
Konvertering - kurser inom trampolin och DMT

En översikt över hur tidigare teknik- och metodikkurser inom trampolin tillgodoräknas i det nya utbildningssystemet

Maj 2024

Tillgodoräkna dig kurser

Då Gymnastikförbundet tar fram nya kurser inom de olika disciplinerna sker också en konvertering från det gamla till det nya utbildningssystemet. Kurserna Trampolin steg 1-4 utgår och ersätts av Trampolin och DMT A-D vilket medför möjligheten att tillgodoräkna sig de kurser man gått sen tidigare. Därmed behåller man sin behörighet och kan gå vidare till nästa kurs i utbildningsstegen.

Förutsättningar konvertering

För att kunna konvertera dina tidigare kurser behöver du se till att:

- Veta din senast genomförda teknik- och metodikkurs inom trampolin. Du konverterar din högsta godkända stegkurs. Din region kan hjälpa till med kursutdrag från Idrottonline.
- Genomföra kurserna som ligger som förkunskapskrav till den kurs du konverterar till. Se utbildningsstegen.
- Registrera din konvertering. På följande sidor i dokumentet hittar du konverteringskartor (inklusive länkar) som du lätt kan följa och pricka av vilka kurser du genomfört.
- Då grenen DMT är en del av innehållet i de nya kurserna kommer alla som konverterar sina kurser få tillgång till materialet för aktuell kurs och förväntas läsa in detta för godkänd konvertering.
- I samband med registrering till konvertering av *Trampolin och DMT A, B och C* skickas ett kompletteringsmaterial ut med genomgång av behörighetsgivande övningar (då innehållet i de nya kurserna sträcker sig längre än tidigare kurser), där egen inläsning är obligatorisk för godkänd konvertering.
- Trampolin steg 4 konverteras ej, du som tränare går *Trampolin och DMT D* för att uppdatera din behörighet.

Frågor?

Har du frågor gällande konverteringen hör av dig till konverterakurs@gymnastik.se



Utbildningsstege Trampolin och DMT

 **Antal lektionstimmar**
1 lektionstimme = 45 min

 **Digital
webbkurs**

D	 25	Trampolin och DMT D	
	 5	Idrottspsykologi	
C	 20	Trampolin och DMT C	
	 10	Biomekanik	
B	 20	Trampolin och DMT B	
	 10	Gymnastikens ledarskap	 10 Styrka, rörlighet och fysiologi 
A	 20	Trampolin och DMT A	
	 5	Åldersanpassad träning för barn och unga (eller för vuxna) 	
Grund	 20	Gymnastikens baskurs - träning och tävling (eller gruppträning)	
	 3	Intro Svensk Gymnastik 	

Konverteringsnyckel

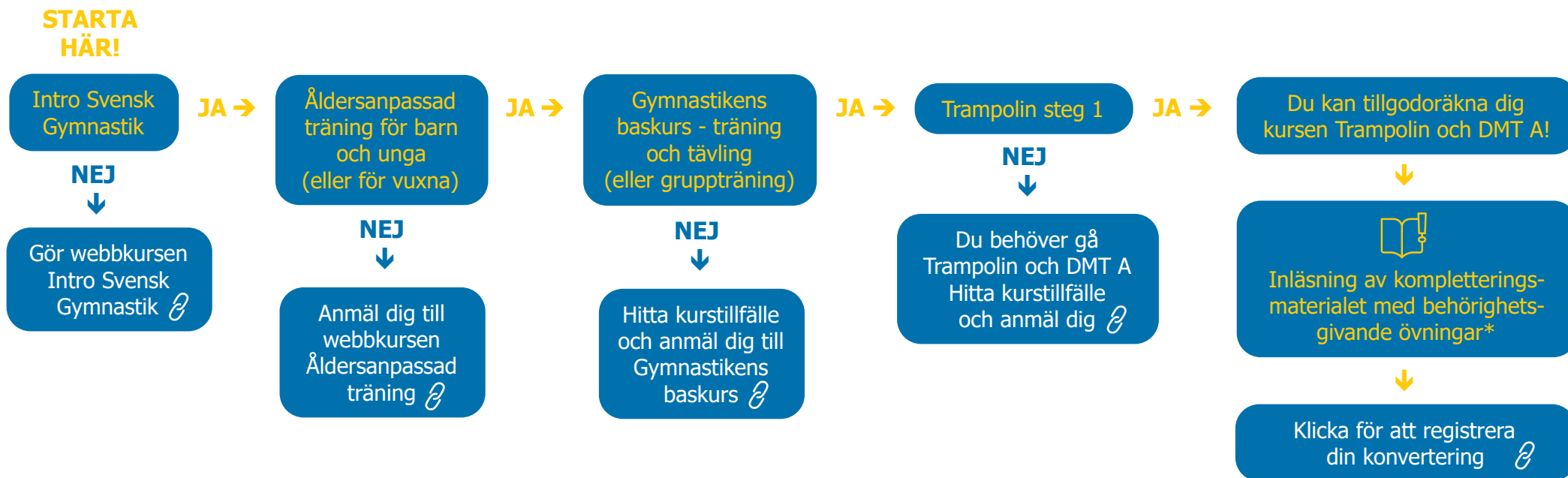
Jag har gått:	Jag kan konvertera till:	Förkunskapskrav (kurser som ska vara genomförda för godkänd konvertering)
Trampolin steg 1	Trampolin och DMT A	<ul style="list-style-type: none"> Intro Svensk Gymnastik Gymnastikens baskurs - träning och tävling (eller gruppträning) även äldre baskurs är giltig Åldersanpassad träning för barn och unga (eller vuxna) Inläsning av kompletteringsmaterial + material om DMT
Trampolin steg 2	Trampolin och DMT B	<ul style="list-style-type: none"> Trampolin steg 1 + samtliga förkunskapskurser i kursblock Grund och A i stegen Gymnastikens ledarskap (kan konverteras från Teori steg 1) Styrka, rörlighet och fysiologi (kan konverteras från Teori steg 1) Inläsning av kompletteringsmaterial + material om DMT
Trampolin steg 3	Trampolin och DMT C	<ul style="list-style-type: none"> Trampolin steg 1 och 2 + samtliga förkunskapskurser i kursblock Grund, A och B i stegen Biomekanik (kan konverteras från Teori steg 2) Inläsning av kompletteringsmaterial + material om DMT
Trampolin steg 4	Ingen konvertering	<ul style="list-style-type: none"> Du behöver gå Trampolin och DMT D för att uppdatera din behörighet på denna nivå

Trampolin steg 1



Trampolin och DMT A

Jag har gått följande kurser:



*Då innehållet i de nya kurserna sträcker sig längre än tidigare kurser kommer ett kompletteringsmaterial med genomgång av behörighetsgivande övningar skickas ut efter registrering, där egen inläsning är obligatorisk för godkänd konvertering.

Trampolin steg 2



Trampolin och DMT B

Jag har gått följande kurser:



Därutöver behöver du ha gått; Gymnastikens baskurs och Trampolin steg 1 sen tidigare.

*Då innehållet i de nya kurserna sträcker sig längre än tidigare kurser kommer ett kompletteringsmaterial med genomgång av behörighetsgivande övningar skickas ut efter registrering, där egen inläsning är obligatorisk för godkänd konvertering.

Trampolin steg 3



Trampolin och DMT C

Jag har gått följande kurser:



Därutöver behöver du ha gått; Gymnastikens baskurs, Trampolin steg 1 och Trampolin steg 2 sen tidigare.

*Då innehållet i de nya kurserna sträcker sig längre än tidigare kurser kommer ett kompletteringsmaterial med genomgång av behörighetsgivande övningar skickas ut efter registrering, där egen inläsning är obligatorisk för godkänd konvertering.