

BARR		BOM		FRISTÅENDE		Svenska Stegserierna																																																										
DV 8 element enl. CoP Specifika avdrag Hopp fr LH ↗ HH 0,5 Kroppsutstr i l och vippar 0,1/0,3 Ändrar grepp 0,1 Touch i matta 0,3 Islag i holme/matta. 0,5/1,0 Rytmfel 0,1 Mellanpendling 0,5 Underrotation flygelem 0,1 Vipphöjd 0,1/0,3 Vinklar, teknik 0,1/0,3/0,5 Höjd flygelement 0,1/0,3		3 CR 0,5/varje Flyg från HH ↘ LH Flyg → samma holme Element utan flygfas med 360° vändning Element med annat grepp Ej in- el avhopp. Ej vippar BONUS +0,5 om 4 CR visas		DV 8 element enl. CoP Artisteri (0,8) Kroppshållning/amplitud 0,1/0,1 Bensv./kroppsdelar 0,1/0,1 Ospända fötter/dålig rellevé 0,1/0,1 Otitillr rytmt,tempo/Saknar flyt 0,1/0,1 Komposition (0,4) Inhopp utan värde 0,1 Saknar rörelser i sidled 0,1 Saknar bomnära komb 0,1 > 1 vändn m raka ben 0,1		4 CR 0,5/varje Komb av 2 olika danselement varav ett ska vara ett hopp med 180° split på tvären/längden Valfri piruett på ett ben 360° Akroserie med minst 2 flygelem varav 1 måste vara en fri volt Om två flyg utan fri volt = 0,2 1 akro element bkt och fmt/sidledes lägst C		DV 8 element enl. CoP Artisteri (0,8) Kroppshålln/amplitud 0,1/0,1 Fötter/kroppsdelar 0,1/0,1 Uttryck 0,1/0,3 Flyt 0,1 Komposition (0,3) Komplexitet 0,1 Hörn 0,1 Ej golvnära 0,1 Musikalitet/musik (0,5) Struktur/synk/bakgrunds 0,1/0,1/0,3		3 CR 0,5/varje Komb av 2 olika hopp från 1 fot varav 1 måste ha 180° split Salto med 720° skruv i en akroline Dubbsalto i en akroline 1 volt fmt och 1 bkt i samma/olika akrolines Ej aereals (ej avtryck fr 1 fot) BONUS +0,5 om 4 CR visas		Steg 10 Barr Bom Fristående																																																				
						<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="2">UB</th> <th></th> <th>DV</th> <th></th> </tr> <tr> <th></th> <th>Akro</th> <th>Dans</th> <th>Tot</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>CR</td> <td></td> </tr> <tr> <td>F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>CV</td> <td></td> </tr> <tr> <td>E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-poäng</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>E-poäng</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Slutpoäng</td> </tr> <tr> <td>A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>						UB			DV			Akro	Dans	Tot			G				CR		F				CV		E					D-poäng	D					E-poäng	C						B					Slutpoäng	A					
	UB			DV																																																												
	Akro	Dans	Tot																																																													
G				CR																																																												
F				CV																																																												
E					D-poäng																																																											
D					E-poäng																																																											
C																																																																
B					Slutpoäng																																																											
A																																																																
						<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="2">UB</th> <th></th> <th>DV</th> <th></th> </tr> <tr> <th></th> <th>Akro</th> <th>Dans</th> <th>Tot</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>CR</td> <td></td> </tr> <tr> <td>F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>CV</td> <td></td> </tr> <tr> <td>E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-poäng</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>E-poäng</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Slutpoäng</td> </tr> <tr> <td>A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>						UB			DV			Akro	Dans	Tot			G				CR		F				CV		E					D-poäng	D					E-poäng	C						B					Slutpoäng	A					
	UB			DV																																																												
	Akro	Dans	Tot																																																													
G				CR																																																												
F				CV																																																												
E					D-poäng																																																											
D					E-poäng																																																											
C																																																																
B					Slutpoäng																																																											
A																																																																
						<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="2">UB</th> <th></th> <th>DV</th> <th></th> </tr> <tr> <th></th> <th>Akro</th> <th>Dans</th> <th>Tot</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>CR</td> <td></td> </tr> <tr> <td>F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>CV</td> <td></td> </tr> <tr> <td>E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-poäng</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>E-poäng</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Slutpoäng</td> </tr> <tr> <td>A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>						UB			DV			Akro	Dans	Tot			G				CR		F				CV		E					D-poäng	D					E-poäng	C						B					Slutpoäng	A					
	UB			DV																																																												
	Akro	Dans	Tot																																																													
G				CR																																																												
F				CV																																																												
E					D-poäng																																																											
D					E-poäng																																																											
C																																																																
B					Slutpoäng																																																											
A																																																																

BARR		BOM		FRISTÅENDE		Svenska Stegserierna																																																										
DV 8 element enl. CoP Specifika avdrag Hopp fr LH ↗ HH 0,5 Kroppsutstr i l och vippar 0,1/0,3 Ändrar grepp 0,1 Touch i matta 0,3 Islag i holme/matta. 0,5/1,0 Rytmfel 0,1 Mellanpendling 0,5 Underrotation flygelem 0,1 Vipphöjd 0,1/0,3 Vinklar, teknik 0,1/0,3/0,5 Höjd flygelement 0,1/0,3		3 CR 0,5/varje Flyg från HH ↘ LH Flyg → samma holme Element utan flygfas med 360° vändning Element med annat grepp Ej in- el avhopp. Ej vippar BONUS +0,5 om 4 CR visas		DV 8 element enl. CoP Artisteri (0,8) Kroppshållning/amplitud 0,1/0,1 Bensv./kroppsdelar 0,1/0,1 Ospända fötter/dålig rellevé 0,1/0,1 Otitillr rytmt,tempo/Saknar flyt 0,1/0,1 Komposition (0,4) Inhopp utan värde 0,1 Saknar rörelser i sidled 0,1 Saknar bomnära komb 0,1 > 1 vändn m raka ben 0,1		4 CR 0,5/varje Komb av 2 olika danselement varav ett ska vara ett hopp med 180° split på tvären/längden Valfri piruett på ett ben 360° Akroserie med minst 2 flygelem varav 1 måste vara en fri volt Om två flyg utan fri volt = 0,2 1 akro element bkt och fmt/sidledes lägst C		DV 8 element enl. CoP Artisteri (0,8) Kroppshålln/amplitud 0,1/0,1 Fötter/kroppsdelar 0,1/0,1 Uttryck 0,1/0,3 Flyt 0,1 Komposition (0,3) Komplexitet 0,1 Hörn 0,1 Ej golvnära 0,1 Musikalitet/musik (0,5) Struktur/synk/bakgrunds 0,1/0,1/0,3		3 CR 0,5/varje Komb av 2 olika hopp från 1 fot varav 1 måste ha 180° split Salto med 720° skruv i en akroline Dubbsalto i en akroline 1 volt fmt och 1 bkt i samma/olika akrolines Ej aereals (ej avtryck fr 1 fot) BONUS +0,5 om 4 CR visas		Steg 10 Barr Bom Fristående																																																				
						<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="3">UB</th> <th>DV</th> <th></th> </tr> <tr> <th></th> <th>Akro</th> <th>Dans</th> <th>Tot</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>CR</td> <td></td> </tr> <tr> <td>F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>CV</td> <td></td> </tr> <tr> <td>E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-poäng</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>E-poäng</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Slutpoäng</td> </tr> <tr> <td>A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>						UB			DV			Akro	Dans	Tot			G				CR		F				CV		E					D-poäng	D					E-poäng	C						B					Slutpoäng	A					
	UB			DV																																																												
	Akro	Dans	Tot																																																													
G				CR																																																												
F				CV																																																												
E					D-poäng																																																											
D					E-poäng																																																											
C																																																																
B					Slutpoäng																																																											
A																																																																
						<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="3">UB</th> <th>DV</th> <th></th> </tr> <tr> <th></th> <th>Akro</th> <th>Dans</th> <th>Tot</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>CR</td> <td></td> </tr> <tr> <td>F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>CV</td> <td></td> </tr> <tr> <td>E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-poäng</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>E-poäng</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Slutpoäng</td> </tr> <tr> <td>A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>						UB			DV			Akro	Dans	Tot			G				CR		F				CV		E					D-poäng	D					E-poäng	C						B					Slutpoäng	A					
	UB			DV																																																												
	Akro	Dans	Tot																																																													
G				CR																																																												
F				CV																																																												
E					D-poäng																																																											
D					E-poäng																																																											
C																																																																
B					Slutpoäng																																																											
A																																																																
						<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="3">UB</th> <th>DV</th> <th></th> </tr> <tr> <th></th> <th>Akro</th> <th>Dans</th> <th>Tot</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>G</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>CR</td> <td></td> </tr> <tr> <td>F</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>CV</td> <td></td> </tr> <tr> <td>E</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>D-poäng</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>E-poäng</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Slutpoäng</td> </tr> <tr> <td>A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>						UB			DV			Akro	Dans	Tot			G				CR		F				CV		E					D-poäng	D					E-poäng	C						B					Slutpoäng	A					
	UB			DV																																																												
	Akro	Dans	Tot																																																													
G				CR																																																												
F				CV																																																												
E					D-poäng																																																											
D					E-poäng																																																											
C																																																																
B					Slutpoäng																																																											
A																																																																