

Nr	Namn											Poäng	
Grenstående brytning till handstående	Nedrullning	Handstående	Sparka	Benlyft/spark	Sissone,	Upphopp/chassé	Rullning bakåt	Spagat	Grensplitt	Spagat	Brytning	Fall	
	uppgång till grenstående	fall över till brygga markera	tillbaka till stå	minst 90° höger+ vänster	½ hoppvändning	till samlade ben	t. spannung raka armar, ½ vändning				till samlat stående	Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Grenstående brytning till handstående	Nedrullning	Handstående	Sparka	Benlyft/spark	Sissone,	Upphopp/chassé	Rullning bakåt	Spagat	Grensplitt	Spagat	Brytning	Fall	
	uppgång till grenstående	fall över till brygga markera	tillbaka till stå	minst 90° höger+ vänster	½ hoppvändning	till samlade ben	t. spannung raka armar, ½ vändning				till samlat stående	Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Grenstående brytning till handstående	Nedrullning	Handstående	Sparka	Benlyft/spark	Sissone,	Upphopp/chassé	Rullning bakåt	Spagat	Grensplitt	Spagat	Brytning	Fall	
	uppgång till grenstående	fall över till brygga markera	tillbaka till stå	minst 90° höger+ vänster	½ hoppvändning	till samlade ben	t. spannung raka armar, ½ vändning				till samlat stående	Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Grenstående brytning till handstående	Nedrullning	Handstående	Sparka	Benlyft/spark	Sissone,	Upphopp/chassé	Rullning bakåt	Spagat	Grensplitt	Spagat	Brytning	Fall	
	uppgång till grenstående	fall över till brygga markera	tillbaka till stå	minst 90° höger+ vänster	½ hoppvändning	till samlade ben	t. spannung raka armar, ½ vändning				till samlat stående	Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Grenstående brytning till handstående	Nedrullning	Handstående	Sparka	Benlyft/spark	Sissone,	Upphopp/chassé	Rullning bakåt	Spagat	Grensplitt	Spagat	Brytning	Fall	
	uppgång till grenstående	fall över till brygga markera	tillbaka till stå	minst 90° höger+ vänster	½ hoppvändning	till samlade ben	t. spannung raka armar, ½ vändning				till samlat stående	Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Grenstående brytning till handstående	Nedrullning	Handstående	Sparka	Benlyft/spark	Sissone,	Upphopp/chassé	Rullning bakåt	Spagat	Grensplitt	Spagat	Brytning	Fall	
	uppgång till grenstående	fall över till brygga markera	tillbaka till stå	minst 90° höger+ vänster	½ hoppvändning	till samlade ben	t. spannung raka armar, ½ vändning				till samlat stående	Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Grenstående brytning till handstående	Nedrullning	Handstående	Sparka	Benlyft/spark	Sissone,	Upphopp/chassé	Rullning bakåt	Spagat	Grensplitt	Spagat	Brytning	Fall	
	uppgång till grenstående	fall över till brygga markera	tillbaka till stå	minst 90° höger+ vänster	½ hoppvändning	till samlade ben	t. spannung raka armar, ½ vändning				till samlat stående	Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Grenstående brytning till handstående	Nedrullning	Handstående	Sparka	Benlyft/spark	Sissone,	Upphopp/chassé	Rullning bakåt	Spagat	Grensplitt	Spagat	Brytning	Fall	
	uppgång till grenstående	fall över till brygga markera	tillbaka till stå	minst 90° höger+ vänster	½ hoppvändning	till samlade ben	t. spannung raka armar, ½ vändning				till samlat stående	Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Grenstående brytning till handstående	Nedrullning	Handstående	Sparka	Benlyft/spark	Sissone,	Upphopp/chassé	Rullning bakåt	Spagat	Grensplitt	Spagat	Brytning	Fall	
	uppgång till grenstående	fall över till brygga markera	tillbaka till stå	minst 90° höger+ vänster	½ hoppvändning	till samlade ben	t. spannung raka armar, ½ vändning				till samlat stående	Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Grenstående brytning till handstående	Nedrullning	Handstående	Sparka	Benlyft/spark	Sissone,	Upphopp/chassé	Rullning bakåt	Spagat	Grensplitt	Spagat	Brytning	Fall	
	uppgång till grenstående	fall över till brygga markera	tillbaka till stå	minst 90° höger+ vänster	½ hoppvändning	till samlade ben	t. spannung raka armar, ½ vändning				till samlat stående	Slutpoäng	