

Nr	Namn											Poäng	
Kullerbytta till grensitt	Fritt grensittande markera	överkropp fram haka, bröst mage i golv	Rulla bakåt till skulderstå rulla till huk	huksittande Grupperat stöd, 1-2 sek	Kullerbytta till huk	Benlyft/spark fram-fram minst 90°	Benlyft/spark bak-bak minst 45°	Hjulning	Från huk kullerbytta bakåt	Från stå, pik-kullerbytta bakåt till pikstå	Handstående till samlad brygga 1-2 sek	Fall	
					res upp till stå							Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Kullerbytta till grensitt	Fritt grensittande markera	överkropp fram haka, bröst mage i golv	Rulla bakåt till skulderstå rulla till huk	huksittande Grupperat stöd, 1-2 sek	Kullerbytta till huk	Benlyft/spark fram-fram minst 90°	Benlyft/spark bak-bak minst 45°	Hjulning	Från huk kullerbytta bakåt	Från stå, pik-kullerbytta bakåt till pikstå	Handstående till samlad brygga 1-2 sek	Fall	
					res upp till stå							Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Kullerbytta till grensitt	Fritt grensittande markera	överkropp fram haka, bröst mage i golv	Rulla bakåt till skulderstå rulla till huk	huksittande Grupperat stöd, 1-2 sek	Kullerbytta till huk	Benlyft/spark fram-fram minst 90°	Benlyft/spark bak-bak minst 45°	Hjulning	Från huk kullerbytta bakåt	Från stå, pik-kullerbytta bakåt till pikstå	Handstående till samlad brygga 1-2 sek	Fall	
					res upp till stå							Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Kullerbytta till grensitt	Fritt grensittande markera	överkropp fram haka, bröst mage i golv	Rulla bakåt till skulderstå rulla till huk	huksittande Grupperat stöd, 1-2 sek	Kullerbytta till huk	Benlyft/spark fram-fram minst 90°	Benlyft/spark bak-bak minst 45°	Hjulning	Från huk kullerbytta bakåt	Från stå, pik-kullerbytta bakåt till pikstå	Handstående till samlad brygga 1-2 sek	Fall	
					res upp till stå							Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Kullerbytta till grensitt	Fritt grensittande markera	överkropp fram haka, bröst mage i golv	Rulla bakåt till skulderstå rulla till huk	huksittande Grupperat stöd, 1-2 sek	Kullerbytta till huk	Benlyft/spark fram-fram minst 90°	Benlyft/spark bak-bak minst 45°	Hjulning	Från huk kullerbytta bakåt	Från stå, pik-kullerbytta bakåt till pikstå	Handstående till samlad brygga 1-2 sek	Fall	
					res upp till stå							Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Kullerbytta till grensitt	Fritt grensittande markera	överkropp fram haka, bröst mage i golv	Rulla bakåt till skulderstå rulla till huk	huksittande Grupperat stöd, 1-2 sek	Kullerbytta till huk	Benlyft/spark fram-fram minst 90°	Benlyft/spark bak-bak minst 45°	Hjulning	Från huk kullerbytta bakåt	Från stå, pik-kullerbytta bakåt till pikstå	Handstående till samlad brygga 1-2 sek	Fall	
					res upp till stå							Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Kullerbytta till grensitt	Fritt grensittande markera	överkropp fram haka, bröst mage i golv	Rulla bakåt till skulderstå rulla till huk	huksittande Grupperat stöd, 1-2 sek	Kullerbytta till huk	Benlyft/spark fram-fram minst 90°	Benlyft/spark bak-bak minst 45°	Hjulning	Från huk kullerbytta bakåt	Från stå, pik-kullerbytta bakåt till pikstå	Handstående till samlad brygga 1-2 sek	Fall	
					res upp till stå							Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Kullerbytta till grensitt	Fritt grensittande markera	överkropp fram haka, bröst mage i golv	Rulla bakåt till skulderstå rulla till huk	huksittande Grupperat stöd, 1-2 sek	Kullerbytta till huk	Benlyft/spark fram-fram minst 90°	Benlyft/spark bak-bak minst 45°	Hjulning	Från huk kullerbytta bakåt	Från stå, pik-kullerbytta bakåt till pikstå	Handstående till samlad brygga 1-2 sek	Fall	
					res upp till stå							Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Kullerbytta till grensitt	Fritt grensittande markera	överkropp fram haka, bröst mage i golv	Rulla bakåt till skulderstå rulla till huk	huksittande Grupperat stöd, 1-2 sek	Kullerbytta till huk	Benlyft/spark fram-fram minst 90°	Benlyft/spark bak-bak minst 45°	Hjulning	Från huk kullerbytta bakåt	Från stå, pik-kullerbytta bakåt till pikstå	Handstående till samlad brygga 1-2 sek	Fall	
					res upp till stå							Slutpoäng	

Nr	Namn											Poäng	
Kullerbytta till grensitt	Fritt grensittande markera	överkropp fram haka, bröst mage i golv	Rulla bakåt till skulderstå rulla till huk	huksittande Grupperat stöd, 1-2 sek	Kullerbytta till huk	Benlyft/spark fram-fram minst 90°	Benlyft/spark bak-bak minst 45°	Hjulning	Från huk kullerbytta bakåt	Från stå, pik-kullerbytta bakåt till pikstå	Handstående till samlad brygga 1-2 sek	Fall	
					res upp till stå							Slutpoäng	