

Nr	Namn													Poäng	
Kullerbytta till piksittande	Fritt piksittande markera	Gren-sittande	Överkropp framåt haka,bröst, mage i golv	Res upp överkroppen	Rulla till skulderstå	Rulla till huk	Grupperat stöd, markera	Kullerbytta framåt till huk	Res upp till stå	Benspark fram-fram bak-bak	Gå steg på tå	Kullerbytta bakåt till huk	Rulla ner till ryggliggande Brygga 1-2 sekunder upp	Fall	
														Slutpoäng	

Nr	Namn													Poäng	
Kullerbytta till piksittande	Fritt piksittande markera	Gren-sittande	Överkropp framåt haka,bröst, mage i golv	Res upp överkroppen	Rulla till skulderstå	Rulla till huk	Grupperat stöd, markera	Kullerbytta framåt till huk	Res upp till stå	Benspark fram-fram bak-bak	Gå steg på tå	Kullerbytta bakåt till huk	Rulla ner till ryggliggande Brygga 1-2 sekunder upp	Fall	
														Slutpoäng	

Nr	Namn													Poäng	
Kullerbytta till piksittande	Fritt piksittande markera	Gren-sittande	Överkropp framåt haka,bröst, mage i golv	Res upp överkroppen	Rulla till skulderstå	Rulla till huk	Grupperat stöd, markera	Kullerbytta framåt till huk	Res upp till stå	Benspark fram-fram bak-bak	Gå steg på tå	Kullerbytta bakåt till huk	Rulla ner till ryggliggande Brygga 1-2 sekunder upp	Fall	
														Slutpoäng	

Nr	Namn													Poäng	
Kullerbytta till piksittande	Fritt piksittande markera	Gren-sittande	Överkropp framåt haka,bröst, mage i golv	Res upp överkroppen	Rulla till skulderstå	Rulla till huk	Grupperat stöd, markera	Kullerbytta framåt till huk	Res upp till stå	Benspark fram-fram bak-bak	Gå steg på tå	Kullerbytta bakåt till huk	Rulla ner till ryggliggande Brygga 1-2 sekunder upp	Fall	
														Slutpoäng	

Nr	Namn													Poäng	
Kullerbytta till piksittande	Fritt piksittande markera	Gren-sittande	Överkropp framåt haka,bröst, mage i golv	Res upp överkroppen	Rulla till skulderstå	Rulla till huk	Grupperat stöd, markera	Kullerbytta framåt till huk	Res upp till stå	Benspark fram-fram bak-bak	Gå steg på tå	Kullerbytta bakåt till huk	Rulla ner till ryggliggande Brygga 1-2 sekunder upp	Fall	
														Slutpoäng	

Nr	Namn													Poäng	
Kullerbytta till piksittande	Fritt piksittande markera	Gren-sittande	Överkropp framåt haka,bröst, mage i golv	Res upp överkroppen	Rulla till skulderstå	Rulla till huk	Grupperat stöd, markera	Kullerbytta framåt till huk	Res upp till stå	Benspark fram-fram bak-bak	Gå steg på tå	Kullerbytta bakåt till huk	Rulla ner till ryggliggande Brygga 1-2 sekunder upp	Fall	
														Slutpoäng	

Nr	Namn													Poäng	
Kullerbytta till piksittande	Fritt piksittande markera	Gren-sittande	Överkropp framåt haka,bröst, mage i golv	Res upp överkroppen	Rulla till skulderstå	Rulla till huk	Grupperat stöd, markera	Kullerbytta framåt till huk	Res upp till stå	Benspark fram-fram bak-bak	Gå steg på tå	Kullerbytta bakåt till huk	Rulla ner till ryggliggande Brygga 1-2 sekunder upp	Fall	
														Slutpoäng	

Nr	Namn													Poäng	
Kullerbytta till piksittande	Fritt piksittande markera	Gren-sittande	Överkropp framåt haka,bröst, mage i golv	Res upp överkroppen	Rulla till skulderstå	Rulla till huk	Grupperat stöd, markera	Kullerbytta framåt till huk	Res upp till stå	Benspark fram-fram bak-bak	Gå steg på tå	Kullerbytta bakåt till huk	Rulla ner till ryggliggande Brygga 1-2 sekunder upp	Fall	
														Slutpoäng	

Nr	Namn													Poäng	
Kullerbytta till piksittande	Fritt piksittande markera	Gren-sittande	Överkropp framåt haka,bröst, mage i golv	Res upp överkroppen	Rulla till skulderstå	Rulla till huk	Grupperat stöd, markera	Kullerbytta framåt till huk	Res upp till stå	Benspark fram-fram bak-bak	Gå steg på tå	Kullerbytta bakåt till huk	Rulla ner till ryggliggande Brygga 1-2 sekunder upp	Fall	
														Slutpoäng	

Nr	Namn													Poäng	
Kullerbytta till piksittande	Fritt piksittande markera	Gren-sittande	Överkropp framåt haka,bröst, mage i golv	Res upp överkroppen	Rulla till skulderstå	Rulla till huk	Grupperat stöd, markera	Kullerbytta framåt till huk	Res upp till stå	Benspark fram-fram bak-bak	Gå steg på tå	Kullerbytta bakåt till huk	Rulla ner till ryggliggande Brygga 1-2 sekunder upp	Fall	
														Slutpoäng	