

Nr	Namn								Poäng	
Uppdrag hakan ovan holme 1-2 sek	Överkast	Stuphängande 1-2 sek	Spetspik 1-2 sek	Pikhängande 90° 1-2 sek	Benlyft, med raka ben till holmen markera	Svankhängande, markera	Krumhängande, markera	Avhopp med landning	Fall	
									Slutpoäng	

Nr	Namn								Poäng	
Uppdrag hakan ovan holme 1-2 sek	Överkast	Stuphängande 1-2 sek	Spetspik 1-2 sek	Pikhängande 90° 1-2 sek	Benlyft, med raka ben till holmen markera	Svankhängande, markera	Krumhängande, markera	Avhopp med landning	Fall	
									Slutpoäng	

Nr	Namn								Poäng	
Uppdrag hakan ovan holme 1-2 sek	Överkast	Stuphängande 1-2 sek	Spetspik 1-2 sek	Pikhängande 90° 1-2 sek	Benlyft, med raka ben till holmen markera	Svankhängande, markera	Krumhängande, markera	Avhopp med landning	Fall	
									Slutpoäng	

Nr	Namn								Poäng	
Uppdrag hakan ovan holme 1-2 sek	Överkast	Stuphängande 1-2 sek	Spetspik 1-2 sek	Pikhängande 90° 1-2 sek	Benlyft, med raka ben till holmen markera	Svankhängande, markera	Krumhängande, markera	Avhopp med landning	Fall	
									Slutpoäng	

Nr	Namn								Poäng	
Uppdrag hakan ovan holme 1-2 sek	Överkast	Stuphängande 1-2 sek	Spetspik 1-2 sek	Pikhängande 90° 1-2 sek	Benlyft, med raka ben till holmen markera	Svankhängande, markera	Krumhängande, markera	Avhopp med landning	Fall	
									Slutpoäng	

Nr	Namn								Poäng	
Uppdrag hakan ovan holme 1-2 sek	Överkast	Stuphängande 1-2 sek	Spetspik 1-2 sek	Pikhängande 90° 1-2 sek	Benlyft, med raka ben till holmen markera	Svankhängande, markera	Krumhängande, markera	Avhopp med landning	Fall	
									Slutpoäng	

Nr	Namn								Poäng	
Uppdrag hakan ovan holme 1-2 sek	Överkast	Stuphängande 1-2 sek	Spetspik 1-2 sek	Pikhängande 90° 1-2 sek	Benlyft, med raka ben till holmen markera	Svankhängande, markera	Krumhängande, markera	Avhopp med landning	Fall	
									Slutpoäng	

Nr	Namn								Poäng	
Uppdrag hakan ovan holme 1-2 sek	Överkast	Stuphängande 1-2 sek	Spetspik 1-2 sek	Pikhängande 90° 1-2 sek	Benlyft, med raka ben till holmen markera	Svankhängande, markera	Krumhängande, markera	Avhopp med landning	Fall	
									Slutpoäng	

Nr	Namn								Poäng	
Uppdrag hakan ovan holme 1-2 sek	Överkast	Stuphängande 1-2 sek	Spetspik 1-2 sek	Pikhängande 90° 1-2 sek	Benlyft, med raka ben till holmen markera	Svankhängande, markera	Krumhängande, markera	Avhopp med landning	Fall	
									Slutpoäng	

Nr	Namn								Poäng	
Uppdrag hakan ovan holme 1-2 sek	Överkast	Stuphängande 1-2 sek	Spetspik 1-2 sek	Pikhängande 90° 1-2 sek	Benlyft, med raka ben till holmen markera	Svankhängande, markera	Krumhängande, markera	Avhopp med landning	Fall	
									Slutpoäng	