

Uttagningskriterier för EM - Rimini

Plats:	Rimini, Italien
Datum:	24–28/4, 2024
Tävlingsformat:	Lag, Mångkamp och Individuell grentävling
Lagformat:	5-5-3 (+1 individuell gymnast i max 3 redskap)
Ålder:	Gymnaster födda 2005 och tidigare
Preliminära Deadlines:	Nominativ 26/3, 2024
Uttagningsgruppen:	Förbundskapten, ass. FK, Landslagschef

Kriterier

Lag

Lagformatet:	5-4-3 vilket innebär att fem gymnaster ingår i laget, fyra gymnaster tävlar och tre poäng räknas.
Kriteriet:	Laget ska anses ha en chans att placera sig på den övre 2/3 delen av kvältävlingen. Lagpoängen 232,3 snitt av (2018, 2020, 2022, 2023)

Individuellt

Mångkamp:	Övre halvan. Mångkampspoäng 77,397 (snitt av 2017, 2019, 2021, 2022 & 2023)
Gren:	Topp-24, hopp topp-16

Prestations och kvalifikationstillfällen

- LL 1 – Bosön 13/1
- LL 2 – Halmstad 8/2
- WC – Cairo
- WC – Cottbus
- Digital tävling 29/2 – 2/3
- Landskamp 16/3
- NM 5-7/4

Bedömningen kommer göras utifrån de nämnda kvalifikationstillfällen. Lagets bästa är i fokus vid uttagningen. Wildcard kan ges gymnast som av någon anledning inte deltagit på uppsatta kvattävlingar men som har uppenbar potential att bidra till det bästa laget och utifrån tidigare uppvisade prestationsnivåer, kan undantaget göras i uttagningsprocessen.

Tränare

Vid kvalifikation av ett lag är det i första hand någon av de landslagsansvariga som har Headcoach-uppdraget med en assisterande tränare som utses utifrån det bästa för laget som helhet utifrån lag, individ och mästerskapsrutin. Vid individuellt deltagande är det alltid gymnastens bästa som är utgångspunkt för vilken tränare som medverkar.

För att vara uttagningsbar ska gymnasten dessutom;

- ✓ Vara en god förebild för Svensk Gymnastik och medveten om att representera inte bara sig själv men även Gymnastikförbundet och Sverige på bästa sätt och leva upp till Gymnastikförbundets uppförandekod.
- ✓ Ha visat sig kunna fokusera på den egna prestationen såväl som att bidra till en helhet som stärker och lyfter andra på ett bra sätt.
- ✓ Ha en fysisk status som anses vara god vid uttagningstidpunkten samt ha en tydlig plan för hur denna ska upprätthållas/förbättras fram mot mästerskapet.
- ✓ Vara medveten om och ha rimliga förväntningar på sin egen prestationsnivå, tekniskt som mentalt samt en tydlig plan fram mot mästerskapet för hur denna ska uppnås.
- ✓ Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.
- ✓ Kraven ovan gäller fullt ut för seniorgymnaster. För juniorgymnaster anses det tillräckligt med viss insyn i planering och egen förväntan men övriga delar eftersträvas fullt ut.