

# REGLER FÖR REGIONSTÄVLINGAR TRAMPOLIN - 2023-2024



Bild: Al Sabirsh

## Regler för Regionstävlingar - 2023-2024

# REGLER FÖR REGIONSTÄVLINGAR TRAMPOLIN - 2023-2024

Utgåva oktober 2019

## 1. REGIONSTÄVLINGAR

Regiontävlingar arrangeras lokalt och/eller regionalt på initiativ av och genom föreningars och/eller regionernas försorg. I möjligaste mån ska regiontävlingar arrangeras med en jämn geografisk spridning. Det finns inget lägsta eller högsta antal regiontävlingar som får arrangeras under ett år och det behövs ej godkännande från Gymnastikförbundet för att arrangera en regiontävling. Däremot ska Gymnastikförbundets kansli och TRK informeras om datum och ort för arrangemanget i så god tid som möjligt.

## 2. TÄVLINGSKLASSER

Följande klasser bör ingå i en regionstävling;

Individuell Trampolin - klass 4-5-6-7-8

Dubbel Mini Trampoline (DMT) - klass 3

Synkron Trampolin - klass 3

### 2.1

En gymnast får delta i maximalt en trampolinklass, en synkronklass och en DMT klass på en och samma tävling.

### 2.2

I alla klasser gäller minimumålder 7 år och uppåt

### 2.3

Flickor och pojkar tävlar i skilda klasser. Vid lågt deltagarantal kan arrangören besluta om att slå ihop klasserna, undantaget synkron som är en mixad klass.

### 2.4

En gymnast som någon gång under ett år tillbaka tävlat i Svenska Cupen får inte ställa upp i regionstävlingar.

*Undantag 1: Man får ställa upp i en annan gren i regionstävling*

*Undantag 2: Om gymnast gått upp för tidigt i Svenska Cupen kan denne en (1) gång återgå till regionstävling*

## 3. BEDÖMNINGSREGLEMENTE

Nationellt Bedömningsreglemente Trampolin 2015, till dess att nya bedömningsreglementen för region utkommit, ska följas vid regionstävlingar med följande undantag och/eller förtydliganden:

### 3.1

En gymnast får delta i maximalt en trampolinklass, en synkronklass och en DMT klass på en och samma tävling. För samtliga tävlingsklasser i trampolin finns fastställda obligatoriska serier/kombinationer eller krav, se *Krav vid regionstävlingar 2023-2024*.

### 3.2

I individuell och synkron trampolin utför alla tävlande två serier (första och andra serien) och i DMT utför alla tävlande två kombinationer. Finaler genomförs ej.

# REGLER FÖR REGIONSTÄVLINGAR TRAMPOLIN - 2023-2024

## 3.3

Startkort lämnas endast in för tävlande i klass 4 trampolin, klass 3 DMT samt klass 3 synkron (se § 7 i Bedömningsreglemente trampolin och Bedömningsreglemente DMT).

## 3.4

Alla klasser har en maximal svårighetsgrad (förutom klass 7 och 8 i individuell trampolin som inte har någon svårighetsgrad), om den maximala svårighetsgraden överskrids får gymnasten tillgodoräkna sig den högsta tillåtna svårighetsgraden.

## 3.5

I klass 5-6-7-8 i trampolin är det fastställda obligatoriska serier i första serien samt begränsad svårighetsgrad i den andra serien. Om den obligatoriska serien inte följs räknas serien som avbruten, enligt § 16.1.10 i Bedömningsreglemente Trampolin 2015.

## 3.6

I klass 4 i trampolin och klass 3 i synkron ska första och andra serien skrivas ned på startkortet. Om gymnasten saknar föreskrivna krav i första serien görs poängavdrag i enlighet med § 7.3 i Bedömningsreglemente trampolin 2015.

## 3.7

I klass 3 DMT ska de två (2) kombinationerna skrivas ned på startkortet. Gymnasten behöver inte följa startkortet (enligt § 7.3 i Bedömningsreglemente för DMT). Om de föreskrivna kraven enligt § 3 inte uppfylls görs 1,0 i avdrag per stildomare i den kombination där kravet saknas.

## 3.8

Ingen övning får utföras mer än en gång på samma plats under de två kombinationerna, se vidare § 15.1 i Bedömningsreglemente DMT

## 4. KLÄDSEL FÖR GYMNASTER

Gymnastiklinne/body/dräkt med (valfri längd på ärmen) eller utan ärm (måste vara kroppsnära). Även helkroppsdress får användas om den är kroppsnära.

Långa byxor/tights eller shorts/hotpants får användas men måste sitta tajt/kroppsnära

Trampolinskor med mjuk sula och/eller fotbeklädnad i samma färg som gymnastikbyxorna (om hellånga byxor/tights används) eller vita

## 5. RESULTATREDOVISNING

Resultatredovisning samt tillhörande prisceremoni med pallplacering bör hållas i klasserna 6, 5, 4, DMT samt synkron.

Klass 8, 7 har ingen resultatredovisning men alla deltagare får medalj.

## 6. DOMARE

### 6.1

Föreningar som deltar i regiontävling ska anmäla domare enligt följande:

1–7 tävlande.....1 domare med minst regiondomarlicens

8–14 tävlande.....2 domare med minst regiondomarlicens

15 eller flera tävlande.....3 domare med minst regiondomarlicens

# REGLER FÖR REGIONSTÄVLINGAR TRAMPOLIN - 2023-2024

## 6.2

Det är tillåtet för en förening att "hyra" alternativt låna domare från en annan förening.

## 6.3

Föreningar som inte ställer domare till förfogande enligt § 6.1 kan nekas att starta med motsvarande antal gymnaster (enligt § 6.1), tävlingsarrangören avgör.

Arrangören har rätt att ta ut en administrationsavgift på max 500sek/domare som den anmälade föreningen inte anmäler/har med sig.

## 6.4 DOMARLAG

Domarlagets sammansättning bör vara:

HD..... 1 st. med förbundsdomarutbildning

Stildomare..... 3–6 st. med regionsdomarutbildning

Svårighet..... 1–2 st. med regionsdomarutbildning

## 6.5 DOMARNAS KLÄDSEL

Mörka byxor/kjol och ljus topp/tröja. Mörk kofta/cardigan får användas.

Proper klädstil. Träningsoverall eller liknande är ej godkänt.

## Bilaga:

*Krav vid Regionstävlingar Trampolin 2023-2024*