

Rytmisk gymnastik

Tävlingsbestämmelser



2024

 **SVENSK
GYMNASTIK**



Innehållsförteckning

Förord	4
1 Allmänna tävlingsbestämmelser	5
2 Inbjudan och PM	5
2.1 Startordning	5
3 Anmälningrutiner	5
3.1 Efteranmälan.....	5
3.2 Strykningar	6
4 Domare.....	6
4.1 Uttagning av domare	6
4.2 Anmälan domare	6
4.3 Resa, kost och logi.....	6
4.4 Klädsel på samtliga nationella tävlingar i Sverige	7
5 Tävlingsdeltagande.....	7
5.1 Allmänt	7
5.2 Åldersindelning	7
5.3 Klädsel på gymnaster	7
5.4 Tillstånd och dispens.....	7
5.5 Föreningstillhörighet	8
5.6 Trupp.....	8
5.7 Duo och trio	8
5.8 Trupp/DT	8
5.9 Musik.....	9
5.10 Programtid	9
5.11 Protest.....	9
6 Tävlingsgenomförande.....	9
6.1 Representant från Gymnastikförbundet	9
6.2 Allmänt	9
6.3 Defilering	11
6.4 Prisutdelningar	11
6.5 Kvalificering.....	12
6.6 Redskapsbestämmelser	12
6.7 Takhöjd	13
6.8 Utbildningskrav.....	13
7 Bedömning.....	13
8 Tävlingskalender.....	14

8.1	RG stjärnan digital tävling	14
8.2	Riksserien 1.....	14
8.3	Vårpokalen Syd och Vårpokalen Nord.....	15
8.4	Riksserien 2.....	16
8.5	SM individuellt och JSM trupp	17
8.6	RG stjärnan digital tävling	17
8.7	Riksserien 3.....	18
8.8	Riksserien 4.....	19
8.9	Lag-JSM och lag-SM.....	19
8.10	JSM individuellt och SM trupp	20
8.11	Höstpokalen Syd och Höstpokalen Nord	21
9	Bilagor	22

Förord

Tävlingsbestämmelser rytmisk gymnastik (RG) är framtagna av Gymnastikförbundets tävlingskommitté för rytmisk gymnastik (RTK) och godkända av Gymnastikförbundets verksamhetschef för Träning & tävling (tillika ansvarig för tävlingsverksamheten).

Förändringar under innevarande giltighetsperiod kan endast göras av RTK alternativt verksamhetschef för träning & tävling.

Följande dokument ska läsas ihop med Tävlingsbestämmelser

- Tekniskt reglemente
- Gymnastikförbundets anvisningar för barn och ungdomsgymnastik
- Arrangörsreglemente
- Bedömningsreglemente/Code of Points 2022-2024 (CoP)
- Redskapsreglemente
- Nordiska regler för duo/trio 2022-2024
- Fria bedömningsreglementet
- [Utbildningskrav](#)
- Bilaga 1 – Bakåtböjningar i BAS-klassen

1 Allmänna tävlingsbestämmelser

I rytmisk gymnastik är följande tävlingar klassificerade som Gymnastikförbundets Nationella tävlingar: Svenska Mästerskapen (SM, JSM), Lag-SM & Lag-JSM, Riksserien, Pokalserien (storregionstävling), RG-stjärnan. Olika tävlingar innefattar olika tävlingsklasser individuellt, duo/trio (DT), trupp, lag.

2 Inbjudan och PM

Senast två (2) månader före respektive nationell tävling ska en inbjudan publiceras på gymnastik.se med information om tävlingsdatum, plats (ort och lokal), arrangör, anmälningsavgifter, sista anmälningsdag och eventuella avvikelser från bedömningsreglementet och andra tävlingsbestämmelser. Gymnastikförbundet mailar ut inbjudan till alla föreningar med verksamhet inom rytmisk gymnastik, efter inbjudan publiceras all information enbart på hemsidan och meddelas inte via mail.

Senast fyra (4) veckor före respektive nationell tävling ska PM från arrangören publiceras på tavlingsanmalan.gymnastik.se med information om bl.a. tävlingsplatsens adress, preliminärt program för tävlingens genomförande, antal anmälda i respektive klass samt logialternativ inklusive kostnader för såväl mat som logi.

2.1 Startordning

Lottning av startordning görs av Gymnastikförbundet efter sista anmälningsdag. När lottningen är gjord är det inte möjligt att byta startordning. När startordningen är klar publiceras den på tavlingsanmalan.gymnastik.se. Vid gemensamt SM kan lottningen eventuellt göras vid annat tillfälle.

3 Anmälningsrutiner

Information om anmälningsförfarande, efteranmälan, strykningar och avgifter finns i Tekniskt reglemente *Sektion 1 - 2.2 Anmälningsrutiner* samt *Sektion 7 – Särskilda bestämmelser för rytmisk gymnastik*.

3.1 Efteranmälan

Efteranmälan är tillåtet till fyra (4) veckor innan tävlingen förutsatt att arrangören tillåter i mån av plats. Förfrågningar om efteranmälan skickas till rg@gymnastik.se.

Vid godkänd efteranmälan får gymnast/trupp delta i tävlingen mot erläggande av en efteranmälningsavgift.

- 200kr per individuell gymnast
- 500kr per DT/trupp/lag.

Efteranmälningsavgiften tillfaller arrangörsföreningen.

3.2 Strykningar

Eventuella strykningar görs på www.indta.se. Efter sista anmälningdatum skall strykningar meddelas till rg@gymnastik.se samt arrangören. Vid återbud som görs efter lottning av startordning tas anmälningssavgiften ut. Detta gäller ej om läkarintyg kan uppvisas.

Vid strykning innan anmälningstiden gått ut:

Gör strykningen via anmälningssystemet.

Vid strykning efter anmälningstiden gått ut, men innan startlista publicerats:

Föreningen/tränaren för den/de som ska strykas mailar rg@gymnastik.se och arrangören.

Läkarintyg ska skickas in för att föreningen inte ska behöva betala anmälningssavgiften.

Vid strykning efter anmälningstiden gått ut, men efter startlista publicerats:

Föreningen/tränaren för den/de som ska strykas mailar förbundet och arrangören.

Läkarintyg ska skickas in för att föreningen inte ska behöva betala anmälningssavgiften.

4 Domare

4.1 Uttagning av domare

Domare utses av RTK som eftersträvar en så bred föreningsrepresentation som möjligt. För uttagning och tillsättning av domare, se information för respektive tävling. Vid SM-tävlingar följs om möjligt FIGs regelverk angående närstående. Vid SM och JSM samt Lag-SM ska en koordinatordomare ingå i domarstaben. Denna domare utses av tävlingskommittén i samband med att övriga domare tillsätts.

4.2 Anmälan domare

Se information under 8.3 Vårpokalen och 8.10 Höstpokalen.

4.3 Resa, kost och logi

Riksserien, SM-tävlingar samt Vår- och Höstpokalen exkl. Fria klassen

Domarna ansvarar själva för bokning av resor, kost (utanför tävlingsschemat) och logi. Gymnastikförbundet bekostar resa, kost och logi för uttagna förbundsdomare i enlighet med [Att vara förbundsdomare](#). Arrangören står för måltider och fika under pågående tävling.

Fria klassen (på Vår- och Höstpokalen)

Anmälande förening bekostar resa, kost och logi för de domare som är anmälda att döma fria reglementet.

4.4 Klädsel på samtliga nationella tävlingar i Sverige

Mörkblå eller svart kjol/byxa (ej jeans), vit skjorta med slips alternativt vit blus, topp, piké eller dylikt samt mörkblå eller svart kavaj/jacka är obligatorisk klädsel på alla nationella tävlingar.

5 Tävlingsdeltagande

5.1 Allmänt

Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp på tävlingar.

Ansvarig tränare skall bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom en försäkringslista från Tydliga till arrangören. Försäkringslistan ska endas visas upp för arrangören inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen.

Rekommenderad sluttid för tävlingar är cirka klockan 14.00 på söndagen starttid för tävlingar är klockan 09.00 och möjlighet till minst en timmes uppvärmning ska finnas inför start.

5.2 Åldersindelning

Se Tekniskt reglemente sektion 8 för gällande åldrar på respektive tävling.

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder

5.3 Klädsel på gymnaster

Se i det internationella reglementet Code of Points, Art 5. Dress of gymnasts (Individual and group). På svenska tävlingar tillämpas inte avdrag för att underdräkt delvis är synlig eller för att tävlingsdräkt har delar av trosorna i hudfärgat material. Det är tränarens ansvar att se till att tävlingsdräkten är lämplig och har rätt passform. I övrigt ska dräkten följa bestämmelserna i Code of Points, exempelvis är det inte tillåtet med LED-lampor eller att ha lösa handledsdekorationer/bendekorationer.

*För deltagande gymnaster i Pokalenserien och RG-stjärnan är det möjligt att tävla i kläder som inte följer bestämmelserna för tävlingsdräkt, så som exempelvis linne och shorts. Klädseln behöver endast vara lämplig för tävling.

5.4 Tillstånd och dispens

Kan ansökas om i följande fall:

Dispens ska sökas via rg@gymnastik.se i samband med att inbjudan till tävlingen publiceras, dock senast i samband med anmälan till tävling. Dispens beviljas eller avslås enligt gällande regler och gäller kalenderåret ut (separat ansökan för varje tävling måste alltså inte göras).

5.5 Föreningstillhörighet

En gymnast kan representera en förening individuellt och en annan förening i trupp. Berörda föreningar måste ge sitt samtycke att gymnasten tävlar för två föreningar.

5.6 Trupp

Junior

Juniortrupp får söka dispens för max två (2) gymnaster. Det vill säga tre (3) i truppen ska ha rätt ålder. Dispens ges för en (1) till två (2) gymnaster som är ett (1) år äldre.

Senior

Seniortrupp får söka dispens för två (2) gymnaster som är ett (1) år yngre. Det vill säga tre (3) gymnaster ska ha rätt ålder.

5.7 Duo och trio

Junior

Juniortrio får söka dispens för en gymnast som är ett (1) år äldre.

Juniorduo kan ej ansöka om dispens för gymnast som är ett (1) år yngre för deltagande på Riksserien, JSM eller Lag-SM. Detta då deltagare ska fylla 13 år det året enligt RFs normer för nationella tävlingar. För tävlan på Pokalenserien gäller annan indelning av klasser, se under respektive tävling.

Duo där en gymnast är junior och en gymnast är senior tävlar som seniorduo enligt nedanstående text.

Senior

Seniorduo och seniortrio får söka dispens för en (1) gymnast som är ett (1) år yngre.

5.8 Trupp/DT

Deltagande på SM

Rätt att delta i svenska mästerskap har gymnast som uppfyller följande kraven i [Tekniskt reglemente](#).

Reserver

1. Förening som anmält trupp/DT där en gymnast ej kommer till start äger rätt att sätta in reserv under förutsättning att reservgymnasten ej deltar i annan trupp/DT i samma tävlingskategori som följer övrigt regelverk i tävlingsbestämmelserna (exempelvis har korrekt ålder).
2. För reserver till mångkamps- samt grenfinaler under JSM och SM se punkt för respektive tävling.
3. För lag-SM och lag-JSM är det möjligt att, vid strykning av en gymnast, fram till tävlingens start ändra laguppställningen om så behövs för att laget ska bli komplett.
4. Seniortrupp som anmäler sex (6) gymnaster ska använda alla gymnaster, dvs alla ska vara aktiva i något program.

5. Ungdomstrupp och juniortrupp kan anmäla sju (7) gymnaster, där en reservgymnast ej behöver delta aktivt under tävlingen. Vid anmälan av sex (6) gymnaster gäller samma sak, en reservgymnast behöver ej delta aktivt.
6. Vid strykning av en gymnast i en trio kan deltagande förening välja att delta som en duo eller sätta in en reservgymnast.

5.9 Musik

I PM:et framgå hur och när sista dag för att lämna in musik till arrangören är. Om musik lämnas in efter sista dag tas en straffavgift ut a 50 kronor per avsaknad musikfil. Avgiften tillfaller arrangören. Gäller ej RG stjärnan.

Föreningens ansvar

Det är föreningens ansvar att skicka in rätt musik och kontrollera att musikfilen är märkt med rätt gymnasts namn, klass, förening och redskap.

För SM-tävlingar

Musiken ska lämnas in via online systemet Tariff, Sport Event Systems. Information och inloggningsuppgifter skickas ut till anmälda föreningar av Gymnastikförbundet.

5.10 Programtid

Programtid juniorer/seniorer ind. samt junior/seniortrupp enligt CoP.

Duo: 1.15-1.30 min enligt de nordiskt framtagna reglerna för duo/trio (DT).

Ungdomstrupp: rekommenderad 1.30-2.00 min

Miniortrupp: rekommenderad 1.30-1.45 min (gäller främst region/landsdelstävlingar)

Tidtagning: Vid JSM, SM och Lag-SM sker tidtagning av alla program.

5.11 Protest

Vid eventuell protestförfarande, se *Tekniskt reglemente* punkt 1.4.

6 Tävlingsgenomförande

6.1 Representant från Gymnastikförbundet

Vid SM-tävlingar ska en officiell representant från Gymnastikförbundet finnas på plats. Vid alla nationella tävlingar ska en representant från RTK eller representant utsedd av RTK finnas på plats. Representanten ingår i tävlingsjuryn.

6.2 Allmänt

Nedanstående gäller inte för tävlingar på fria reglementet.

De som tävlar i Vår-/Höstpokalen och är i senior- respektive juniorålder tävlar enligt reglerna för Senior Bas individuellt alternativt Junior Bas individuellt. Vår- och Höstpokalen är till för gymnaster som inte tidigare tävlat i någon FIG-klass.

Det rekommenderas starkt att undvika rotationer och hopp med bakåtböjningar i juniorklasserna. I BAS-klasserna och tidigare nivåer tas svårigheter med rotation och hopp i samband med bakåtböjning ej i beaktande i bedömningen. Se exempel i Bilaga 1 – Bakåtböjningar i BAS-klassen.

6.2.1 Svårighetskrav - individuellt

Seniorer FIG individuellt

Följer Code of Points 2022-2024

Juniorer FIG individuellt

Följer Code of Points 2022-2024

Inga första-års juniorer kan tävla i FIG klassen

Senior BAS individuellt

Följer Code of Points 2022-2024 med följande undantag:

- En rotation i DER godkänns, värde 0.1
- Inget minimumkrav på DA, maximum 16 (in performance order)
- Maximum 4 risker (DER)
- CoP avdrag enligt punkt 14, endast linjedomaravdrag tillämpas

Juniorer BAS individuellt

Följer Code of Points 2022-2024 med följande undantag:

- En rotation i DER godkänns, värde 0.1
- Inget minimumkrav på DA, maximum 12 (in performance order)
- Maximum 3 risker (DER)
- Inga hopp eller rotationer med bakåtböjning är tillåtna
- CoP avdrag enligt punkt 14, endast linjedomaravdrag tillämpas
- Klassen delas även in efter åldrar; 2011, 2010, 2009, 2008 är separata klasser i junior BAS

Ungdom

Svårighetskraven för ungdom på regionsnivå får inte vara högre än för juniorer BAS.

Anpassad bedömning tillämpas på Pokalenserien. Varje region beslutar om egna svårighetskrav vid regionala tävlingar.

Minior individuellt (gäller regionala tävlingar)

Svårighetskraven för minior på regionsnivå måste vara lägre än för juniorer BAS. Varje region beslutar om egna svårighetskrav.

6.2.2 Svårighetskrav - Trupp och DT

Seniortrupp

Följer Code of Points 2022-2024

Juniortrupp

Följer Code of Points 2022-2024. Redskap under 2024 är fem par käglor.

Ungdomstrupp (gäller region/landsdelstävlingar)

Fristående och/eller valfritt

Antal gymnaster: 5-8 gymnaster (8 gymnaster kan tävla samtidigt på golvet).

Miniortrupp (gäller region/landsdelstävlingar)

Fristående

Varje region beslutar om egna svårighetskrav. Antal gymnaster: 5-8 gymnaster (8 gymnaster kan tävla samtidigt på golvet). Varje region beslutar om egna svårighetskrav.

Duo/Trio

Bestämmelser för DT regleras i de *Nordiska reglerna för duo/trio*. Svenska nationella tävlingar följer dessa regler. Redskapen för duo/trio är fasta enligt rotationen för NM-tävlingarna.

6.3 Defilering

Defilering ska genomföras på SM-tävlingar vid lämplig tidpunkt under dagen där flest gymnaster har möjlighet att medverka. **Gymnaster uppmanas att delta på defileringen.** Defilering behöver inte genomföras på andra tävlingar.

6.4 Prisutdelningar

Prisutdelningar ska följa reglerna för respektive klass (se under varje tävling) i enighet med Gymnastikförbundets anvisningar för barn och ungdomsgymnastik. Prisutdelning sker i direkt anslutning till avslutad tävling efter finalen. Alla gymnaster ska defilera in och ställa upp på golvet. Gymnaster ska vara klädda i föreningsrepresentativa kläder eller tävlingsdräkt. **Ledare som kallas fram ska vara klädda i föreningsrepresentativa kläder med undantag för de ledare som varit aktiva domare under tävlingen.**

Resor hem ska bokas med god marginal från planerad prisutdelning då gymnaster som ställer upp på tävlingen måste medverka vid prisutdelningen. Vid långa tävlingsdagar ska minst två prisutdelningar genomföras.

6.4.1 Ceremonier, medaljer och priser

För BAS-klasser utses placering 1-3 eller översta hälften vid fler än 10 deltagare. För FIG-klasser utropas alla deltagare i ordning efter placering. För DT och trupp junior utropas placering 1-3. För DT och trupp senior utropas alla deltagare i ordning efter placering.

För Pokalserien och tävlingar på fria reglementet ropas endast placering 1-3. Övriga gymnaster ska ropas upp utan inbördes ordning (rekommenderas i startordning). Gymnasterna ropas upp med namn samt föreningstillhörighet.

Detta ska följas även på regionala tävlingar. Gymnaster 10-12 år ska endast ropas upp med placering 1-3 och gymnaster yngre än 10 år ska ropas upp utan placering.

Prisutdelningarna ska planeras av arrangören och följa barnrättsperspektivet och Gymnastikförbundets [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#).

SM och JSM

Vid JSM och SM erhålls Riksidrottsförbundets SM-tecken Vandringsspokal delas endast ut vid SM i klasserna individuellt, **trupp och lag.**

Delad placering

Vid samtliga nationella tävlingar gäller att vid delad placering delas medalj ut till båda gymnasterna/DT/trupp/lag (upp till tre deltagare). Om fler än tre gymnaster/DT/trupp/lag hamnar på samma slutliga poäng ska FIGs regler om delad placering följas.

6.5 Kvalificering

6.5.1 Kvalificeringsregler för grenfinaler

JSM och SM

Om max tre gymnaster vid kvalificering till grenfinal hamnar på delad plats på den sista kvalplatsen kvalificerar sig samtliga dessa tre gymnasterna till grenfinalen. Om fler än tre gymnaster hamnar på delad plats på den sista kvalplatsen kvalificerar sig den gymnast/de gymnaster som har högst utförandepoäng (enligt FIG:s bestämmelser).

Under JSM och SM kommer *en* reserv att tas in till mångkamps- samt grenfinal om någon kvalificerad gymnast stryker sig under pågående tävling. Gymnast som är näst på tur och alltså är reserv ska presenteras av arrangören vid upprop av kvalificerade gymnaster till respektive final.

6.6 Redskapsbestämmelser

Redskapsnormer

Enligt FIG:s bestämmelser.

<http://www.fig-gymnastics.com/site/rules/app-norms>

Redskapen ska uppfylla normerna enligt FIG:s bestämmelser ovan. Redskapskontroller kommer inte att genomföras för alla gymnaster. Arrangör har dock rätt att kontrollera redskap enligt principen för stickprov under JSM, SM samt Lag-SM.

6.6.1 Redskapsordning

Redskapsordning		
Seniorer individuellt	Följer FIG:s bestämmelser	2024: tunnband, boll, käglor, band
Juniorer individuellt	Följer FIG:s bestämmelser	2024: tunnband, boll, käglor, band
Ungdom individuellt	Följer Sveriges bestämmelser	2024: fristående och band
Seniortrupp	Följer FIG:s bestämmelser	2024: 5 tunnband samt 3 band + 2 bollar
Juniortrupp	Följer Nordens bestämmelser	2024: 5 par käglor
DT junior	Följer Nordiska bestämmelser	2024: 2 par käglor
DT senior	Följer Nordiska bestämmelser	2024: 2 tunnband
Ungdomstrupp	Följer Sveriges bestämmelser	2024: fristående och/eller valfritt redskap
Miniortrupp (regionala tävlingar)	Följer Sveriges bestämmelser	2024: fristående

6.7 Takhöjd

Minimum 8 meter (enligt FIG normer) men med stark rekommendation på högre höjd. Arrangörer som har möjlighet att boka hall med 10 meter i takhöjd kan komma att prioriteras vid SM och Lag-SM. Undantag från detta är Pokalenserien, se redskapsreglemente.

6.8 Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets [utbildningskrav](#) följas. Det innebär att du som **ansvarig** ledare ska vara införstådd med och följa kraven.

Har du annan utbildning som du vill tillgodoräkna dig behöver du söka dispens via Gymnastikförbundets utbildningsavdelning utbildning@gymnastik.se

7 Bedömning

Juniorer och Seniorer Bas bedöms enligt Code of Points (CoP) 2022-2024, med avvikelser listade i punkt 6.2. Juniorer FIG och Seniorer FIG bedöms enligt bedömningsreglemente Code of Points (CoP) 2022-2024. Pokalenserien bedöms endast på utförande; tekniskt och artistiskt (Execution) med samma anpassningar som BAS klassen.

RG stjärnan och fria klassen (Pokalenserien) bedöms enligt Fria bedömningsreglementet.

8 Tävlingskalender

[Datum och ort för respektive nationell tävling specificeras här.](#)

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder

8.1 RG stjärnan digital tävling

Tävlingsklasser:	enligt Fria bedömningsreglementet
Tävlingsregler:	Fria bedömningsreglementet
Tävlingsform:	tävlingen genomförs under en vecka, där deltagande föreningar filmar sina program och lämnar in till arrangören. Programmen bedöms sedan av utsedda domare.
Domare:	deltagande föreningar ställer upp md minst en domare. Domaren ska vara väl insatt i Fria reglementet.

8.2 Riksserien 1

Tävlingsklasser	
Seniorer FIG	Tunnband, boll, käglor
Seniorer BAS	Tunnband, boll
Juniorer FIG 2008-2010	Tunnband, boll, käglor
Juniorer BAS 2008	Tunnband, boll
Juniorer BAS 2009	Tunnband, boll
Juniorer BAS 2010	Tunnband, boll
Juniorer BAS 2011	Tunnband, boll
DT senior	2 tunnband
DT junior	2 par käglor
Seniortrupp	Enligt CoP
Juniortrupp	5 par käglor

Tävlingsregler:	FIG-klasser	CoP 2022-2024
	BAS-klasser	CoP 2022-2024 med nationella anpassningar
	DT	Nordiska reglementet för DT
	Trupp	CoP 2022-2024

Tävlingsform: Mångkampstävling i alla tävlingsklasser. För BAS-klasser utses placering 1-3 *eller* översta hälften vid fler än 10 deltagare. För FIG-klasser utropas alla deltagare i ordning efter placering. För DT och trupp junior utropas placering 1-3. För DT och trupp senior utropas alla deltagare i ordning efter placering.

På tävling 4 koras serievinnare i samtliga klasser. Serievinnaren är den med lägst totala placeringssiffra räknat på de tre bästa resultaten av de fyra deltävlingarna.

Domare: Domare tillsätts av RTK.

8.3 Vårpokalen Syd och Vårpokalen Nord

Vårpokalen Syd och Vårpokalen Nord arrangeras som två (2) separata tävlingar och arrangeras under en dag.

Syd består av följande regioner: Väst, Sydost, Syd

Nord består av följande regioner: Öst, Mellansvenska, Uppsvenska, Mitt, Norr (Norr har i dagsläget ingen förening)

Tävlingsregler: Bedömning enligt COP med nationella anpassningar (se BAS klassen). Endast utförande bedöms; tekniskt och artistiskt (Execution).

Tävlingsklasser: Lagtävling

Ett lag består av 3-6 gymnaster som kör totalt 6 program. Laget ska bestå av gymnaster som under innevarande år tävlar i BAS-klasserna på RS eller på lägre nivåer.

Ungdomsgymnaster får köra fristående. En gymnast kan endast ingå i ett lag.

Separat tävling för DT och trupp med följande klasser:

DT Senior	Valfritt redskap (2 försök)
DT Junior	Valfritt redskap (2 försök)
DT Ungdom	Valfritt redskap (2 försök)
Seniortrupp	Valfritt redskap (2 försök)
Juniortrupp	Valfritt redskap (2 försök)
Ungdomstrupp	Fristående (2 försök)

Fria klassen med bedömning enligt fria reglementet:

Duo/trio

Trupp

- Tävlingsformer:** Inga individuella poäng redovisas i lagtävlingen. Laget får en gemensam totalpoäng. För DT ungdom och ungdomstrupp utnämns en vinnare, övriga lag kommer på delad andra plats och alla tilldelas en medalj och diplom. För Junior- och Seniortrupp samt DT junior och DT senior ges placering 1-3, övriga kommer på delad fjärde placering.
- För fria klassen gäller placering 1-3, övriga kommer på delad fjärde placering. Klasserna delas in efter anmälan enligt bestämmelserna i fria bedömningsreglementet.
- Ålder:** 10 år och äldre (inga åldersdispenser ges). Vid många deltagare kan klasserna komma att delas upp i en yngre och en äldre klass.
- Domare:** Domare till tävlingen anmäls av deltagande förening via tävlingsanmälningssystemet. Varje deltagande förening på Pokalen ska anmäla minst en (1) domare på regionsnivå. Varje deltagande förening i Fria klassen ska anmäla minst en (1) domare som är utbildad att döma Fria klassen. Därefter utser RTK domarna enligt närhetsprincipen. Domarpanelen bör bestå av minst fyra domare, en per kategori.

8.4 Riksserien 2

Tävlingsklasser	
Seniorer FIG	Boll, kägglor, band
Seniorer BAS	Boll, kägglor
Juniorer FIG 2008-2010	Boll, kägglor, band
Juniorer BAS 2008	Boll, kägglor
Juniorer BAS 2009	Boll, kägglor
Juniorer BAS 2010	Boll, kägglor
Juniorer BAS 2010	Boll, kägglor
DT senior	2 tunnband
DT junior	2 par kägglor
Seniortrupp	Enligt CoP
Juniortrupp	5 par kägglor

Tävlingsregler:	FIG-klasser	CoP 2022-2024
	BAS-klasser	CoP 2022-2024 med nationella anpassningar
	DT	Nordiska reglementet för DT
	Trupp	CoP 2022-2024

- Tävlingsform:** Mångkampstävling i alla tävlingsklasser.
För BAS-klasser utses placering 1-3 *eller* översta hälften vid fler än 10 deltagare
För FIG-klasser utropas alla deltagare i ordning efter placering
För DT och trupp utropas alla deltagare i ordning efter placering
- På tävling 4 koras serievinnare i samtliga klasser.
Serievinnaren är den med lägst totala placeringssiffra räknat på de tre bästa resultaten av de fyra deltävlingarna.
- Domare:** Domare tillsätts av RTK.

8.5 SM individuellt och JSM trupp

- Tävlingsklasser:** Seniorer ind valfritt i kval och final (se notis nedan)
DT senior 2 tunnband
Juniortrupp 5 par käglor
- Tävlingsregler:** CoP 2022-2024 i samtliga klasser utom DT senior där bedömning sker enligt Nordiska reglementet för DT.
- Tävlingsformer:** Fri anmälan för alla klasser.
- Seniorer kvalomgång två (2) valfria redskap, 12 bästa till mångkampsfinal med ytterligare två (2) redskap.
Mångkampssegrare utses.
- Åtta (8) bästa per redskap går till final. Grensegrare utses för varje redskap.
- | | |
|-------------|---|
| Seniorer | Mångkamp och grenfinal, 8 bästa per redskap, grensegrare |
| DT senior | Mångkamp och grenfinal, 6 bästa per redskap med ett försök, grensegrare |
| Juniortrupp | Mångkamp och grenfinal, 6 bästa per redskap, grensegrare |
- Domare:** Domare tillsätts av RTK.

8.6 RG stjärnan digital tävling

- Tävlingsklasser:** enligt Fria bedömningsreglementet
- Tävlingsregler:** Fria bedömningsreglementet
- Tävlingsform:** tävlingen genomförs under en vecka, där deltagande föreningar filmar sina program och lämnar in till arrangören. Programmen bedöms sedan av utsedda domare.

Domare: deltagande föreningar ställer upp md minst en domare.
Domaren ska vara väl insatt i Fria reglementet.

8.7 Riksserien 3

Tävlingsklasser	
Seniorer FIG	Tunnband, käglor, band
Seniorer BAS	Käglor, band
Juniorer FIG 2008-2010	Tunnband, käglor, band
Juniorer BAS 2008	Käglor, band
Juniorer BAS 2009	Käglor, band
Juniorer BAS 2010	Käglor, band
Juniorer BAS 2011	Käglor, band
DT senior	2 tunnband
DT junior	2 par käglor
Seniortrupp	Enligt CoP
Juniortrupp	5 par käglor

Tävlingsregler:

FIG-klasser	CoP 2022-2024
BAS-klasser	CoP 2022-2024 med nationella anpassningar
DT	Nordiska reglementet för DT
Trupp	CoP 2022-2024

Tävlingsform: Mångkampstävling i alla tävlingsklasser.
För BAS-klasser utses placering 1-3 *eller* översta hälften vid fler än 10 deltagare
För FIG-klasser utropas alla deltagare i ordning efter placering
För DT och trupp utropas alla deltagare i ordning efter placering

Domare: Domare tillsätts av RTK.

8.8 Riksserien 4

Tävlingsklasser	
Seniorer FIG	Tunnband, boll, band
Seniorer BAS	Tunnband, band
Juniorer FIG 2008-2010	Tunnband, boll, band
Juniorer BAS 2008	Tunnband, band
Juniorer BAS 2009	Tunnband, band
Juniorer BAS 2010	Tunnband, band
Juniorer BAS 2011	Tunnband, band
DT senior	2 tunnband
DT junior	2 par käglor
Seniortrupp	Enligt CoP
Juniortrupp	5 par käglor

8.9 Lag-JSM och lag-SM

Tävlingsregler:	Seniorlag	CoP 2022-2024
	Juniorlag	CoP 2022-2024 med nationella anpassningar
Tävlingsklasser:	Seniorer lag	tunnband, boll, käglor, band
	Juniorer lag	tunnband, boll, käglor, band

En förening kan anmäla maximum två (2) lag per klass.

Ett lag består av minst tre (3) och maximum åtta (8) gymnaster. Ett lag kör totalt åtta (8) program: Två (2) tunnbandsprogram, två (2) bollprogram, två (2) kägelpprogram och två (2) bandprogram. Laget anmäls med gymnast och vilket redskap som gymnasten kör. En gymnast kan endast ingå i ett lag. En gymnast kan som max köra 3 program i laget (gäller både junior och senior).

Juniorer födda 2008 kan välja om de ska ingå i senior- eller juniorlag. I övrigt: inga dispenser kring ålder ges.

- Förening som endast har två gymnaster (junior och/eller senior) kan låna en (1) gymnast från annan förening. Förutsatt att båda föreningarna samtycker. Laget tävlar för en förening.
- Förening som endast har en gymnast (junior eller senior) kan låna ut en gymnast till annan förening (oavsett om den mottagande föreningen har ett eller två tävlande lag). Förutsatt att båda föreningarna samtycker. Laget tävlar för en förening.

- Det är inte tillåtet att låna in eller ut gymnast endast i syfte att "toppa" sitt lag. Det vill säga om en förening har 3-8 gymnaster i en kategori och på egen hand kan bilda ett eller två lag tillåts föreningen inte låna in en gymnast. Undantag om gymnasten som lånas in är ensam i sin förening.
- En motivering ska skickas till rg@gymnastik.se i samband med en dispensansökan samt att det tydligt ska framgå om dispensen gäller Lag-SM eller Lag-JSM. Dispensen ska vara nationella kansliet tillhanda senast 8 veckor innan tävlingen.

Tävlingsform: Till lagets totala poäng räknas ett (1) poäng per redskap, samt ytterligare två (2) högsta poäng (ej tidigare inräknade). Två (2) poäng räknas bort från lagets totala poäng.

För juniorlag utses placering 1-3.

För seniorlag utses placering 1-3. Samtliga placeringar presenteras dock.

Domare: Domare tillsätts av RTK.

8.10 JSM individuellt och SM trupp

Tävlingsklasser:

Juniorer 2008	4 redskap: Tunband, boll, käglor, band
Juniorer 2009	3 redskap: 2 valfria + band
Juniorer 2010	2 redskap: valfritt + band
Juniorer 2011	2 redskap: valfritt + band
DT junior	2 par käglor
Seniortrupp	enligt FIG CoP

Tävlingsregler: CoP 2022-2024 i samtliga klasser utom DT junior där bedömning sker enligt Nordiska reglementet för DT.

Tävlingsformer: Fri anmälan för alla klasser. Mångkampssegrare utses för varje juniorklass, junior DT samt seniortrupp.

Sex (6) bästa per redskap i juniorer 2008 går till grenfinal.
Grensegrare utses för varje redskap.

Sex (6) bästa DT samt trupp i mångkampen går till grenfinal.

Juniorer 2008	Mångkamp 4 grenar samt grenfinal, 6 bästa per redskap
Juniorer 2009	Mångkamp 3 grenar
Juniorer 2010	Mångkamp 2 grenar
Juniorer 2011	Mångkamp 2 grenar
DT junior	Mångkamp och grenfinal, 6 bästa per redskap med ett försök, grensegrare
Seniortrupp	Mångkamp och grenfinal, 6 bästa per redskap, grensegrare

Domare: Domare tillsätts av RTK.

8.11 Höstpokalen Syd och Höstpokalen Nord

Vårpokalen Syd och Vårpokalen Nord arrangeras som två (2) separata tävlingar och arrangeras under en dag.

Syd består av följande regioner: Väst, Sydost, Syd

Nord består av följande regioner: Öst, Mellansvenska, Uppsvenska, Mitt, Norr (Norr har i dagsläget ingen förening).

Tävlingsregler: Bedömning enligt COP med nationella anpassningar (se BAS klassen). Endast utförande bedöms; tekniskt och artistiskt (Execution).

Tävlingsklasser: Lagtävling Ett lag består av 3-6 gymnaster som kör
totalt 6 stycken program.

Ungdomsgymnaster får köra fristående. En gymnast kan endast ingå i ett lag.

Separat tävling för DT och trupp med följande klasser:

DT senior	Valfritt redskap (2 försök)
DT junior	Valfritt redskap (2 försök)
DT ungdom	Valfritt redskap (2 försök)
Seniortrupp	Valfritt redskap (2 försök)
Juniortrupp	Valfritt redskap (2 försök)

Ungdomstrupp Fristående (2 försök)

Tävlingsformer:

Inga individuella poäng redovisas i lagtävlingen. Laget får en gemensam totalpoäng. För DT ungdom och ungdomstrupp och utnämns en vinnare, övriga lag kommer på delad andra plats och alla tilldelas en medalj och diplom. För Junior- och Seniortrupp samt DT junior och DT senior ges placering 1-3, övriga kommer på delad fjärde placering.

För fria klassen gäller placering 1-3, övriga kommer på delad fjärde placering. Klasserna delas in efter anmälan enligt bestämmelserna i fria bedömningsreglementet.

Ålder:

10 år och äldre (inga åldersdispenser ges). Vid många deltagare kan klasserna komma att delas upp i en yngre och en äldre klass.

Domare:

Domare till tävlingen anmäls av deltagande förening via tävlingsanmälningssystemet. Varje deltagande förening på Pokalen ska anmäla minst en (1) domare på regionsnivå. Varje deltagande förening i Fria klassen ska anmäla minst en (1) domare som är utbildad att döma Fria klassen. Därefter utser RTK domarna enligt närhetsprincipen. Domarpanelen bör bestå av minst fyra domare, en per kategori.

9 Bilagor

[Tekniskt reglemente](#)

[Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#)

[Arrangörsreglemente](#)

[Redskapsreglemente](#)

[Utbildningskrav](#)

[Bilaga 1 – Bakåtböjningar i BAS-klassen](#)