

Bilaga 1 – Bakåtböjningar i BAS-klassen

Angående bakåtböjningar i BAS-klassen

(se paragraf 6:2 i Tävlingsbestämmelser)

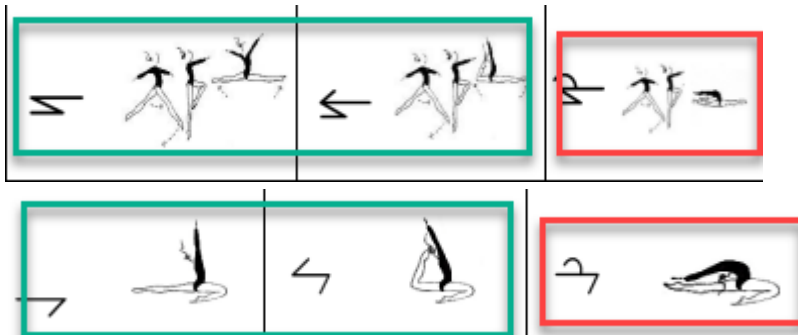
Det gäller övningar under kategorin "leap/jump" samt "rotation" som står beskrivna som "with backbend":

- För hopp där bakdelen av huvudet ska vara i kontakt med låret för att vara godkänt.
- I rotationer där överkroppen böjs under horisontallinjen.

Det gäller alltså INTE ringpositioner

Några exempel (finns fler):

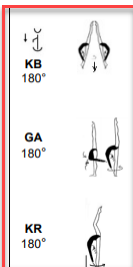
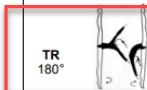
Röda rutor är inte okej att utföra. Gröna är okej att utföra.



Nedan hopp är hopp med ring vilket gör att de är alla är okej:



I rotationer handlar det om rotationer i samband ryggböjningar UNDER horisontallinjen.

<p>8. Kabaeva (KB) Front split; trunk bent back below horizontal from standing position.</p> <p>or Garaeva (GA). From back split on flat foot, trunk bend forward passing to KB Pivot.</p> <p>or Kramarenko (KR) KB Pivot with free leg bent 30°</p>								
<p>10. Trubnikova (TR) Pivot 180° passing from side split without help, trunk horizontal to front split trunk bent back below horizontal</p>								

Nedan är exempelvis okej (ej ryggböjning utan bakåtböjning ej under horisontallinjen):

<p>4. Spiral turn ("Tonneau") full body wave on both legs or partial wave on one leg</p>	