

**ALINGSÅS IF GYMNASSTIK**

**BJUDER IN TILL**

**ALSTRÖMERCUPEN 2024**

TÄVLING I KVAG

STEG 1 - 10, KLUBB-, REGION- OCH RIKSPOKAL, CoP.

LÖRDAGEN OCH SÖNDAGEN DEN  
13 OCH 14 APRIL 2024.



GYMNASTIKENS HUS

ALINGSÅS



Bild från [www.alingsas.se](http://www.alingsas.se)

## **ALSTRÖMERCUPEN 2024**

- Tävlingsklasser** Steg 1-10. Svenska stegserierna 2022-2024, version 4.23 (2023-09-24). Klubbpokal, Regionspokal och Rikspokal. Svenska pokalenserierna 2022-2024, version 1.0. CoP.
- Tävlingsform** Individuell mångkamp. I steg 1-4 delas deltagarpris ut. Det utses grensegrar i klasserna 5-10, Klubb-, Region- och Rikspokal samt CoP.
- Datum** Lördag och söndag 13-14 april.
- Plats** Gymnastikens hus i Alingsås, Metallgatan 2.
- Preliminära tider** Steg 5 och uppåt, samt Klubbpokal, Regionspokal, Rikspokal samt CoP tävlar på lördagen. Steg 1-4 tävlar på söndagen. Tider och dagar kan komma att ändras beroende på antal anmälda gymnaster i de olika klasserna.
- Domare** Varje förening ska ha en (1) domare till varje påbörjat 4-talet anmälda gymnaster i samma klass som anmälningen gäller. Domarna skall ha rätt licens för att döma den egna föreningens gymnaster som skall tävla. Saknas domare med rätt licens tas en straffavgift på 1 000 kr/avsaknad domare ut. På steg 1-4 behövs max tre domare även om man anmäler fler än 12 gymnaster.
- Redskap**
- |             |   |
|-------------|---|
| Hopp:       | Spieth (Ergojet Rio Pegasus)<br>Satsbräda Spieth (hård och mjuk), AAI Stratum |
| Barr:       | Spieth  |
| Bom:        | Spieth  |
| Fristående: | Spieth Moscow   |
- Anmälan** Senast fredag den 22 mars. Anmälan görs till en ny mail endast för tävlingsanmälan: [Tavlinginfoaif@gmail.com](mailto:Tavlinginfoaif@gmail.com)  
I anmälan uppges för- och efternamn på gymnast, steg/klass samt förening.

I anmälan anges även domarnamn och dess licens. Skriv även faktureringsadress och vem som är ansvarig för anmälan.

- Avgift** Anmälningsavgift: 300 kr/gymnast, som faktureras av AIF Gymnastik efter genomförd tävling. Om man stryker en gymnast efter sista anmälningsdag faktureras anmälningsavgiften.
- Pm/Startlistor** Pm/startlistor kommer att mailas ut till anmäld kontaktperson så snart vi är klara med planeringen.
- Musik** Friståendemusik mailas till: [Tavlinginfoaif@gmail.com](mailto:Tavlinginfoaif@gmail.com) senast 30 mars. Märk med gymnastens namn och förening.
- Cafe/mat** Vi kommer ha café med försäljning av fika och enklare förtäring.

**Vi önskar er varmt välkomna till oss i Alingsås!**