

Nyhetsbrev



**SVENSK
GYMNASTIK**

Gymnastikförbundet 
MELLANSVENSKA

Skicka vidare / Prenumerera

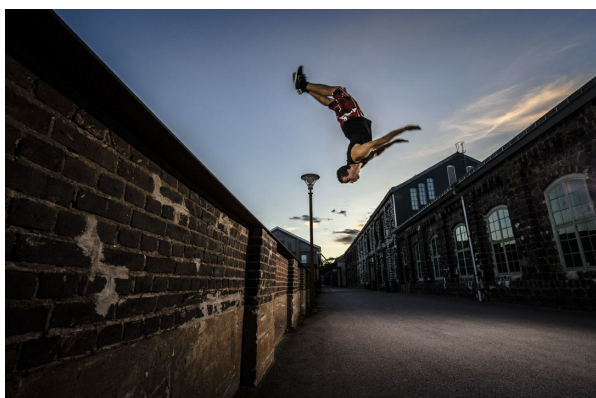


Årets Ledare & Årets Förening

Nu är det åter dags att ansöka om utmärkelserna Årets Ledare och Årets Förening!

Ansökan ska vara oss tillhanda senast den 28 februari 2023 - helst via e-post på mellansvenska@gymnastik.se

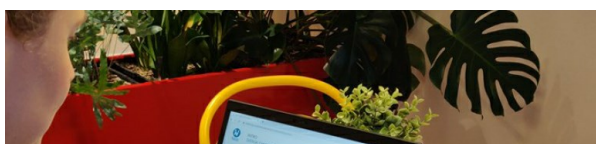
Ansökningsblanketten hittar du [här!](#)



Parkourläger

Är DU intresserad av parkourens tre grundvolter? Front, Back och Sideflip... Eller är du kanske mer intresserad av att springa upp för väggar och sticka den perfekta pressen? Oavsett hur du parkourar är du välkommen på Mellansvenskas parkourläger!

[Inbjudan](#)



Föreningsträff 2 mars

Den 2 mars bjuder vi in till en digital



föreningsträff för styrelser där vi går igenom punkter inför förbundsmötet.

[Anmälan görs här!](#)



Regionförbundsmöte

25 mars 2023 genomförs Gymnastikförbundet Mellansvenskas regionförbundsmöte på Idrottens Hus i Örebro.

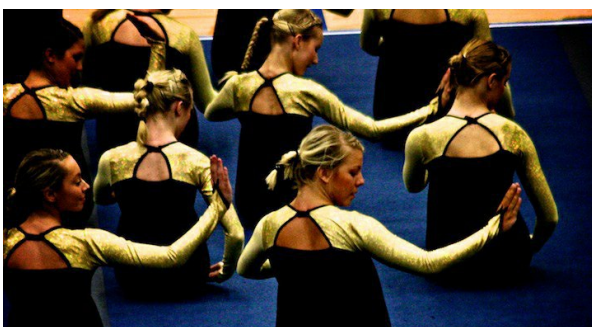


Redskapsgymna - inspiration

5 februari har vi en träff med GF Mellansvenskas ungdomskommitté i Kungsör där vi ger tips och idéer för dig som tränar barn och ungdomar i redskapsgymnastik för åldern 7-12 år.

Materialet "Redskapsgymna - inspiration för dig som tränar barn 7-12 år (bredd)" ingår på träffen.

[Anmäl här!](#)



Tränarforum

Den 11-12 mars bjuder vi in till Tränarforum för Trupp och AG i Västerås!

Vi kommer gå igenom reglementen för Trupp nivå 6-9 och 3-5, erbjuda lite praktiska pass, lära ut ett färdigt fristående



på nivå 8-9 och föreläsningar inom skador, mental träning och psykisk ohälsa. [Håll koll på hemsidan där mer information uppdateras regelbundet.](#)

Anmälan är öppen 1-19 februari.



Återstartstöd motionsgymnastik

Nu finns återstartsstöd att söka för målgruppen motion/gruppträning/senior.

Målgruppen drabbades extra hårt av pandemin och blev i perioder helt uteslutna från sin träning. Förhoppningen är att stödet ska hjälpa föreningarna att få tillbaka en viktig målgrupp till föreningslivet och kunna fortsätta erbjuda sina medlemmar rörelse hela livet.

Det finns två områden att söka återstartsstöd inom:

- Viktig återstart för oss
- Utbildning

[Läs mer här och ansök senast 31 oktober](#)



Trupptävlingar

Anmälan till fysisk tävling våren 2023:
[Anmäl till tävling här!](#)

Norrköping 1-2 april
Hammarö den 6-7 maj
Eskilstuna den 13-14 maj

[Läs mer om tävlingarna här!](#)



Planeringskonferens

Den 22-23 september har vi bokat upp Kungsörstorp för en av våra kommande



planeringskonferenser med er föreningar. Så boka gärna in datumet redan nu om ni är sugna på att följa med. Tips att söka projektstöd för detta.

UTBILDNING VT 23

JANUARI

Redskapsgympa- inspiration	28	Karlskoga	Stängd
Baskurs Träning & Tävlning	28-29	Digital plattform	Full
Baskurs Träning & Tävlning	28-29	Västerås	Stängd
Truppgymnastik A	28-29	Eskilstuna	Stängd
Baskurs Gruppträning	28-29	Kristinehamn	Stängd

FEBRUARI

Gymnastikens Ledarskap	4	Digital plattform	Öppen
Baskurs Träning & Tävlning	4-5	Katrineholm	Öppen
Truppgymnastik A	4-5	Karlstad	Öppen
Truppgymnastik Redskap B	4-5	Hammarö	Öppen
Bamsegympa	5	Karlstad	Öppen
Redskapsgympa- inspiration	5	Kungsör	Öppen
Truppgymnastik Redskap B	11-12	Södertälje	Öppen
Truppgymnastik Redskap C	11-12	Eskilstuna	Öppen
Leka & Lära	12	Kristinehamn	Öppen
Truppgymnastik A	18-19	Västerås	Öppen
Domarutbildning KVAG steg 1, stegserierna 1-4	25	Norrköping	Öppen

MARS

Baskurs Träning & Tävlning	4-5	Karlskoga	Öppen
Baskurs Träning & Tävlning	11-12	Digital plattform	Öppen

APRIL

Baskurs Träning & Tävlning	29-30	Mantorp	Öppen
----------------------------	-------	---------	-------

JUNI

Gymnastikens Ledarskap	3	Digital plattform	Öppen
Baskurs Träning & Tävlning	17-18	Digital plattform	Öppen





Avregistrera mig från detta utskick

Powered by EditNews