



YmerCupen

Inbjudan

Välkommen till tävling i Borås
Lördagen den 20 april 2024

Plats:	Sjuhäradshallen, Gymnastikens Hus, Idrottgatan 8, Borås		
Tider: Steg 1-4	Uppvärmning kl. 09.00 Förträning kl. 09.30 - 10.30 Tävlingstart kl. 10.40 Tränarmöte kl. 9.15 Domarmöte kl. 09.30	Steg 5-6, Klubb	Uppvärmning kl. 13.00 Förträning kl. 13.15-14.15 Tävlingstart kl. 14.20 Tränarmöte kl. 13.10 Domarmöte kl. 13.15
Program:	Tävlingsprogram Steg 1-6 samt Klubbpokalen Svenska Stegserierna 2022-2024 (version 230924) Svenska Pokalenserierna 2022-2024 version 1.0 Finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida.		
Tävlingsform	Individuell mångkamp och lagtävling steg 5-6 & Klubbpokal		
Tävlingslicens:	Tävlande förening ansvarar för att gymnasterna har rätt licens		
Redskap:	Pegasus - Janssen Fritsen, Gymnova Brädor - AAI Stratum, Janssen Fritsen/Spieth Barr - Janssen Fritsen Bom - Gymnova Friståendematta - Janssen Fritsen		
Anmälan:	Senast 31 mars i dessa formulär (klicka i mailet eller kopiera länken): Anmälan gymnaster & domare : https://www.eident.se/ag/anmalning.php?key=d73854f19cf311b4fd7f01c7e1195f37		
Domare:	1-4 Gymnaster = 1 domare 5-8 Gymnaster = 2 domare osv.		
Avgift:	300:-/gymnast. Faktureras efter anmälningsstidens utgång. Egna föreningen står för domararvode. Fika & lotterier finns till försäljning		
Upplysningar:	Malin Nyström Mobil 0706-68 38 83 malin@etcweb.se		

Välkomna

Titta på vad som händer i gymnastikvärlden gå in på www.gymnastik.se



IK YMER GYMNASTIK BORÅS

I SAMBAND MED YMERCUPEN ARRANGERAR IK YMER GYMNASTIK

YMERCUPEN TEAM CHALLENGE

20 april 2024

En lagtävling som ingår i den individuella anmälningen till Ymercupen. Förutom pokaler, ära och berömmelse hoppas vi att Ymercupen Team Challenge blir ett roligt och spännande inslag där våra gymnaster kämpar tillsammans!

Ymercupen Team Challenge går till på följande vis:

LAGINDELNING

Alla föreningar kan medverka med tre lag, där föreningens gymnaster tävlar tillsammans i nedan grupper:

- Steg 5
- Steg 6
- Klubbpokalen

POÄNGBERÄKNING

Samtliga gymnasters totalpoäng inom respektive lag slås samman. Därefter delas denna poäng med antalet medverkande gymnaster i laget. Resultatet blir ett genomsnittligt föreningspoäng.

VINNARE

Högst snittpoäng inom respektive grupp vinner (inga grensegrar i lagtävling).

ÖVRIGT

Skulle en gymnast inte kunna medverka i någon gren så kommer lagresultat att justeras på ett rättvist sätt så laget fortfarande kan delta i tävlingen på lika villkor. Ett lag kräver minst tre deltagare. Skulle någon förening ha färre deltagare så kommer dess gymnaster att kunna delta ihop med ett annat lag.

Segrande förening i varje grupp får också inteckning i den vandringspokal som finns samt en pokal att ta med sig hem.

Välkomna önskar IK Ymer Gymnastik!