



**UTVECKLINGSARBETE**  
**TÄVLING/VÄRDEGRUND**  
URVAL AV ARTIKLAR FRÅN WEBBEN  
2012-2017

2017-11-20

# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Förbundsordförande kommenterar DN:s artikel om elitträning .....	3
Gymnastikförbundets generalsekreterare: Högprioriterad utredning .....	4
Elitgymnasternas träningsituation - första nulägesanalysen klar .....	5
Nulägesanalysen av landslagsgymnasternas träningsituation .....	5
Förtydligande med anledning av DN-artikel .....	6
Professor Jonas Stier undersöker tävlingsgymnastikens ledarkultur.....	7
Utredning visar problem med ledarkulturen i gymnastikens landslagsorganisation.....	8
Handlingsplan antagen av förbundsstyrelsen .....	11
'Elitstöd ett erkännande' .....	14
Stefan Bengtsson kommenterar ny DN-artikel.....	15
Landslagsgymnastik och tävlingsverksamhet 2014 – 2015 .....	16
Rekordstort deltagande på Elittränarutbildningen .....	16
Avstamp för svensk tävlingsgymnastik .....	17
Arbetet med gymnastikens ledarkultur.....	19
Sportchefen om utvecklingsarbetet.....	20
Utvecklingsarbetet i nästa fas.....	23
Utvecklat medicinskt samarbete .....	23
De aktivas representanter utsedda.....	25
Bra fart i utvecklingsarbetet .....	26
Utbildning av nyckelgrupper .....	29
Utvecklingsmodellen i konkret form - Tekniska reglementen förändras .....	31
Kunskapsdagar för föreningar med elitverksamhet.....	32
Gymnastiken tar ställning för att värna barnens och ungdomarnas intressen .....	34
Kaliber i P1 följer upp gymnastiken .....	36
Olämpliga träningsmetoder under gymnastikträning .....	39
Prestation – så mycket mer än bara teknik – utvecklingshelg för föreningar med elitverksamhet .....	40
Johan Fallby till Utvecklingshelgen för föreningar med elitverksamhet .....	42
Riksidrottsnämnden avslår överklagan om uteslutning .....	43
Oro kring en ledares behandling av barn och unga .....	44
Gymnastikförbundet kritisk mot träningsmetoder .....	45
Stöd till elitsatsande förening.....	46
Proaktivt arbete kring ätstörning och energibrist .....	48
Full fart inom det medicinska stödet .....	50

# FÖRBUNDSORDFÖRANDE KOMMENTERAR DN:S ARTIKEL OM ELITTRÄNING

2012-01-14

Dagens Nyheter fortsätter sin granskning av elitidrott med gymnastik i fokus. En före detta landslagsgymnast ger en mycket negativ bild av sina erfarenheter i lördagens DN (14 jan). Den intervjuade f d landslagsgymnasten anser att man inte bara bör belysa fysiska skador inom elitidrotten (artikel i december) utan även psykisk press. I söndagens DN finns ytterligare en intervju med förbundsordföranden Malin Eggertz Forsmark. Frågan väcker debatt och starka känslor. Malin Eggertz Forsmark kommenterar artikeln här och ger en kort orientering om förbundets principiella syn på tränarrollen i elitsatsningar inom gymnastiken, till stöd för föreningar och tränare:

Malin Eggertz Forsmark säger:

- I den senaste DN-artikeln är det en enskild gymnasts bild som speglas. Det handlar om en period som slutade 1999/2000. Andra gymnaster har andra upplevelser. Men varje enskilt fall måste tas på allvar och utredas och så sker även i detta fall. Generalsekreteraren och sportchefen arbetar nu för att omgående skapa sig en bild av vår elitsatsning kopplat till den nämnda DN-artikeln för att se om, och i så fall vilka, åtgärder behöver vidtas.

- Förbundets principiella åsikter när det gäller elitträning i gymnastik är i korthet att all träning inom elitgymnastiken ska ske under socialt trygga former och i nära samspel och dialog mellan gymnast, föräldrar och tränare. Träningen ska ske på barns och ungdomars villkor.

- Sedan 2006 arbetar vi med det nya elitutvecklingsprogrammet 'Guld i sikte'. Där är ledar- och tränarutbildningen en central del. Programmet utvecklas hela tiden. Tränarrollen och våra värderingar diskuteras också bör ofta och ingående diskuteras i olika forum, t ex under våra utbildningar, på Tävlingsforum, under träffar för landslagstränare och tävlingsföreningar. Det handlar där givetvis om hur vi bemöter ungdomar och föräldrar och detta är ett arbete som ständigt måste pågå och utvecklas. Vi har tydliga policydokument, men de är 'levande' och ska så vara - det är inte orden som är det viktiga utan vad vi gör!

- Precis som de flesta RF-idrotter har vi följt debatten efter Patrik Sjöbergs bok. Idag finns en stor insikt om hur viktigt det är att vi i alla led stärker kompetensen i dessa svåra frågor som berör relationen mellan idrottare och tränare. Vi har genom RF vänt oss till Rädna Barnen för att få stöd i detta arbete. RF:s och Rädna Barnens hjälptelefon för föräldrar finns på vår hemsida och information om detta har också skickats ut direkt till föreningarna, så att de ska kunna erbjuda stödet via den egna föreningen, till föräldrar och ledare. Frågan har också diskuterats vid senaste föreningsträffen under SM.

- Dessa viktiga frågor ska självklart också finnas med i alla våra utbildningar för tränare och ledare. Just nu diskuteras kompletteringar till vårt utbildningsmaterial, och andra åtgärder

för att ytterligare förstärka fokus på den viktiga frågan om ett nära samarbetet mellan gymnast - förälder - förening och tränare, avslutar Malin Eggertz Forsmark.

Har ni i föreningen synpunkter och frågeställningar som rör detta viktiga område? Kontakta Gymnastikförbundets generalsekreterare Stefan Bengtsson, antingen per telefon 08-6996493, eller via mejlstefan.bengtsson@gymnastik.se.

Länk till intervjun med Malin Eggertz Forsmark [Länk till intervjun med Malin Eggertz Forsmark](#)

## GYMNASTIKFÖRBUNDETS GENERALSEKRETERARE: HÖGPRIORITERAD UTREDNING

2012-01-16

DN:s artikelserie om träningsklimatet för elitgymnaster under 90-talet har lett till att Gymnastikförbundet tillsatt en utredning för att få en mer djupgående bild av dagens situation i tävlingsföreningarna inom förbundets ram. Gymnastikförbundets generalsekreterare har också startat två parallella uppdrag:

- Det finns tydliga policier och riktlinjer redan idag, säger Gymnastikförbundets generalsekreterare Stefan Bengtsson. Exemplet som lyfts fram i DN-senien handlar om en landslagsgymnast som var aktiv fram till 2000. Mycket har hänt sedan dess när det gäller träningsmetoder och ledarutbildning. Men de problem som DN-artiklarna rör är allvarliga och vi måste vara helt säkra på att det inte är systemfel. Vi har ett stort ansvar mot de unga gymnasterna och deras föräldrar och självklart ska vi leva upp till det.
- Den nu påbörjade utredningen har högsta prioritet. Vi ser inte bara över situationen inom den kvinnliga artistiska gymnastiken utan samtliga tävlingsverksamheter inom Gymnastikförbundet. Vi kartlägger gymnasternas helhetssituation: träningsmetoder, nutrition och medicinska frågor, träningsklimat, relationer mellan gymnaster och tränare.
- Elitgymnaster, oavsett ålder och nivå, ska vara helt trygga i träningslokalen. Deras föräldrar ska ha god insyn och inflytande på träningsituationen.
- Idag har jag också givit sportchef tävling och utbildningschefen kompletterande uppdrag som ska löpa parallellt med utredningen. Sportchefen ska se över regelverket och informationen till landslagsorganisationerna och eventuella behov av kompletterande policier. Utbildningschefen ska ta fram ett nytt informationsmaterial med arbetsnamnet 'Trygg i träningshallen' riktat till tränare och ledare. Diskussionen runt Patrik Sjöberg och även en dom mot en gymnastiktränare under förra året gjorde oss uppmärksamma på att föreningar och tränare kan behöva mer stöd i gränsdragningen för tränarrollen i den oundvikligen nära relationen till de unga gymnasterna. Arbetet är igång sedan tidigare men ska nu forceras.
- Utredningen sker som jag sade med högsta prioritet och vi kommer även att lämna delrapporter från undersökningen, avslutar Stefan Bengtsson.

Birgitta Rittner

# ELITGYMNASTERNAS TRÄNINGSSITUATION - FÖRSTA NULÄGESANALYSEN KLAR

2012-02-14

Med stöd av RF:s elitidrottsavdelning genomfördes en första nulägesanalys av hur landslagsgymnaster (och landslagstränare) upplever dagens träningsituation. Frågeställningarna har omfattat både psykiska faktorer och fysiska träningsförhållanden. Rapporten presenterades för Gymnastikförbundets generalsekreterare Stefan Bengtsson tisdagen den 14 februari.

- Nu ska vi analysera rapporten och bearbeta den internt. Styrelsen och landslagsorganisationen kommer att få en presentation. Därefter beslutar vi om eventuella åtgärder, säger Stefan Bengtsson. Denna nulägesanalys blir givetvis även en del i underlaget för den kommande och mer omfattande undersökning som även ska täcka in andra gymnastikdiscipliner.

- Parallellt med detta fortsätter det redan initierade arbetet med att bygga en stödorganisation för att förbättra den medicinska supporten runt landslagsgymnasterna.

Birgitta Rittner

## NULÄGESANALYSEN AV LANDSLAGSGYMNASTERNAS TRÄNINGSSITUATION

2012-02-21

I en serie artiklar i mitten av januari framfördes mycket allvarliga anklagelser om hård press och en osund ledarkultur från före detta landslagsgymnaster. Gymnastikförbundet startade omgående en analys med hjälp av Riksidrottsförbundet för att få svar på hur dagens landslagsgymnaster i kvinnlig artistisk gymnastik upplever sin träningsituation. Analysen genomfördes vid ordinarie landslagssamling i början av februari och rapporterades till förbundet den 14 februari. Ansvarig för arbetet är Gymnastikförbundets generalsekreterare Stefan Bengtsson, som nu kommenterar resultatet. Denna första nulägesanalys kommer att följas av en större undersökning som även omfattar andra gymnastikdiscipliner.

Stefan Bengtsson säger: - Gymnastikförbundet har tydliga mål och riktlinjer för elitgymnastiken. De har utvecklats kontinuerligt under 2000-talet i takt med att våra ambitioner ökat. Uppdraget till Riksidrottsförbundet var att utvärdera gymnasternas träningsituation idag och ställa det i relation till vad gymnaster och ledare tycker är en optimal situation.

- Rapporten från RF visar att det finns ett antal förbättringsområden men att gymnasterna inte upplever att deras träningsituation i landslaget är pressande. Några gymnaster vill ha mer beröm från tränarna, men det största problemet för de flesta är att få ihop den dagliga träningen med skolgången.

- Det finns i denna nulägesbeskrivning ingen grund för att ifrågasätta nuvarande landslagsledning eller landslagstränare. Vi har fortsatt fullt förtroende för alla tränare. Från förbundets sida går vi nu vidare i det arbete som redan pågår, att bygga en bättre stödorganisation för elitsatsande föreningar och tränare - det gäller frågor om idrottsmedicin, nutrition och psykologiskt stöd i det komplexa ledarskapet för unga gymnaster.

- Vi kommer att gå vidare med en mer omfattande undersökning som även inkluderar våra största gymnastikdiscipliner. Det blir en extern forskare som får uppdraget, men också här kommer vi att ta råd av Riksidrottsförbundet. Frågan om ledarskap inom elitidrotten är komplex. Vår ambition är att hålla frågan om ett gott, stimulerande ledarskap levande inom hela vår organisation. Vi tar hela denna fråga på största allvar och vet att vi kan bli bättre, avslutar Stefan Bengtsson.

Birgitta Rittner

## FÖRTYDLIGANDE MED ANLEDNING AV DN-ARTIKEL

2012-02-23

I en artikel i DN (23 feb) intervjuas Gymnastikförbundets generalsekreterare om den nulägesanalys som Riksidrottsförbundet genomfört, och som vi redovisade här på hemsidan den 21 februari (se separat notis). Dagens artikel innehåller sakfel som kan misstolkas och påverka förtroendet för den första nulägesavstämningen. Stefan Bengtsson kommenterar artikeln (som i skrivande stund inte finns på dn.se).

Stefan Bengtsson:

- I artikeln står som ett citat från Lele Mattsson, tränare i Leksands GF: 'Gymnastikförbundets sportchef och ordförande var där. Och en idrottspsykolog från RF. De hade möten med samtliga tränare och gymnaster, men inte enskilt utan i grupp'.

- Detta är fel och kan missförstås som om samtalen skedde i grupp där alla gymnaster och ledare var närvarande samtidigt. Dialogen mellan RF och junior- respektive seniorlandslagsgymnasterna skedde utan närvaro av Gymnastikförbundets representanter. Endast RF:s undersökare genomförde samtalen med gymnasterna, juniorer för sig och seniorer för sig.

- Vårt fokus för denna nulägesavstämning som genomfördes vid första möjliga tillfälle efter DN:s starkt kritiska artiklar var gymnasternas träningsmiljö och träningsituation. Vi tar frågan, då som nu, på största allvar.

Senare samma dag genomförde RF:s representant sin dialog med alla närvarande tränare. Vid detta tillfälle var även sportchefen och förbundsordföranden närvarande. Det var vid detta tillfälle som Malin Eggertz Forsmark talade om den uppkomna situationen som lett fram till beslutet att göra denna snabba nulägesanalys, men även den beslutade externa och mer omfattande undersökning som nu förbereds. I DN-artikeln idag står att hon under lägret

meddelat att förbundet har fullt förtroende för samtliga tränare. Hennes kommentar till detta är:

- Det är olyckligt om någon har uppfattat det som att förbundet redan i förväg bestämt sig för att problemen som lyfts i DN-artiklarna avfärdas på förhand. DN-artiklarna har ringat in frågor som vi tar på största allvar. En god ledarkultur är viktig och vi kommer att fortsätta vårt arbete för att förbättra ledarnas situation och förutsättningar att stödja elitgymnasterna på bästa sätt. Men – artiklarna har också inneburit oerhörda angrepp på enskilda personer. Artiklarna i sig är dock inte bevis för att dagens träningsituation är sådan som de som kommit till tals i tidningen menar.

- Min uppfattning är att ingen ska dömas ohörd och det var det som jag ville ge uttryck för. Hur allvarligt vi i styrelsen ser på frågan tycker jag framgår av att vi omgående startade den nu genomförda nulägesavstämningen men framför allt att vi går vidare med en extern undersökning som omfattar flera tävlingsdiscipliner.

Länk till tidigare information om RF:s rapport från nulägesanalysen

Länk till utskrift av den aktuella DN-artikeln [DN-artikeln](#)

Här kan du läsa de DN-artiklar som har publicerats

[https://issuu.com/gymnastikforbundet/docs/dn\\_artiklar\\_sammanst\\_llt\\_dokument\\_ny](https://issuu.com/gymnastikforbundet/docs/dn_artiklar_sammanst_llt_dokument_ny)

## PROFESSOR JONAS STIER UNDERSÖKER TÄVLINGSGYMNASTIKENS LEDARKULTUR

2012-03-22

Gymnastikförbundets ledning har överlämnat uppdraget att utföra en vetenskaplig studie av ledarkulturen inom svensk elitgymnastik till professor Jonas Stier.

Jonas Stier är professor i sociologi vid Mälardalens Högskola (tjänstledig sedan 2010) och för närvarande gästprofessor i socialpsykologi vid Högskolan i Skövde.

Stiers professur vid Mälardalens Högskola har, liksom Stiers forskning, inriktning mot socialpsykologi. Vid sidan av vetenskapliga publikationer är Jonas Stier även författare till böcker med denna inriktning, bland annat boken 'Kändisskap och statuspassager: idrottslig identitet i upplevelseindustrins tjänst' (Studentlitteratur).

Uppdraget till Stier är att undersöka ledarkulturen inom Gymnastikförbundets elitinriktade verksamhet, med fokus på landslagen inom manlig och kvinnlig artistisk gymnastik, trupp gymnastik, rytmisk gymnastik och trampolin. Utgångspunkt för studien ska vara beslutade riktlinjer för tävlingsgymnastiken på elitnivå. De frågor som väckts i samband med Dagens Nyheters artikelserie i januari 2012 ska särskilt belysas. I uppdraget till Stier betonas särskilt att studien ska genomföras 'med en forskares självständighet och ansvar för att studien följer vetenskapliga och etiska riktlinjer'.

Stiers studie genomförs med start i april och ska slutrapporteras i november 2012.

Gymnastikförbundets generalsekreterare Stefan Bengtsson kommenterar uppdraget och valet av professor Jonas Stier.

- Denna vetenskapligt baserade undersökning är det tidigare aviserade andra steget i de åtgärder som Gymnastikförbundet beslutade om i januari, efter allvarliga anklagelser om en 'osund ledarkultur' inom kvinnlig artistisk gymnastik under 90-talet. Den första omedelbara åtgärden – som tidigare redovisats via vår hemsida – var att med stöd av RF:s elitidrottsavdelning göra en nulägesanalys av hur dagens landslagsgymnaster upplever sin träningsituation (länk till tidigare rapport).

- I den nu beslutade vetenskapliga studien inkluderar vi även andra tävlingsdiscipliner. Vi vill få omfattande frågeställningar runt dagens elitgymnastik och tränarkultur belysta. Jonas Stiers kompetens och ställning som fri forskare utan direkta kopplingar till idrottsrörelsen, eller till parter som tagit position i den tidigare debatten, är enligt vår uppfattning en viktig förutsättning för ett objektivt och vetenskapligt underlag för beslut om framtida åtgärder.

Birgitta Rittner

## UTREDNING VISAR PROBLEM MED LEDARKULTUREN I GYMNASTIKENS LANDSLAGSORGANISATION.

2012-12-03

Gymnastikförbundets ordförande: Vi tar allvarligt på kritiken och har mycket att förändra för att leva upp till värdegrund och riktlinjer. Elittränande gymnaster och tränare måste få bättre stöd.

Professor Jonas Stier har genomfört en utredning av ledarkulturen inom svensk landslagsgymnastik. Utredningen, som skett på uppdrag av Gymnastikförbundets styrelse, har överlämnats till styrelsen som beslutsunderlag för åtgärder.

Med utgångspunkt från riktlinjer och värdegrunddokument inom förbundet leder undersökningens resultat till kritik inom flera områden. Kritiken omfattar både Gymnastikförbundets organisation, utbildning och stöd till tränare, och hur tränare inom landslagsorganisationen efterlever värdegrund och riktlinjer.

Gymnastikförbundets ordförande Malin Eggertz Forsmark kommenterar undersökningens resultat:

- Det pågår ett förändringsarbete inom svensk landslagsgymnastik sedan 2006. Vi har sett en positiv utveckling på flera områden. Antalet tävlingsgymnaster ökar. Vi har nått framgångar internationellt. Det finns en entusiasm och en stor vilja till utveckling i vår stora organisation. Men vi har också fått signaler om att det finns problem i elitverksamheten. Utredningen är ett av flera led i detta utvecklingsarbete och syftet har varit att ge en fördjupad analys av angelägna utvecklingsområden.



## **De unga gymnasterna i första hand**

Styrelsens ledamöter är både överraskade och omskakade av vad utredningen visar och inser att vi måste agera kraftfullt för att förändra ledarkulturen inom elitgymnastiken. Vi har höga målsättningar för vår elitverksamhet och är stolta över de framgångar som nåtts – men tävlingsresultat får inte uppnås till vilket pris som helst. De unga gymnasterna och deras hälsa och välmående måste alltid komma i första hand.

## **Självkritik och delat ansvar**

Stiers undersökning väcker frågor och ger anledning till självkritik. Vi i styrelse och ledning delar ansvaret med föreningar och tränare. Pågående utvecklingsarbete är inte tillräckligt. Värdegrund, policies och riktlinjer finns men vi har lång väg kvar innan de genomsyrar all elitverksamhet.

Den nu presenterade undersökningen handlar om landslagsverksamheten inom de största tävlingsdisciplinerna – den yttersta toppen på den verksamhet som idag omfattar drygt 31.000 gymnaster.\* Kraftigast kritik riktas mot kvinnlig artistisk gymnastik med ungefär 1.300 aktiva gymnaster men berör även övriga undersökta tävlingsdiscipliner.

## **Svensk Gymnastik har många ansikten.**

Undersökningens negativa resultat är svårt att ta in för alla med hjärtat i gymnastiken. Allra mest för de direkt berörda ledarna och föreningarna inom elitgymnastiken och landslagsverksamheten. Den blir också en tung börda för alla er andra, ledare och gymnaster, som varje dag är på golvet i någon av våra tusen medlemsföreningar. Jag är tacksam och stolt över de insatser ni gör, med hög ambitionsnivå och stor kärlek till gymnastiken, oavsett om det handlar om lekfull barn- och familjegymna, motionsverksamhet för vuxna, kreativ ungdomsverksamhet eller tävlingsverksamhet i någon av våra sju olika tävlingsdiscipliner. Tillsammans formar vi Svensk Gymnastik, 210 000 medlemmar i över tusen föreningar med många varierande ansikten.

## **Utgångspunkt för förändringar**

Undersökningen blir nu tillgänglig för alla i och utanför vår organisation. Den är redan efterfrågad av media och kommer troligen att leda till negativ uppmärksamhet. Hur smärtsamt detta än är blir det ytterligare en utgångspunkt för de stora förändringar som nu med kraft måste genomföras, så att all vår verksamhet inte bara i ord utan i varje led stämmer med de värderingar som Svensk Gymnastik står för.

## **Påbörjat arbete**

Förändringsarbetet startade som tidigare sagts redan 2006. Utvecklingsarbetet är redan igång:

- Ett medicinskt råd är under uppbyggnad, med kompetens kring nutrition, idrottsskador, idrottspsykologi och idrottsfysiologi.
- Organisationen runt landslagsverksamheten i sin helhet har förstärkts med en nyanställd samordnande landslagschef som tillträder den 1 februari 2013
- Arbetet med den 'Svenska gymnastikmodellen' fördjupas på Tävlingsforum i januari 2013.
- Utbyte med andra länder och internationell expertis fortsätter att vara en viktig del i att hitta nya och alternativa former kring elitidrottsträning.

- Fortsätta att höja kompetensen genom samarbete med forskare med kunskap och verktyg för att utveckla gymnastiken.

### **Intensifiera arbetet med ledarkultur- och värdegrundsfrågor.**

Delaktighet i utvecklingsarbetet

Jag ber er i alla berörda föreningar ta del av utredningen liksom av våra riktlinjer och policies (se länkar nederst i denna information). Diskutera hur väl ni i er förening arbetar med dessa frågor. Jag vill särskilt uppmana alla inbjudna tävlingsföreningar att delta vid kommande Tävlingsforum i januari. Då kommer professor Jonas Stier att medverka och ni kommer att ha möjlighet att diskutera nödvändiga åtgärder för att vi ska kunna förändra och utveckla elitverksamheten inom Svensk Gymnastik.

Till slut. Läsningen av den kompletta utredningen kommer att väcka frågor inte bara från media. De måste få ventileras. Jag vill därför uppmana er att kontakta oss med era frågeställningar som kommer att samlas upp av Gymnastikförbundets generalsekreterare Stefan Bengtsson (stefan.bengtsson@gymnastik.se, tel 08-699 6493). Funderingar, frågor eller råd – vi finns här för er.

Malin Eggertz Forsmark, förbundsordförande

### **Kort om utredningen:**

Utredningsuppdraget gavs i mars till Jonas Stier, professor i socialpsykologi vid Mälardalens Högskola. Den omfattar landslagsgymnaster i samtliga olympiska discipliner (kvinnlig och manlig artistisk gymnastik, rytmisk gymnastik, trampolin) samt trupp gymnastik. Utredningsuppdraget gavs i mars 2012 och överlämnades till Gymnastikförbundets styrelse den 30 november 2012.

Totalt har 35 personer, varav 16 tränare, djupintervjuats. Intervjuerna föregicks av två anonymiserade enkäter till aktiva tränare och aktiva gymnaster på landslagsnivå inom trupp gymnastik, kvinnlig och manlig artistisk gymnastik, trampolin och rytmisk gymnastik.

Stier konstaterar stora brister i landslagsorganisationens ledarkultur, brister i tränarnas kompetensnivå och avsaknad av stöd inom viktiga områden som t ex nutrition, medicinska och psykosociala frågor, samt att vissa inslag inom landslagsverksamheten inte harmonierar med andan i Barnkonventionen. Kritik riktas också mot hur man inom förbundet hanterar överträdelser från tränare och ledare gentemot gymnaster.

[Länk till utredningen i sin helhet](#)

Länk till intervju med Jonas Stier i Ekot 4 dec

<http://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=83&artikel=5368449>

Länk till film med Jonas Stiers presentation av utredningen

<https://www.youtube.com/watch?v=rYefyaCoE3k>

Länk till Riktlinjer för tävling och träning

Länk till Gymnastiken Vill 2013 – 2014

Länk till Trygg i Gymnastikhallen

Länk till SISU Idrottsutbildarna – Trygga idrottsmiljöer

Några medialänkar i frågan:

Nedan följer ett urval av medialänkar som speglar debatten och kritiken under december månad 2012.

**SvD-intervju med Malin Eggertz Forsmark:**

[http://www.svd.se/sport/gymnastikbasen-jag-tanker-inte-avga\\_7754002.svd](http://www.svd.se/sport/gymnastikbasen-jag-tanker-inte-avga_7754002.svd)

**Intervju med Veronica Wagner i**

**Radiosporten:** <http://sverigesradio.se/sida/gruppsida.aspx?programid=179&grupp=18842&artikel=5381765>

**Intervjuer i SVT Sportnytt samt TV4sporten:**

<http://www.svtplay.se/klipp/905807/ef-drar-in-elitstod-till-gymnasterna>

[http://www.tv4play.se/program/sporten?video\\_id=2249537](http://www.tv4play.se/program/sporten?video_id=2249537)

**Artiklar i DN:**

<http://www.dn.se/sport/fortsatt-stod-utlovas-vi-tror-pa-malsattningen>

<http://www.dn.se/sport/johan-esk-idrotten-maste-skaffa-en-egen-oberoende-granskare>

<http://www.dn.se/sport/nye-gymnastikchefen-kravs-stora-forandringar>

<http://www.dn.se/sport/idrottsministern-inte-ratt-mot-barnen>

<http://www.dn.se/sport/kallades-till-krismote-hos-ministern>

<http://www.dn.se/sport/svensk-gymnastik-soker-sundare-vag>

**Expressen:** <http://www.expressen.se/ledare/anna-dahlberg/elitidrottens-springnota/>

**Artiklar lokala medier:**

<http://ekuriren.se/sport/1.1643624-ek-tv-kritiken-ar-val-tillspetsad->

<http://ekuriren.se/sport/gymnastik/1.1638211-landslagstjejer-slar-tillbaka-mot-kritiken>

<http://www.sydsvenskan.se/sport/kanner-inte-igen-sig/>

<http://www.unt.se/24unt/#category=1089622&date=2012-12&clip=2021211&startTime=0m0s>

<http://www.dt.se/sport/1.5390308--vi-har-tagit-at-oss->

<http://www.dt.se/sport/1.5390302-speglar-inte-dagens-verklighet>

<http://www.dt.se/sport/1.5386832-storsatsande-leksandsklubb-agerar-i-gymnastikkris>

<http://hallandsposten.se/sport/1.1865436-kronika-vad-hander-med-var-vackra-idrott->

*\* Förtydligande: ca 31 000 tävlingsgymnaster varav 22 000 med tävlingslicens, 9 000 med träningslicens.*

## HANDLINGSPLAN ANTAGEN AV FÖRBUNDSSTYRELSEN

2013-03-11

Gymnastikförbundets styrelse har vid mötet den 11 mars fattat beslut om åtgärder som förstärker och breddar det arbete som inleddes 2006, under namnet 'Den svenska gymnastikmodellen'. Medicinskt stöd, översyn av utbildnings-, tävlings- och träningsystem, kravprofil för god ledarkultur och hållbar landslagsgymnastik är några delar i detta handlingsprogram. .

## Handlingsprogrammet för utveckling av Den svenska gymnastikmodellen innefattar

- Medicinsk support
- Medicinsk kartläggning av tävlingsföreningar på JSM- och SM-nivå – genomförd jan 2013.
- Inrättande av Medicinskt Råd. Med. Dr. Ann Edner tillträder den 1 april som ordförande och bygger upp ett råd med olika kompetenser.
- Förbundsläkare. Ann Edner tillträder 1 april 2013
- Medicinskt nätverk. Utvecklas i samarbete med medicinska rådet. Syfte att öka kunskap och utveckla stödet nationellt.
- Skaderegistrering. Tvåårigt projekt i samverkan med RF Elit och Pensum. Start maj 2013. Syfte att minska överbelastningsskador.
- Framtagning av en gymnastikmodell för kost/nutritionsråd. Arbete tillsammans med RF Elit, start april 2013.
- Projekt Rio 2016 i Eskilstuna. Samarbete med SOK. Ökade insatser inom områdena medicin/nutrition/skadeprevention.

## Ledarskap

- Pågående dialog med tränare inom kvinnlig artistisk gymnastik som har landslagsgymnaster. Utgångspunkt Stiers utredning (start dec 2012)
- Tävlingsforum jan 2013 – seminarier och gemensamma diskussioner. Deltagare samtliga discipliner/kommittéer, styrelsen, samt ordförande för större tävlingsföreningar. Stiers rapport utgångspunkt.
- Niklas Heckscher landslagschef från 1 feb 2013
- Niklas Heckscher förbundskapten kvinnlig artistisk gymnastik från 1 april 2013
- Fredrik Pierreville förbundskapten manlig artistisk gymnastik från 1 april 2013
- Gemensamma och individuella samtal med landslagstränare under 2013.
- Projekt Positivt Ledarskap pågår inom rytmisk gymnastik med stöd av RFs Elitidrottscentrum
- Extra elittränarutbildning för tränare på nationell nivå (alla discipliner) under sensommaren 2013. Fokus på ledarskap, psykosocial utveckling, medicinsk support och övriga stödfunktioner. (Återkommande).
- Framtagning av handboken 'Svensk landslagsgymnastik – framgångsrik och hållbar'. Klart sommaren 2013.
- Kravprofil för positiv ledarkultur. Pilotprojekt i samarbete med SISU startat. Förslag och förankring sker i oktober 2013 vid Gymnastikforum. Beslut i förbundsstyrelsen december 2013.
- Utveckling av 'Den svenska gymnastikmodellen' intensifieras. Den svenska gymnastikmodellen ska ha en helhetssyn och omfatta all den verksamhet som Svensk Gymnastik står för. Utvecklingsarbetet inkluderar bland annat översyn av

utbildnings-, tränings- och tävlingssystem. Förslag och förankring oktober 2013 vid Gymnastikforum. Beslut i förbundsstyrelsen december 2013.

Länk till SVT:s intervju med Malin Eggertz Forsmark [Länk till SVT:s intervju med Malin Eggertz Forsmark](#)

Länk till intervju med Malin Eggertz Forsmark efter styrelsemötet den 11 mars [Länk till intervju med Malin Eggertz Forsmark efter styrelsemötet den 11 mars](#)

Birgitta Rittner

# 'ELITSTÖD ETT ERKÄNNANDE'

2013-04-12

Gymnastikförbundets ordförande Malin Eggertz Forsmark kommenterar Riksidrottsförbundets beslut om att åter ge Gymnastikförbundet elitstöd: - Ett erkännande och en bekräftelse på att vår handlingsplan är bra och att vi tagit kritiken på allvar.

- Under gårdagen fick vi det efterlängta och mycket glädjande beskedet att vi åter beviljats elitstöd från Riksidrottsförbundet. Beslutet är kopplat till den handlingsplan som Gymnastikförbundet presenterat för Riksidrottsförbundet och som vi tidigare informerat om här på hemsidan . Vi får även direkt verksamhetsstöd i genomförandet av den omfattande planen.

Ett intensivt arbete startade redan efter förbundsstyrelsens beslut i november/december. Många har varit involverade. Vi har inlett en självkritisk granskning av verksamheter, attityder, arbetssätt och inte minst våra egna policies och riktlinjer. Gymnastiken, oavsett nivå, ska ge glädje, gemenskap och utveckling. Barnets välbefinnande ska alltid vara det viktigaste målet!

En del åtgärder är redan vidtagna men vi är ännu bara i början av ett arbete som kommer att fortsätta med samma intensitet under hela 2013. Andra mer omfattande åtgärder kommer att pågå ännu längre för att nå de mål som handlingsplanen siktar mot. Utvecklingsarbetet berör hela gymnastikrörelsen. 'Ledarkultur' är inte en fråga som bara handlar om elitgymnastik. Det omfattar i någon mån alla i föreningen, oavsett inriktning. Mer information skickas ut till alla föreningar i nästa vecka.

Kritiken som riktats mot elitgymnastiken har slagit en skugga över all annan verksamhet i vår stora rörelse, med så många olika sorters gymnastik. Jag vill därför rikta ett varmt tack till er alla, ideellt arbetande eller anställda i föreningar och regioner, och framför allt till er som är ledare och tränare i den dagliga verksamheten. Jag har pratat med många under de gångna fyra månaderna och vet att åtskilliga har upplevt debatten som onyanserad. Desto mer stolt är jag över att gymnastikrörelsen ställt sig bakom styrelsens beslut att kraftfullt arbeta för en förändring på de punkter som summerades i undersökningen av professor Jonas Stier.

Tillsammans, men bara då, kan vi göra det som måste göras.

Malin Eggertz Forsmark

MEF/BR

# STEFAN BENGTSSON KOMMENTERAR NY DN-ARTIKEL

2013-09-14

Gymnastikförbundets generalsekreterar Stefan Bengtsson kommenterar lördagens artikel i DN om elitgymnastiken.

DN har idag 14 september publicerat en ny artikel om elitgymnastiken. Denna har sin utgångspunkt i att Staffan Söderberg inte längre är kvar i Stockholm Top Gymnastics. I artiklarna finns även delar av intervjuer som reportern Lisa Edwinsson gjort med undertecknad, med förbundsordföranden Malin Eggertz Forsmark och med STG:s ordförande Patrik Tengwall.

Föreningen har under en tid valt att inte offentliggöra de bakomliggande skälen men nu bekräftat bakgrunden efter en tilltagande ny ryktesspridning runt inträffade händelser. Därmed kan också förbundet kommentera vad som hänt.

Beslutet som STG tagit är oundvikligt. Det är ett steg i den på många vis svåra men helt nödvändiga förändringen av elitgymnastikens ledarkultur. Beslutet skapar turbulens, som också får konsekvenser för många andra än de direkt berörda - gymnaster, deras familjer, tränare inom gymnastiken och för många gymnastikföreningar.

Det pågår ett långsiktigt arbete kring värdegrund och inriktning, Vi är i slutfasen av att ta fram en "code of conduct" för tränare som ger oss på förbundet och föreningarna en klarare plattform att agera utifrån när någonting inte står rätt till. Vi behöver förbättra signalsystemen i alla led. Det ingår också i det pågående förändringsarbetet. Det måste finnas kanaler för aktiva, ledare och föräldrar att blåsa i visselpipan när de ser eller misstänker missförhållanden. Och vi måste på förbunds nivå bli bättre på att hantera de signalerna.

Jonas Stier skrev i sin utredning i vintras om en ledarkultur som måste förändras, och att kulturer tar tid att förändra. Arbetet påverkas förstås av personförändringar under processen och det kommer att ta tid. Det viktigaste är nu att vi inte viker från de mål vi arbetar mot. Vi kan inte påverka medias bevakning av vårt arbete. Vi kan bara fortsätta med det viktiga förändringsarbete som förbundsstyrelsen beslutat om efter Stiers utredning..

Har du frågor är du välkommen att kontakta mig: stefan.bengtsson@gymnastik.se; 08-699 6493.

Publicerat den 14 sept kl 10.48

DN-artiklar i frågan [DN-artiklar](#)

Stefan Bengtsson/BR

# LANDSLAGSGYMNASTIK OCH TÄVLINGSVERKSAMHET 2014 – 2015

2014-01-10

Vid mötet den 16 december 2013 fattade förbundsstyrelsen beslut om ett utvecklat program för svensk landslagsgymnastik som gäller från januari 2014. Huvudansvarig är Pia Josephson, sportchef tävling. Programmet kommer att presenteras för landslagsledningar och kommittéledamöter i samband med elittränarutbildningen den 24 – 26 januari 2014 och därefter distribueras till övriga berörda.

Som en följd av besluten om utvecklat landslagsprogram och förslaget till utvecklingsmodell för svensk gymnastik fattade förbundsstyrelsen även beslut om ett förankrings- och implementationsuppdrag för tävlingsverksamheten inom svensk gymnastik. Detta omfattar översyn av Tekniskt reglemente för 2015, Utvecklingsplan tävling 2015 – 2020, översyn av Riktlinjer för träning och tävling från 2015, Riktlinjer för deltagande i internationella mästerskap 2015 – 2016, nya tävlingsbestämmelser, samt revideringar av utbildningssystem och -material för tävlingsverksamheten. Huvudprojektledare är sportchef tävling, i nära samarbete med berörda kommittéer och nyckelpersoner. Uppdraget ska slutredovisas till förbundsstyrelsen i november 2014.

Se även intervju med ordförande Malin Eggertz Forsmark och sportchef Pia Josephson om besluten (8:26 minuter, inspelat i december efter styrelsemötet).

<https://www.youtube.com/watch?v=ELX5u4adddY>

Birgitta Rittner

## REKORDSTORT DELTAGANDE PÅ ELITTRÄNARUTBILDNINGEN

2014-01-19

September 2013 arrangerades det första Elittränarseminariet. Sista helgen i januari är det dags för nästa - denna gång med rekordstort deltagarantal. 180 deltagare som representerar samtliga tävlingsdiscipliner, kommittéer, föreningstränare med gymnaster på JSM- och SM-nivå, förbundskaptener och sportchefer, finns med i en av de största utbildningssatsningarna för denna målgrupp någonsin. RF Elit medverkar med toppexpertis under tre intensiva dagar.

På programmet står föreläsningar om ledarskap, motivation och inre drivkrafter, idrottsmedicin och skadeprevention, nutrition, träningslära och träningsplanering, liksom en genomgång av det beslutade nya programmet för svensk landslagsgymnastik och presentation och samtal om den nya utvecklingsmodellen för svensk gymnastik (se särskild notis här på hemsidan). Vi följer och rapporterar från de tre utbildningsdagarna.

Birgitta Rittner



# AVSTAMP FÖR SVENSK TÄVLINGSGYMNASTIK

2014-01-26

Nära 200 deltagare lämnade konferensanläggningen vid Arlandastad efter en intensiv elittränarutbildning, som inleddes fredag kväll och avslutades sen eftermiddag söndag den 26 januari 2014. Förbundsledningen inledde och avslutade helgen, RF Elits främsta experter föreläste. Deltagarna på förbundets Elittränarutbildning - den största hittills - representerar samtliga landslagsledningar, elittränare på JSM och SM-nivå, tekniska kommittéerna och andra nyckelpersoner i arbetet med svensk elitgymnastik inom gymnastikens sju tävlingsdiscipliner. Ett nytt viktigt avstamp i arbetet med den svenska tävlingsgymnastiken.

Över 16 timmar av föreläsningar av experter från RF Elits nätverk, som bland annat omfattat idrottspsykologi, idrottsmedicin och skadeprevention, nutrition, träningslära och träningsplanering, och inte minst ledarskap. Helgen inleddes av Gymnastikförbundets förbundsordförande Malin Eggertz Forsmark och avslutades av styrelseledamoten Per Malmberg. Ansvarig både för innehåll och genomförande är Gymnastikförbundets sportchef tävling, Pia Josephson. Pia ledde även genomgången av riktlinjer för svensk landslagsgymnastik, utvecklingsmodellen för svensk gymnastik, och de efterföljande dialogerna om hur principerna i dessa nu konkret kommer att påverka tävlingsgymnastikens förutsättningar.

Här är några av deltagarnas intryck:

Anders Frisk, trupptränare i KFUM:

- Helgen är ett gemensamt avstamp för framtiden! Jag tycker att jag själv har fått bekräftelse på att gymnastiken verkligen vågar sluta 'träna på historia' och istället bygga på forskning och fakta inom områden som t ex styrka, kondition, koordination, ledarskap. Det finns en bred vilja nu att omsätta allt detta i praktiken.

Sandra Carlsson från ungdomskommittén, tränare i Borås Gymnastiksällskap.

- Jag har verkligen fått klart för mig hur viktigt det är att utgå från varje individ, utifrån allas biologiska och andra utvecklingsmässiga förutsättningar. I min grupp finns killar från 8 till 20 år, och vad jag kanske redan 'visste' har jag nu också fått den vetenskapliga grunden för. Det tar lite längre för en del att komma igång - men de kanske också vill stanna längre i verksamheten om vi blir ännu bättre på att fokusera på individen.

Jacke Melin, truppgymnastik, Brommagymnasterna:

- Jag pluggar på GIH. Där är det mer generell kunskap. Man får själv försöka dra slutsatserna om hur det kan tillämpas i gymnastikträningen. Nu har vi lyssnat till externa experter på områden som är viktiga för oss. Allt med koppling till gymnastiken. Det ger konkreta verktyg så att man direkt kan omsätta vetenskapen i praktik i föreningen.

- Något annat som är bra är att här samlas topptränarna i alla discipliner. Det är en trygghet att känna att alla vill gå åt samma håll. Och dessutom får vi ett ökat kontaktnät som öppnar för ett utbyte där vi lär mer av varandra.

Oscar Smith, trampolin, Lidköping.

– Det har varit en imponerande bredd med toppenföreläsningar och bra information till alla kategorier av tränare hela helgen. Jag är ju både aktiv och tränare, och vill vara professionell, och en förebild, i båda rollerna. Jag tycker det har varit sjukt bra utbildning!

UllaKarin Othzén, aerobic gymnastics:

- Vi har fått mycket inspiration med oss från helgen! Det handlar inte om att kritisera utan att se framåt och reflektera kring hur vi kan jobba bättre. Den positiva andan och nyfikenheten hos så många ledare skapar drivkraft, och det känns bra att ledare från alla discipliner inom förbundet har fått möjlighet att enas mot gemensamma mål, även om det måste ske på lite olika sätt. Det betyder mycket för oss mindre discipliner att ledare från olika delar kan utbyta tankar och erfarenheter. Vi har mycket gemensamt, men också skillnader som måste tas hänsyn till, och det är vi verkligen på väg att kunna utnyttja nu.

Sergei Rumbutis, tränare manlig artistisk gymnastik.

- En intressant helg. Viktigaste föreläsningarna för mig personligen var idrottspsykologen, och även föreläsningarna i idrottsmedicin. I min egen karriär som aktiv gymnast är jag ett exempel på hur man inte ska göra. Jag lyssnade inte till läkarna och har därför en fotskada som kanske undvikits, om jag haft en tränare som fått mig att ta tid för återhämtning. Jag är ju också 'elitgymnastförälder' och där gav föreläsningen i nutrition också insikter.

Kajsa Murmark, Kämpinge GF: - Det känns oerhört viktigt att vara med på utvecklingsfrågorna. Innehållet under utbildningsdagarna var lärorikt och intressant. Mest givande för min del var nog de duktiga sjukgymnasterna, och allt om träning och skadeförebyggande arbete. Fick också nya infallsvinklar om träningsplanering.

Sebastian Melander, landslagstränare för seniorlandslaget i kvinnlig artistisk gymnastik:

- Initiativet att samla tränare på denna nivå, från alla discipliner, tillsammans med andra ledare som har ansvar för tävlingsgymnastiken, är bra och viktigt. Vi får kunskap i frågor där vi länge känt att vi behöver mer kompetens och stöd. Nästa steg är att ta hem både kunskaper och - inte minst - de nya riktlinjerna och diskutera hur vi ska genomföra detta i föreningen. Liksom i landslagsverksamheterna i de olika disciplinerna. Det blir intressant att se utvecklingen när vi kommit längre i det konkreta arbetet.

Jenny Bjälkefors, tränare GF Fram.

- Det är spännande att vara en del i utvecklingsarbetet. Jag tror på det den nya utvecklingsmodellen som vi alla ska jobba för, men det kommer att bli en övergångsperiod och ta tid. Här och var sitter man fast i historiken. Föreläsningarna gav mycket, och för min personliga del fick jag också ett stort utbyte av kunskapsspridningen i korridorsnacket. Mötet mellan alla tränare ger många idéer som man kan ta hem här och nu. Söndagens sista föreläsning om ledarskap, där Liselott Ohlsson ställde frågan om vad en bra ledare ska GÖRA, inte 'bara' vara, för att nå resultat- det gav mig verkligen något att tänka på!

- Jag tränar killar i trupp gymnastik, men har också egna barn som går i barngympa. Det är bra att den svenska gymnastikmodellen också omfattar det.

Fredrik Pierreville, förbundskapten för seniorlandslaget i manlig artistisk gymnastik: - Mycket bra helg med många kompetenta föreläsare. Det här ökar den generella kunskapsnivån hos oss alla. Som jag ser det är det enighet om att vi ska fortsätta utveckla med svensk gymnastik åt detta håll, och de nya riktlinjerna är egentligen bara en logisk

fortsättning på vad vi redan jobbar med. Men nu har vi tydligare regler, och med den nya modellen får vi en ökad stabilitet i kontrollorganen, som vi tidigare saknat. Nu gäller det att genomföra detta!

Birgitta Rittner

## ARBETET MED GYMNASTIKENS LEDARKULTUR

2014-02-07

Gymnastikförbundets generalsekreterare Stefan Bengtsson kommenterar det pågående utvecklingsarbetet:

- Efter förbundsstyrelsens beslut i december om en ny utvecklingsmodell för svensk gymnastik och en uppförandekod har alla medlemsföreningar fått en slutlig remiss av förslagen. Remisstiden är ännu inte slut – den pågår till den 17 februari – men tendensen har varit densamma från första veckan. Stödet för den nya uppförandekoden är starkt, liksom för utvecklingsmodellen. Remissvaren tar också upp viktiga frågor som vi måste ta ställning till, bland annat hur uppföljning av uppförandekoden ska ske. Det är en komplicerad fråga som måste lösas.

- Som ideell organisation är vi styrda både av lagstiftning och av våra egna stadgar. De är absoluta och måste följas. Men just när det gäller ledarkulturen uppstår frågor som hamnar utanför paragrafer och stadgar, frågor som mer handlar om omdöme och lämplighet än om vad som är lagligt eller stadgeenligt. Ställningstaganden utanför regelverket innebär alltid en risk för godtycke och därför måste man vara extra noggrann innan beslut tas som får stora personliga konsekvenser. Men prioriteringen måste även här handla om vad som ytterst är bäst för gymnasternas välbefinnande och för gymnastikens utveckling.

- Remissvaren hittills – de är många och tydliga – visar att majoriteten av våra medlemsföreningar anser att det måste vara föreningen som ansvarar för att alla lever upp till uppförandekoden. Jag delar helt den inställningen – gymnastikföreningarna är alltid ytterst ansvariga för hur verksamheten bedrivs och att föreningens ledare agerar i enlighet med förbundets riktlinjer.

- Ändå kan det bli nödvändigt för förbundet att markera ett ställningstagande i vissa fall, även om det inte finns formella regler. Detta sker i direkt dialog med berörd förening. Det har varit aktuellt i några fall i närtid, och jag kan inte utesluta att det blir fler sådana ställningstaganden. Den kulturförändring vi målmedvetet arbetar för är ännu bara i början.

- Som många vet har en ny tävlingsförening bildats i Stockholm. Det är i sig inget problem, snarare motsatsen. Nya gymnastikföreningar innebär tillväxt för hela verksamheten. Men föreningens val av tränare har ifrågasatts av många. Jag har förstått att det finns en spridd uppfattning att detta skett med förbundets goda minne – så är inte fallet. I möte med representanter för föreningens styrelse den 26 januari har jag gjort mycket klart att detta är ett kontroversiellt val och att tränaren inte är aktuell för deltagande i

landslagsverksamhet, samt att det är föreningens fulla ansvar att tränare och andra ledare i alla delar lever efter förbundets riktlinjer och följer den uppförandekod som föreslås bli en del av förbundets stadgar.

- En kulturförändring är inte EN individfråga utan handlar om att många individer ska hjälpas åt. Vi har en resa framför oss, men viljan finns och stödet för utvecklingsarbetet är stort. Vi vet vart vi ska. Vi har kommit en bra bit på väg men har också ett stort arbete kvar. Nästa viktiga milstolpe blir Förbundsstyrelsen i den 6 – 7 april i Göteborg, där jag hoppas att många medlemsföreningar kommer att delta i besluten om uppförandekod och utvecklingsmodell.

Birgitta Rittner

## SPORTCHEFEN OM UTVECKLINGSARBETET

2014-03-28

Förbundets sportchef, Pia Josephson, började i september förra året. Hon är idag inte bara ansvarig för samtliga sju tävlingsdiscipliner utan har också ansvaret för utvecklingsarbetet som gått under arbetsnamnet 'Den svenska gymnastikmodellen'. Idag, ett drygt halvår senare, har de första stora stegen i detta komplexa arbete genomförts. Vi har intervjuat Pia om hur långt man kommit med uppdraget från förbundsstyrelsen.

Efter en remiss till samtliga medlemsföreningar ska förbundsstyrelsen 2014 i början av april besluta om de väl förankrade förslagen. Som vi tidigare berättat här på hemsidan omfattade Förbundsstyrelsens beslut flera delar (i slutet av intervjun finns länkar till tidigare information):

- Ett godkännande av Utvecklingsmodellen för Svensk Gymnastik, inklusive ett förslag till uppförandekod för svensk gymnastik i sin helhet – från den tidiga barn gymnastiken till breddverksamheten och tävlingsverksamhet på olika nivåer.
- Beslut om en remiss av förslaget till samtliga medlemsföreningar.
- Beslut om införande av en utvecklad modell för svensk landslagsgymnastik redan från årsskiftet
- Införande av utvecklade former för tävlingsgymnastikens förutsättningar, regler och riktlinjer

Remissen genomfördes januari – februari och gav sammanfattningsvis ett rungtande 'JA' till både utvecklingsmodellen och till förslaget att införa en särskild uppförandekod - i det senare fallet handlar det om över 90 procent av de föreningar som besvarat enkäten som också uttalat ett tydligt stöd till förslaget.

*Det måste kännas som ett gott stöd i det vidare arbetet?*

Pia Josephson: - Ja, det gör det. Och det är nödvändigt. Förbundet kan och ska sätta regler, riktlinjer och stå för utbildningsverksamheten av alla ledare. Men genomförandet,

utvecklingen och uppföljning av efterlevnaden av verksamheten sker i föreningarna. Det framgår också tydligt av remissvaren att det är så man vill ha det.

*Hur långt har ni kommit i arbetet med att genomföra vad förbundsstyrelsen bestämde i december?*

Pia svarar: - Flera stora insatser är genomförda, och inleddes i många delar långt innan jag tillträdde, genom det förarbete som skett för att ta fram beslutsunderlagen. Men nu har det gått in i en mer intensiv fas. En viktig del är att öka kunskaperna och bredda stödet till elittränare inom samtliga tävlingsdiscipliner på landslagsnivå (senior och junior), i frågor som rör nutrition, skadeförebyggande arbete, mental träning, självmotiverade gymnaster.

- I januari genomförde vi en Elitträningsutbildning för över 150 deltagare med externa föreläsare från RF Elit. Det var en fortsättning på en första motsvarande utbildning i slutet av 2013. Det får också en fortsättning längre fram. Utbildningsinsatser som dessa är oerhört viktiga.

*Hur ser det medicinska stödet till landslagsgymnasterna och deras ledare ut?*

- Det varierar för de olika landslagen. Vi har intensifierat samarbetet med RF Elit, vår långsiktiga partner, främst för kompetensutveckling av våra tränare, men också utbildning och stöd till landslagsgymnasterna. Idag är en - i vissa fall flera - sjukgymnaster/fysios kopplade till alla fem landslagen. Det är en bra grund att bygga vidare på. Ambitionen är också att vi ska hjälpa tävlingsföreningar att förstärka sitt lokala stöd inom området.

- Utmaningen är att hitta långsiktiga lösningar och balansera mellan att bygga väl underbyggda data för beslut framåt, samtidigt som vi har ett stort behov att förstärka det löpande direkta stödet. Vi har en stor verksamhet och det är viktigt att vi hittar lösningar som fungerar för, och är direkt till nytta för verksamheten, våra gymnaster och deras tränare. Ett exempel är att vi under våren börjar med skaderegistrering för alla våra landslagsgymnaster, för ett forskningsprojekt som samlar data för framtiden och utvecklar vår kunskap kring frågorna.

*Medicinskt råd och förbundsläkare - hur är situationen där?*

Pia svarar: - Det vore fel att säga att vi är färdiga med organisationen av just denna del av det medicinska stödet. Ann Edner tog uppdraget som förbundsläkare under 2013 men har av sagt sig en fortsättning. Vi arbetar för en hållbar framtidslösning. I dagsläget skulle jag säga att samarbetet med SOK och RF Elit ger oss de resurser vi behöver just nu på området, men på längre sikt kommer det att behöva byggas ut.

- Uppbyggnaden av ett medicinskt nätverk pågår under ledning av Marita Harringe. Där är målbilden att vi ska kunna utveckla stödet för tävlingsföreningar i den 'vardagliga' träningen.

Nästa steg efter förbundsmötet?

- Vi har genomfört en omfattande, detaljerad nulägesanalys av tränings- och tävlingsverksamheten inom samtliga tävlingsdiscipliner. Den är grunden för nästa steg. Vi gör en genomgång av vad som måste förändras i tränings- och tävlingsupplägg och

respektive reglementen för att leva efter utvecklingsmodellen för Svensk Gymnastik. Arbetet kommer att pågå under hela 2014 och även 2015. Därefter ska en motsvarande översyn av hela vår utbildningsverksamhet göras.

*Det låter som om du har ett långt arbete framför dig?*

- Inte bara jag! Jag tror att vi själva inte till fullo insett omfattningen av utvecklingsarbetet. Men vi har hela tiden sagt oss att det ska göras grundligt, gediget och med det tålamod som krävs. Jag vill åter betona att det är en förutsättning att tiden för ordentlig förankring med berörda ledare, föreningar och kommittéer finns i allt arbete. Och inte minst, parallellt med utvecklingsarbetet ska vi fortsätta med allt bra som redan pågår och ta hand om allt bra som uppstår! Glöm inte att gymnastiken växer hela tiden, vi har barn i kö till verksamheterna, framgångar på tävlingsarenorna, nya spännande verksamheter som till exempel parkour och tricking att utveckla, avslutar Pia.

Länkar till tidigare publicerat material:

Svensk Gymnastik Vill [Svensk Gymnastik Vill](#)

Landslagsgymnastik och tävlingsverksamhet 2014-2015

Remissmaterial om Utvecklingsmodell och uppförandekod

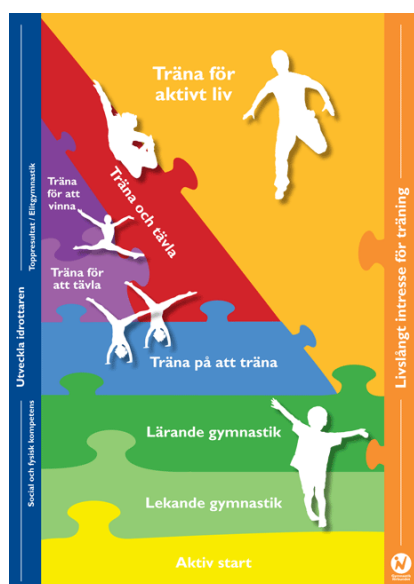
Birgitta Rittner

# UTVECKLINGSARBETET I NÄSTA FAS

2014-04-25

Efter förbundsmötets beslut om utvecklingsmodellen och uppförandekoden för Svensk Gymnastik har nu det praktiska arbetet för tävlingsverksamheten kommit igång. Steg ett är att se över och föreslå anpassningar av olika styrdokument för de olika disciplinernas verksamhet. Först ut är trupp gymnastik och trampolin (första arbetsmötet på bilden), i helgen samlas rytmisk gymnastik och lite senare i vår kvinnlig och manlig artistisk gymnastik. - Ett omfattande arbete, säger sportchefen Pia Josephson:

Pia Josephson: - Nu börjar det stora arbetet med att använda modellens alla fördelar för att utveckla samtliga discipliners verksamhet, från bredden till eliten. Vi hoppas på att det under resans gång kommer komma fram många kloka idéer och synpunkter som leder till att vi utvecklar Svensk Gymnastik långsiktigt!



# UTVECKLAT MEDICINSKT SAMARBETE

2014-05-14

I början av maj träffades de personer som har uppdrag inom det medicinska området, knutet till Gymnastikförbundets olika landslag. Ett viktigt steg i arbetet för att stärka det medicinska stödet - inte bara till landslagen utan även medlemsföreningar.

- Målet för detta första möte var att utbyta erfarenheter, diskutera samarbetsformer och hur vi kan hjälpas åt att skapa medicinska nätverk och stöd till medlemsföreningar, säger sportchefen Pia Josephson.

Sammankomsten inleddes med en genomgång och diskussion kring Gymnastikförbundets utvecklingsmodell. Vad innebär den från ett medicinskt perspektiv och vad är det vi behöver förstå bättre?

Pia fortsätter: - I januari 2015 planerar vi att genomföra en utbildningshelg för föreningsanknutna medicinskt utbildade personer, men också för medicinskt intresserade. Dessutom kommer föreningarna att via hemsidan få tillgång till stöd i form av t ex enklare tester - både i förebyggande syfte och för rehab av olika skador. Här är ambitionen att det ska finnas på plats redan under sommaren.

Med på mötet var även Gymnastikförbundets nya tf. förbundsläkare, Anna Nilsson. Anna har till att börja med uppdraget under 2014. Hon är ortoped, numera framförallt aktiv inom utbildning. Anna är sedan flera år tillbaka ordförande i Halmstad Frigymnaster och har en bred idrottsbakgrund - tennis, landslagsläkare i handboll under ett år, och ledare i studentgymnastiken.

På bilden ovan syns från vänster till höger:

- Marita Harringe, sjukgymnast (Hela Kroppen Sjukgymnastik och Karolinska Institutet). Marita har uppdraget att forma ett medicinskt nätverk för Gymnastikförbundet. Hon är bland mycket annat tidigare tränare, gymnast i kvinnlig artistisk gymnastik och trupp.

- Anna Nilsson och Pia Josephson

- Mattias Wranå – trupp gymnastik, kiropraktor i Järfälla (Barkarby Mattonjernberg), ansvarig för truppgymnastikens kommande JNM och NM. Mattias är också tidigare gymnast och tränare.

- Jonas Gustavsson – även han trupp gymnastik och kiropraktor (Globen, Elitkliniken). Jonas arbetade tidigare med Örebro GF och har nu ett årsuppdrag för trupplandslaget. Han är också tidigare gymnast och tränare.

- Kenneth Andersson, kiropraktor på Sport och Fitness Gym i Upplands Väsby. Kenneth arbetar med trampolin sedan ett år tillbaka, framför allt i tävlingssammanhang. Han kommer ursprungligen från Upplands Väsby Gymnastikförening och har också ett förflutet som ambulansförare.

- Emma Wennersten, sjukgymnast på vårdcentral i Eskilstuna. Emmas disciplin är kvinnlig artistisk gymnastik. Hon arbetar en halv dag i veckan inom ramen för 'Rio-gruppen' i Eskilstuna Gymnastikförening. Emma har tidigare varit aktiv inom handboll.

- A-K Wikström, sjukgymnast kopplad till SOK och Bosön. A-K arbetar med kvinnlig artistisk och gymnasterna i 'Rio-gruppen' i Eskilstuna, SOK:s och Gymnastikförbundets gemensamma satsning mot OS i Rio 2016. Hon finns sedan tre år tillbaka hos EGF en dag i veckan, och behandlar även gymnaster från trampolin och rytmisk gymnastik.

Saknas på bilden gör Peter Gröndahl – rytmisk gymnastik. Idrottsterapeut och fystränare i Örnsköldsvik, där han arbetar med många idrotter. Sedan två år tillbaka kopplad till landslaget i rytmisk gymnastik.

Saknas gör även Tobias Lundgren, representantanten för manlig artistisk gymnastik som tyvärr hade förhinder denna gång. Tobias är sjukgymnast vid Kulan Idrottsskadecentrum.

Birgitta Rittner



# DE AKTIVAS REPRESENTANTER UTSEDDA

2014-06-05

Samtliga landslagsdiscipliner har utsett en representant som tillsammans bildar 'De aktivas råd'. Rådet ska träffas minst en gång varje år tillsammans med förbundets sportchef och generalsekreterare. Sportchef Pia Josepson: - Jag ser verkligen fram mot det första mötet som ska hållas efter sommaren. De aktivas råd blir ett viktigt forum för den fortsatta utvecklingen av landslagsverksamheten.

Landslagsgymnasterna har själva utsett sin representant, som ska vara en seniorgymnast från varje landslag, och som representerar både junior- och seniorgymnasterna.

Förbundskaptenerna ska aktivt involvera de aktivas representant i övergripande frågor.

- Det är av yttersta vikt att gymnasterna i våra landslag kommer till tals och att deras åsikter om verksamheten vägs in, säger Pia Josepson. Idén med De aktivas råd är ny för gymnastiken. Det blir ett viktigt forum och en viktig funktion inom landslagen, som nu ska bygga vidare på den utvecklingsmodell och uppförandekod som antogs av förbundsmötet och gäller för alla delar av svensk gymnastik.

De aktivas representanter är:

- Jacob Melin, truppergymnastik herrar
- Hanna Meinel, truppergymnastik damer
- Ida Gustafsson, kvinnlig AG
- Carl Green, manlig AG
- Jennifer Pettersson, rytmisk gymnastik
- Måns Åberg, Trampolin

Birgitta Rittner

# BRA FART I UTVECKLINGSARBETET

2014-09-10

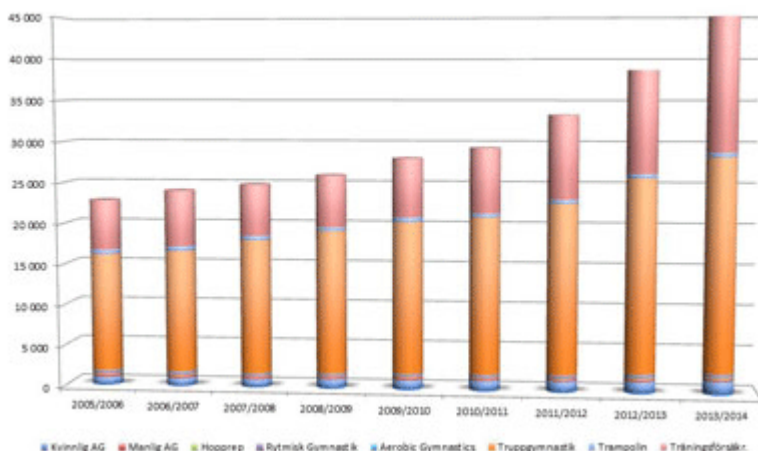
- Vi har bra styrfart nu, konstaterar Gymnastikförbundets sportchef Pia Josephson, som kunde berätta om fortsatt tillväxt för gymnastiken vid förbundsstyrelsens första möte i september. – I höst händer det mycket och vi har verkligen anledning att känna förväntan både inför kommande stora tävlingar men också i det omfattande utvecklings- och kommunikationsarbetet. Arbetet är igång, byggt på fakta och gedigna analyser, och bitarna faller på plats en efter en.

Stefan Bengtsson har lämnat uppdraget som generalsekreterare för Gymnastikförbundet men på förbundet fortsätter arbetet i avvaktan på att en ny GS tillsätts.

Förbundsordföranden Malin Eggertz Forsmark har gått in som arbetande styrelseordförande i mellanperioden. Styrelsen höll sitt första höstmöte den 4 september. Då presenterades planerna för hösten och kommande verksamhetsplan för 2015. Styrelsen fattade även beslut om tillsättande av en Juridisk nämnd för Gymnastikförbundet (se särskild nyhet).

## Tävlingsverksamheten fortsätter att växa

Mötet kunde knappast fått en bättre inledning än de fortsatta tillväxtsiffrorna för tävlingsgymnastiken. På nio år har antalet gymnaster som har tävlings- eller träningslicens fördubblats – samtidigt som antalet föreningar minskat i antal:



Liksom tidigare är det framför allt truggymnastiken som växer mest men även kvinnlig artistisk gymnastik har utvecklats positivt de senaste åren.

– Lägg till detta de tävlingsframgångar som vi haft och hoppas på att få framöver, säger Pia Josephson. – Samtidigt ser vi att arbetet pågår för att utveckla disciplinernas regel- och bedömningssystem efter de nya riktlinjer och nyckelfaktorer, som gäller både för landslagsverksamheterna och för svensk gymnastik som helhet. De beslut som förbundsstyrelsen tog i december 2013 går systematiskt från analys till planer och projekt som nu ska genomföras.

## Viktigast – att nå medlemsföreningarna

- En del av detta faller på oss, verksamhetsansvariga och stödresurser centralt eller i regionerna, annat på kommittéer och landslagsledningar. Vi ska skapa förutsättningarna

och nödvändiga 'verktyg'. Men det mesta måste ske i föreningarna och därför kommer fokus på mycket av det vi gör under hösten och även nästa år att handla om att möta och prata med föreningarnas styrelser, ledare och andra nyckelpersoner som exempelvis våra utbildare, fortsätter Pia.

Utvecklingsmodell och uppförandekod fick ett rungande 'JA' av föreningarna i en stor remiss och fastställdes av förbundsstyrelsen i april när 'Svensk Gymnastik Vill' antogs. Kan du berätta vad som hänt sedan dess?

- Vi har tagit oss tid att göra omfattande analyser av all verksamhet. Utvecklingsarbetet handlar inte bara om tävlingsidan utan om alla delar av svensk gymnastik. Som vi hela tiden sagt – det ska och kommer få ta tid, viktigast är att vi gör rätt och att det vi gör är väl förankrat i vår breda rörelse. Fakta är grunden, dialogen är inledd men långt ifrån färdig. Trots detta ser vi redan positiva effekter av utvecklingsmodellen och uppförandekoden för föreningarnas utvecklingsarbete.

### **Medicinskt stöd till tävlingsverksamheten**

Pia Josephson fortsätter: - Vi har kommit en bit på väg med att utveckla det medicinska stödet till landslagen och tävlingsföreningarna.

- Utbildningsinsatserna inleddes redan vid årsskiftet då elittränarutbildningen samlade ett rekordstort antal deltagare. Vid varje landslagssamling genomförs utbildningsinsatser och dit är även föreningstränare med landslagsgymnaster inbjudna. Ett medicinskt nätverk har bildats och höll sitt första möte i maj, och alla våra landslagsgymnaster har uppmanats att delta i ett skaderegistreringsprojekt för att skapa en bank av tillförlitliga data för framtiden.

- Anna Nilsson tillträdde i maj som tf förbundsläkare. I samarbete med expertis hos bland andra SOK, och framöver även med RF, arbetar hon fram en modell för hälsotester av landslagsgymnaster. Att ha ett gott och förtroendefullt samarbete med våra strategiska samarbetspartners, liksom med tävlingsföreningar, landslagsorganisation, gymnaster och deras föräldrar, är självklart en förutsättning för att förbundsläkarens viktiga uppdrag ska lyckas – min bild är att sådana förutsättningar nu också håller på att etableras på bästa sätt.

- Tillsammans med det nämnda medicinska nätverket kommer förbundsläkaren redan kommande helg att planera nästa stora utbildningstillfälle för föreningarnas medicinskt ansvariga och medicinskt intresserade. Utbildningen ska genomföras i januari 2015.

### **Stort fokus på föreningarna**

- Som jag sa tidigare handlar det inte bara om de renodlade tävlingsföreningarna. Verksamheten ska utvecklas även på 'breddsidan' och vid förbundsstyrelsen gavs klartecken till sju olika fokusområden som vi ska arbeta med både under hösten och under kommande verksamhetsår.

- Vi har tagit fram stödmaterial för att hjälpa föreningarna i deras utvecklingsarbete och ska på många vägar göra insatser för att nå så många föreningsstyrelser och –ledare som möjligt. Närmast i tid ligger utbildarutbildarna, därefter centralt och regionalt anställda tillsammans med regionstyrelserepresentanter, för att de sedan i sin tur ska kunna arbeta med regionala träffar och uppsökande verksamhet.

- Nästa vecka har vi också möten med våra strategiska samarbetspartners – SOK, RF Elit och SISU Idrottsutbildarna – och även ett möte med SISUs idrottskonsulenter. Båda med samma syfte – att informera om vad vi gör, var vi står idag, vad vi har för mål, och vilket stöd föreningarna behöver och kan få.



*Vad händer mer i höst?*

- Där vill jag förstås gärna peka på de stora viktiga tävlingar som väntar! Sveriges landslag i trupp gymnastik som ska tävla i EM på Island - med medaljförhoppningar - och det starka landslag i kvinnlig artistisk gymnastik som snart reser till VM i Kina. Det ska bli riktigt roligt och spännande att följa. Och eftersom vi pratar om hösten vill jag passa på att avsluta med att gratulera trampolinguymnasten Jonas Nordfors till nya framgångar i helgens världscup!

*Vad ska ske längre fram?*

- Mycket mer, ler Pia, men det återkommer jag till vid ett annat tillfälle. Processen kommer att pågå under flera års tid!

Länk till tidigare intervju med Pia Josephson

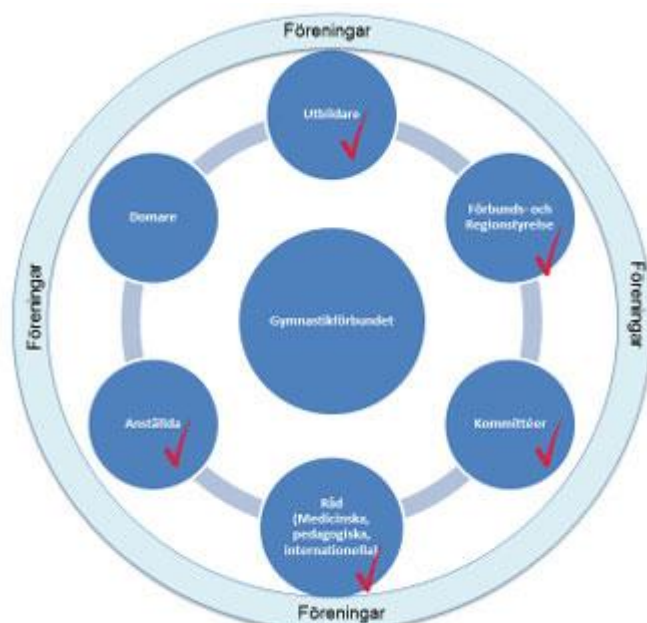
Intervju: Birgitta Rittner

# UTBILDNING AV NYCKELGRUPPER

2014-11-22

En av många, många möten om uppförandekoden för svensk gymnastik genomfördes i Göteborg i helgen. Denna gång var det sportchefen Pia Josephson som tillsammans med förbundsdomare i rytmisk gymnastik diskuterade hur koden ska tillämpas praktiskt. Tidigare har liknande möten genomförts med andra nyckelgrupper inom vårt stora förbund. Pia berättar mer:

- Efter förbundsmötets beslut om den nya utvecklingsmodellen och uppförandekoden för svensk gymnastik började ju det stora arbetet med att göra planer och modeller till verklighet i varje led av vår stora organisation. Ska vi lyckas med den 'kulturförändring' som är målet måste vi först nå och engagera nyckelgrupper. Utbildningen är en grundförutsättning för fortsatta uppdrag i förbundet, för alla de som fått olika förtroendeuppdrag och möter föreningar, ledare och aktiva oavsett om det gäller tävling eller bredd. Kommittéledamöter, utbildare, styrelseledamöter, ledamöterna i olika råd inom förbundet och givetvis den stora gruppen förbundsdomare. Totalt handlar det om 500 personer.



Gymnastikförbundet 

En utbildningsdag om Uppförandekoden slutar i att varje deltagare får en länk där man åtar sig att efterleva koden - en förutsättning för fortsatta uppdrag inom förbundet.

Vilka av dessa nyckelgrupper har ni hunnit utbilda hittills?

- Vi har nog hunnit med utbildningsmöten med ungefär två tredjedelar, svarar Pia Josephson. Utöver alla anställda har vi haft utbildningsmöten med ledamöterna i alla råd, regionstyrelseordförande, större delen av våra utbildare, några kommittéer och kommittéordförande. Den här helgen många av RG-domarna, och om några veckor står domarna i JSM trupp på tur, avslutar Pia.

Nedan RG-domare under dagens utbildning om Uppförandekoden.



Birgitta Rittner

# UTVECKLINGSMODELLEN I KONKRET FORM - TEKNISKA REGLEMENTEN FÖRÄNDRAS

2014-12-17

- Gymnastikens Tekniska kommittéer har omarbetat respektive disciplins Tekniska reglemente, som nu även fastställts av förbundsstyrelsen. Det gemensamma målet är att våra reglementen ska vara styrande så att alla föreningar och tränare lever efter svensk gymnastiks utvecklingsmodell. Att träna smart, att ha tålamod och därmed anpassa oss bättre till varje gymnasts individuella utveckling, berättar sportchefen Pia Josephson.

- En mycket viktig förändring är att vi inte längre tillåter svenska mästerskap på nationell nivå före 13 års ålder i de flesta discipliner. Det betyder förstås inte att föreningar inte får arrangera och genomföra tävlingar för yngre gymnaster, men fokus ska inte vara prestation på elitnivå.

- Ett annat skäl till de nu beslutade förändringarna är att vi även ska följa Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.

Pia fortsätter: - I arbetet med att anpassa alla tekniska reglementen efter vår utvecklingsmodell har huvudfrågan för kommittéerna självklart varit: Vad är det för beteende och attityder vi vill stimulera? Det har medfört även andra justeringar än åldersgränser – till exempel har vi lättat på kraven för klädsel för domarna. Bakgrunden till detta är att vi länge fått signaler från unga gymnaster på lägre tävlingsnivåer att de upplever de strikt klädda domarna som stränga. Domarklädseln har en lång tradition, men är inte nödvändig för att döma korrekt och bra. Därför har kommittén bestämt sig för att öppna för lite större flexibilitet. Ett litet men symboliskt exempel.

- Ett annat exempel är att i truppgymnastiken ersätts flickklassen med en tävlingsform där killar och tjejer kan tävla tillsammans. Det gör det möjligt också för mindre föreningar att låta alla sina tränande gymnaster också delta i tävlingar, även om de inte är tillräckligt många killar resp tjejer i föreningen för att forma ett dam-, herr-, respektive mixedlag. På samma sätt är nu också tricking och freerunning en tävlingsklass från 13 års ålder, där killar och tjejer tävlar på samma villkor och med varandra.

Riksmästerskapen (RC) finns dock kvar?

- Ja, tills vidare i alla fall, eftersom det är ett väl inarbetat namn på den nivån. RC är ju inte en elitävling på högsta nationell nivå. Möjligen skapar vi ett pedagogiskt eller kommunikativt problem här, men i så fall får vi ta upp frågan på nytt, avslutar Pia Josephson.

Summering av förändringarna

De nya Tekniska reglementena gäller från och med den 1 januari 2015.

Birgitta Rittner

# KUNSKAPSDAGAR FÖR FÖRENINGAR MED ELITVERKSAMHET

2015-01-24

Den tredje stora utbildningshelgen inom det omfattande arbetet med förbundets utvecklingsmodell inleddes på ett hotell i Arlanda lördag den 24 januari. Överfullt i salen, 200 personer! Ett sextiotal tävlingsföreningar på plats och bland deltagarna denna gång många styrelseledamöter, sportchefer, medicinskt ansvariga eller intresserade, kommittémedlemmar och tränare. Alla tar del av två fullmatade dagar med föreläsningar och diskussioner. Forskaren Natalie Barker inledde (bilden ovan).

Natalie Barker som forskar vid Göteborgs universitet inledde med ett föredrag om tränarkulturer inom kvinnlig artistisk gymnastik. Hon underströk att man även internationellt ser en utveckling mot längre karriärer och en tränarkultur som ligger i linje med vad svensk gymnastik vill, och gratulerade svensk gymnastik till det pågående utvecklingsarbetet.

Nedan: Natalie Barker tillsammans med styrelseledamöten Suzanne Lundvall, som öppnade utbildningsdagarna för föreningar med elitverksamhet.



Utbildningshelgen riktar sig som framgår av rubriken till alla föreningar (och discipliner) med elitverksamhet. Programmet under första dagen fokuserar på fakta och forskning som grund för en elitverksamhet i linje med utvecklingsmodellen och de tio nyckelfaktorerna (bilden ovan) - med välmående gymnaster. Sportchefen Pia Josephson betonade: - Vi delar



alla ansvaret för att de gemensamma målen från förbundsmötet ska nås och bli mer än planer!

Delar av lördagens program handlade i olika anföranden om skadeförebyggande arbete i träningen, med forskning och faktainsamling som grund. Anna Nilsson, tf förbundsläkare, berättade hur hälsoundersökningar av landslagsgymnasterna kommer att läggas upp och genomföras och tillsammans med Marita Harringe höll hon också i ett separat möte som nu är början på ett medicinskt nätverk för tävlingsföreningar.



Anna Nilsson ovan.

Senare följer vi upp med intervjuer med några av de föreningsrepresentanter som varit med under helgens arbete. Pia Josephson summerar lördagen: - Ett väldigt påtagligt engagemang och hög energi hos alla deltagare! I morgon följer vi också upp de gruppdiskussioner som man haft idag där föreningarna i olika grupper definierar vilket stöd som krävs från förbundet för att vi ska lyckas göra verklighet av modellen och målen som förbundsmötet tagit. Under söndagen lyfts mer av den praktiska sidan av skadeförebyggande arbete, då Mats Mejdevi (Sports Basic) föreläser.



Birgitta Rittner

## GYMNASTIKEN TAR STÄLLNING FÖR ATT VÄRNA BARNENS OCH UNGDOMARNAS INTRESSEN

2015-09-17 00:00

**Sedan juni 2014 har gymnastiken en uppförandekod. Grunden i koden är att gymnastiken ska vara en säker och trygg idrott på alla plan och består av åtta riktlinjer för hur ledare och föreningar ska agera och reagera.**

### **Två instanser om uppförandekoden inte följs**

Om någon upplever att koden inte följs finns två instanser att vända sig till - Gymnastikombudsmannen och Juridiska nämnden.

– Systemet har varit i bruk i drygt ett år och ett antal frågor har kommit till Gymnastikombudsmannen. Det visar att uppförandekoden används och föreningarna vill utveckla sin verksamhet i enlighet med riktlinjerna. Det är bra, säger Malin Eggertz Forsmark, ordförande i Gymnastikförbundet.

Ett antal anmälningar har också prövats hos Juridiska nämnden och här kan konstateras att det beslutade regelverket behöver anpassas. Det innebär bland annat att styrelsen kommer att lämna en proposition till förbundsmötet 2016 om en förlängd preskriptionstid från dagens två månader.

### **Två fall har utretts under våren**

I början av året kom två ärenden in till Gymnastikombudsmannen (GymO) som förbundet valde att utreda. Då frågorna var komplexa och förbundet vill öka sin kunskap inom området togs hjälp av ett externt bolag, Ethos International, för att pröva uppförandekodens efterlevnad i de två aktuella fallen. Arbetet inleddes under våren.

Undersökningarna visade att det i båda fallen fanns beteenden som tydligt bryter mot uppförandekoden. I det ena fallet har bristande värdegrundsarbete medfört att det, trots goda intentioner, har tillåtits en osund ledarkultur i den aktuella föreningen. Det andra fallet

handlar om en osund ledarkultur i tävlingsssammanhang. I båda fallen tar nu föreningarna ansvar för att ta fram handlingsplaner kring problemområdena.

– En viktig signal är att det är den som ger ett uppdrag (till exempel en föreningsstyrelse, förbundsstyrelse eller ledningsfunktioner) som har ansvaret att se till att uppförandekoden efterlevs. Det handlar också om att medlemsföreningarna arbetar i enlighet med vårt idéprogram Svensk Gymnastik Vill, vår utvecklingsmodell och vår uppförandekod fortsätter Malin.

### **Uppförandekod revideras och arbetet utvecklas**

Vårens utredningar visar också att själva uppförandekoden behöver förtydligas. Till exempel behöver det göras en version som är lättare för barn att ta till sig och koden ska även översättas till engelska för att nå ut bredare inom gymnastiken.

– Vi ska komma ihåg att i majoriteten av vår verksamhet känner man inte igen sig i den här problematiken, utan där bedrivs sund och rolig träning för våra aktiva. Men för våra barns och ungdomars skull är det viktigt att denna typ av frågor kommer upp till ytan. Med det sagt så försöker vi hela tiden tydliggöra vad som gäller inom gymnastiken och vi vill att vår uppförandekod bland annat ska vara ett verktyg för att utveckla våra ledare, säger Malin och fortsätter:

– Vi välkomnar all granskning av oss och hoppas att den leder till ett öppnare klimat, där alla inom gymnastiken förstår att den här typen av beteenden inte är acceptabla. Det är ett stort ansvar som vilar på föreningarna och där vill vi som förbund försöka stötta så mycket som det går.

### **Problem i Åkeshovshallen i Stockholm**

Utredningen har även lyft problem inom den artistiska gymnastiken i Stockholmsområdet. En stor del av träningen i Stockholm bedrivs i Åkeshovshallen och arbets- och träningsklimatet där är inte bra.

Därför kommer en arbetsmiljöutredning att inledas i Åkeshovshallen. Hur utredningen kommer att genomföras är ännu inte klart, men den kommer att genomföras i samarbete mellan idrottsförvaltningen inom Stockholms Stad, föreningarna som tränar i hallen och Gymnastikförbundets Region Öst.

– Miljön i Åkeshovshallen är och har inte varit bra på många år. Många försök har gjorts för att hitta bra former i hallen och samarbeten mellan de som tränar där utan att vi har lyckats. Nu ska vi försöka komma till botten med problematiken och hitta vägar framåt, säger Johan Fyrberg, Gymnastikförbundets generalsekreterare.

### **Polisanmälan inlämnad**

I närtid har Gymnastikförbundet dessutom nåtts av en anmälan från en legitimerad psykoterapeut gällande en tränare som finns inom gymnastiken. Innehållet var av så allvarlig karaktär att förbundets generalsekreterare har valt att göra en polisanmälan. Förbundet har inte värderat eller utrett frågan utan valt att lämna över frågan till polisen, som nu hanterar ärendet vidare.

– Den information jag fick del av var så allvarlig att min bedömning var att lämna vidare ärendet till polisen. Av integritetsskäl kommer jag inte kommentera vare sig namn eller förening i denna fråga, säger Johan Fyrberg.

## **Tillsammans blir vi bättre**

– Jag vill avsluta med att säga tack till de som valt att berätta sin historia. Det är modigt och vi förstår att de har haft det svårt i perioder. Vi hoppas att deras insats gör att vi lär oss mer om hur vi hanterar den här typen av frågor och processer. Det är också modigt av föreningarna att öppna upp och be om hjälp, avslutar Malin Eggertz Forsmark.

### **Läs mer här:**

[Uppförandekoden](#)

[Svensk Gymnastik Vill](#)

[Gymnastikombudsmannen](#)

[Juridiska nämnden](#)

## **KALIBER I P1 FÖLJER UPP GYMNASTIKEN**

2016-06-03 19:58

**Under 2013 genomförde det granskande radioprogrammet Kaliber, som sänds i P1, ett antal inslag om gymnastiken. Nu görs en uppföljning och programmet kommer att sändas den 6 juni.**

Inslagen kommer att handla om värdegrundsfrågor främst kopplat till elitgymnastiken inom Svensk Gymnastik. Flera personer har intervjuats, däribland generalsekreterare Johan Fyrberg och tidigare ordförande Malin Eggertz Forsmark.

### **Stierska utredningen**

I november 2012 presenterades en utredning gjord av professor Jonas Stier på uppdrag av Gymnastikförbundets styrelse. Rapporten fokuserade främst på kvinnlig artistisk gymnastik, men Gymnastikförbundets styrelse valde att se och använda rapporten utifrån ett helhetsperspektiv och inkludera hela gymnastiken i det fortsatta arbetet. Utifrån rapporten, som visade på problem inom gymnastiken, togs en handlingsplan fram och olika aktiviteter har initierats. Nu finns nya strukturer på plats, exempelvis en Gymnastikombudsman, Juridisk Nämnd och nyligen två åtgärdstrappor som fungerar som ett stöd till förening, dess medlemmar och gymnastikförbundet.

Under de senaste åren har det publicerats artiklar på hemsidan som beskriver hur gymnastiken aktivt arbetar med att utveckla verksamheten som helhet bland annat med värderingsfrågor och vilka insatser som har genomförts. Dessa aktiviteter finns även listade i en bifogad PDF-fil.

<http://www.gymnastik.se/Startsidenyheter/2015/Annat/Gymnastikentarstallningforattvarnabarnensochungdomarnasintressen/>

<http://www.gymnastik.se/Startsidenyheter/2016/Vardegrundsfragortartidmenvilarossocharbetetgarframat/>

<http://www.gymnastik.se/Tavling/Utvecklingsarbetetavling/>

## **Gymnastikens utvecklingsmodell bidrar till förändring**

Utöver arbetet med att ta fram och införa uppförandekoden i såväl Gymnastikförbundets egna som föreningarnas strukturer kopplade till värdegrundsarbetet så har det gjorts stora insatser för att ta fram gymnastikens utvecklingsmodell med tillhörande nyckelfaktorer. Utvecklingsmodellens nyckelfaktorer är grunden för hur gymnastiken ska bedrivas på nationell- regional- och lokal nivå. Det är när verksamheten i föreningar och ledare gör sin tolkning av dess betydelse som en verklig förändring kommer att ske.

Utifrån utvecklingsmodellens nyckelfaktorer har också en ny strategi för tävling tagits fram och nästa steg är att motsvarande strategier för övriga delar i modellen ska tas fram. En översyn av vårt utbildningssystem har även initierats som bland annat syftar till att säkerställa att Gymnastikförbundet utbildar och inkluderar alla nyckelfaktorer, däribland inre driv, tålamod i träningen och träna smart, för att ge några exempel.

- Modeller och strukturer är naturligtvis ett stöd i ett förändringsarbete, de bidrar till hur gymnastiken både kan reagera på händelser och hur det förebyggande arbetet skall bedrivas. Däremot så prövas ett förändringsarbete genom förändring av kultur, där ledarskapet är den viktigaste faktorn. Vi är idag helt trygga med att hantera alla typer av ärenden som kommer till vår kännedom, och vi kan garantera att inget lämnas obearbetat, säger Johan.

Utvecklingsmodellen:

Strategi tävling:

### **Omstridd tränare**

Kaliber kommer i programmet problematisera kring hanteringen av en omstridd tränare inom gymnastiken och att denne tilläts verka inom gymnastiken trots att det enligt programmet fanns starka varningssignaler i tränarens beteende.

*Johan Fyrberg: Hur har ärendet kring tränaren hanterats?*

– Hanteringen av den här enskilda individen har pågått länge, långt före min tid, och den har utmanat oss. Individen är inte en del av Svensk Gymnastik längre och även här har flera åtgärder vidtagits och beslut har fattats över tid, exempelvis:

Baserat på den information som varit känd för oss har tränaren inte fått förnyade uppdrag inom den verksamhet som förbundet styr över, både på nationell och regional nivå. Detta är något som gällt sedan januari 2014. Utöver detta bedömer Gymnastikförbundet tränaren olämplig som ledare.

När vi fick allvarlig information från en legitimerad psykoterapeut valde jag som generalsekreterare att göra en polisanmälan. Förundersökningen lades ned, men från förbundets sida valde vi ändå att fortsatt driva frågan genom dialog med föreningen där den aktuella tränaren var aktiv.

Vi har vid ett flertal tillfällen mött den förening där tränaren var aktiv med ett kritiskt förhållningssätt och varit transparenta gentemot föreningen med den information som vi fått från olika håll.

Vi har sökt dialog med flera parter. Vi har haft en öppen dörr för de som velat delge oss sina upplevelser.

– Vi försöker vara så öppna vi kan kring problem som uppstår. Här tycker jag att vi över tid har blivit mer transparenta gentemot omvärlden, något som vi arbetat mycket med. Men det betyder inte att vi namnger personer och föreningar hur som helst. Detta med hänsyn till berörd person och de många gånger unga gymnaster som funnits i de här sammanhangen, säger Johan och fortsätter:

– Som gymnast eller aktiv ska man dessutom alltid känna att man kan komma till oss och be om hjälp utan att riskera att se sitt namn i medierna. Ibland försöker vi hantera frågorna själva, ibland tar vi hjälp utifrån. Till exempel så har vi i två ärenden använt ett externt företag för att samla in information och ge oss råd, i ett annat fall lämnade vi över ärendet till polisen.

*Vad har vi lärt oss?*

– Eftersom vi vet att det tar tid innan den här typen av frågor kommer upp till ytan, behöver vi inom gymnastiken bli bättre på att fånga upp signaler och agera på dessa om att något inte står rätt till på ett tidigare stadium. Det är ett arbete vi jobbar med och även behöver jobba vidare med, säger Johan och fortsätter:

– Vi har också lärt oss att föreningsjuridiken, barnrättsperspektiv, demokrati och lämplighetsbedömningar inte alltid går hand i hand. Här har hela idrotten ett gemensamt arbete att göra. Vi har ökat vår insikt om vem som ansvarar för vilka uppdrag. Ett ansvar som många gånger ligger på enskild förening och inte på oss som förbund. Processen kring föreningen och ledaren har drivit vårt arbete med efterlevnaden av uppförandekoden och uppföljning vidare. Vi har idag en åtgärdstrappa som förbundet och föreningar kan använda sig av när det uppstår problem, berättar Johan.

*Men vilka åtgärder kan sättas in om det uppstår allvarliga problem kring exempelvis en ledare inom gymnastiken?*

- Vi har inga tränarlicenser inom gymnastiken och utan alla ledaruppdrag bygger på ett ansvarstagande. I våra föreningar är det styrelserna som har det yttersta ansvaret för tränarna inom sin egen verksamhet. Som stöd arbetar förbundet med att plocka fram olika typer av verktyg, som utvecklingsmodell, uppförandekod, Gymnastikombudsman och Juridisk Nämnd och nu senast en åtgärdstrappa. Vi kan och ger rekommendationer till föreningar kring olika tränares lämplighet i de fall vi har vetskap kring. Förbundet kan också genomföra utredningar och en rad sanktioner, samt som yttersta åtgärd utesluta föreningar från Gymnastikförbundet. Från förbundets sida så styr vi också över och kan tillsätta och avsätta ledare med uppdrag inom landslagsverksamheten, berättar Johan.

### **Policy kring sexuella relationer**

I intervjuerna inför programmet har frågan om gymnastiken har någon policy kring sexuella relationer mellan gymnaster och landslagstränare ställts. Har vi någon sådan policy?

– Nej, det har vi inte, det är vår uppförandekod som gäller för vuxna relationer. Givetvis ska tränare inte inleda den typen av relationer med unga gymnaster. Det är en självklarhet och som också inbegrips i vår uppförandekod, även om det inte står uttryckligen. Policies ska vara av övergripande karaktär och kunna leva över tid. Vi har ju en strävan efter att våra gymnaster ska hålla på längre upp i åldrarna och kärleksrelationer kan komma att uppstå mellan tränare och gymnast. Så länge det är vuxna individer det handlar om och det är öppna och sunda relationer så ser vi inget fel i det. Att då ha en policy som förbjuder detta

vore konstigt. Och att ha en lista med förbjudna aktiviteter tror jag inte är fruktbart. Däremot om relationer uppstår så görs naturligtvis bedömningar och de måste naturligtvis hanteras på ett ansvarsfullt sätt för alla inblandade. Men givetvis ska tränare inte inleda den typen av förhållanden med yngre gymnaster och om relationer uppstår som en effekt av osunda maktförhållanden, så är det något vi helt tar avstånd ifrån, säger Johan Fyrberg.

#### **Fortsatt arbete inom förbundet och i förening**

– Diskussioner kring värdegrund och hur vi hanterar dessa frågor inom gymnastiken är ett område som ska vara pågående. Vi är så många som är engagerade, tränar och tävlar inom gymnastiken så det är vårt och föreningarnas ansvar att prata om och påminna varandra om att hålla värderingsfrågorna vid liv. För att få en guide i det arbetet uppmanar vi föreningarna att ta del av de verktyg som tagits fram och beslutats av oss gemensamt, avslutar Johan.

#### Gymnastikförbundets efterlevnad kring värdegrundsfrågor

## OLÄMPLIGA TRÄNINGSMETODER UNDER GYMNASTIKTRÄNING

2016-09-20 10:13

**UPPDATERAD 11 oktober. Gymnastikförbundet har mottagit information om olämpliga träningsmetoder i en gymnastikförening med verksamhet för barn.**

Det har idag, 20 september 2016, kommit till generalsekreterare Johan Fyrbergs kännedom att en gymnastikförening ansluten till Gymnastikförbundet uppvisat ett oacceptabelt beteende. I samband med föreningens träningar har det förekommit olämpliga träningsmetoder som strider emot gymnastikens värdegrund, uppförandekod och utvecklingsmodell med tillhörande nyckelfaktorer.

Gymnastikförbundet ser mycket allvarligt på det inträffade och har vidtagit en rad åtgärder:

Gymnastikförbundet har gjort en polisanmälan.

Omgående togs externa referenser in och Gymnastikförbundet lät internationella experter (FIG) titta på metoderna, vilka bedöms som både skadliga/farliga och ovetenskapliga.

Skriftlig varning av generalsekreterare Johan Fyrberg, samt möte med föreningen med anledning av det som framkommit.

Gymnastikförbundet har deltagit på möte i föreningen för att säkra att föräldrar i föreningen har nåtts av information om de olämpliga träningsmetoderna.

Styrelsen för Gymnastikförbundet har informerats om händelsen och ett uteslutningsärende har initierats.

Kontakt med och anmälan till berörda myndigheter kring olämpligheten i träningsmetoderna. Föreningen har av de två kommunerna där det bedrivs verksamhet stängts av från att nyttja lokalerna till dess att uteslutningsärendet är klart.

Vid en närmare granskning har det visat sig att verksamheten bedrivs i två föreningar där stora brister kring föreningsmedlemsskapet framkommit. Gymnastikförbundets styrelse har under ett extra möte beslutat att utesluta de två föreningarna, som har sin verksamhet i Stockholmsområdet, från och med den 11 oktober 2016. Föreningarna har tre veckor på sig för att överklaga beslutet.

Har du frågor, hör av dig till Johan Fyrberg, [johan.fyrberg@gymnastik.se](mailto:johan.fyrberg@gymnastik.se), 08-699 64 94.

## PRESTATION – SÅ MYCKET MER ÄN BARA TEKNIK – UTVECKLINGSHELG FÖR FÖRENINGAR MED ELITVERKSAMHET

2016-11-23

Den 20-22 januari 2017 genomför Gymnastikförbundet den tredje utvecklingshelgen för föreningar med elitverksamhet.

Helgen vänder sig till dig som vill lära dig mer om prestationsutveckling och är JSM/SM-tränare oavsett tävlingsdisciplin, tränare för gymnaster i landslag, medicinskt ansvarig/intresserad, styrelseledamot eller sportchef i en förening med elitverksamhet. Vi rekommenderar även helgen för styrelseledamöter, sportchefer och chefstränare i föreningar som strävar mot elitnivå inom de närmsta åren.

Denna helg är ytterligare ett steg i införandet av Svensk Gymnastiks strategi för tävling, vilken utgår från utvecklingsmodellen med tillhörande nyckelfaktorer. I vårt gemensamma utvecklingsarbete behöver vi ställa frågor till oss själva om vi gör rätt saker och om vi kan göra det som är rätt ännu bättre. Svensk Gymnastiks mål för elit- och tävlingsverksamheten är bland annat att gå ifrån att se prestation som något som är reducerat till teknisk färdighet, till att prestation definieras utifrån teknisk, taktisk, mental, social, kulturell och kontextuell förmåga.





EM i trupp 2016. Tack till publiken! Foto: Fredric Berggren.

#### Föreläsningar och workshops

Målet för utvecklingsträffen är att skapa samsyn kring hur vi kan stötta gymnaster, tränare och föreningar på bästa möjliga sätt och därmed optimera insatserna som kan leda till framgång. Under helgen kommer man bland annat att kunna ta del av:

#### Föreläsningar med experter

Genomgång av prestationsbegreppet och konkreta verktyg för att arbeta med prestationshöjande insatser i föreningen  
Information om pågående utvecklingsprojekt kring medicinsk support samt utbildningsrevisionen

Presentation och diskussion kring framtidsplaner och ambition för landslagsverksamheten 2017-2020  
Landslagsgymnasters egna berättelser

Dialog med nationella tävlingskommittéerna inom respektive disciplin

Möjlighet för diskussion med topptränare, sportchefer och styrelsemedlemmar från föreningar inom alla discipliner

Blandat med föreläsningar kommer det att hållas ett antal workshop på temat prestationsutveckling där innehållet anpassas utifrån olika roller; tränare, styrelser, sportchef och medicinskt ansvariga/intresserade.

Helgen inleds kl. 19.00 på fredagen och avslutas kl. 15.00 på söndagen. För de som bokar övernattnings fredag ingår middag fredag kväll. Vi återkommer med ett mer detaljerat schema.

Vi kommer hålla till på Scandic Hotels, Infra City, Upplands Väsby/Stockholm. Vi hoppas på stor uppslutning och att ni utöver kunskapsinhämtning, workshops och diskussioner även får tillfälle att träffas, prata och umgås.

Prisexempel, fler alternativ finns via anmälningslänken

Deltagaravgift, inkl mat och logi i enkelrum 2 nätter: 3750 kr/pers.

Deltagaravgift, inkl mat och logi i dubbelrum 2 nätter: 2750 kr/pers.

Deltagaravgift, inkl mat och logi i trippelrum 2 nätter: 2500 kr/pers.

Deltagaravgift inkl mat, utan boende: 1750 kr/pers.

Varmt välkommen med din anmälan.

Vi ses!

Lotta Darlin

## JOHAN FALLBY TILL UTVECKLINGSHELGEN FÖR FÖRENINGAR MED ELITVERKSAMHET

2016-11-23

Den 20-22 januari 2017 genomför Gymnastikförbundet den tredje utvecklingshelgen för föreningar med elitverksamhet. Nu är det klart att Johan Fallby, idrottspsykologisk rådgivare, blir en av huvudtalarna under helgen.

Johan Fallby är idrottspsykologisk rådgivare och före detta landslagsman i bordtennis. Efter tio år som ansvarig för idrottspsykologi på Svenska Fotbollförbundet arbetar han idag i FC Köpenhamn. Han är också knuten till forskningsgruppen i idrottspsykologi på Högskolan i Halmstad.

Under utvecklingshelgen kommer Johan att tala under rubriken "Att uppnå sin fulla potential". Där kommer han att dela med sig av sin syn på prestation och framgång, där den aktiva och psykologin sätts i centrum.

Är du redan nu nyfiken på Johan kan du titta på ett inslag i SVT i samband med TV-pucken, där han pratade om talangutveckling: <http://www.svt.se/sport/ishockey/psykologen-vi-anvander-fel-modell-i-ungdomsidrotten/>

Läs mer om helgen här!

Anmäl dig här!

Lotta Darlin

# RIKSIDROTTSNÄMNDEN AVSLÅR ÖVERKLAGAN OM UTESLUTNING

2016-12-07 08:12

Vid möte den 6 december 2016 har Riksidrottsnämnden, RIN, beslutat att avslå överklagan och därmed gå på Gymnastikförbundets linje om att utesluta de två föreningarna "Rysk Gymnastikförening" och "Rysk Gymnastikklubb i Stockholm" som medlemmar i Gymnastikförbundet.

– Inom gymnastiken har vi kommit överens om hur föreningar ska drivas och hur träning ska gå till och om någon förening inte lever upp till de överenskommelserna ska de inte finnas kvar inom gymnastiken. Att utesluta en medlemsförening från förbundets verksamhet är mycket ovanligt. Men det är bra att ärendet nu har hanterats av RIN och att de har kommit fram till samma beslut som vår styrelse, säger Johan Fyrberg, generalsekreterare Gymnastikförbundet.

## **Bakgrund till beslutet**

Den 20 september 2016 uppmärksammades Gymnastikförbundet på att en av de anslutna föreningarna uppvisat ett oacceptabelt beteende. I samband med föreningens träningar hade det förekommit olämpliga träningsmetoder, vilka strider emot gymnastikens värdegrund, uppförandekod och utvecklingsmodell med tillhörande nyckelfaktorer.

Gymnastikförbundet såg allvarligt på det inträffade och vidtog en rad åtgärder, bland annat en varning till föreningen och en polisanmälan. Föreningen stängdes av från att nyttja lokalerna i de två kommunerna där det bedrevs verksamhet.

Vid granskning visade det sig att verksamheten bedrivits i två föreningar där stora brister kring föreningsmedlemskapet framkommit. Detta har tidigare påtalats och Gymnastikförbundet har erbjudit hjälp och stöd men utan åtgärd från föreningarna.

– Det är på formella föreningsjuridiska grunder som föreningarna utesluts. Detta påvisar vikten av att säkerställa att föreningar följer de demokratiska spelreglerna. De är inte svåra att uppfylla, men desto viktigare om det dessutom visar sig att andra problem framkommer, exempelvis när det gäller träningen, kommenterar Johan Fyrberg.

Inledningsvis tog Gymnastikförbundet beslut om att överväga uteslutning, något som också meddelats till föreningarna, därefter och i samband med ett extra möte i Gymnastikförbundets styrelse beslutades att utesluta de två föreningarna, som har sin verksamhet i Stockholmsområdet, från och med den 11 oktober 2016.

Föreningarna överklagade beslutet till RIN, vilka tog beslut idag.

## **Om Riksidrottsnämnden (RIN)**

Riksidrottsnämnden är idrottens egen "högsta domstol".

Till RIN kan du överklaga beslut i straffningsärenden och andra beslut tagna i respektive specialidrottsförbund. RIN fungerar också som en andra instans i dopingärenden där dopingnämnden är första dömande instans.

Har du frågor, hör av dig till Johan Fyrberg, [johan.fyrberg@gymnastik.se](mailto:johan.fyrberg@gymnastik.se), 08-699 64 94.

# ORO KRING EN LEDARES BEHANDLING AV BARN OCH UNGA

2017-03-16 19:44

**Efter att oroande uppgifter har nått Gymnastikförbundet har generalsekreterare Johan Fyrberg valt att polisanmäla en enskild ledare.**

Uppgifterna som Gymnastikförbundet fått information om är kopplade till en oro om hur en ledare har behandlat barn och unga.

- Vi tar den information som vi har fått på stort allvar. En av gymnastikens viktigaste hörnstenar är att verksamheten ska utgå från barnrättsperspektivet och vara en sund och trygg plats för våra gymnaster. När vi får den här typen av information behöver vi agera. I detta fall valde jag att polisanmäla ledaren, säger Johan Fyrberg generalsekreterare Gymnastikförbundet.

Föreningen där ledaren är aktiv är meddelad och kommer nu hantera ärendet vidare. Förutom att polisanmälan är gjord kommer ledaren tills vidare fräntas sina uppdrag inom Gymnastikförbundet.

- Att göra en polisanmälan är allvarligt. Vi utgår från barnen och de ungas bästa och om föreningen inte agerar känner vi ett ansvar att ta frågan vidare. Men förbundet har inte kompetensen att bemöta den här typen av uppgifter, utan överläter till myndigheter att värdera innehållet, säger Johan Fyrberg.

Händelser kring den enskilda tränaren har även varit uppe i gymnastikens Juridiska Nämnd. Tre anmälningar har gjorts, där den första lades ned med hänvisning till preskriptionstiden, vilken är två månader. De andra två anmälningarna, vilka hänförs till beteende i tävlingssammanhang, lämnades utan bifall då Juridiska Nämnden inte kunde styrka att något kränkande beteende uppvisats.

- Vi kommenterar i dagsläget inte vem tränaren är och vilken förening det handlar om. Det finns flera skäl till det, men framförallt för att säkra de inblandades integritet. Men berörda är informerade om det som sker. Så har man som aktiv eller förälder i en gymnastikförening inte hört något, är den egna verksamheten inte berörd, avslutar Johan Fyrberg.

## **Fortsatt arbete inom värdegrundsfrågorna**

Gymnastiken jobbar proaktivt med att utbilda ledare och kommunicera med våra föreningar. Det sker via våra utbildare, via våra mötesplatser och genom att vara transparenta när felaktigheter och överträdelser sker inom det som gymnastiken som helhet har kommit överens om.

Gymnastikförbundet har även lämnat en motion till Riksidrottsmötet med syfte att bland annat förstärka den gemensamma värdegrunden och ändra preskriptionstiden från två månader till två år.

# GYMNASTIKFÖRBUNDET KRITISK MOT TRÄNINGSMETODER

2017-09-27 16:33

Efter information om olämpliga träningsmetoder intensifierar Gymnastikförbundet det interna arbetet.

Under förra veckan, i slutet av september 2017, fick Gymnastikförbundet kännedom om att en ledare i en förening ansluten till förbundet uppvisat ett oacceptabelt beteende i samband med träning.

Beteendet ska enligt uppgifter ha förekommit under ett flertal år och strider emot gymnastikens värdegrund, uppförandekod och utvecklingsmodell med tillhörande nyckelfaktorer.

Gymnastikförbundet ser mycket allvarligt på uppgifterna och har vidtagit en rad åtgärder:

- Efter samtal med föräldrar till aktiva och tidigare aktiva i den aktuella föreningen har Gymnastikförbundet polisanmält tränaren.
- Föreningen har fått en varning, samt kallats till möte med Gymnastikförbundet med anledning av det som framkommit.
- Kontakt har tagits med berörd kommun kring olämpligheten i träningsmetoderna.

- Det är oerhört smärtsamt att nås av de här uppgifterna och jag känner med de gymnaster som tränar och har fått träna under detta ledarskap utan att vuxenvärlden har reagerat på metoderna. Vi har ett stort ansvar mot alla de som väljer att träna gymnastik, säger Johan Fyrberg generalsekreterare Gymnastikförbundet.

## **Det breda arbetet kompletteras med riktade insatser**

Sedan 2012 har ett omfattande arbetet bedrivits inom Svensk Gymnastik för att uppmärksamma den här typen av frågor på ett generellt plan. Nu intensifieras arbetet inom den aktuella tävlingsdisciplinen i samarbete med dess kommitté.

Förbundet och kommittén har de senaste åren genomfört ett omfattande arbete utifrån gymnastikens utvecklingsmodell och tillhörande nyckelfaktorer. Detta har bland annat genererat nya strukturer för tävling och träning.

-Vi har sedan flera år tillbaka arbetat brett med frågan och det har varit ett bra tillvägagångssätt för att lyfta frågan. Men vi behöver också arbeta mer riktat. Tillsammans med kommittén kommer vi därför arbeta än hårdare med att nå ut till våra föreningar. Vi ser hur osunda metoder reproduceras år efter år och i olika sammanhang, säger Johan Fyrberg och fortsätter:

- Jag vet att det tar tid att förändra beteenden. Att anhöriga och aktiva hör av sig är ett steg på väg, men jag blir än mer övertygad om att arbetet inte får mattas av. Det gäller också att påminna sig all vår fina verksamhet inom Svensk Gymnastik, avslutar Johan Fyrberg.

## **Värnar om enskildas integritet**

Liksom i tidigare fall kommenterar Gymnastikförbundet inte vem tränaren är och vilken förening det handlar om. Det finns flera skäl till det, men framförallt för att säkra de aktivas integritet, men även den anmälda tränaren. Men berörda föreningar och individer är informerade om det som sker. Så har man som aktiv eller förälder i en gymnastikförening inte hört något, är den egna verksamheten inte berörd.

Har du frågor, hör av dig till Johan Fyrberg, johan.fyrberg@gymnastik.se, 08-699 64 94.

## STÖD TILL ELITSATSANDE FÖRENING

2017-10-31 09:01

**Hur ska en styrelse, en tränare och en aktiv förhålla sig till elitsatsning? Vad innebär det egentligen och hur säkerställer man att det bedrivs på ett bra, hållbart och kvalitativt sätt?**

Det är frågor som kommer att omfamnas i arbetet med rekommendationer för elitsatsande föreningar, ett arbete som Riksidrottsförbundet precis meddelat att de stöttar ekonomiskt under perioden 2018-2019.

Gymnastikförbundet har sedan drygt ett år arbetat i samverkan med, och stöd från, RF-Elit med två större projekt som tar sin utgångspunkt i och runt Gymnastikförbundets landslagsverksamhet - prestationsutveckling, baserat på framtaget prestationsbegrepp och dess omsättning, samt utvecklat medicinskt stöd. Dessa två projekt fortsätter under 2018 och 2019 med oförändrad energi och fokus.

Resultatet av dessa projekt samt inspel från pågående utbildningsrevision, sammanförs nu för att konkretisera rekommendationer för föreningar med elitverksamhet, något som efterfrågats av flertalet föreningar. De som siktar mot nationell elit, eller redan befinner sig på den nivån och siktar mot internationell nivå, har även träningsverksamhet och tävlingsverksamhet på lägre nivåer. Genom att bidra med större insyn i vad en prestationsinriktad verksamhet innebär, är vår förhoppning att öka kunskapen och tryggheten för föreningen och dess medlemmar i beslut som rör individer eller lag med högt satta mål, med utgångspunkt i vilka insatser och stöd som behövs.

### Rekommendationer utifrån tre nivåer

Intentionen är att skapa rekommendationer som tar höjd för den nivå föreningens är på eller satsar mot. Detta för att skapa tydlighet för föreningen i de beslut man tar kring kommande satsningar och dess påverkan på förening och individ. Vi ser följande uppdelning som vägledande:

Strävar mot högsta nationella nivå – SM, SM-stege eller motsvarande

Strävar mot deltagande internationellt på NM och EM

Strävar mot högsta internationella nivå med medaljchans på VM och OS

Projektet drivs av Gymnastikförbundets avdelning för Omvärld och Utveckling i samverkan med landslagschef och förbundskaptener, medicinska expertteam, medicinska supportteam och Gymnastikförbundets kansli och kommittéer där expertkunskap inhämtas vid behov.

Pia Josephsson, chef för avdelningen för Omvärld och Utveckling kommenterar:

- Det har, från föreningsnivå, länge efterfrågats en form av guideline för genomförande av verksamhet med ambitioner på högsta svenska eller internationella nivå.

Gymnastikförbundets förhoppning med detta projekt är att de föreningar som är målgruppen får det stöd de efterfrågat och att detta långsiktigt bidrar till en än mer hållbar elitgymnastik än i dag. Det är därför viktigare att våra rekommendationer har kvalitet och baseras på faktiska lärdomar än att de snabbt blir klara.

Landslagschef Jonas Juhl tillägger:

- Det är viktigt att vi tillsammans erbjuder det samlade stöd som krävs för att den aktiva och resurspersonerna runt om kan bidra till att nå sin fulla potential. Faktorer som internationell konkurrens och disciplinernas särart spelar självklart en stor roll, men det är genom att fokusera på det vi själva kan påverka, exempelvis att utveckla och skapa tillgång till ett bra vardagligt stöd, att vi kommer framåt. Allt är och ska inte vara landslag eller elit, därför måste vi vara medvetna om vad vi faktiskt menar med de olika delarna samt ha förståelse för att differentiering är essentiellt om vi vill nå framgång även internationellt.

[Läs mer om projektet för stöd till elitsatsande förening här.](#)

# PROAKTIVT ARBETE KRING ÄTSTÖRNING OCH ENERGIBRIST

2017-10-02 11:42

**Gymnastikförbundet har under 2017 arbetat aktivt med att ta fram en rekommendation kring ätstörning och energibrist.**

Det som tagits fram är en informationsbroschyr framtagen av leg. psykolog Klara Edlund i samarbete med Svensk Orientering.

Broschyren har omarbetats för Gymnastikförbundet för att öka kunskapen om ätstörningar inom svensk gymnastik. Omarbetningen har genomförts tillsammans med leg. psykolog Klara Edlund och granskats av Gymnastikförbundets medicinska expertteam leg. läkare Mia Jodal, fil. dr., leg. dietist Anna Melin och leg. fysioterapeut Anna-Karin Wikström samt landslagschef Jonas Juhl och projektledare för medicinskt stöd, Åsa Ekdahl.



*Klara Edlund, en av de som jobbat mer informationen kring ätstörningar och energibrist.*

- Det känns jätteskönt att vi har arbetat fram ett aktuellt material kring ätstörning och energibrist som vi nu kan sprida till föreningar. Ämnet är ibland tabubelagt och många föreningar och tränare känner att det är svårt att ta tag i. Man är helt enkelt rädd att göra och säga fel saker i ett redan känsligt skede för individen, säger Gymnastikförbundets projektledare inom det medicinska stödet Åsa Ekdahl och fortsätter:

- Vår rekommendation innehåller tydliga beskrivningar på varningstecken och hur du bör agera utifrån din roll som träningskompis, tränare, förälder och ansvarig i förening. Vi



hoppas med denna information nå föreningar som aktivt vill arbeta med frågan och därmed i förlängningen individer som är i behov av råd, stöd och hjälp.



*Åsa Ekdahl, som driver frågor kring medicinskt stöd inom Gymnastikförbundet. Ett projekt som möjliggörs genom samarbetet med Pensum, Svedea och Riksidrottsförbundet. Här på bild till vänster tillsammans med Ellen Fernandez på Pensum.*

Sörmlandsidrotten och SISU Idrottsutbildarna genomför i samarbete med Gymnastikförbundet två seminarier kring rekommendationer ätstörning och energibrist den 22 november i Eskilstuna och 29 november i Södertälje. Seminarierna leds av författaren Klara Edlund och är gratis att delta på. Ingen föranmälan krävs. Kontakta Sörmlandsidrotten, Love Swartz tel: 0705-099871 eller Gymnastikförbundet, Åsa Ekdahl tel: 0702-051897 för mer information.

Mer information om energibrist och ätstörning kan du hitta på Gymnastikförbundets hemsida under medicinskt stöd.

Där kan du även finna rekommendationen i PDF-format för att kunna ladda hem och skriva ut.

# FULL FART INOM DET MEDICINSKA STÖDET

2017-10-13 13:02

**Gymnastikförbundet arbetar inom flera områden för att påverka och stärka det förebyggande arbetet för gymnaster och föreningar. Inom det medicinska stödprojektet har det hänt en hel del sedan starten i augusti 2016.**

Vi fångar projektledaren Åsa Ekdahl på det nationella kansliet i språnget under Gymnastikforum och ber om några kommentarer.

- Ja det stämmer att vi har hunnit en bra bit på väg i att både identifiera vilka som är de största behoven att tillgodose för gymnast och förening och hur vi ska angripa dessa på ett bra sätt. När det gäller skador som uppstår på tävlingar har vi nu, åtta månader efter starten av det digitala systemet, utvärderat hur det har tagits emot och finner att allt fungerat som tänkt varför det kommer att permanentas tillsammans med checklistan för medicinska resurser, säger Åsa.



*Åsa Ekdahl, projektledare för projektet medicinskt stöd med finansiella resurser från RF, Pensum och Svedea.*

## Två piloter kring gymnasters välmående

Vidare berättar Åsa att vi är inne i två spännande pilotundersökningar med två helt olika verktyg. Verktygen ska säkerställa individens mående, inom elitsatsning, ur ett helhetsperspektiv.

- Det ena är ett screeningverktyg (TUBAprofil) där man med hjälp av ett antal frågor inom specifika frågeområden ger individen en karta över vad som fungerar tillfredsställande och vad som inte gör det. Med hjälp av kartbilden skapas sedan en handlingsplan som man själv medverkar till och kan påverka. Piloten pågår under hela året inom manlig artistisk gymnastik och till vintern ska vi utvärdera och fatta beslut om alla landslag ska erbjudas den här möjligheten framöver, säger Åsa.

Det andra verktyget som körts igång i pilotform inom trampolinlandslaget är en app i mobilen där gymnasten fyller i sina skador och känningar veckovis för att, om möjligt, upptäcka överbelastningar i tid och få bättre stöd och hjälp kring sina rehabiliteringar.

- Här jobbar vi tillsammans med Linköpings universitet och företaget, tillika verktyget, heter AIM Control (Athletes Injury iMPact Control). Appen används redan inom Handbollsförbundet och vi har tillsammans med företaget utvecklat den vidare och anpassat den till gymnastik, säger Åsa och fortsätter:

- Även den här piloten pågår under hela året för att utvärderas inför kommande år då vi hoppas att alla landslag kan kliva på. I förlängningen ska även föreningar som är intresserade av att satsa mot elitverksamhet kunna göra detsamma.



*Naprapat Jonas Gustrin som jobbar med gymnaster från Hammarby Gymnastikförening i Åkeshovshallen.*

## Medicinska expert- och supportteam

Vi ber också Åsa berätta lite kort om arbetet som bedrivs inom det medicinska expertteamet (våra experter som är kopplade till projektet) och det medicinska supportteamet (våra kopplade landslagsfysios).

- Här är det två helt fantastiskt kreativa gäng som hjälper och stöttar oss i arbetet med att ta fram bra underlag för föreningar att jobba med i vardagen, berättar Åsa. En mycket bra rekommendation kring ätstörning och energibrist blev precis klar i dagarna och släpptes i en egen nyhet under förra veckan. Vi vet att detta är ett svårt problem att hantera i en förening och vi hoppas att denna rekommendation ska kunna fungera som en checklista att förhålla sig till.

- Vidare arbetas det intensivt just nu med att ta fram ett basträningsprogram med 15 övningar kopplade till områden som gymnaster ofta visar svagheter inom. Tanken är att hjälpa tränare att bygga gymnastens balans, kontroll och styrka innan man utför för svåra övningar, som annars kunnat leda till onödiga belastningar och skador. Vi kommer filma dessa övningar och göra dem tillgängliga för alla genom Gymnastikförbundets Youtubekanal.



*Delar av Gymnastikförbundets medicinska supportteam under en samling på Bosön.*

## Elitförsäkring

Slutligen ger Åsa en hint om att man även inom den stora försäkringsfrågan nått en bra bit på väg i att arbeta fram ett underlag för en mer komplett försäkring för träningsintensiva och elitaktiva.

- Ja det stämmer. Vi har gjort ett omfattande arbete tillsammans med vår samverkanspart och sponsor Pensum, vilket har lett fram till ett bra underlag som nu förhandlas med en intressant part. Vi lovar att berätta mer så snart vi kan, säger en förväntansfull Åsa, som verkar ha mycket på gång inom det medicinska området som vi hopas kunna berätta mer om framöver.