

# AKTUELLT



Skicka vidare / Prenumerera / Avprenumerera / Följ oss på Facebook



## Kompensationsstöd för coronaviruset – nya datum

I början av maj öppnar ansökan för coronastöd för årets fyra första månader. Ansökningsomgången för januari - april är öppen under perioden 7-19 maj, kl

12.00 och ansökan görs i IdrottOnline.

[Läs mer här](#)



## Gymnastikförbundet söker en Partneransvarig

Det här är en helt ny och väldigt efterlängtd tjänst inom Gymnastikförbundet. Rollen som partneransvarig ger dig möjlighet till stort inflytande och påverkan samt att få bidra med nytänkande och kreativitet med målsättningen att skapa långsiktiga

relationer med samarbetspartners. Ditt uppdrag blir att skapa och bygga företagssamarbeten men också öka intäkter för att än mer möjliggöra att utveckla förbundets verksamhet. Du kommer rapportera direkt till generalsekreteraren.

[Sista ansökningsdag 9 maj. Läs mer om tjänsten och ansök här](#)



## För första gången på 37 år - två svenska gymnaster till OS!

Nu har det efterlängtda beskedet kommit att Jonna



Adlerteg och David Rumbutis är klara för OS i artistisk gymnastik i Tokyo i sommar.

[Läs mer här](#)



**Gymnastik-  
förbundet**

## Aktuella stipendier

Nu är det möjligt att söka till olika stipendier för insatser inom Svensk Gymnastik

**Bertil Sjöstrands resestipendium:** för internationellt arbete inom gymnastikens olika verksamhetsfält.

**Lingstipendiet:** premiera, uppmuntra och stimulera aktiva ledare till fortsatt utveckling och förbättring av den verksamhet som pågår inom alla discipliner av Svensk Gymnastik.



du önskar gå.

## Kom ihåg att konvertera dina teorikurser innan 31 juli

De nya kurserna i träningslära och ledarskap ersätter tidigare teorikurser steg 1-3. Det är viktigt att du säkerställer att du har konverterat innan 31 juli för att ha rätt förkunskaper med dig till kommande kurser

Vi vill även påminna om att förkunskapskraven har ändrats för samtliga discipliner, du hittar information här

[Läs mer om konvertering](#)

[Läs mer om kurser i ledarskap](#)

[Läs mer om kurser i träningslära](#)

Om du, efter att du läst informationen, fortfarande har frågor om konverteringen, vänligen kontakta [konverterakurs@gymnastik.se](mailto:konverterakurs@gymnastik.se) så hjälper vi dig vidare.



## Workshop - Psykisk hälsa och ohälsa

På initiativ från den nationella ungdomskommittén arrangeras en kostnadsfri workshop i ämnet psykisk



hälsa och ohälsa som baserar sig på Gymnastikförbundets podd. Workshopen riktar sig till unga ledare och aktiva (15-25 år) och genomförs

den 4 maj.

[Läs mer här](#)



## Tips för podden!

Du har väl hört Gymnastikförbundets nya podcast? Det första avsnittet handlar om psykisk hälsa och ohälsa inom gymnastik, och finns att [lyssna på här](#).

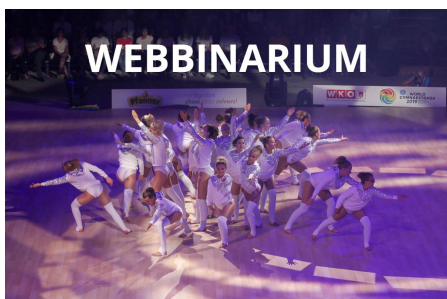
Har du tips på gäster eller områden att ta upp i podden? Då kan du maila [marknad@gymnastik.se](mailto:marknad@gymnastik.se)



## Samarbete med FitnessPlayer

Gymnastikförbundet har tecknat ett samarbetsavtal med FitnessPlayer. Det är en musiktjänst där föreningar kan teckna sig på ett abonnemang och bland annat få tillgång till musik på ett lagligt sätt, kan sätta ihop spellistor och justera tempo i musiken som används.

[Läs mer här](#)



## Webbinarium - Uppvisningsgymnastik

Snart är det dags att dra igång planeringen inför Gymnaestradan som går av stapeln i Amsterdam 2023. Men vägen dit berikas med fler internationella evenemang. Var med och lyssna när den nationella uppvisningskommittén guidar er i tänket kring

uppvisningar – från föreningsuppvisningen till Gymnaestrada, onsdagen den 5 maj i ett kostnadsfritt webinarium.

[Läs mer här](#)



## Webbinarium 11 maj – Att starta upp en Alla kan gympa-grupp

Är du nyfiken på att starta upp en grupp i till exempel redskap, parkour eller gruppträning för deltagare med funktionsnedsättning? Varmt välkommen till webinariet: Att starta upp en Alla kan gympa-grupp

den 11 maj kl. 19.00. Arrangeras av Alla kan gympa-kommittén.

[Läs mer här och anmäl dig](#)



## Digitala Riksfyran i Truppgymnastik

Nu i helgen, den 1 maj, genomförs den första nationella digitala tävlingen i truppgymnastik. Lagen har genomfört sina tävlingsvarv i sina egna hallar och på lördag presenteras Digitala Riksfyran Herr 11 år & äldre och Riksfyran Dam 13-16 år.

[Tävlingen kan du följa via Gymnastikförbundets Youtube-kanal](#)

[Läs mer om kommande digitala tävlingar i truppgymnastik här](#)



## Uppdaterad tävlingspärm för truppgymnastik

Nu kan du som domare, ledare eller tränare ta del av den uppdaterade versionen av tävlingspärmen för truppgymnastik.

[Du beställer tävlingspärmen i Gymnastikshopp](#)



## Projektstöd 2020–2021

Mellan den 15 maj – 15 juni kan din förening söka nytt projektstöd för 2021!

Gymnastikföreningar har möjlighet att söka projektstöd från Gymnastikförbundet inom fyra kategorier:

- Utbildning av barn- och ungdomsledare

- Uppstartspaket alla kan gympa
- Utvecklingsprojekt för träning och tävling
- Arbete med föreningsmiljö, kultur och ledning

### Här hittar ni mer information om projektstödet

Kom ihåg att tidigare beviljade projekt måste vara återrapporterade och godkända innan nytt bidrag kan beviljas inom samma kategori.



## Har din förening varit i gång under pandemin?

Sommaren närmar sig och terminen börjar se sitt slut. Se till att tacka av era aktiva på bästa sätt med diplom, märken eller plaketter.

Du hittar dessa i [Gymnastikshoppen](#)



## Riksidrottsförbundet

## Föreningsenkät – ett år med corona

Riksidrottsförbundet arbetar löpande med att kartlägga idrottens utmaningar kopplade till corona. I deras nya enkät kan ni beskriva er förenings vardag och verklighet genom krisen. Svara senast 2 maj.

Till enkäten i [IdrottOnline](#) - Inloggning krävs.

## Erbjudande från Vera Sport

Vera Sport lanserar Lummic reaktionsträningssprodukter – ett nytt och spännande sätt att träna med reaktionsljus!

Kontakta Vera Sport för mer information om Lummic eller våra andra produkter.

Förbered nästa uppsättning tävlings- eller föreningsdräkter så att du är beredd när tävlingarna kommer igång igen – massor med nya designar från bland annat GK Elite.

[Läs mer här](#)

# Din träning - vår uppgift!

REAKTIONSTRÄNING



SPECIALDESIGN DAM



SPECIALDESIGN HERR



VERA SPORT GYMNASTIK



## Tillsammans för fler i rörelse!

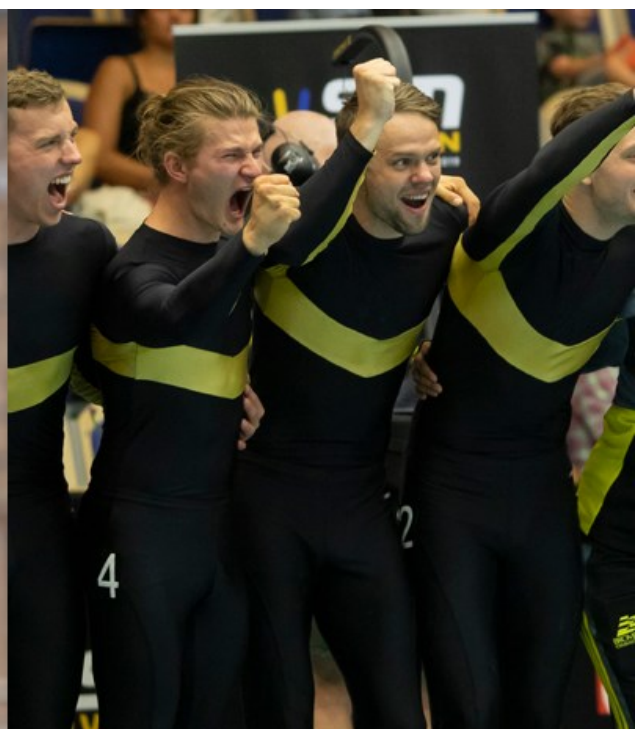
Svenska Spel har ett omfattande sponsorsamarbete med Riksidrottsförbundet och de anslutna idrottsförbunden med syfte att få fler människor i rörelse. Samarbetet heter Tillsammans för fler i rörelse. Tillsammans sänker vi tröskeln till rörelse, vi skapar en idrottsrörelse som är inkluderande och där alla får plats att idrotta på sina villkor, oavsett ambition, ålder, kön eller prestationsnivå.

### Läs mer här

Tillsammans för fler i rörelse har ambassadörer inom idrotten, och nu finns det två nya ambassadörer för Svensk Gymnastik. Följ deras spännande resa och hashtaggen #tillsammansförflerirörelse på Instagram!

Miranda Tibbling, PKTR [@mirandatibbling](#)

Brommagymnasterna herr, trupp gymnastik [@brommaherr](#)



**Tillsammans för fler  
i gympahallen!**



×



**Riksidrottsförbundet**

**SVENSKA SPEL**



[Avregistrera mig från detta utskick](#)

Powered by EditNews