

# AKTUELLT



Skicka vidare / Prenumerera / Avprenumerera / Följ oss på Facebook



## Förbundsåret 2022 närmar sig

Vill du veta vad vi ska besluta om? Bland annat förslag på nya stadgar, uppdaterad uppförandekod, verksamhets- och ekonomisk inriktning. Och inte minst valberedningens förslag till styrelse och juridisk nämnd!

Alla handlingar till Förbundsåret 2022 finns publicerade [här](#)



## Lyft seniorträningen till nya höjder

Gymnastikförbundet driver ett projekt med fokus på seniorer (+65) och deras träning. Den initiala delen har handlat om möten och kunskapshöjning inom området. Nu har teorin omsatts i praktik och två nya program har tagits fram.

Läs mer [här](#)



## Föreläsning för dig som har seniorverksamhet i föreningen!

Du är varmt välkommen till en kostnadsfri föreläsning om Seniorbarometern den 26 april klockan 19:10-20:00

För att närmre förstå den äldre målgruppen har analysföretaget Ungdomsbarometern på uppdrag av Riksidrottsförbundet genomfört

studien Seniorbarometern. I rapporten undersöks vad seniorer i åldrarna 60–80 år gör en typisk dag, hur de mår och ser på begreppet hälsa, vad som intresserar dem samt hur de motionerar och vad som motiverar – eller hindrar – till rörelse. Rapporten, såväl som presentationen, riktar sig till dig som arbetar med en senior målgrupp, eller på andra sätt påverkas av eller intresserar dig för deras livsstil.

Sara Fröhling Lind från Ungdomsbarometern presenterar de mest intressanta och viktiga resultaten från undersökningen. Efter presentationen finns möjlighet att ställa frågor och diskutera insikterna. Föreläsningen sker i Zoom och du får din anmälningsslänk genom att mejla till [irene.samuelsson@gymnastik.se](mailto:irene.samuelsson@gymnastik.se)



## Gymnastikförbundet söker träningskoordinator

Vill du arbeta med att stödja och utveckla träningsverksamheten inom Svensk Gymnastik? Då kan det vara dig vi söker i rollen som träningskoordinator med fokus barn och

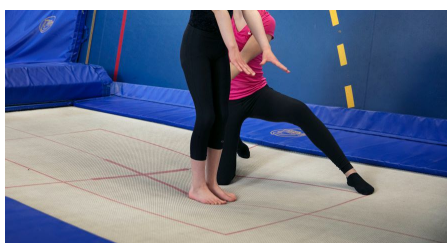
grundmotorisk träning. Tjänsten är en tillsvidare tjänst på heltid med tillträde snarast. Ansök senast 1 maj!

[Läs platsannonsen här](#)



## Ledarskapsprogram för unga!

I februari startade ett ledarskapsprogram för unga tillsammans med Lillsveds Folkhögskola. 15 ungdomar deltar i programmet som fokuserar på ledarskap och ungdomsinflytande. Under tre träffar har deltagarna fått lära sig om Gymnastikförbundet, kommunikation, hur styrelse- och årsmöte går till, samt köra rollspel och agera styrelse. De har även fått lära sig om förbundsmötet. Så nu är de fullt redo inför den fjärde träffen i Växjö, där de ska delta på förbundsmötet!



## Trampolin som hjälpredskap

Kursen *Trampolin som hjälpredskap* passar tränare från alla verksamheter och öppnar upp möjligheten att nyttja trampolin som hjälpredskap fullt ut. Denna digitala distanskurs, som du genomför när det passar

dig, fokuserar på att hantera trampolinens egenskaper. Den ger dig som tränare behörighet att lära ut övningar på trampolinduken i kombination med den behörighet du skaffat dig för övningar genom verksamhets specifika kurser.

*Trampolin som hjälpredskap* är ett krav för att genomföra övningar **på** trampolinduken (oavsett tidigare utbildning, undantaget specifik trampolinutbildning steg 1-4).

[Läs mer och anmäl dig till kursen här](#)

---



## Ung ledare? Sök till Eldsjäl 2.0!

Är du, eller vet du någon, mellan 18 och 25 år, tränare eller förtroendevald i en förening? Är du nyfiken, driven, vill få möjlighet till nya perspektiv och har viljan att skapa förändring med hjälp av kreativa projekt eller aktiviteter? Du har nu chansen att bli nominerad till Folkspel och SISU:s utbildningsprogrammet Eldsjäl 2.0, som nu söker nya eldsjälarna för framtidens ledarskap.

[Läs mer här och ansök senast 1 juni](#)

---



## Aktuella stipendier

Nu är det möjligt att söka till olika stipendier för insatser inom Svensk Gymnastik.

**Bertil Sjöstrands resestipendium:** för internationellt arbete inom gymnastikens olika verksamhetsfält.

Ansök senast 15 maj.

**Lingstipendiet:** premiera, uppmuntra och stimulera aktiva ledare till fortsatt utveckling och förbättring av den verksamhet som pågår inom alla discipliner av Svensk Gymnastik. Ansök senast 1 juni.

---

## Tillsammans för fler i rörelse

Gymnastikförbundet fortsätter sitt samarbete med Svenska Spel och Riksidrottsförbundet med gemensamt mål att få fler personer i rörelse hela livet. Samarbetet heter "Tillsammans för fler i rörelse". Tillsammans sänker vi tröskeln till rörelse, vi skapar en idrottsrörelse som

är inkluderande och där alla får plats att idrotta på sina villkor, oavsett ambition, ålder, kön eller prestationsnivå. Rörelse är vårt språk.

[Läs mer här](#)

**Tillsammans för fler  
i gympahallen!**



×



**Riksidrottsförbundet**

**SVENSKA SPEL**

## Craft - Teamwear 2022

Craft är stolt sponsor till Svenska Gymnastiklandslaget! Vill du också lyfta din klubb till nya nivåer med Craft som partner? Klicka in i vår katalog och kontakta någon av våra säljare.

[Läs katalogen från Craft här](#)

**CRAFT** 



## Erbjudande från Vera Sport

Designa din unika förenings-/tävlingsdräkt med Vera Sport!

Utgå från en befintlig modell eller rita själv. Vi hjälper dig så att föreningen kan ha samma/liknande design på alla.

[Läs mer här](#)

# Din träning - Vår uppgift!

GK ELITE



HELDRÄKTER



TÄVLINGSDRÄKTER



VERA SPORT GYMNASTIK



[Avregistrera mig från detta utskick](#)