

AKTUELLT



Skicka vidare / Prenumerera / Avprenumerera / Följ oss på Facebook



Information om höstens utbildningar

Gymnastikförbundet har fattat ett nytt beslut kring höstens utbildningar, där vissa fortsatt kommer genomföras digitalt och övriga kurser kommer genomföras i fysisk form. De digitala kurserna ger full licens. De passningsmoment som förekommer i kurserna för trupp gymnastik ersätts med hemuppgift

där passning tränas i hemmiljön och godkänns via video av utbildaren tillsammans med en skriftlig uppgift. Utbildningskalendern uppdateras kontinuerligt, där våra åtta regioner arbetar för att lägga till kurstillfällen som ställdes in vårterminen. I utbildningskalendern framgår också om kursen genomförs fysiskt eller via digital plattform.

[Läs mer här](#)



Äntligen! Nu är de två nya kurserna i barn gymnastik lanserade!

Barngymnastik – leka och lära lägger grunden för rörelse hela livet och riktar sig till dig som är ledare för barn upp till sex år. Grundmotorik, spännande redskapsbanor med olika teman, praktiska tips för hur du möter och skapar trygghet hos de yngre barnen. Vi lär genom att leka!

Barngymnastik – variera och utmana är guldgruvan för dig som leder barn och ungdomar från sju år och uppåt. Cirkus, gymnastikövningar, styrketräning, hinderbanor, dans, hopprep, yoga. Och så får du voltlicens på trampett! Utbildningsmaterialet är en digital webbplats med tillhörande övningsbank.

[Utbildningskalendern är uppdaterad; passa på att anmäla dig till en kurs i höst redan nu!](#)



Seminarium Framtidens idrottshall

I samarbete har Sveriges fem största förbund för inomhusidrott; Handboll-, Basketboll-, Innebandy-, Gymnastik- och Volleybollförbundet, tillsammans med White Arkitekter tagit fram ett innovativt

koncept för framtidens idrottshall. Tillsammans vill vi bidra till att stärka folkhälsan i samhället. Konceptet för framtidens idrottshall presenteras på förmiddagen i ett direktsänt seminarium den 1 september.

[Läs mer här](#)

[Läs inbjudan och anmäl dig till seminariet här](#)



Förnyelse av försäkringar/licenser 2020-2021

Vi påminner om att det är dags att förnya era försäkringar/licenser, avseende perioden 1 oktober 2020 - 30 september 2021.

[Läs mer här](#)



Anmälan öppen till Förbundsmötet 2020

Nu är anmälan öppen till Förbundsmötet 2020. Det genomförs digitalt den 26 september.

[Läs mer om mötet och hur du anmäler dig på Gymnastikförbundets webb.](#)



Sista chansen för Teori steg 3!

Den 26-27 september arrangeras Teori steg 3 för sista gången. Kursen genomförs via digital plattform och krävs för att gå praktisk steg 4-kurs. Både Truppgymnastik steg 4 och Trampolin steg 4



genomförs i december 2020. Vid årsskiftet ersätts Teori steg 1-3 med nya kurser i träningslära

respektive ledarskap.

Anmälan till Teori steg 3

Information om hur du konverterar dina gamla kurser till nya systemet



Håll energinivån uppe i skolan

Lagom till skolstart lanserar Gymnastikförbundet fyra nya pausgympafilmer som riktar sig till elever som går i grundskolan och på gymnasiet. Två av filmerna riktar sig till elever i låg- och mellanstadiet och de andra två har en lite äldre målgrupp med elever i

högstadiet och gymnasiet. Det är två filmer för vardera målgruppen, en dansinspirerad variant och en lite jobbigare variant med styrkeövningar för att verkligen få upp pulsen.

Läs mer här



Live-gympa på Facebook

Under våren körde vi igång ett uppskattat koncept med livesänd sitt- och pausgympa i vår Facebook grupp "Gruppträning och Gymmix". Nu är det klart att vi även kommer köra under hösten! På torsdagar klockan 09:30 från och med 3 september kör vi igång! Passen blir lite olika varje gång även om vissa övningar givetvis kan komma tillbaka, men vi har

laddat med olika pass med sittgympa och pausgympa, som vi kommer att byta mellan.

Besök Gruppträning och Gymmix på Facebook här



Gymmix-kort för höstterminen 2020 ute nu

Det finns uppdaterade termins- och medlemskort samt gästbiljetter som ni som förening kan använda er av i er verksamhet. Att dela ut gästbiljetter som ett prova-på-tillfälle kan vara ett bra sätt att sprida konceptet Gymmix på och att i sin tur få nya medlemmar.

Vill ni som Gymmix-förening ta del av korten maila Gymnastikförbundets marknadsavdelning: marknad@gymnastik.se



Enkät om seniorverksamhet

Nyligen skickade vi ut en enkät till föreningar med seniorverksamhet för att lära känna er bättre och era behov samt utvecklingskapacitet. Vi har även skickat till föreningar som idag inte har seniorverksamhet, för att fråga om det är möjligt med den utvecklingen. Håll utkik om din förening har fått enkäten och besvara

den gärna!

Erbjudande från Vera Sport

Specialdesignad föreningsdräkt

Vera Sport hjälper dig att designa din unika förenings- eller tävlingsdräkt från ett befintligt mönster eller en skiss som du har ritat.

Hood med gymnasttryck

Välj själv färg på hoodie och matcha med det gymnasttryck som du vill ha, går även att få med eget föreningstryck.

Ny träningskollektion

Missa inte vår nya toppar och tights utformade för gymnaster och dansare.

[Läs mer här](#)

VERA Sport Gymnasthoodisar

Välj själv färg på hood
matcha med det gymnasttryck du vill ha.



18 färger
12 tryck

Från 275:-

EGEN DESIGN FRÅN VERA SPORT
VÄLJ MODELL, RITA DIN DESIGN, VI FIXAR RESTEN



Erbjudande från Unisport

Outlet - gymnastikmaterial

Passa på att fynda gymnastikprodukter av högsta kvalitet! Ring in din beställning till **0431-44 92 20** alternativt mejla till order@unisport.com

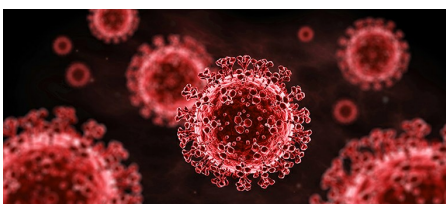
[Läs mer här](#)



Bamsegympa Hemma

Bamsegympa Hemma är ett set med allt som behövs för att på ett lekfullt och roligt sätt göra gymnaövningar hemma, vuxen och barn tillsammans. Följ med Bamse och hans vänner genom en rörelsesaga, ett uppmaningsspel och sköna avslappningsövningar. Ha roligt tillsammans, samtidigt som barnets motorik tränas på ett lekfullt sätt! Under våren har paketet uppdaterats med nya spännande övningar. [Läs mer och beställ ditt Bamsegympa Hemma-set här](#)

Miss inte våra andra produkter inom Bamsegympa, i Gymnastikshoppen. [Här hittar ni t-shirtar, program, ärtpåsar mm.](#)



Senaste nytt och råd om Coronavirus COVID-19

Här finner du all information och nyheter kring hur Coronaviruset påverkar Svensk Gymnastik. Informationen på dessa sidor uppdateras löpande.

[Läs mer här](#)



[Avregistrera mig från detta utskick](#)

Powered by EditNews