

AKTUELLT



Skicka vidare / Prenumerera / Avprenumerera / Följ oss på Facebook



Anmäl dig till årets Gymnastiksforum

Det är nu hög tid att boka upp 9-10 oktober i kalendern och förbereda sig på en härlig helg tillsammans med resten av gymnastiksverige. Vi vet att pandemin påverkat oss alla på ett eller annat sätt och det sätter temat på årets forum: Omstart, nystart!

Vi vill ge er en helg fylld med energi, verktyg, inspiration och nätverkande för att på bästa sätt resa oss upp starkare än någonsin. Finns inte möjligheten att vara fysiskt närvarande går det lika bra att vara digital!

Varmt välkommen!

Läs mer och anmäl dig till Gymnastikforum här!



Utbildningsnyheter inför hösten 2021

Inför hösten finns flera nya kurser att anmäla sig till. Alla är lanserade under sommaren och en del av Gymnastikförbundets nya utbildningssystem som sätter rörelse och ledarskap i centrum. De grundar sig på forskningsbaserad kunskap, är pedagogiska och

lockar fram lusten att leda.

Läs mer om kurserna och anmäl dig:

Hjälpledare – Svensk Gymnastik

Trampolin som hjälpredskap

Idrottsnutrition och återhämtning

Planering och periodisering



Inspirationsdag för seniorledare och föreningar!

Få hjälp med att behålla och rekrytera nya medlemmar inom verksamheten för seniorer (65+) i din förening. Du är välkommen att delta på en digital inspirationsdag där du kommer få lyssna på den senaste forskningen inom träning och fysisk aktivitet

för seniorer.

Du kan välja mellan tre olika datum: 30 september, 26 oktober och 25 november

Läs mer här - **Först till kvarn gäller!**



Projektstöd 2020–2021

Det finns fortfarande medel kvar inom projektstödet och mellan den 1 september – 30 oktober tar vi emot ansökningar inom två kategorier.

- Bidrag för utbildningskostnader av barn- och ungdomsledare
- Inköp av redskap som särskilt gör att målgruppen 13-20 år fortsätter idrotta. Ni kan få bidrag upp till 50 000 kronor

Ansökningarna behandlas löpande och medel kan komma att ta slut innan perioden är slut.

Inte van att söka bidrag? Hör av dig Josephine.Cederholm@gymnastik.se för hjälp.

Här hittar ni mer information om projektstödet.



Har du ADD/ADHD och tränar gymnastik? Gymnaster sökes till forskningsprojekt!

Vi behöver hjälp att hitta personer till en forskningsstudie vid Göteborgs universitet som

Gymnastikförbundet samverkar med!

Profil som söks: Gymnaster i Göteborgsområdet som tränar minst 1 ggr/vecka, identifierar sig som flickor, är mellan 11-15 år och som lever med en ADD/ADHD-diagnos.

Målsättningen är att studien ska gynna gymnaster med NPF-diagnoser och din insats är viktig.

[Är det dig eller någon du känner vi söker? Läs mer här](#)



World Gymnaestrada 2023

Häng med till Gymnaestradan 2023 den 30 juli-5 augusti i Amsterdam, en fantastisk gymnastikupplevelse utlovas! World Gymnaestrada är ett världsomspännande, unikt evenemang som

hålls vart fjärde år och lockar flest antal deltagare för denna typ av gymnastikfestivaler.

[Läs inbjudan här](#)



EUROGYM 2022

EUROGYM är ett av Europas största gymnastikevenemang helt utan tävlingsinslag för ungdomar mellan 12 och 18 år, där alla nivåer och discipliner är välkomna. Under veckan deltar du i gatuuppvisningar, workshops, storslagna öppnings- och avslutningsceremonier, och har möjlighet att

träffa och träna med andra gymnaster från hela Europa. EUROGYM 2022 tar plats 7-15 juli i Neuchâtel, Schweiz.

[Läs inbjudan här](#)



Blanda grundmotorisk rörelse med samtalsämnen för en bättre värld

Gympapatrullen är ett rörelsematerial bestående av ett häfte och CD där du som ledare eller pedagog får färdiga pass innehållande uppvärmning, lek, redskapsbana och nedvarvning. Materialet är anpassat för åldrarna 3 - 7 år och passar både inom förskola/skola som för en barngrupp inom

gymnastik.

Följ med Tsuka, Hara, Flick, Flack och deras maskot Split på en rörelseresa till 7 destinationer runt om i världen, där varje destination innehåller ett rörelsepass. I destinationen Havet har bläckfisken Calamari fastnat med sina långa armar i plast, glas och metallburkar och nu är det upp till Gympapatrullen att städa havet och sortera skräpet rätt. Här finns möjlighet att utöver rörelseglädje prata med barnen om olika ämnen kopplat till respektive destination.

[Köp Gympapatrullen här!](#)

Välkommen till oss på Scandic

Som vi har saknat er gymnaster!

Nu ser vi fram emot att få ta hand om er igen när det börjar bli dags för träningsläger och tävlingar.

Sportkortet har nu blivit **Scandic Sports**, samma schysta förmåner men nytt namn.

[Läs mer här om Scandic Sports](#)



Erbjudande från Vera Sport

Vera Sport hjälper dig och din förening att hitta rätt föreningsdräkt/body till tävling och

träning. Möjligheterna är oändliga – endast fantasin sätter begränsningen!

Kontakta Vera Sport på info@verasport.se för mer information om din nästa föreningsdräkt

[Läs mer här](#)

Din träning - Vår uppgift!



Tillsammans för fler i rörelse

Svenska Spel har ett omfattande sponsorsamarbete med Riksidrottsförbundet och de anslutna idrottsförbunden med syfte att få fler människor i rörelse. Samarbetet heter Tillsammans för fler i rörelse. Tillsammans sänker vi tröskeln till rörelse, vi skapar en idrottsrörelse som är inkluderande och där alla får plats att idrotta på sina villkor, oavsett ambition, ålder, kön eller prestationsnivå.

Den 4 september går SM i Parkour av stapeln, där kommer Hejapriset att delas ut i samarbete med Tillsammans för fler i rörelse. Hejapriset är ett pris där vinnaren får 5000 kronor att dela ut till valfri klubb som bidrar till att fler barn och ungdomar kommer ut i rörelse.

[Läs mer här](#)

**Tillsammans för fler
i gympahallen!**



Riksidrottsförbundet

SVENSKA SPEL



[Avregistrera mig från detta utskick](#)

Powered by EditNews