

AKTUELLT



Skicka vidare / Prenumerera / Avprenumerera / Följ oss på Facebook



Kompensationsstöd för corona - kvartal fyra

Den 15 - 26 januari kan föreningar ansöka om kompensationsstöd med anledning av corona. Syftet med stödet är att ge idrottsföreningar

förutsättningar att överleva samt fortsatt kunna bedriva idrottsverksamhet och evenemang. Särskilt viktigt är att värna idrottsverksamhet och evenemang som bedrivs för och till förmån för barn- och ungdomsidrotten.

[Läs mer om hur du ansöker här](#)

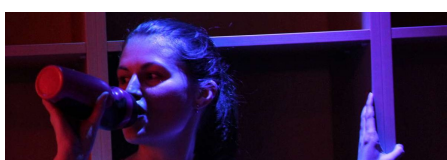


Träningstips

Här har vi samlat alla de olika program som Gymnastikförbundet har tagit fram för att bidra till inspiration i träningen, bland annat [Sportsbasics.com](#), [Pausgymna](#), och [Liveträning på Facebook](#) varje torsdag klockan 09:30. Just nu under

Coronapandemin är det extra viktigt att hålla motivationen igång och förhoppningsvis hittar du något program eller verktyg som kan hjälpa dig som tränar eller är ledare för en grupp i den vardagliga träningen.

[Läs mer här](#)



Turnering i januari!

Vill din grupp utmana andra inom Svensk Gymnastik i styrketräning? I januari genomför



Gymnastikförbundet en turnering som är öppen för alla att vara med i!

Har du och dina träningskamrater testat utmaningen än? Det är ett roligt och lekfullt sätt att träna och tävla på hemifrån – det enda du behöver är en liten yta, digitalt verktyg där du kan logga in på zoom och ett glatt humör.

[Läs mer här](#)



Nytt marknadsmaterial från Gymmix

Nu finns det nya termin- och medlemskort samt gästbiljett för Gymmix-föreningar vårterminen 2021. Det finns även nya fina bilder på gruppträning som kan användas till bland annat marknadsföring

Vill din Gymmix-förening få tillgång till det nya materialet, kontakta marknad@gymnastik.se



Gymnastikförbundet söker projektledare – för paraverksamhet och ökad inkludering

Gymnastikförbundet söker en projektledare med ansvar för utvecklingen av paraverksamhet och ökad inkludering inom Svensk Gymnastik till det nationella kansliet i Stockholm. Sista ansökningsdag är 3 januari.

[Läs mer här](#)



Enkät om konsekvenser av Coronapandemin

Gymnastikförbundet vill kunna göra så mycket vi kan för att stötta er föreningar på bästa möjliga sätt och därför skulle vi vilja att ni tar några minuter och fyller i en enkät om hur coronapandemin har påverkat verksamheten. Sista svarsdag är 3 januari.

[Mer info finns här](#)



Medicinskt stöd till förening - 2021

Här presenteras de konkreta verktyg och information som finns tillgänglig via Gymnastikförbundets hemsida kopplat till medicinskt stöd.

[Läs mer här](#)



Projektstöd 2020–2021

Nu kan din förening söka nytt projektstöd för 2021! Gymnastikföreningar har möjlighet att söka projektstöd från Gymnastikförbundet inom fyra kategorier:

- Utbildning av barn- och ungdomsledare – UPPDATERAD 2021
- Uppstartspaket alla kan gympa
- Utvecklingsprojekt för träning och tävling
- Arbete med föreningsmiljö, kultur och ledning – UPPDATERAD 2021

[Här hittar ni mer information om projektstödet](#)

Kom ihåg att tidigare beviljade projekt måste vara återrapporterade och godkända innan nytt bidrag kan beviljas inom samma kategori.



Svensk Gymnastiks julkalender

Du har väl inte missat Svensk gymnastiks julkalender...?

En adventsvinst kan bli din om du svaret till julkalender@gymnastik.se sänder.

Med dagens övning, rim och fråga, vad kan fela? kanske du en bild med hashtag [#julkalender_svenskgymnastik](#) vill dela.

[Svensk Gymnastik på Instagram](#)



[Besök Gymnastikshoppen!](#)



I Gymnastikshoppen kan du köpa material, prylar och kläder inom området gymnastik - utvalt av oss på Gymnastikförbundet. Det finns material för dig som är ledare/tränare, idrottslärare eller pedagog inom skolan. Men även för dig som är gymnast, förälder eller bara allmänt intresserad av gymnastik.

Besök [Gymnastikshoppen här](#)

Erbjudande från Vera Sport

Lagom till det nya året kan Vera Sport presentera vår nya leverantör ERVY Sport. Med Eryv Sport utökar vi vårt sortiment med bland annat heldräkter och mixeddräkter/bodies för trupp gymnastik.

Tveka inte att kontakta oss för mer information om hur du tar fram dina unika förenings- och truppkläder.

[Läs mer här](#)

Aktuellt från Craft

Snart lanserar vi vår nya kollektion EVOLVE!
Håll utkik! Ny katalog kommer i januari.



Nominera Årets sportförälder 2020 med Scandic

Nu utser Scandic Årets sportförälder 2020. Var med och nominera någon du tycker gör det där lilla extra, hjälten som alltid ställer upp. Fina priser i potten. Vem är Årets sportförälder för dig?

[Nominera här](#)



Framåt för fler i rörelse!

Flera studier visar att svenska barn och vuxna rör på sig för lite. Centrum för idrottsforskning har larmat om att två av tre barn inte når upp till världshälsoorganisationens (WHO) rekommendation om 60 minuter fysisk aktivitet per

dag. Det vill vi förändra!

Svenska Spel har tillsammans med Riksidrottsförbundet startat initiativet Framåt för fler i rörelse. Målet är att bryta trenden med ökat stillasittande och passiv framtid. Tillsammans kan vi göra stor skillnad!

[Läs mer här](#)

Gymnastikförbundet, Orienteringsförbundet, Friidrottsförbundet, Basketbollförbundet, Roddförbundet och Dansförbundet anordnar alla olika aktiviteter under december månad.

[Läs mer om julspecialen här](#)

Framåt för fler i rörelse!



Riksidrottsförbundet

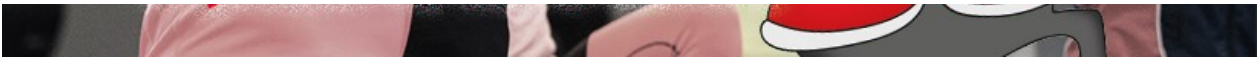


SVENSKA SPEL

God jul och & gott nytt år!

Gymnastikförbundet önskar er alla en god jul och ett gott nytt år!





[Avregistrera mig från detta utskick](#)

Powered by EditNews