

AKTUELLT



Skicka vidare / Prenumerera / Avprenumerera / Följ oss på Facebook



Påminnelse Årsrapport för 2020

Sista dag för rapportering var den 25 februari, så vi påminner om att skicka in er rapport snarast om ni ännu ej gjort det. Rapporten gäller för perioden 1/1 – 31/12 2020, och utgör underlag för medlemsavgiften 2021.

[Läs mer här om årsrapporten och hur ni går tillväga.](#)

Information har tidigare skickats ut både via mail och brev. Vi passar också på att påminna om att se över era kontaktuppgifter i IdrottOnline så att mail och brev hamnar rätt i er förening.

Ilka Kamrad
Förbundsläkare



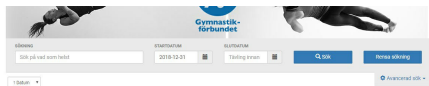
Gymnastikförbundet välkomnar förbundsläkare Ilka Kamrad

Gymnastikförbundet har rekryterat en förbundsläkare som tillsammans med vår medicinska koordinator och supportteam utgör en samlad kompetens inom det medicinska stödområdet både för förening och landslag. Ilka Kamrad är

specialistläkare inom ortopedi med fotledskirurgi som inriktning och har till vardags sin hemvist i Region Syd, Malmö/ Lund. Ilka har egen bakgrund inom gymnastiken och har även barn som tränar och tävlar i gymnastik.

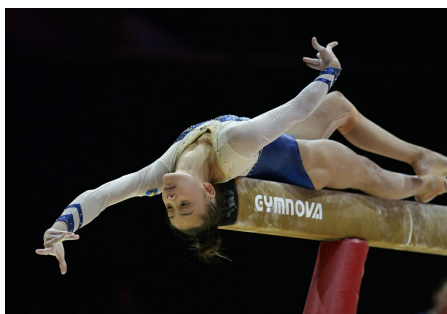
[Läs mer här](#)





Här finner du samtliga nationella tävlingar som planeras att genomföras under våren 2021

Under våren 2021 ställs tävlingar om till att genomföras digitalt i rytmisk gymnastik, aerobic gymnastics samt i trupp gymnastik där digitala och semidigitala tävlingar kommer att genomföras.



Gemensamt JSM och SM

JSM i och SM i manlig och kvinnlig artistisk gymnastik kommer att genomföras gemensamt den 28-30 maj i Halmstad.

Här kan du läsa inbjudan samt information om tävlingsanmälan



Kom ihåg att du måste konvertera dina kurser i Teori steg 1-3 innan den 31 juli!

Alla discipliner har fått tillgång till de nya kurserna i ledarskap och träningslära som fr o m 1 januari i år ersätter tidigare teorikurser. I samband med

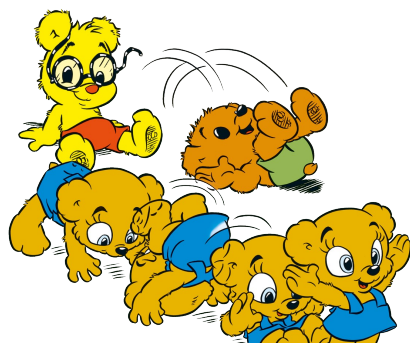
lanseringen har även förkunskapskraven ändrats för samtliga av Gymnastikförbundets kurser. [Vad som gäller för just din disciplin och hur du går tillväga kan du läsa om här](#)

Har du frågor om konverteringen, vänligen kontakta konverterakurs@gymnastik.se så hjälper vi dig vidare.

För mer information om innehållet i de nya kurserna, kika gärna in här:

[Ledarskap](#)

[Träningslära](#)



Var med oss i Bamses kullerbyttautmaning!

Under förra årets utmaning gjordes 42 321 kullerbyttor, låt oss hjälpas åt att slå det!

Läs mer om [Bamses kullerbyttautmaning här](#)



Besök Gymnastikshoppen!

I Gymnastikshoppen kan du köpa material, prylar och kläder inom området gymnastik - utvalt av oss på Gymnastikförbundet. Det finns material för dig som är ledare/tränare, idrottslärare eller pedagog inom skolan. Men även för dig som är gymnast, förälder eller bara allmänt intresserad av gymnastik.

[Besök Gymnastikshoppen här](#)

Teamwear från Craft

[Läs nya katalogen från Craft här](#)



Erbjudande från Vera Sport

Vera Sport är din kompletta leverantör av gymnastikprodukter och kläder. I månadsnyhetsbrev hittar du bland annat gymnastiksmucken, handskydd, skor, magnesium och

föreningsdräkter.

Din träning – Vår uppgift!

[Läs mer här](#)



Sportsbasics

Nu gäller det att hålla igång och motivera alla aktiva på alla nivåer till vi får en "normal" vardag igen! I sportsbasics.com kan du inspireras av det stora videobaserade övningsbiblioteket med fler än 1100 övningar, och medlemsföreningar i Gymnastikförbundet får specialerbjudande.

[Beställ klubbabonnemang eller Testperiod här](#)



Påskens stora hemmakväll!

BingoLottos Påskbingo har utvecklats till en riktig storkväll och blivit ännu ett viktigt redskap för Sveriges föreningar och klubbar. Efterfrågan på lotter är stor vilket gör lotterna lättsålda och pengarna lättförtjänta. Dessutom har ni stor draghjälp av Folkspels massiva marknadsföring. BingoLottos Påskbingo syns i TV-reklam, utomhusreklam, i butiker och hos föreningar.

Kontakta Folkspels innesäljare på tel 0771-72 72 00 om du vill beställa lotter, komma igång med försäljning eller har andra frågor

[Läs mer här](#)



Tillsammans för fler i rörelse!

Rörelse är glädje, aktivitet och välmående. Forskningen talar sitt tydliga språk, fysisk aktivitet är viktigt för så väl unga som gamla. Därför driver Svenska Spel tillsammans med Riksidrottsförbundet och specialidrottsförbunden initiativet Tillsammans för fler i rörelse!

[Läs mer här](#)

[Besök Svenska Spel och Tillsammans för fler i rörelse här](#)





[Avregistrera mig från detta utskick](#)

Powered by EditNews