

AKTUELLT



Skicka vidare / Prenumerera / Avprenumerera / Följ oss på Facebook



Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken

Nu lanseras de nya anvisningarna för barn- och ungdomsgymnastiken. De beskriver hur föreningen bedriver träning, genomför tävling, samt hur vi definierar och arbetar med främst nivågruppering

inom Svensk Gymnastik. Anvisningarna bygger på ställningstaganden i Svensk Gymnastik Vill och kopplar till artiklar i Barnkonventionen. Anvisningarna är efterfrågade av våra medlemmar och vår förhoppning är att de ska vara ett bra stöd för att utforma verksamheten utifrån barns- och ungdomars perspektiv.

[Läs mer här](#)

DAGS FÖR NY WEBB

Information om hemsidelösning för föreningar

Gymnastikförbundet uppmanar alla föreningar som behöver byta hemsideverktyg att i god tid före årsskiftet se över det egna behovet. I förbundets arbete med att välja nytt verktyg inkluderas inte

föreningar, men vi har listat förslag på leverantörer att byta till, när Riksidrottsförbundet släcker ner Episerver IdrottOnline.

[Läs mer här](#)



Påminnelse Årsrapport för 2021



Sista dag för rapportering var den 25 februari, så vi påminner om att skicka in er rapport snarast om ni ännu inte gjort det. Rapporten avser perioden 1/1 – 31/12 2021, och utgör underlag för medlemsavgiften 2022. Information har tidigare skickats ut både via mail och brev, så vi påminner också om att se över era kontaktuppgifter i IdrottOnline så att mail och brev hamnar rätt i er förening.

[Läs mer om årsrapporten och hur ni går tillväga här](#)



Gå kurs under 2022

Är du nyfiken på att vidareutbilda dig inom Svensk Gymnastik? På gymnastik.se hittar du planering för utbildningsåret 2022 med en översikt för varje verksamhet tillsammans med progression/förkunskapskrav.

[Läs mer här](#)



Vilken succé med rörelsesatsning i skolan

Anmälningarna till årets hopprepsutmaning har rasat in. Vi är otroligt glada att så många skolor vill vara med och skapa rörelseglädje tillsammans med oss. Hopprepsskoj är en utmaning som går av stapeln i maj - där vi nu också vill ha med våra föreningar. Häng med på utmaningen eller sno åt er inspiration från

hopprepsskoj.se för att få in mer hopp i hallen.

[Läs hela artikeln och anmäl dig förening](#)



Nu kan gymnastikföreningar söka återstartsstöd!

För att ge föreningarna den återstart som behövs för att locka barn, ungdomar, vuxna och seniorer till och tillbaka till verksamheten finns nu ett ekonomiskt stöd att ansöka om. Det finns fem områden att söka

inom:

- Gymnastikförbundets utbildningar
- Ge styrelsen kraft
- Viktig återstart för oss!
- Resor till förbundsmötet
- Förbundsdomarutbildningar

[Läs mer här](#)



Städa Sverige

Ansök om ledarstipendium!

Städa Sveriges ledarstipendium

Passa på att nominera föreningsledare till Städa Sveriges ledarstipendium, och få möjligheten till ett pris på 10 000 kr. Nomineringar för stipendiet skickas in till mats.wesslen@stadasverige.se senast den 11 mars.

[Läs mer här](#)



FOTO: PATRIK HELLBERG, BUCKET MEDIA

PEAK i gymnastik - en satsning för elitaktiva inom gymnastiken

PEAK i gymnastik står för personlig elitutveckling, aktiv karriär och riktar sig till elitaktiva som vill utvecklas långsiktigt och höja sin prestationsnivå. Webbportalen kommer att erbjuda teoretisk kunskap så väl som praktisk erfarenhet och tips från andra elitaktiva. Framtagning av material pågår för fullt där

filmer, animationer och poddar spelas in tillsammans med Bucket Media. Lansering sker i maj, håll utkik efter mer från PEAK i Svensk Gymnastik!



Varva ner eller upp tillsammans med barnen

Det är sportlovstider för en del i landet och detta kräver någon form av aktivitet - nedvarvning eller något för att kicka igång kroppen!

Skalmans Yoga finns med i rörelsepaketet **Ännu mera Bamsegymna** som du hittar i Gymnastikshoppen, **skriv ut** och sätt upp på lämplig plats.

Ett tre minuters styrkepass hittar du på **Gymnastikförbundets youtube** som verkligen sätter fart på kroppen. Så grabba tag i ungdomarna och kör ett pass ihop!

Tillsammans för fler i rörelse

Gymnastikförbundet fortsätter sitt samarbete med Svenska Spel och Riksidrottsförbundet med gemensamt mål att få fler personer i rörelse hela livet. Samarbetet heter "Tillsammans för fler i rörelse". Tillsammans sänker vi tröskeln till rörelse, vi skapar en idrottsrörelse som är inkluderande och där alla får plats att idrotta på sina villkor, oavsett ambition, ålder, kön eller prestationsnivå. -Rörelse är vårt språk.

[Läs mer här](#)

"Tillsammans för fler i rörelse" har två nya ambassadörer för Svensk Gymnastik. Följ deras spännande resa och hashtaggen **#tillsammansförflerirörelse** på Instagram!

Tonya Paulsson, KvAG [@tonya.paulsson](#)

Kalle Idesjö, MAG [@kalleidesjo](#)



KALLE IDESJÖ, MAG, OCH TONYA PAULSSON, KVAG

**Tillsammans för fler
i gymnahallen!**



×



Riksidrottsförbundet

SVENSKA SPEL

Erbjudande från Vera Sport

Dags för ny förenings-/tävlingsdräkt?

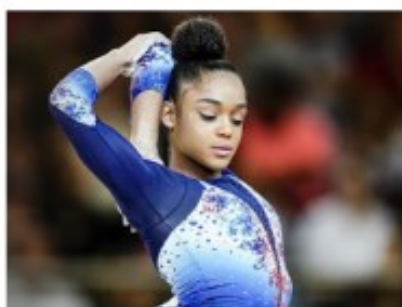
Vera Sport hjälper dig att hitta nya förenings-/gymnastikkläder, utgå från en befintlig modell eller rita själv, vi hjälper dig.

Vi har komplett sortiment för att du skall kunna träna och tävla som tex handskydd, skor, dräkter, herrbodys, bygelbyxor, shorts, tights, hipsters mm.

[Läs mer här](#)

Din träning - Vår uppgift!

MOREAU



GK ELITE



MILANO PRO SPORT

CUSTOMISE
OUR PRODUCTS
FOR YOUR TEAM



VERA SPORT GYMNASTIK



[Avregistrera mig från detta utskick](#)

Powered by EditNews