AKTUELLT

Välkommen till Förbundsmötet 2022 23-24 april

Varmt välkommen till decenniets första fysiska förbundsmöte! Tillsammans med region Sydost har vi förberett ett intressant program där hållbarhet står i fokus. Vi börjar med förforum på förmiddag och fortsätter med förbundsmötet som inleds kl. 13.30 på lördagen och fortgår till lunch på söndagen. Ett av styrelsens förslag som ska diskuteras på lördag förmiddag och behandlas under förbundsmötet är översynen av stadgarna. Förslaget är nu ute på remiss, så passa på att lämna in synpunkter på förslaget innan den 6 februari.

Läs mer här

Dags att lämna in årsrapporten för 2021

Senast den 25 februari behöver ni skicka in föreningens årsrapport för 2021. Detta görs via IdrottOnline.

Här finns information om hur ni gör, vilka uppgifter som ska in samt kontaktuppgifter för eventuella frågor

25 februari är även sista datumet för att lämna in ansökan för LOK-stödet för hösten 2021.
Läs mer här

Påminnelse om begränsat registerutdrag

Vi påminner våra föreningar om att kontrollera begränsat registerutdrag för alla anställda/uppdragstagare med direkt och regelbunden kontakt med barn, enligt fastställda rutiner.

Läs mer här

Vill du ingå i vår "Snabbkollsgrupp"?

Vi söker några föreningspersoner som vill ingå i en referensgrupp för diverse frågor och idéer vi har på förbundet. Det handlar om att svara på en snabb fråga lite då och då om sådant som rör föreningsadministration, där det skulle vara värdefullt att få lyssna med er. Hör av dig om du är intresserad, till info@gymnastik.se. Vi söker personer från en större, en mellanstor och en mindre förening.

Häng med på vårens spänstigaste hopprepsutmaning!

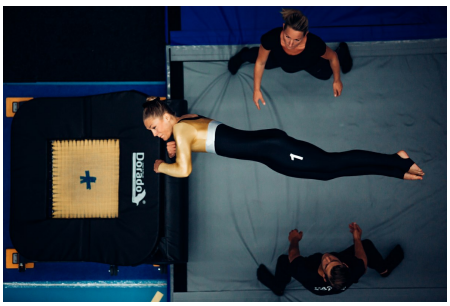
Hopprepsskoj är Gymnastikförbundets rörelsesatsning i skolan riktad mot elever i årskurs 1–6. Tillsammans med skolkamrater eller träningskompisar kan elever runt om i hela landet hoppa på rasten, på fritids eller på fritiden. Projektet riktar sig mot skolor men självklart kan föreningar också ta del av materialet. Kanske finns en skola nära er som vill delta och som ni kan samarbeta med?

Läs mer om Hopprepsskoj här

Utbildningsåret 2022

På gymnastik.se hittar du planering för utbildningsåret 2022 med en översikt för varje verksamhet tillsammans med progression/förkunskapskrav.

Läs mer här



Truppgymnastik - Kurs med fokus på Code of Points under våren 2022

Gymnastikförbundet bjuder in till kursen: Truppgymnastik: Introduktion till Code of Points för ledare och blivande domare! Kursen omfattar teoretisk genomgång av reglementet, granskning av exempelvideos samt träning på anteckningssätt för bedömning. För tränare ges en stor förståelse kring hur reglementet appliceras i praktiken. Nästa kurstillfälle är 1-3 april, i Stockholm.

Läs mer här

Ta nästa steg i din domarkarriär och bli förbundsdomare i truppgymnastik

Vill du bli förbundsdomare och uppleva gympabubblan på nationell nivå, finns nu utbildningstillfället för dig! Den 7-9 oktober i Stockholm genomförs nästa förbundsdomarutbildning steg 3, med fokus på fördjupade kunskaper för bedömning på våra nationella tävlingar på nivå 3–6.

Läs mer här

Gymnastikförbundet söker fler utbildare inom parkour och tricking

Vi tror att du är minst 20 år, är medlem i en av våra föreningar, har några års erfarenhet som ledare, är pedagogisk och tycker det är roligt att lära ut. Som utbildare är du vårt ansikte utåt och därför är det viktigt att du är påläst om Svensk Gymnastik och vad Gymnastikförbundet står för. Du kan hålla kurs några helger per år runt om i Sverige och uppdraget är arvoderat. Låter det intressant?

Skicka in din intresseanmälan här

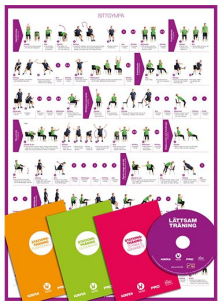
Kommande workshops om seniorträning

I vår fortsätter vi våra digitala föreläsningar och workshops om seniorträning. Håll koll på gymnastik.se för kommande information om följande pass:

Onsdag den 9 februari – 16:00 – 17:30
Filmföreläsning – Träning för äldre – Professor Michael Tonkonogi - kort dialog efter filmen, hur anpassar vi detta i våra gympagrupper.

Torsdag den 17 februari – 18.00 – 19:15
Filmföreläsning – Fysisk aktivitet och hur mycket sitter vi i Sverige? - Livsstilsprofessor Mailis Helenius, berättar.

Du anmäler dig till Irene Samuelsson, irene.samuelsson@gymnastik.se med namn, förening och vilket datum du är intresserad av. Varmt välkommen!



Goda exempel på seniorträning? Hör av dig!

Vi söker fler goda exempel på seniorträning, ute eller inne, eller både och. Hör av dig med en eller två foton och en kort text – vilka ni är, vilken plats och hur ni tränar. De första tio goda exempel som kommer in får ett paket Lättsam Träning.

Hör av dig med goda exempel till irene.samuelsson@gymnastik.se

---

Intresseanmälan till Special Olympic Games

Svenska Gymnastikförbundet har fått en inbjudan från Parasportförbundet att visa upp paragymnastik på invigningen av Special Olympic Games i Malmö 2022. Gymnastiken finns ännu inte med som idrott inom Parasport Sverige eller Special Olympics Sverige men genom denna inbjudan påbörjar vi resan mot att göra gymnastiken tillgänglig för fler personer med funktionsnedsättningar.

Läs inbjudan här - Anmäl ert intresse senast 15 februari
Frågor? Hör gärna av er till Johanna Hedgårdh, johanna.hedgardh@gymnastik.se

---

Supporta årens mästerskap i blågul outfit

Hur mäktig blir inte en blågul läktare? Passa på att beställ kläder ur vår Sweden-kollektion. Denna kan nyttjas av såväl supportrar så som gymnaster som representerar Sverige på internationell nivå.

Kolla in kollektionen här!

Tillsammans för fler i rörelse

Sex förbund får medel ur Rörelsefonden 2022 – för att fler ska kunna idrotta!
Spana in vilka idrotter som får medel ur Svenska Spels och Riksidrottsförbundets Rörelsefond 2022. Pengarna går till projektidéer som ska få fler att komma i rörelse.

Läs mer här

Är ni intresserade av att söka medel ur Rörelsefonden inför 2023? Ny ansökan öppnas våren 2022. Kontakta Gymnastikförbundet om ni har en projektidé som ni tror passar kriterierna för Rörelsefonden.

Läs mer här

Se gärna bilder och inspireras av vad andra förbund gjort under #tillsammansförflerirörelse

Riksidrottsförbundet × SVENSKA SPEL

Erbjudande från Vera Sport

Dags för ny förenings-/tävlingsdräkt?
Vera Sport hjälper dig att hitta nya förenings-/gymnastikkläder, utgå från en befintlig modell eller rita själv. Utgå från en befintlig modell eller rita själv, vi hjälper dig.

Läs mer här

Avregistrera mig från detta utskick

Powered by EditNews