

AKTUELLT



Skicka vidare / Prenumerera / Avprenumerera / Följ oss på Facebook

SVENSK  GYMNASTIK



UKRAINA

Gymnastikförbundets ställningstaganden om kriget i Ukraina

Gymnastikförbundet fördömer den ryska invasionen och det krig som just nu pågår i Ukraina. Vi lider med och vill uttrycka vårt deltagande med alla drabbade.

Gymnastiken är stor i Ukraina och vill ni som förening bidra till att hjälpa det ukrainska folket och specifikt gymnaster som nu befinner sig på flykt från sitt hemland, så kan du läsa om det [ukrainska gymnastikförbundets initiativ här](#)

Gör din röst hörd
på Förbundsmötet

23 - 24 APRIL VÄXJÖ KONSERTHUS

Förbundsmötet 2022

Varmt välkommen till decenniets första fysiska förbundsmöte som går i Växjö den 23-24 april. **Senast den 22 mars vill vi ha din anmälan.**

[Läs mer om mötet och anmäl dig här](#)

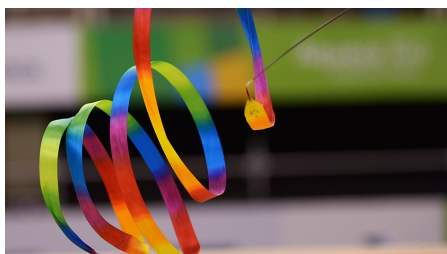
ANVISNINGAR FÖR
BARN- OCH UNGDOMSGYMNASTIKEN

Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken

Du har väl inte missat att vi lanserat de nya anvisningarna för barn- och ungdomsgymnastiken? De beskriver hur föreningen bedriver träning, genomför tävling, samt hur vi definierar och arbetar

med främst nivågruppering inom Svensk Gymnastik. Anvisningarna bygger på ställningstaganden i Svensk Gymnastik Vill och kopplar till artiklar i Barnkonventionen. Anvisningarna är efterfrågade av våra medlemmar och vår förhoppning är att de ska vara ett bra stöd för att utforma verksamheten utifrån barns- och ungdomars perspektiv.

[Läs mer här](#)



Gymnastikförbundet förstärker och accelererar arbetet kring det goda ledarskapet

Med anledning av SVT:s granskning av den rytmiska gymnastiken vill Gymnastikförbundet lyfta fram hur vi

har jobbat och hur vi framåtriktat hanterar frågan kring träningsmetoder, ledarskap, synen på aktiva och strukturer inom den rytmiska gymnastiken.

[Läs mer här](#)



Kandidater till Gymnastikförbundets valberedning sökes

Valberedningen består av ordförande och fyra ledamöter samt en suppleant. När valberedningen sätts samman tar vi hänsyn till såväl kön, geografi och givetvis koppling till gymnastiken. En valberednings uppgift är att som representant för medlemmarna

föreslå lämpliga kandidater till bland annat förbundsstyrelsen.

Är du intresserad av detta viktiga arbete, eller vet någon som skulle passa, hör av dig!

Mats Nydesjö, valberedningssamordnare

Mats.nydesjo@gymnastik.se

070-3704182



Dags att lämna in årsrapporten till
Gymnastikförbundet



Påminnelse - Årsrapport

Vi saknar fortfarande en del rapporter, så har din förening ej skickat in sin årsrapport för 2021 påminner vi om att göra det snarast. Deadline var 25 februari.



Vill ni starta upp träning för personer med funktionsnedsättningar? Häng med på inspirationsträff!

Du får träffa Marie Svensson, Uddevalla Gymnastikförening och Gisela Teltscher, Träningscenter Trelleborg, två ledare med lång

erfarenhet som ger information och tips om vad man ska tänka på. Du får även möjlighet att ställa frågor till Johanna Hedgårdh som ansvarar för inkludering och paragymnastik på Gymnastikförbundet.

Inspirationsträffen tar plats digitalt den 27 mars kl.19-20.

[Anmäl dig här](#)



Ansök om Bertil Sjöstrands resestipendium

Bertil Sjöstrands resestipendium delas ut till sökande som avser vidareutbilda sig i någon form av internationellt arbete inom gymnastikens olika verksamhetsfält. Sista dag för ansökan är den 15 maj

2022.

[Läs mer om stipendiet och hur du ansöker här](#)



Nu kan gymnastikföreningar söka återstartsstöd!

Du har väl inte missat att gymnastikföreningar kan nu söka återstartsstöd? För att ge föreningarna den återstart som behövs för att locka barn, ungdomar, vuxna och seniorer till och tillbaka till verksamheten finns nu ett ekonomiskt stöd att ansöka om. Det

finns fem områden att söka inom:

- Gymnastikförbundets utbildningar
- Ge styrelsen kraft

- Viktig återstart för oss!
- Resor till förbundsmötet
- Förbundsdomarutbildningar

[Läs mer här](#)



CoP med svenska anpassningar 2022-2024

Nu finns den svenska utgåvan av Code of Points (CoP) för trupp gymnastik med svenska anpassningar 2022-2024 publicerad. Från och med våren 2022 kommer samtliga nationella tävlingar som bedöms enligt CoP dömas på den svenska utgåvan av CoP 2022-2024.

[Läs mer här](#)



Gör som över 500 skolor och anmäl er till Hopprepsskoj!

Fyra veckor har gått sedan anmälan till vårens spänstigaste utmaning – Hopprepsskoj – öppnade. Över 500 skolor runtom i hela landet har anmält sig till utmaningen, vilket innebär över 2500 klasser som under 3 veckor i maj tillsammans ska hoppa ihop så

många hopp som möjligt!

Anmälan är även öppna för alla föreningar som vill vara med och hoppa. All information och allt material finns på hopprepsskoj.se.



Nya hopprepkurser på gång

Produktionen av två helt nya kurser i hopprep är i full gång och de kommer att lanseras i augusti 2022. *Hopprep A* kommer att bli en digital distanskurs för alla som vill lära sig grunderna, och *Hopprep B* kommer att bygga vidare på A med bland annat mer

avancerade trick, show och fysisk preparering.

[Läs mer här](#)



Ta med Svensk Gymnastik till gymmet, hallen eller spåret

Passa på att visa upp vår stolta gymnastikrörelse var du än tränar. I Gymnastikshoppen hittar du kläder och produkter för både Svensk Gymnastik, Gymmix, Bamsegymna och vår egen Sweden-kollektion.

[Ta mig till Gymnastikshoppen!](#)

Tillsammans för fler i rörelse

Gymnastikförbundet fortsätter sitt samarbete med Svenska Spel och Riksidrottsförbundet med gemensamt mål att få fler personer i rörelse hela livet. Samarbetet heter "Tillsammans för fler i rörelse". Tillsammans sänker vi tröskeln till rörelse, vi skapar en idrottsrörelse som är inkluderande och där alla får plats att idrotta på sina villkor, oavsett ambition, ålder, kön eller prestationsnivå. Rörelse är vårt språk.

[Läs mer här](#)

**Tillsammans för fler
i gympahallen!**



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL

Erbjudande från Vera Sport

Vera Sport hjälper dig att hitta nya förenings-/gymnastikkläder, utgå från en befintlig modell eller rita själv, vi hjälper dig.

Vi har komplett sortiment för att du skall kunna träna och tävla som tex handskydd, skor, dräkter, herrbodys, bygelbyxor, shorts, tights, hipsters mm.

[Läs mer här](#)

Din träning - Vår uppgift!

GK ELITE



MILANO PRO SPORT



ERVY SPORTSWEAR



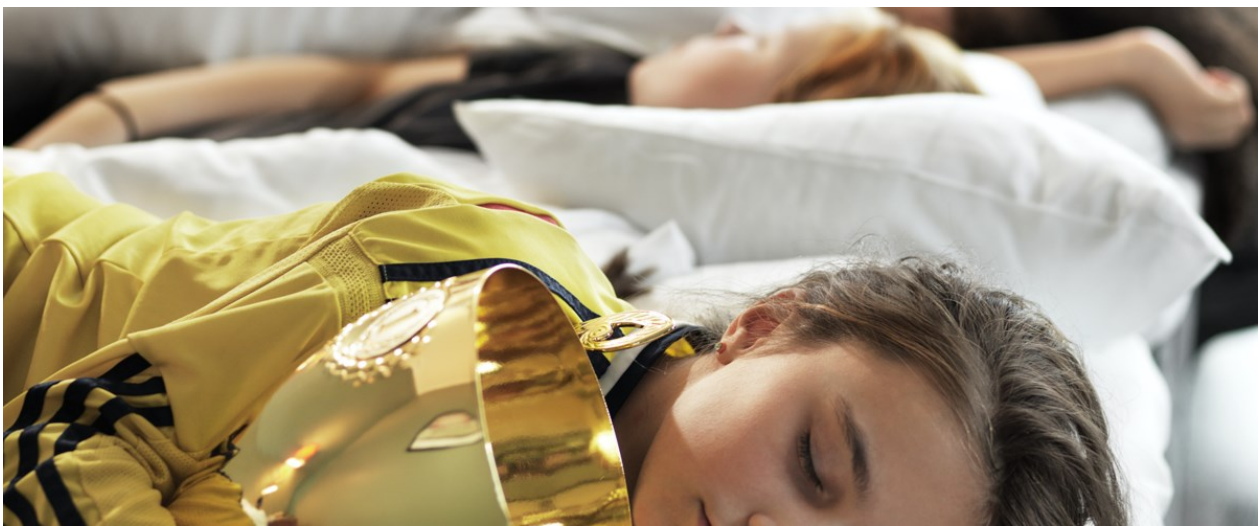
VERA SPORT GYMNASTIK



Bli medlem i Scandic Sports

Som medlem i Scandic Sports bor ni alltid betydligt billigare än ordinarie rumspris. Priserna gäller torsdagar till söndagar för grupper på åtta personer eller fler. Gäller torsdag till söndag och utvalda lovperioder. Du som skaffar medlemskapet är tränare eller ledare.

[Läs mer här](#)





Scandic



[Avregistrera mig från detta utskick](#)

Powered by EditNews