

HOPPREP: WADA´s antidopingutbildning

Det övergripande målet med antidoping är att tillförsäkra alla idrottsutövares självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping. Som en del av detta ska utövare som tävlar internationellt utföra WADAs antidopingprogram ADEL.

JSM/SM-nivå ska ha genomgått en anti-dopingutbildning. Deltagare på JSM nivå kan välja antingen Antidoping Sveriges utbildning "Ren Vinnare", på svenska,

antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/ren-vinnare/

eller internationella antidopingförbundets (WADA) utbildning i ADeL, på engelska. Vi rekommenderar den förstnämnda för hoppare som inte gör en internationell satsning.

Länken till ADeL plattformen hittar du här: [Anti-Doping Education and Learning \(wada-ama.org\)](https://wada-ama.org)

- Samtliga hoppregpsgymnaster som ska tävla internationellt behöver genomföra WADA´s antidopingutbildning för att kunna delta i tävlingen.
- Efter genomförd utbildning får du ett certifikat som bekräftar att utbildningen är godkänd. Certifikatet ska mailas in till hoppregpskommittén på: htk@hoppreg.se
- Ett certifikat är giltigt i 2 år. Antidopingutbildningen ska därför förnyas vartannat år.
- Vid frågor, kontakta antidoping@gymnastik.se

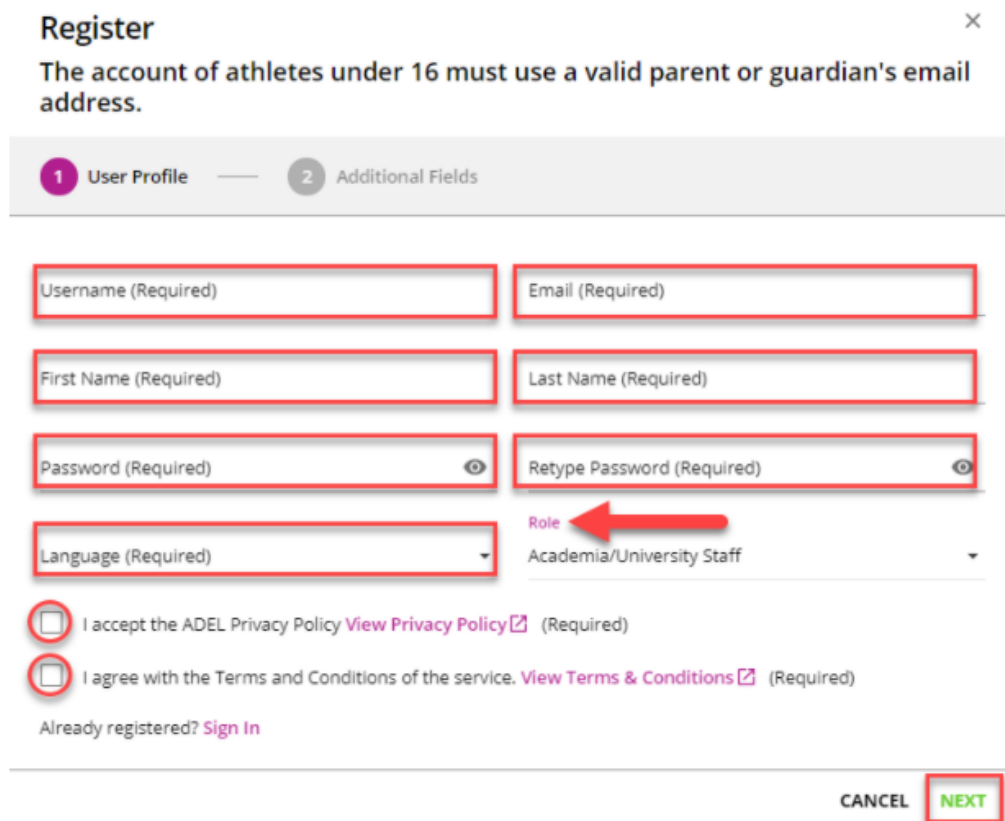
Instruktioner – ny användare ADEL

1. Gå till <https://adel.wada-ama.org/learn>

2. Klicka på REGISTER-knappen längst upp till höger på skärmen.



3. Fyll i alla fält. Välj din roll i listrutan och klicka i rutorna för att acceptera ADEL:s sekretesspolicy och villkor. Klicka sedan på NEXT.

A screenshot of the 'Register' form. The title is 'Register' with a close button (X). A note states: 'The account of athletes under 16 must use a valid parent or guardian's email address.' The form is divided into two steps: '1 User Profile' and '2 Additional Fields'. The 'User Profile' section contains several input fields, all highlighted with red boxes: 'Username (Required)', 'Email (Required)', 'First Name (Required)', 'Last Name (Required)', 'Password (Required)', and 'Retype Password (Required)'. Below these is a 'Language (Required)' dropdown menu. To the right of the language dropdown is a 'Role' dropdown menu with 'Academia/University Staff' selected; a red arrow points to this dropdown. At the bottom of the form, there are two checkboxes: 'I accept the ADEL Privacy Policy View Privacy Policy (Required)' and 'I agree with the Terms and Conditions of the service. View Terms & Conditions (Required)'. Below the checkboxes is the text 'Already registered? Sign In'. At the bottom right of the form, there are two buttons: 'CANCEL' and 'NEXT' (highlighted with a red box).

4. Beroende på vilken roll du valt visas ytterliga obligatoriska fält som du behöver fylla i. Efter att du fyllt i fälten, klicka på REGISTER.

Register



The account of athletes under 16 must use a valid parent or guardian's email address.

✓ User Profile — 2 Additional Fields

Sport (Required) Level in sport (Athlete) (Required)

Country (Required) Discipline

Gender Age range (Required)

Course/Resource Language (Required)

Already registered? [Sign In](#)

PREVIOUS CANCEL REGISTER

Fyll i följande på "sport" och "Level in sport (Athlete)":

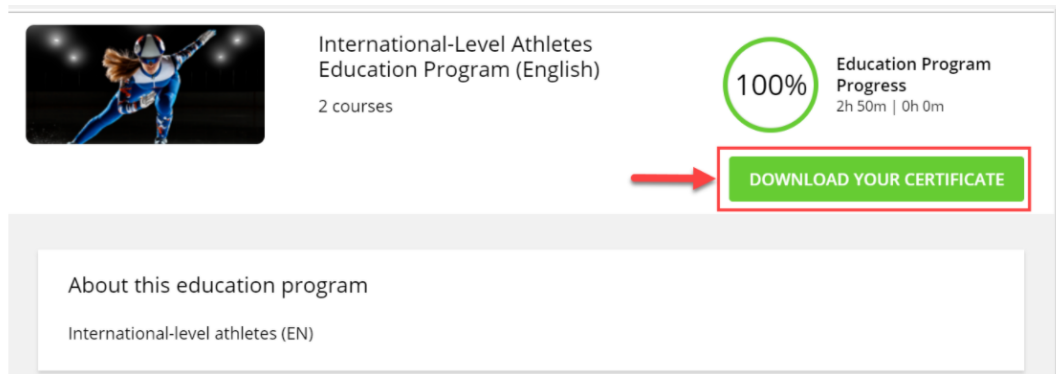
- **Sport (required)** – Jump Rope (IJRU)*
- **Level in sport (Athlete)** – International-level athlete (competing internationally – Major games)

5. Ett bekräftelsemail kommer att skickas till den angivna mailadressen. För att aktivera ditt konto måste du inom **72 timmar** klicka på länken som finns med i mailet.

6. Logga in med dina uppgifter!

När du loggat in så kommer du under "My Education Program" se dina kurser utifrån din roll du valt (International-level Athlete). Kursen **International-Level Athletes Education program** är den utbildning du ska gå (med tillhörande Athlete's Guide to the 2021 Code) för att få ditt certifikat.

När du genomfört utbildningen laddar du ner ditt certifikat och skickar in till hoppreaksgruppen: htk@hopprep.se



International-Level Athletes
Education Program (English)
2 courses

100%
Education Program
Progress
2h 50m | 0h 0m

DOWNLOAD YOUR CERTIFICATE

About this education program
International-level athletes (EN)

OBS!

Om du har behövt slutföra det sista quizet flertalet gånger, trots att du klarat dig över gränsen för godkänt kan du behöva se över webbläsarens inställningar:

- Rensa webbinformationen
- Se till att tredje partens cookies inte är blockerade

Om det ändå inte fungerar kan du testa att öppna en annan webbläsare än den du gjorde testet via, t.ex. om du använde dig utav Google Chrome, testa att göra antidopingutbildningen via Firefox istället. Alt. en annan dator.

Här kan du stegvis följa ovan tips genom ADELs Helpdesk -- <https://adel-help.wada-ama.org/hc/en-us/articles/360019232059-I-have-completed-the-final-quiz-multiple-times-and-passed-above-the-required-score-how-come-the-module-is-not-marked-complete->