

Anvisningar för

# Prestationsinriktade Föreningsmiljöer

Gymnastikförbundet 

## Område – 9 SKOLA - ARBETSGIVARE


**Gymnastikförbundet** 

Skansbrogatan 7 / 100 61 Stockholm / 08-699 60 00 / [info@gymnastik.se](mailto:info@gymnastik.se)

## 9 – SKOLA/ ARBETSGIVARE

## Målbild

Föreningen tar del av information och prioriterar frågan om balans mellan skolgång/ arbete och träning i samråd med förälder, gymnast och i förekommande fall skola. Alla resurser kring eleven bör ges förutsättningar för förståelse och acceptans, inte bara idrottsläraren, för att stötta satsningen.

Område	Övergripande rekommendationer	Anvisning förening med prestationsinriktad verksamhet
<p><b>Skola/ arbetsgivare</b> - För de aktiva som väljer att satsa på tränings- och/ eller tävlingsintensiva discipliner kan en anpassning av skolgång eller arbetsförutsättningar bli aktuellt. Här finns flera olika modeller för detta och i huvudsak är det den egna föreningen i samråd med gymnasten (familjen) som skapar förutsättningarna för olika former av lokal samverkan med grund-, gymnasie-, högskolor, universitet eller arbetsgivare.</p>		
Skolsamverkan		<ul style="list-style-type: none"> <li>- är medveten om att en träningsintensiv satsning ska kombineras med aktiv kontakt med skolan för samarbete. Föräldrarna har alltid yttersta ansvaret och är de som ska driva dialogen.</li> <li>- med mycket god framförhållning förser föräldrarna med information om tävlings- och träningskritiska perioder inför dialogen med skolan.</li> </ul> 
Individuell anpassning	<ul style="list-style-type: none"> <li>- har en förståelse för och respekterar att skolarbete prioriteras framför träning.</li> </ul>	<p>Förutom den allmänna rekommendationen gäller även att föreningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- respekterar gymnastens skolschema och planerar träningstider så att skoldagen kan avslutas innan träningen.</li> <li>- ser till att ledare som har gymnaster på nivå där anpassning av skola och träning sker förhåller sig till sin arbetstid/ engagemang på ett sunt sätt och tillser</li> </ul>

		återhämtning och vila mellan träningspass.
Studier i vardagen	- möjliggör för gymnaster att läsa läxor i anslutning till träningslokalen innan träningen.	Rekommendationen gäller även den prestationsinriktade föreningsmiljön.

#### Stöd och hjälp i arbetet:

- På gymnasienivå har Gymnastikförbundet idag samarbeten med skolor på flera platser i landet kring att organisera den idrottsliga delen. På hemsidan finner du uppdaterad information kring Nationell idrottsutbildning (NIU). Det finns idag ett antal certifierade NIU-utbildningar med inriktning gymnastik.

Dessutom finns det ett antal Riksidrottsgymnasium (RIG) men idag finns inget för gymnastik.

- En lång rad av högskolor och universitet har utbildningar som riktar sig mer eller mindre mot den som har intresse för elitgymnastik. Alla aktuella utbildningar och kurser finns via [antagning.se](http://antagning.se).
- På universitetsnivå finns flera Riksidrottsuniversitet (RIU) och Idrottsvänliga lärosäten (IVL) som innebär anpassningar för den som studerar minst 50% på universitetet/lärosätet. Det är en utmaning för de som tränar mycket men kan fungera för flera. Via förbundets hemsida finns mer information om hur man ansöker.

---

#### Diskussionsfrågor till stöd för område 9:

1. Vilka förutsättningar erbjuder ni som förening för att underlätta studier i direkt anslutning till träning?
2. Vilken insyn har era ledare i de aktivas vardag och behov för anpassning av träning och/eller studier?
3. Vilken dialog har ni med föräldrar och/eller aktiva i grundskole-, gymnasie- eller högskoleålder kring aktiva skol-/ idrottsprofilval?