

Anvisningar för

Prestationsinriktade Föreningsmiljöer

Gymnastikförbundet 

Område – 2 SOCIALA FÖRUTSÄTTNINGAR

Gymnastikförbundet 

Skansbrogatan 7 / 100 61 Stockholm / 08-699 60 00 / info@gymnastik.se

Innehållsförteckning

Struktur och
målbild

2:1

Förebilder för
positiv utveckling

2:2

Gemenskap och
inflytande




2:3







2 – SOCIALA FÖRUTSÄTTNINGAR

Målbild

Föreningen har en tanke och en handlingsplan för hur medlemmarna ska känna trygghet, göras medbestämmande och ges utrymme och möjlighet till inflytande att påverka föreningen under verksamhetsåret. Föreningen har en plan för hur man tar tillvara engagemang och ger medlemmar utrymme att engagera sig och bidra i olika frågor och uppgifter.

Föreningar med en prestationsinriktad verksamhet har en medvetenhet om att det är viktigt att hela föreningen har en förståelse för, ser mervärdet av och står bakom satsningen. En prestationsinriktad satsning kräver en förankring hos medlemmarna.

Område	Övergripande rekommendationer	Anvisning förening med prestationsinriktad verksamhet
<p>2:1 Struktur och målbild - Föreningen har skapat en struktur med balans mellan tränings-, tävlings- och elitinriktad verksamhet (om man har fler). Det finns ett tänk kring indelning i träningsgrupper som inte alltid behöver vara statiska och strikt indelade utan snarare utgår ifrån individens egna mål, inre driv och förutsättningar.</p>		
Målsättning och förutsättningar	<ul style="list-style-type: none"> - säkerställer att hänsyn tas till barns och ungdomars åsikter utifrån deras egen ålder och mognad. 	<p>Förutom den allmänna rekommendationen gäller även att föreningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - säkerställer att ledarna ges förutsättningar att lyssna på individens målsättning, vilja och behov kring den egna träningen. - anpassar träning och stöd så att dessa utgår ifrån den aktives inre motivation, utifrån föreningens och den aktives förutsättningar. 
<p>2:2 Förebilder för positiv utveckling - I föreningen är det viktigt att lyfta alla perspektiv av prestation och välmående. Förebildsrollen handlar inte bara om tävlingsprestation. Andra värden som är av stor vikt att lyfta och uppskatta är träningsinsats, juste uppträdande, gott kamratskap och förmåga att se, höra och bekräfta alla.</p>		
Positiv förstärkning	<ul style="list-style-type: none"> - uppmärksammar ledare som arbetar för ett sunt förebildsskapande. 	<p>Förutom den allmänna rekommendationen gäller även att föreningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ansvarar för att ledare lyfter och uppmärksammar aktivas insatser som ger en positiv effekt på

Område	Övergripande rekommendationer	Anvisning förening med prestationsinriktad verksamhet
		<p>tränings- och föreningsmiljön.</p> 
<p>2:3 Gemenskap och inflytande - Föreningsmiljön genomsyras av en god gemenskap där alla medlemmar känner en trygghet som enskild individ, där det finns en plan för genomförande av förebyggande arbete inom området. Detta för att motverka en otrygghet. Eventuella problem som uppdagas hanteras inom ramen för en i förväg bestämd struktur som ligger i linje med RF – <i>Skapa trygga idrottsmiljöer</i>.</p>		
Trygg idrottsmiljö	<ul style="list-style-type: none"> - tar ansvar för och bedriver verksamhet i en trygg idrottslig miljö för att motverka och beivra all form av mobbning, utanförskap, trakasserier och våld. 	<p>Förutom den allmänna rekommendationen gäller även att föreningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - genomför förebyggande arbete utifrån en fastställd plan. - agerar utifrån fastställt signalsystem. 
Forum för barn och ungdomar/ ansvarig	<ul style="list-style-type: none"> - skapar möjligheter för barn och ungdomar att samlas i för dem anpassade forum där det uppmuntras att lämna synpunkter och förslag för utveckling av verksamheten. 	<p>Förutom den allmänna rekommendationen gäller även att föreningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - har en uttalad person i föreningen/styrelsen som man kan vända sig till vid behov. 
Föräldrainformation	<ul style="list-style-type: none"> - erbjuder alla föräldrar, till minderåriga gymnaster, en möjlighet till information om verksamhetsmål, inriktning, tränings- och tävlingsplaneringar, läger mm inför varje termin. - ger yngre ledare en möjlighet till mentorskap i föräldrakontakter. 	<p>Förutom den allmänna rekommendationen gäller även att föreningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - erbjuder en möjlighet till individuella samtal kring "mitt barns utveckling" efter önskemål. 
Karriärövergångar	<ul style="list-style-type: none"> - fångar upp aktiva, ledare och funktionärer som har förändrade ambitioner, önskar byta 	<p>Rekommendationen gäller även den prestationsinriktade föreningsmiljön.</p>

Område	Övergripande rekommendationer	Anvisning förening med prestationsinriktad verksamhet
	<p>verksamhetsinriktning och/eller sluta vara aktiva i föreningen. Detta sker på ett sätt som gör att de antingen känner att de får en annan roll eller hittar en annan verksamhet att gå till. Om de slutar är målet att det sker med en positiv känsla för föreningen och personens engagemang.</p>	

Sociala förutsättningar

Stöd och hjälp i arbetet:

- Riksidrottsförbundet Anvisningar för barn och ungdomsidrott
- Riksidrottsförbundet Skapa trygga idrottsmiljöer
- Riksidrottsförbundet Barnkonventionen – en guide till idrottsföreningar och förbund
- Riksidrottsförbundet/SISU Idrottens föreningslära
- Gymnastikförbundet Utvecklingsmodell och nyckelfaktorer – utbildningsportal
- Gymnastikförbundet Trygghetsenkäter
- Gymnastikförbundet Ställningstagande angående könsidentitet och könsuttryck
- Gymnastikförbundet Samverkan med föräldrar – Guide till samtal
- Gymnastikförbundet Guide till individuella samtal gymnast - ledare

Boktips:

- Motivera ideella – om ledarskap människors behov och drivkrafter

Diskussionsfrågor till stöd för område 2:

1. Har ni som förening någon annan förening eller värdestyrd organisation som förebild? Reflektera över svaret.
2. Vad kännetecknar gott kamratskap och öppet, motiverande klimat i era träningsgrupper?
3. På vilket sätt erbjuder ni i föreningsmiljön träningsgrupper som utmanar och utvecklar de aktiva?
4. Hur säkerställer ni att ungdomar har kända forum/ mötesplatser för inflytande inom föreningen?
5. På vilket sätt har ni ett tänk kring vad som uppmärksammas/ premieras och därmed skapar förebilder i föreningen?
6. På vilket sätt lyfter ni goda förebilder där möjlighet till att ses, mötas, inspireras och lära av varandra finns?
7. På vilket sätt arbetar ni med stöd till ledare som ska genomföra samtal med föräldrar?

8. Diskutera och enas om en känd och fungerande rutin för att fånga upp eventuella avsteg från värdegrund och uppförandekod?
9. På vilket sätt erbjuder ni alternativ för den gymnast som önskar trappa ner/ byta verksamhetsinriktning och / eller avsluta sin aktiva karriär?
10. På vilket sätt skapas delaktighet och engagemang på årsmötet?