

BIOMEKANIK

KURSPLAN

Gymnastikens rörelsemönster	1 lektion
Krafter och Newtons rörelselagar	2 lektioner
Vridmoment	2 lektioner
Impuls och rörelsemängd	2 lektioner
Tröghetsmoment, volter och skruvar	2 1/2 lektion
Luftfärd och kastparabel	1/2 lektion
<hr/>	
Totalt	10 lektioner