

## Barn- och ungdomsansvarig i förening

I varje förening ska det finns en utsedd vuxen som tillvaratar barns och ungdomars intressen, sprider kunskap om barnrätt och barnperspektiv samt ser till att barn och ungdomar har möjlighet till inflytande över sin egen gymnastik.

### Du som barn- och ungdomsansvarig ska verka för att:

- ✓ Se till att din förening har fastställda rutiner kring intern informationsspridning om, Riksidrottsförbundets *Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott* och Gymnastikförbundets *Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken* till aktiva, ledare, anställda, funktionärer och föräldrar.
- ✓ Se till att din förening, vid varje beslut som rör barn och ungdomar, tar ställning till hur det påverkar dem och hur det står i paritet till de styrande dokument föreningen har att förhålla sig till samt lyssna till barnens åsikt.
- ✓ Se till att din förening genomför föräldramöten där ni informerar om föreningens verksamhet, roller, rättigheter och skyldigheter som medlemskapet innebär.
- ✓ Se till att din förening tar hänsyn till (genom att uppmuntra och tillåta) att barn och ungdomar som vill det har en möjlighet att prova fler idrotter.
- ✓ Se till att verksamheten utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling och motverkar selektering, toppning och utslagning.
- ✓ Bidra till att din förenings barn och ungdomar känner sig inkluderade oavsett bakgrund, förutsättning eller föräldrars möjlighet att bidra i föreningsarbete.
- ✓ Ansvarar tillsammans med styrelsen för att lyfta och ge förslag till åtgärder när problem uppstår i din förening som innebär avsteg från gällande dokument som är styrande för barn- och ungdomsidrott.

