



Aktuellt



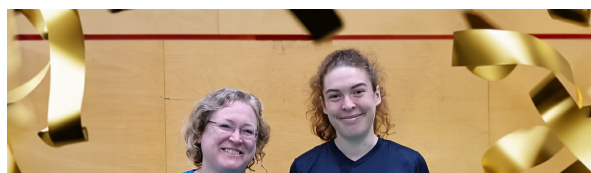
Skicka vidare / Prenumerera



Save the date! Gymnastikforum 2023

Boka in helgen 7–8 oktober i din kalender! Då är det dags för Svensk Gymnastiks stora mötesplats - Gymnastikforum. Vi ses på Scandic Star i Sollentuna för en helg fylld med inspiration och nätverkande.

Gymnastikforum är eventet där föreningar, förtroendevalda, nationella kommittéer och anställda på Gymnastikförbundet får möjlighet att utbyta idéer och diskutera framtiden för Svensk Gymnastik. Ett tillfälle du inte vill missa! Mer information om programpunkter kommer i höst.

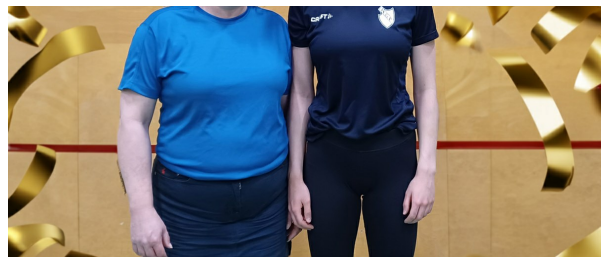




Svensk Gymnastik deltar i Prideparaden i Stockholm

Årets tema i Prideparaden är "Fira mångfalden" vilket passar oss inom Svensk Gymnastik bra. Genom att delta i paraden vill vi tydligt markera att vi vill vara en inkluderande gymnastikrörelse och att vi välkomnar alla oavsett kön, ålder, funktion, sexuell läggning, könsidentitet, religion och etnisk identitet.

Vill du eller din förening gå tillsammans med oss under gemensam flagg och under devisen Jag är Svensk Gymnastik kan du [anmäla dig här](#).



Bertil Sjöstrands Resestipendium 2023

Vi gratulerar Katrin och Thea Weinitz som tilldelats Bertil Sjöstrands resestipendium om 10 000 kronor. De kommer att använda stipendiet till en resa till VM i hopprep i Colorado Springs, USA, där Thea är uttagen som deltagare och Katrin åker med som tränare.

De ser fram emot en fantastisk inspiration och erfarenhet att möta alla duktiga hoppare från hela världen och att få massor av nya intryck med sig hem till sin hoppgruppsgrupp.



Vi ser över shoppen!

Gymnastikshoppen kommer att hållas stängd under sommaren, vilket innebär att det inte går att lägga nya beställningar. Målet är att ha en uppdaterad webbshop för kläder under hösten 2023. Mer information kommer!

För frågor om webbshoppen eller vid akuta behov av kläder - hör av er till: malin.erlandsson@gymnastik.se



Paragymnastik - Alla Kan Gympa för första gången till Gymnaestradan

En grupp bestående av 20 gymnaster från södra Sverige, som inkluderar barn, unga vuxna och vuxna med olika funktionsnedsättningar, åker för första gången till Gymnaestradan. Denna resa är en mycket speciell och betydelsefull händelse för gruppen, som har tränat hårt tillsammans och individuellt

under ett helt år.

[Läs mer här.](#)



Alva Svennbeck svensk mästarinna i rytmisk gymnastik 2023

SM i rytmisk gymnastik avgjordes i Uppsala den 3-4 juni. Som segrare i mångkampen för fjärde året i rad stod Alva Svennbeck från Gymnastik och Cheerleadingföreningen Uppsala. Alva tog även hem tre av fyra guld i grenfinalerna.

[Läs mer om SM i rytmisk gymnastik här.](#)



Wilma Jönsson tog sitt tredje SM-guld i aerobic gymnastics

Den 3 juni avgjordes SM i aerobic gymnastics i Järfälla. Regerande svenska mästarinna Wilma Jönsson från Trelleborgs Gymnastic & Dance Club lyckades ta hem även årets titel.

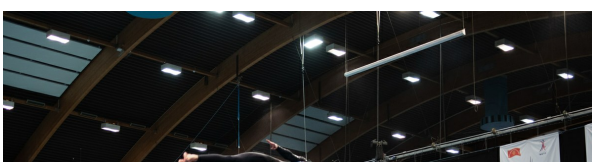
[Läs mer om tävlingsdagen, där även JSM och USM avgjordes, här.](#)



SM-veckan är igång!

Tävlingarna i artistisk gymnastik har avgjorts i ett somrigt Umeå och den 1-2 juli är det dags för SM i trupp gymnastik.

Är du på plats i Umeå för att ta del av tävlingarna hittar du gymnastikens programblad [här](#).



Köp biljett till NM i trupp gymnastik

Den 11 november går NM i trupp gymnastik



på Island. Då kommer Nordens bästa föreningslag göra upp om mästartitlarna i dam- herr- och mixedklassen. Du som planerar att resa till Island för att se tävlingarna på plats kan nu köpa biljett.

[Läs mer om mästerskapet och köp din biljett här.](#)



Nytt tävlingsanmälningssystem från i höst!

Från och med höstens tävlingar kommer anmälningar till alla nationella tävlingar att göras via ett nytt anmälningssystem. Mer information och inbjudan till systemet kommer i mitten av augusti.

[Läs mer om systemet här.](#)



Ungdomsolympiska festivalen i Maribor

I sommar är det dags för den 17:e upplagan av ungdomsolympiska festivalen (EYOF). Idrottsevenemanget riktar sig till tonåringar (14-18 år) med deltagande från omkring 45 europeiska länder och totalt 3 600 tävlande. Spelen arrangeras av Europas Olympiska Kommitté (EOK) och den här gången går tävlingarna i slovenska Maribor den 23-29 juli.

Förra året tog Sverige hem den ädlaste medaljen i gymnastik via Luis Il-Sung Melander som tog guld i ringar. Vilka de svenska deltagarna i manlig arktisk gymnastik blir i år, vet vi efter SM veckan då uttagningen görs. Håll utkik på [SOKs hemsida](#) där uttagna idrottare presenteras

allteftersom.

Följ tävlingarna här.



Informationswebbinarium

Om du missade chansen att få all information om varför din förening bör delta i årets Gym for Life Challenge i Uppsala, samt lära dig om European Gym for Life Challenge (EGFL) och Eurogym 2024 i Norge så behöver du inte oroa dig.

Du kan nu se webinariet i efterhand här.



European Gym for Life Challenge & Eurogym 2024

På vår hemsida finns nu Bulletin 1 tillgänglig för din förening, där du kan hitta viktig information om det kommande årets omissbara uppvisningsevent - European Gym for Life Challenge (EGFL) och Eurogym 2024.

[Bulletin 1 Eurogym](#)

[Bulletin 1 European Gym for Life](#)



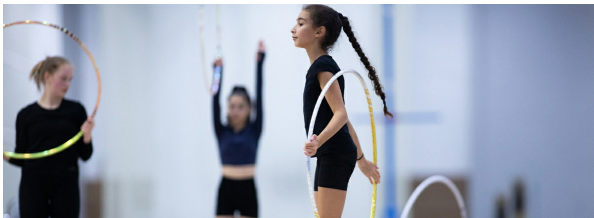
Sju nya kurser till hösten

Höstens lanseringar av nya kurser!

Under våren har det arbetats intensivt med att färdigställa de kurser som är näst på tur inom utbildningsrevisionen. I augusti lanseras hela sju nya kurser.



Ritmisk gymnastik



Kursen *Rytmsk gymnastik A* smygstartade sin lansering med första kurstillfället redan nu i juni. Fler kurstillfällen finns att anmäla sig till i utbildningskalendern.

[Läs mer om kursen här.](#)



Kvinnlig artistisk gymnastik

Kvinnlig artistisk gymnastik A och *Kvinnlig artistisk gymnastik B* lanseras nu till hösten. Fortsättningskurserna C och D är planerade till våren 2024.

[Läs mer om A och B kursen och anmäl er till höstens kurstillfällen.](#)



Gruppträning

I augusti lanseras fyra nya teknik och metodikkurser inom områdena styrka, kondition, rörlighet samt koreografi och passuppbyggnad. Alla kurserna tar avstamp i *Gymnastikens baskurs - gruppträning* och bygger vidare på de vanliga rörelserna inom gruppträning.

[Läs mer om kurserna och anmäl dig till höstens kurstillfällen.](#)



Konvertera dina kurser

Konvertering

I takt med att Gymnastikförbundet tar fram nya kurser i de olika disciplinerna sker också en konvertering från det gamla till det nya utbildningssystemet. Då är det via konvertering möjligt att tillgodoräkna sig de kurser man gått sen tidigare och därmed behålla sin behörighet och gå vidare i utbildningsstegen.

Dispens
byter namn till
validering

Dispens byter namn till validering

Inom Gymnastikförbundets utbildningsverksamhet har vi under en tid sett över processen gällande dispensansökningar. Och i den processen även bytt namn på hanteringen; som numer kallas validering.

Aktuella konverteringar och information om förutsättningar för de olika disciplinerna kan du läsa mer om här.

Mer information om processen och vad man kan ansöka validering för hittar du här.

Din träning - Vår uppgift!

HELDRÄKT



FÖRENINGSDRÄKT



LANDSLAGSREPLICA



Avregistrera mig från detta utskick

Powered by EditNews