



PM Sydstegen 1, Rytmisk Gymnastik

Lördagen den 16 mars 2024 i Älmhult



Tävlingshall

Haganäshallen, Östra Esplanaden 15, 343 31 Älmhult. Entré vid Haganäsbadet.

Tidsschema

08:30 Hallen öppnar
10:00 Steg 1, individuellt
10:35 Steg 2, individuellt
11:25 Steg 3, individuellt
12:20 Trupp Steg 1-3
12:45 Liten uppvisning av ÄGKs gymnaster
12:50 Prisutdelning Steg 1-3
Lunch
13:30 Steg 4, individuellt & DT
14:45 Junior BAS & Junior FIG, individuellt
16:00 Senior BAS & Senior FIG, individuellt
16:35 Senior & Junior, DT
17:15 Prisutdelning Steg 4, Junior & Senior

Domare

Steg 1-3: Sarah Brandt, Anna-Karin Sjögren P, Tyra Rodriguez, Jenny Engdahl

Steg 4: Anna-Karin Sjögren P (E), Jenny Engdahl (E), Sarah Brandt (E)
Meja Engdahl Petersson (A), Petra Wallenberg (A)

Junior & Senior: Meja Engdahl Petersson (DA), Sarah Brandt (DB),
Anna-Karin Sjögren P (E), Jenny Engdahl (E), Petra Wallenberg (A)

Domare på förmiddagen samlas kl. 9:30. Domare på eftermiddagen samlas kl. 13:00

Lunch arrangeras till samtliga domare.

Musik

Musik till de obligatoriska programmen finns hos arrangören.

Sänd musik till valfria program senast fredag den 8 mars till: anna@seagren.se

Glöm inte märka med namn, klubb och redskap. Ordningen kommer vara: tunnband, boll, käglor, band.

Entré 50 kr / vuxen

Tävlingslicens Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Sjukvård Sjukvårdare finns på plats i hallen.

Kiosk

ÄGK arrangerar kiosk med fika och lättare förtäring. Inom gångavstånd finns också Sibylla, Subway & IKEA Bistro

Försäljning

Har gymnasterna någon begagnad dräkt att sälja, går det bra att hänga upp. Glöm inte att märka med namn, pris och Swishnummer. Medtag hängare.

Kontaktperson Anna-Karin Sjögren Palwankar, anna@seagren.se

Varmt välkomna till Älmhult! ❤️