



Välkomna!



Gymnastikläger i Ockelbo (Åbyggeby)
17-21 juni 2023

I
N
B
J
U
D
A
N





För vem:

För dig som är gymnast i en av Gymnastikförbundets medlemsföreningar och är född 2008 – 2013 (10-15 år). Födda 2007 och 2014 i mån av plats

Priset:

Priset för lägret är endast **2000 kr**, inkl. logi och mat och ska vara betald **senast den 31 maj**. Även en lägertröja ingår i lägeravgiften. Ange storlek vid anmälan. (Se valbara storlekar längst ner till höger)

Vid ev. återbud återbetalas ovanstående belopp (minus 200 kr kr) om återbudet sker innan den 31 maj. Sker återbudet under vecka 23 återbetalas 50% av avgiften. Sker återbudet senare än en vecka före lägret återbetalas ingen avgift. Om återbud sker pga. av sjukdom med läkarintyg återbetalas hela lägeravgiften (minus 200 kr)

Logi och mat:

Logi sker i skolsalar, så tag med egen madrass (max 90 cm bred) och sovsäck/täcke. Mat serveras 3 gånger om dagen, samt kvällsmacka o mjölk.

Program:

Massor med gymnastik i olika former, blandat med allt från bad och lekar, utmaningar och sånger

Tider:

Samling sker lördagen den 17 juni kl. 13.00-14.00 vid Åbyggeby skola i Ockelbo. Lägret slutar onsdagen den 21 juni kl. 15.00 med en uppvisning med alla deltagarna. Vägbeskrivning kommer att finnas med i PM som anmälda deltagare får under vecka 22-23.



Inriktning:

Detta är ett breddläger (ej ett elitläger) där alla deltagare får prova på alla de olika redskapen som finns inom gymnastiken.

Resor:

Resa till och från lägret sker individuellt

Anmälan:

Sker via regionens hemsida www.gymnastik.se/uppsvenska **senast 24 maj**. OBS! Anmäl er i tid, lägret brukar bli fullt snabbt (först till kvarn!)

OBS! Ange ev. Allergier i anmälan

Eventuellt återbud SKA lämnas till kansliet på tfn 018- 23 14 60 eller via mail till: uppsvenska@gymnastik.se

Övrigt:

PM kommer att skickas ut till anmälda deltagare under vecka 22-23.

Kansli:

Gymnastikförbundet Uppsvenska, Idrottsgatan 2, 753 33 Uppsala

Gymnastikförbundet 
UPPSVENSKA

Välj någon av nedanstående storlekar till T-shirt

1. 130/140 cl
2. 150/160 cl
3. XS
4. S
5. M
6. L