



Aktuellt

 SVENSK
GYMNASTIK

Skicka vidare / Prenumerera



Kallelse - Förbunds möte 2024

Gymnastikförbundets medlemsföreningar kallas till förbunds möte 27-28 april 2024 i Umeå. Under förbunds mötet fattas beslut om inriktningen för Gymnastikförbundet och Svensk Gymnastik de kommande två åren. Vi behandlar även förslag som inkommit från medlemmarna (motioner) eller från förbunds styrelsen (propositioner). Slutligen så genomförs val till förbunds styrelse, valberedning, valberedningssamordnare, juridiska nämnden och revisorer.

Vill du motionera?

Vid förbunds mötet fattas beslut i frågor som rör Gymnastikförbundets utveckling. Har din förening en fråga ni vill att förbunds mötet ska ta upp? Skriv en motion!

Motioner måste ha skickats in till Gymnastikförbundet senast den 31 december 2023. [Läs mer här.](#)

Vem har du förtroende för?

Valberedningen förbereder de flesta val som görs i förbunds mötet – val till förbunds styrelsen, juridiska nämnden och av revisorer. För att kunna göra ett bra jobb behöver de din hjälp!

Nominera de personer du har förtroende för till de olika uppdragen senast den 31 december 2023. [Läs mer här.](#)



Medaljregn över Sverige på NM i trupp gymnastik

Den 11 november var det dags för de nordiska mästerskapen i trupp gymnastik att avgöras i Reykjavik på Island. Sju klubblag representerade Sverige och det blev en strålande dag med trippelt svenskt på pallen i mixedklassen och totalt hela sex medaljer till Sverige.

[Här kan du läsa mer om tävlingsdagen!](#)



Sjätteplats för Jonas Nordfors och Oscar Smith på VM i synkron trampolin

Den 9-12 november gick VM i trampolin och DMT i Birmingham, Storbritannien. Sverige hade en stor trupp på plats med hela åtta gymnaster och bäst gick det för Jonas Nordfors och Oscar Smith som tog sig till final i synkron trampolin där de slutade på en mycket fin sjätteplats. Dessutom tog sig VM-debutanten Tuva Stjärnberg till semifinal i DMT.

[Alla nyheter från VM i trampolin och DMT hittar du här.](#)



Lag-guld till herrarna på Northern Europeans i artistisk gymnastik

Det blev en fin tävlingshelg i Halmstad Arena den 25-26 november när den internationella tävlingen Northern Europeans arrangerades. Det svenska herrlaget imponerade stort när de tog hem guld i lagtävlingen och under grenfinalerna blev det guld i ringar till Luis Il-Sung Melander och brons i fristående till Filip Lidbeck på herrsidan samt brons i bom till Nora Hanfelt på damsidan.

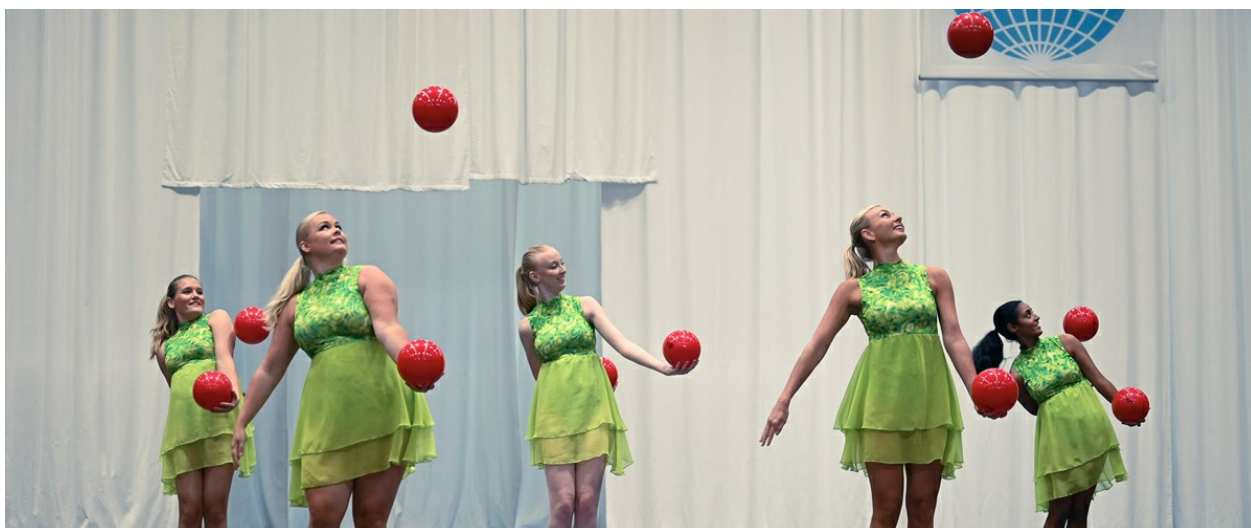
[Läs mer om tävlingshelgen här.](#)



Streama juluppvisningen!

Streama föreningens juluppvisning på [Gympabubblan Play](#)! Inspireras av varandra och sänd för publik som inte kan vara på plats. Med Staylives app kan ni enkelt och snyggt streama via mobiltelefon. Ni väljer själva om sändningen ska vara öppen eller bara nås med en specifik länk. Vid betalsändning får föreningen 70% av försäljningen (och Staylive resterande). Väljer ni att sända gratis, sänder ni också utan kostnad. Det är kul och enkelt – och självklart finns en support som hjälper till.

Intresserad? Kontakta project@staylive.se!



Kartläggning av verksamhet för personer över 25 år

Gymnastikförbundet genomför just nu en kartläggning av den verksamhet som bedrivs för personer som är äldre än 25 år. Syftet är att ge oss en bättre förståelse för vilka behov föreningarna har för att kunna starta upp, bedriva och utveckla verksamhet för målgruppen. Förra veckan fick din förening ett mejl till föreningens primära mejladress med en inbjudan till en enkät. Har ni inte besvarat enkäten än vill vi uppmuntra er att göra det. Vi är intresserade av era svar oavsett om ni i dagsläget har aktiva över 25 år eller inte.

Saknar ni länken till enkäten eller har ni andra frågor – kontakta Maria.Gottberg@gymnastik.se



Hjälp med att starta upp eller utveckla paragymnastik

Är ni sugna på att starta upp paragymnastik, men inte vet riktigt hur ni ska komma igång?

RF/SISU har tagit fram ett nytt lärgruppsmaterial som kan användas av föreningar som är intresserade av att starta upp träning för personer med funktionsnedsättningar.

Ta kontakt med ert RF/SISU-distrikt om ni är intresserade av att veta mer. [Klicka här](#) för att få fram en lista på alla RF/SISU-distrikt. När du klickat dig in på rätt distrikt, hittar du kontaktinformationen längst ner på sidan.



Paragymnastikläger

28 oktober genomförde GF Öst sitt andra paragymnastikläger för i år ute på Lillsved, i samarbete med Tumba GF och Tyresögymnastiken.

Fokus för lägret var *Rörelse för hela familjen!*, och samlade ca 70 deltagare som hade en fantastisk dag tillsammans.

Till våren är det hittills inplanerat ett paragymnastikläger på Lingvallen genom GF Syd, håll utkik på vår [hemsida](#) för att se när det dyker upp läger eller inspirationsdagar framöver!



Dags för utbildning?

Nu ligger alla vårens kurser öppna för anmälan i utbildningskalendern.

[Anmäl er redan idag!](#)



Nya kurser inom aerobic gymnastics

I januari lanseras två nya kurser inom aerobic gymnastics. *Aerobic gymnastics A* är den grundläggande kursen som passar dig som är eller vill bli tränare inom aerobic gymnastics och tränar gymnaster i alla

Nya kurser!

åldrar på nybörjarnivå. I *Aerobic gymnastics B* får du lära dig om mer avancerade svårigheter och får möjlighet att fortsätta utvecklas i ditt ledarskap.

[Läs mer om kurserna.](#)

Vilken övning får jag passa på?

Få koll på din behörighet i trupp gymnastikens övningsmatrix

Övningsmatrix trupp gymnastik

Nu finns en sammanställd övningsmatrix som visar vilka behörighetsgivande övningar som ligger på vilken nivå i trupp gymnastikens olika kurser.

[Till övningsmatrixen!](#)



Stipendium från Prins Bertils och prinsessan Lillians idrottsfond

Stiftelsens ändamål är att främja svensk idrott genom stipendier till ledare och instruktörer. Mer info om stipendiet samt ansökningsblanketter finns [här](#).

Ansökan skickas till info@gymnastik.se senast den 31 december.



Riksidrottens Väners stipendier

Fyra stipendier finns att söka från föreningen Riksidrottens Vänner (RV). Föreningen har till ändamål att "verka för gott kamratskap mellan nuvarande och tidigare svenska idrottsledare".

[Läs mer om stipendierna som RV delar ut varje år.](#)



Avregistrera mig från detta utskick

Powered by EditNews