



Aktuellt

SVENSK
GYMNASTIK

Skicka vidare / Prenumerera



Gymnastikforum - sista anmälningdag 30/9

Gymnastikforum närmar sig med stormsteg, har du inte anmält dig och valt dina pass än är det dags - sista anmälningdag är 30 september. Gymnastikforum bjuder på mycket inspiration från erfarna föredragare; Måns Lööf, Daniel Lagerqvist och Gustav Orbring från Fuze PR, Sahar Khalili, Susanna Alexius med flera. Läs mer om dem och se hela programmet på hemsidan. Du väljer vilka pass du vill gå på direkt i anmälan. Du som inte gjort dina val än kan gå in och göra det via den anmälningsbekräftelse du fått via mejl. Kontakta camilla.wahlberg@gymnastik.se om du behöver en ny bekräftelse.

För dig som är anställd, förtroendevald eller på annat sätt engagerad som ledare i en förening är Gymnastikforum en chans till nya perspektiv på ditt ledarskap och din förenings utveckling; Hur skapar vi opinion för fler anläggningar? Hur öppnar vi upp för fler i vår verksamhet? Hur tacklar vi vårt komplexa uppdrag som ideell förening? Hur utvecklar vi våra discipliner och verksamheter långsiktigt? Ett tillfälle du inte vill missa helt enkelt!

Läs mer om [Gymnastikforum 2023](#) och anmäl dig här.



Nytt stödmaterial till Paragymnastik - Alla kan gympa!

Är du nyfiken på vad paragymnastik är och hur man startar upp och utvecklar sin verksamhet för personer med funktionsnedsättningar? Då har vi goda nyheter! På webben, under rubriken [Så kommer du igång!](#) hittar du checklistor, utbildningar, mallar och en hel del annat som gör arbetet lättare.

Under rubriken [Stödmaterial](#) hittar du exempelvis nya mallar för att sprida Paragymnastik – Alla kan gympa som ni kan skraddarsy från er förening.

Är det något du saknar? Skicka in dina önskemål till paragymnastik@gymnastik.se



Inspirationsdag Paragymnastik - Alla kan gympa!

Gymnastikförbundet Syd bjuder in alla som är nyfikna på paragymnastik att delta på en inspirationsdag fylld med föreläsningar och prova-på-aktiviteter. Vill du få inspiration från rytmisk gymnastik, eller få nya tips på temabanor?

Är du paragymnastikledare, funderar på att bli, eller jobbar med personer med funktionsnedsättningar på annat sätt? Eller är du bara nyfiken på att lära dig mer om paragymnastik?

Ta då chansen att komma ner till Lingvallen den 21 oktober!

[Klicka här för hela programmet samt information om hur du anmäler dig!](#)



Nu efterlyser vi fler förebilder inom Svensk Gymnastik!


Känner du till en person som är en bra förebild och inspiration för andra när det kommer till normer och inkludering? Det kan vara en aktiv eller en tränare som representerar en minoritet inom gymnastiken eller en organisationsledare eller förening som arbetar för att fler utanför normen ska hitta till vår idrott.


Tipsa oss gärna genom att skicka ett mail till



Camp sydost

Sugen på en helg full av inspiration, ledarskapsutveckling och rolig träning? Då är Camp Sydost perfekt för dig!

 Datum: 11-12 november

 Plats: Växjö

Det här konventet arrangeras av Gymnastikförbundet Sydost och välkomnar alla, oavsett om du är en föreningsledare, ledare på ett gym eller bara vill ha en kul träningshelg med likasinnade.

[Klicka här för mer information och anmälan!](#)



Kvinnlig artistisk gymnastik A och B – nya kurser med tydligt fokus på hållbar träning

I slutet av augusti lanserades Kvinnlig artistisk gymnastik A och B, de två första av fyra kurser inom disciplinen. Framtagningen av kurserna har pågått under mer än ett år och fokuset har bland annat varit att ta fram kurser som lägger grunden för ett sunt ledarskap med fokus på trygg, säker och långsiktig träning.

Läs mer om arbetet med att ta fram kurserna.



Lär dig mer om hur du skapar utmanande styrketräning

I kursen Gruppträning – styrka får du experimentera och vara kreativ i skapandet



av styrkeövningar och pass – genom att laborera med gruppträningens grundrörelser och styrketräningens variationer. Oavsett om du är gruppträninginstruktör eller ledare inom andra discipliner är det här kursen för dig som vill ta styrketräningen till nästa nivå!

Anmäl dig till någon av höstens kurser:
[14-15 oktober i Söderhamn](#)
[28-29 oktober i Växjö](#)

[Läs mer om kursen.](#)



Läget?

Under oktober kommer en större enkät genomföras som riktar sig till både aktiva i Gymnastikförbundets föreningar och de som tidigare tränat men valt att sluta. Enkäten fokuserar på hur ledarskapet upplevs ur aktivas perspektiv och genomförs externt av konsultföretaget Ethos.

Enkäten kommer att skickas ut till alla föreningar och vi ber er att skicka den vidare till era aktiva och de som har slutat och som ni fortfarande har kontakt med. Den kommer också spridas via sociala medier. För att resultatet ska bli tillförlitligt är det viktigt att så många som möjligt svarar.

Tack för att du vill bidra!



Miranda Tibbling och Elis



Torhall vinnare av den totala världscupen i parkour

I början av september tävlade Miranda Tibbling och Elis Torhall en världscup i Sofia, Bulgarien. Det blev succé för dem båda, Miranda tog hem segern i grenen speed och Elis vann grenen freestyle. Detta blev den femte världscuptiteln för både Miranda och Elis som båda i och med det säkrade totalsegern i världscupen i parkour. Stort grattis!

[Läs mer om tävlingen i Sofia här.](#)

**Börja tävla
eller arrangera
en tävling!**

Börja tävla - information till dig som utövare, ledare eller arrangör!

Som aktiv, eller ledare till gymnaster, som vill börja tävla kan det vara en del att hålla koll på. Därför har vi samlat information kring vad du kan behöva veta inför tävling. Eller funderar ni som förening på om ni vill börja arrangera tävlingar? Vi har samlat tips från tidigare arrangörer och information som är nyttig vid ett tävlingsarrangemang, oavsett om det är en klubbteävling eller nationell tävling.

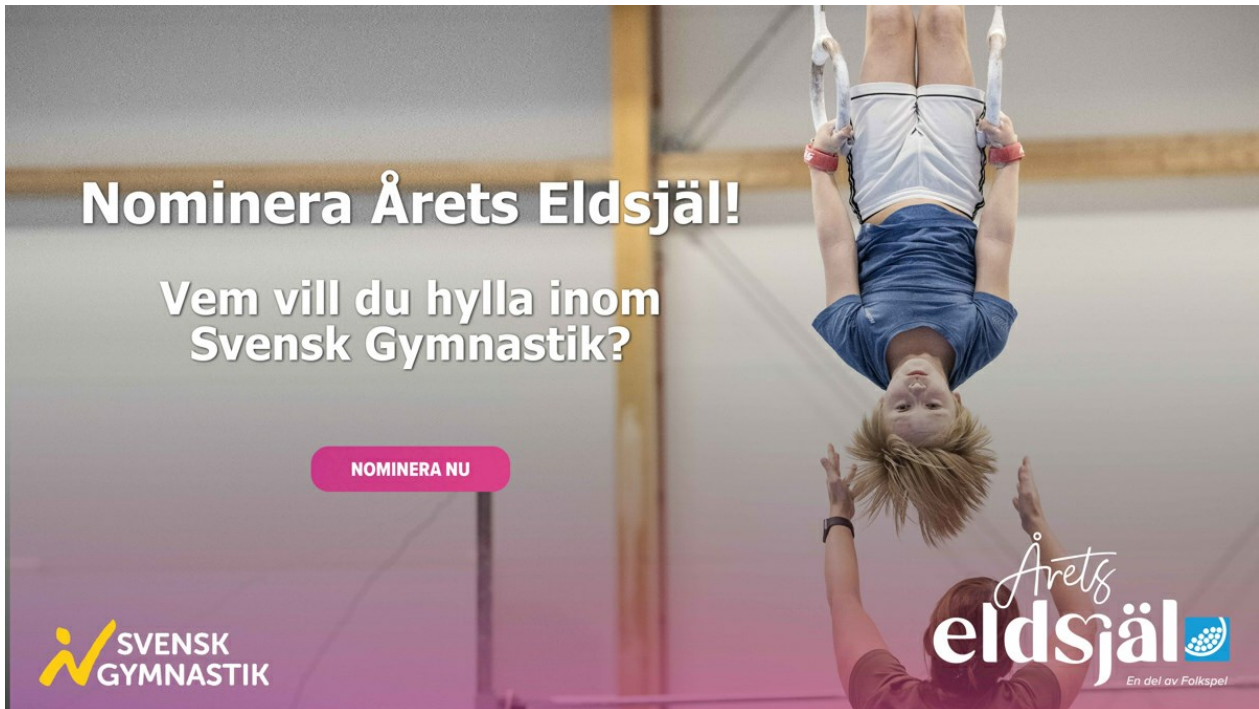
[Här finns allt du behöver veta för att börja tävla eller arrangera tävlingar!](#)



Är du intresserad av att söka till gymnastikgymnasium?

Nationell idrottsutbildning (NIU) vänder sig till dig som vill kombinera elitidrott och gymnasieutbildning och har som mål att nå nationell eller internationell elit. NIU finns på flera platser runt om i landet och det är nu hög tid att se över ansökningsprocessen och ansökningsdatum för dig som är intresserad.

[Läs mer här.](#)



Årets Eldsjäl

Vi känner alla till de där eldsjälarna som brinner för andra människor och oavbrutet ger av både sin tid och sitt engagemang. Vem i din närhet är den personen som förtjänar att uppmärksammas och hyllas med pompa och ståt?

Fönstret för nomineringar till Årets Eldsjäl är öppet fram till den 12 november och vem som helst kan nominera sitt förslag på Folkspels webb. Kategorierna är Hälsa, Inkludering, Ledare och Idrottsförening där den senare fokuserar på träning för målgruppen 65+.

[Läs mer och nominera till Årets Eldsjäl här!](#)



Digitalt registerutdrag

Nu går det att få de flesta typer av utdrag från polisens belastningsregister till sin digitala brevlåda. Utdraget kan sedan kontrolleras av arbetsgivaren eller föreningen via polisens kontrolltjänst. Utdraget kan visas upp via mobil eller dator för den som ska ta del av det, till exempel en arbetsgivare eller en förening. Man kan även skicka det som pdf via mejl från sin digitala brevlåda.

[Läs mer här.](#)



Gymnastikförbundet söker tävlingskoordinator

Låter det lockande att jobba med Svensk Gymnastiks stora verksamhet inom våra tävlingsdiscipliner? Nu söker vi en tävlingskoordinator som tillsammans med kollegor ansvarar för detta område.

[Läs mer och ansök här!](#)



Avregistrera mig från detta utskick

Powered by EditNews