

Svårighets och komposition formulär FRISTÅENDE Truppgymnastik

Datum:..... Ort:..... Tävling:..... Klass:.....

| Flexibilitet | | | Hopp | | | Balans | | | Akrobatiska moment | | | Gruppement | | | Totalt |
|----------------------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|--------------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|----------------|
| Kod | Ny kod D1 | Ny kod D2 | Kod | Ny kod D1 | Ny kod D2 | Kod | Ny kod D1 | Ny kod D2 | Kod | Ny kod D1 | Ny kod D2 | Kod | Ny kod D1 | Ny kod D2 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | D-poäng |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rytmask sekvens | | | Riktning | | | Formationer | | | | | | | | | C-poäng |
| Saknas | | | Bak | | | Antal | | | Liten | | | | | | |
| Ej godkänd | | | Sida | | | Stor | | | Svängd i rörelse | | | | | | |
| ÖD-avdrag: | | | | | | | | | | | | | | | |
| Feedback till laget: | | | | | | | | | | | | | | | |

Datum:..... Ort:..... Tävling:..... Klass:.....

| Flexibilitet | | | Hopp | | | Balans | | | Akrobatiska moment | | | Gruppement | | | Totalt |
|----------------------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|--------------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|----------------|
| Kod | Ny kod D1 | Ny kod D2 | Kod | Ny kod D1 | Ny kod D2 | Kod | Ny kod D1 | Ny kod D2 | Kod | Ny kod D1 | Ny kod D2 | Kod | Ny kod D1 | Ny kod D2 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | D-poäng |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rytmask sekvens | | | Riktning | | | Formationer | | | | | | | | | C-poäng |
| Saknas | | | Bak | | | Antal | | | Liten | | | | | | |
| Ej godkänd | | | Sida | | | Stor | | | Svängd i rörelse | | | | | | |
| ÖD-avdrag: | | | | | | | | | | | | | | | |
| Feedback till laget: | | | | | | | | | | | | | | | |