

BRIS



SVENSK GYMNASTIK

Alla barn har rätt till trygg idrott på sina villkor. Hur vi har det påverkar hur vi mår, vad vi lär oss och vad vi blir intresserade av. I längden påverkar allt detta våra möjligheter i framtiden. Idrotten spelar roll, helt enkelt!

RING & SMS: 116 111

CHATTA & MEJLA PÅ [BRIS.SE](https://www.bris.se)

Du som är under 18 år och behöver stöd är välkommen att höra av dig till oss på Bris. Till exempel om något känns jobbigt, du är orolig eller känner dig ensam. Inget är för stort, litet, svårt eller konstigt. Vi som svarar är utbildade kuratorer som har tystnadsplikt. Det kostar inget att höra av sig, syns inte på telefonräkningen och du är alltid anonym om du vill. Säg bara hej så tar vi det därifrån!