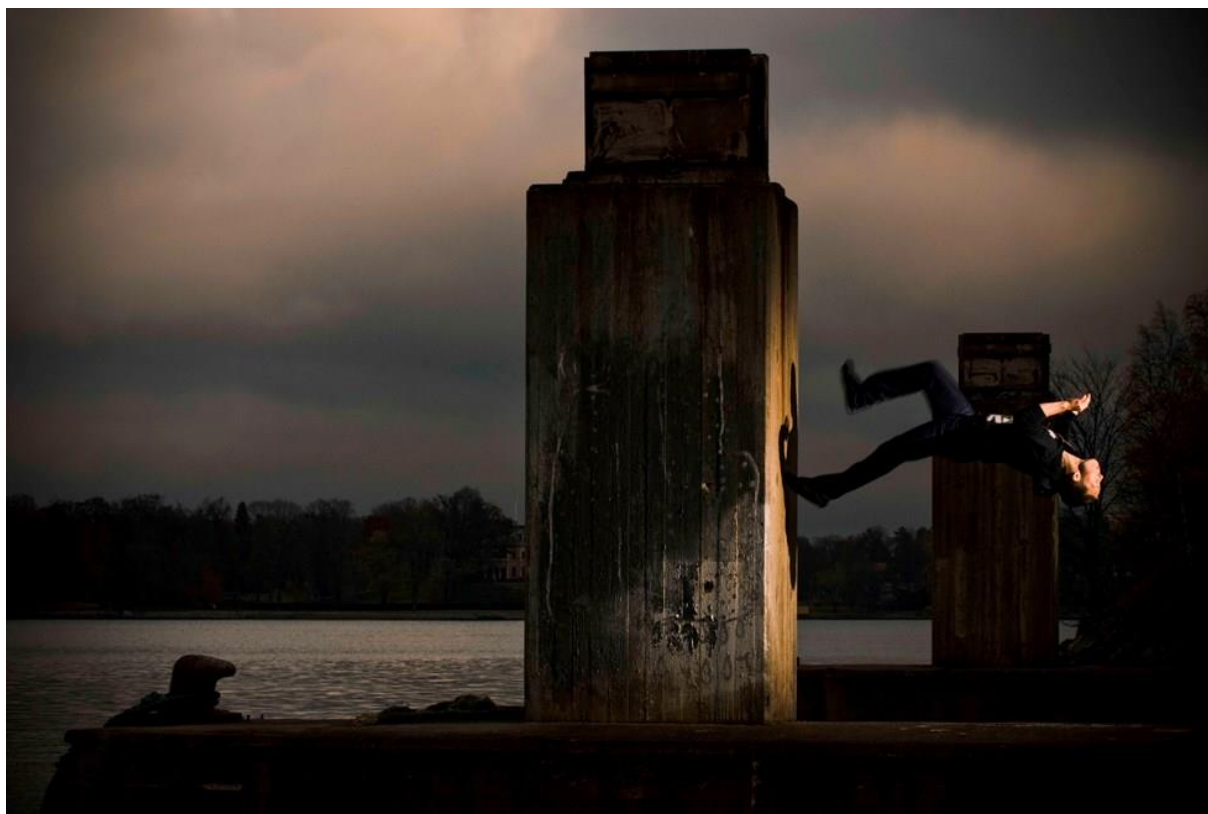


Tricking: SM 15 december



Lördagen den 15 december är det SM i tricking i Malmö.

I Tricking så battlear man. I en battle tävlar två deltagare mot varandra, 1vs1, under 1,5min.

Under den tiden gäller det för deltagarna att överträffa sin motståndares trick/kombinationer.

Utövarnas prestation bedöms i kreativitet, svårighetsgrad och utförande.

Efter battlen så visar domarna sitt resultat genom att dom pekar på den deltagare som de anser vunnit battlen. Vinnaren från varje battle går vidare i ett slutspelsträd.

Deltagare

För att anmäla dig till denna tävling behöver du fylla 13 år under innevarande år. Tjejer och killar tävlar mot varandra.

Kvalificering till SM

Kvalificering till tävlingen sker via videokval. 16 platser tilldelas via detta videokval som bedöms av de domare som kommer att döma själva tävlingen.

Anmälan:

Görs via [följande länk](#) senast den 7 december 2018.

Tävlingsplats

Baltiska hallen
Eric Perssons väg,
217 62 Malmö

Kontaktuppgifter

För frågor om tävlingen/arrangemanget vänligen kontakta:

Tävlingsansvariga Quality Runners:

Patrik Lindqvist
Mail: Patrik@vacant.se
Tele: 070 213 11 31

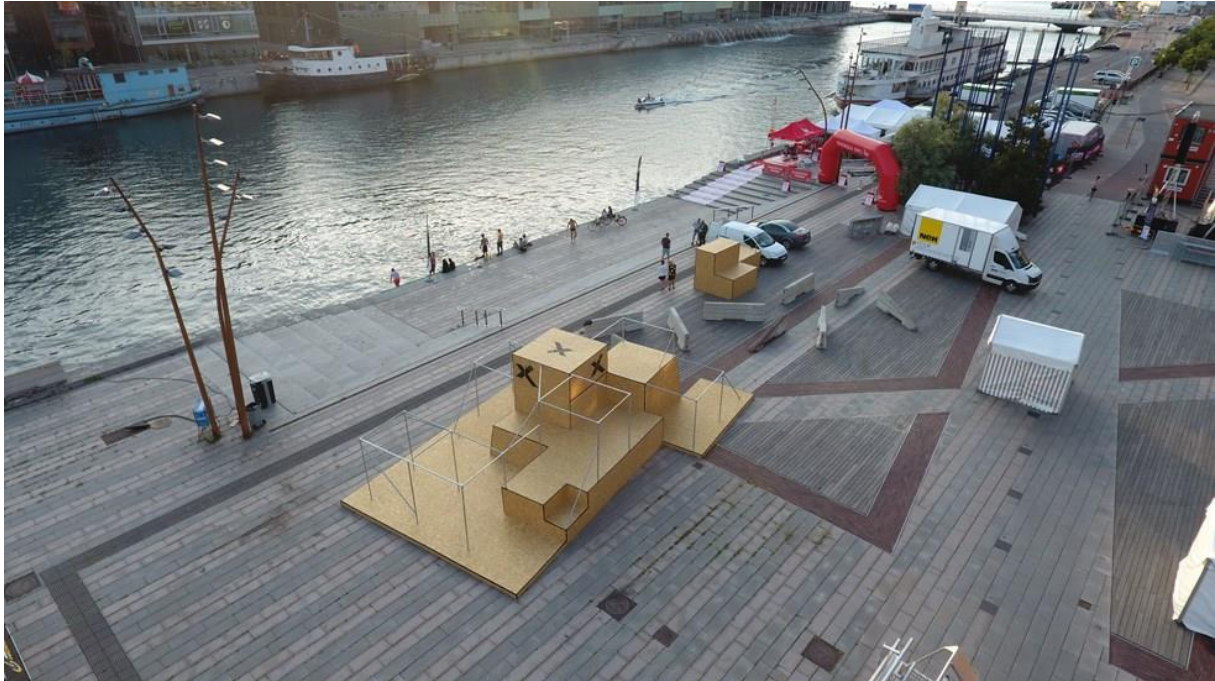
Ordförande i den nationella kommittén:

[Pelle Tunell](#)

För pressfrågor vänligen kontakta:

Lotta Darlin, Gymnastikförbundet
Lotta.Darlin@gymnastik.se
08-699 64 80

Parkour: SM banan är klar



Nu är banan till SM i parkour 2019 klar

Imorgon en 26 juni tar parkouren över Posthusplatsen i Malmö med ett fullspäckat schema.

09.00-12.00 – Prova på parkour på SM-banan

Vill du prova på parkour? Lära dig grunder? Då ska du besöka oss för att lära dig mer av några av landets bästa utövare och på en av Sveriges bästa parkourbana där SM kommer att genomföras. Aktiviteten kräver ingen förkunskap och rekommenderas från 7 år. Kom som du är och ta med sköna skor. Denna aktivitet är gratis.

13.00-17.00 – JAM på SM-banan

Ett JAM är en mötesplats för utövare där man tränar med varandra, testar nya saker och utvecklas tillsammans. Uttrycket JAM används i parkour för "träning med utövare i alla nivåer". Här kan du träna med både nybörjare och professionella utövare och det här passar dig från 13 år. Ta med sköna skor. Denna aktivitet är gratis. [Läs mer här](#)

18.00-20.00 – X2 TAG Challenge

X2 Tag Challenge är leken "Ta fatt" eller "Leka kull" fast på en tävlingsbana och är utformad av X2 Parkour och X2 Architects som har målsättning att få fler i rörelse, skapa en ny utmaning till tävlande och en rolig upplevelse till publik. Det är ett enkelt format som alla känner igen och ska få vem som helst oavsett idrottsbakgrund eller ingen bakgrund att genom lekfullhet kunna delta. För denna aktivitet krävs föransmälan. [Läs mer här](#)

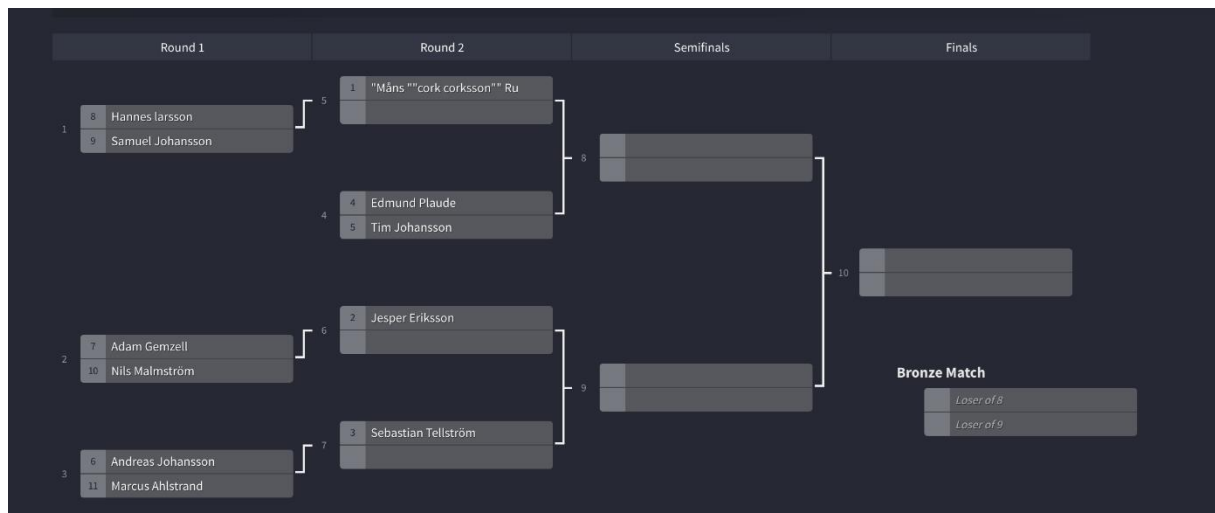
20.00-22.00 – JAM i QR Academy

Detta JAM är inomhus i QR Academy. Här finns mjuka landningsgropar, en bana med många olika nivåer och ett härligt häng. Här kan du träna med både nybörjare och professionella utövare och passar dig från 13 år. Ta med sköna skor.

[Läs mer här](#)

Tricking: Startordning SM i tricking 2019

Så här ser startordningen/tävlingsträdet ut för SM i tricking 2019:



[Se startordning som PDF här.](#)

Parkour: JAM och prova på aktiviteter



Den 26 juni tar parkouren över Posthusplatsen i Malmö med att prova på aktiviteter, JAM och X2 TAG challenge.

09.00-12.00 – Prova på parkour på SM-banan

Vill du prova på parkour? Lära dig grunder? Då ska du besöka oss för att lära dig mer av några av landets bästa utövare och på en av Sveriges bästa parkourbana där SM kommer att genomföras. Aktiviteten kräver ingen förkunskap och rekommenderas från 7 år. Kom som du är och ta med sköna skor.

13.00-17.00 – JAM på SM-banan

Ett JAM är en mötesplats för utövare där man tränar med varandra, testar nya saker och utvecklas tillsammans. Uttrycket JAM används i parkour för "träning med utövare i alla nivåer". Här kan du träna med både nybörjare och professionella utövare och det här passar dig från 13 år. Ta med sköna skor. [Läs mer här](#)

18.00-20.00 - X2 TAG Challenge

X2 Tag Challenge är leken "Ta fatt" eller "Leka kull" fast på en tävlingsbana och är utformad av X2 Parkour och X2 Architects som har målsättning att få fler i rörelse, skapa en ny utmaning till tävlande och en rolig upplevelse till publik. Det är ett enkelt format som alla känner igen och ska få vem som helst oavsett idrottsbakgrund eller ingen bakgrund att genom lekfullhet kunna delta. För denna aktivitet krävs föransmälan. [Läs mer här](#)

20.00-22.00 – JAM i QR Academy

Detta JAM är inomhus i QR Academy. Här finns mjuka landningsgropar, en bana med många olika nivåer och ett härligt häng. Här kan du träna med

både nybörjare och professionella utövare och passar dig från 13 år. Ta med sköna skor.

[Läs mer här](#)

Aktiviteterna är gratis och arrangeras i samarbete mellan Quality runners, Gymnastikförbundet, PKTR och Malmö stad.

Kom förbi och lär dig mer och träffa andra som älskar parkour!

[Här hittar du en PDF med informationen ovan](#)

Parkour: Startordning SM 2019

Så här ser startordningen ut för SM i parkour 2019:

1. Joel Larsson
2. Elis Torhall
3. Oscar Karlsson
4. Jesper Eriksson
5. Anton Ahlm
6. Adam Gemzell
7. Angel Fioretti Berg
8. Ebbot Sparrman
9. Miranda Tibbling
10. Marcus Ahlstrand
11. Wille Olsson
12. Nils Malmström
13. Hannes Larsson
14. Ahmed Matar
15. Elvis Holmén
16. Måns Rudfeldt
17. Vincent Froiants
18. Tim Wremstad
19. Ebbe Höglund
20. Valle Sparrman

[Se listan inklusive ort som PDF här.](#)

Parkour: Kvalificerade utövare till SM i Parkour 2019

I år har det genomförts två kvaltävlingar samt ett videokval för att kunna fastställa vilka utövare som ska göra upp om titeln Svensk mästare i parkour 2019.

Det har varit tuff konkurrens om platserna till tävlingen men vi kan nu meddela att följande utövare har kvalificerat sig.

Kvalificerade utövare:

Hannes Larsson

Tim Wremstad

Joel Larsson

Elvis Holmén

Elis Torhall

Vincent Froiants

Oscar Karlsson

Ahmed Matar

Nils Malmström

Måns Rudfeldt

Angel Fioretti Berg

Adam Gemzell

Anton Ahlm

Marcus Ahlstrand

Miranda Tibbling

Jesper Eriksson

Valle Sparrman

Wille Olsson

Ebbe Höglund

Ebbot Sparrman

Utvalda domare:

Aleksandra Shevchenko

Oliver Nordin

Joel Bohlin

Ilir Hasani

Thelma Illbacken

Tävlingsplats och tid:

27 juni mellan klockan 17.30-19.30
Posthusplatsen,
211 20 Malmö

* Med reservation för ändringar

För mer information kontakta:

Filip Krolopp, Gymnastikförbundet
filip.krolopp@gymnastik.se
08-699 64 82

Ahmed Al-Breih, Ordförande nationella parkour och tricking kommittén (PKTR)
ahmed.albreih@gymnastik.se
+46725716717

Tricking: Kvalificerade utövare till SM i Tricking 2019

I år har det varit många sökande till SM i Tricking och vi är glada att kunna presentera följande utövare som kommer att göra upp om titeln Svensk mästare i tricking 2019.

Kvalificerade utövare:

Marcus Ahlstrand
Hannes Larsson
Adam Gemzell
Sebastian Tellström
Tim Johansson
Thelma Ilbäcken
Andreas Johansson

Måns "Cork Corksson" Rudfeldt
Jesper Eriksson
Nils Malmström
Samuel Johansson
Edmund Plaude

Utvalda domare:

Teddy Agnvik
Jonathan Petersson
Jacob Ejdeholm

Tävlingsplats och tid:

29 juni mellan klockan 14.45-16.15
Posthusplatsen,
211 20 Malmö

* Med reservation för ändringar

För mer information kontakta:

Filip Krolopp, Gymnastikförbundet
filip.krolopp@gymnastik.se
08-699 64 80

Ahmed Al-Breih, Ordförande nationella parkour och tricking kommittén
(PKTR)
ahmed.albreih@gymnastik.se
+46725716717

Parkour: Kvalificerade från Street mentality showdown till SM i parkour 2019

**Nu är det klart vilka utövare som kvalificerat sig från Street mentality
showdown till SM i parkour.**

Följande utövare har kvalificerat sig till SM i parkour som går av stapeln den 27 juni på Posthusplatsen i Malmö:

Oscar Karlsson

Ahmed Matar

Nils Malmström

Måns Rudfeldt

Angel Fioretti Berg

Adam Gemzell

Tävlingen kommer att arrangeras i samverkan med Quality runners, Gymnastikförbundet, Nationella Parkour och Tricking kommittén (PKTR) och Malmö stad och livesändas i SVT.

För att samla communityt från hela Sverige planeras även JAM, prova på aktiviteter och X2 Tag Challenge för dig som redan är utövare och/eller nybörjare.

Boenderbjudande under SM-veckan

Vi kan nu erbjuda er som planerar att delta eller besöka parkour och tricking tävlingarna under SM-veckan i Malmö reducerat pris på tre Scandic hotell

Bokning:

Alla individuella bokningar görs via respektive Scandic hotells hemsida (Scandic S:t Jörgen, Malmö City och Segevång)

Uppge följande kod vid bokning: BSMV230619

Individuella bokningar görs via hemsidan eller via telefon +46 (0) 40 693 46 00, tovan val 1. Detta genom att uppge vilket hotell samt koden: BSMV230619

Större gruppbokningar görs via mail beroende på vilket hotell ni efterfrågar till följande

adresser: stjorgen@scandichotels.com, malmocity@scandichotels.com scandicsegevång@scandichotels.com eller på telefon +46 (0) 40 615 03 98

Uppge följande kod vid bokning: BSMV230619

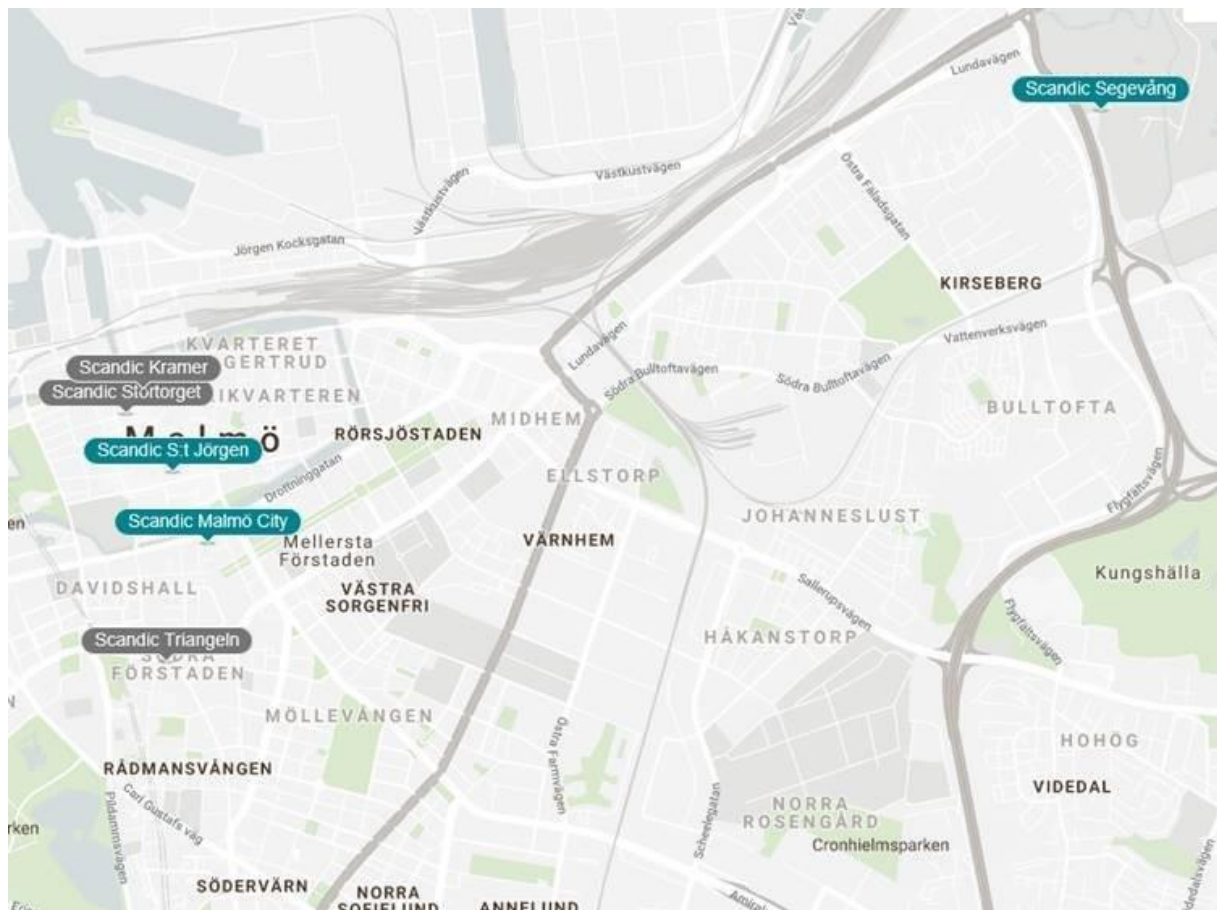
Priser:

Priserna nedan gäller på följande hotell: **S:t Jörgen, Malmö City och Segevång.**

Söndag (23/6): 925:-/enkel, 1075:-/dubbel, 1225:-/trippel, 1375:-/fyrbädds

Måndag – Onsdag (24-26/6): 1125:-/enkel, 1275:-/dubbel, 1425:-/trippel, 1575:-/fyrbädds

Torsdag – Måndag (27/6-1/7): 925:-/enkel, 1075:-/dubbel, 1225:-/trippel, 1375:-/fyrbädds



Erbjudandet gäller fram till den 16 juni i mån av plats och enligt principen först till kvarn!

För mer information kontakta:

Helene Lloyd, MICE & Sport Sales Manager

Telefon: +46 709735544
Email: helene.lloyd@scandichotels.com

X2 Tag Challenge



X2 Tag Challenge är en tävling med målsättning att få fler i rörelse, skapa en ny utmaning till tävlande och en rolig upplevelse till publik.

X2 Tag Challenge är utformad av X2 Parkour och X2 Architects och går ut på att två tävlande utmanar varandra i en "tag" under 60 sekunder.

Den ene som kallas för "tagger" ska jaga den andre "runner" som ska undvika att bli tagen (taggad). Hinner taggern ikapp och ger runnern en tydlig fysisk beröring byts rollerna. Den tävlande som innehar runner rollen när tiden har gått ut vinner duellen och går till nästa omgång.

Anmälan och kvalificering

Under X2 Tag Challenge 2019 är tävlingen öppen för alla intresserade oavsett bakgrund. Tävlingen kommer att hållas under SM-veckan i Malmö 2019 mellan 26/6 – 27/6.

[Läs mer och anmäl er här](#)

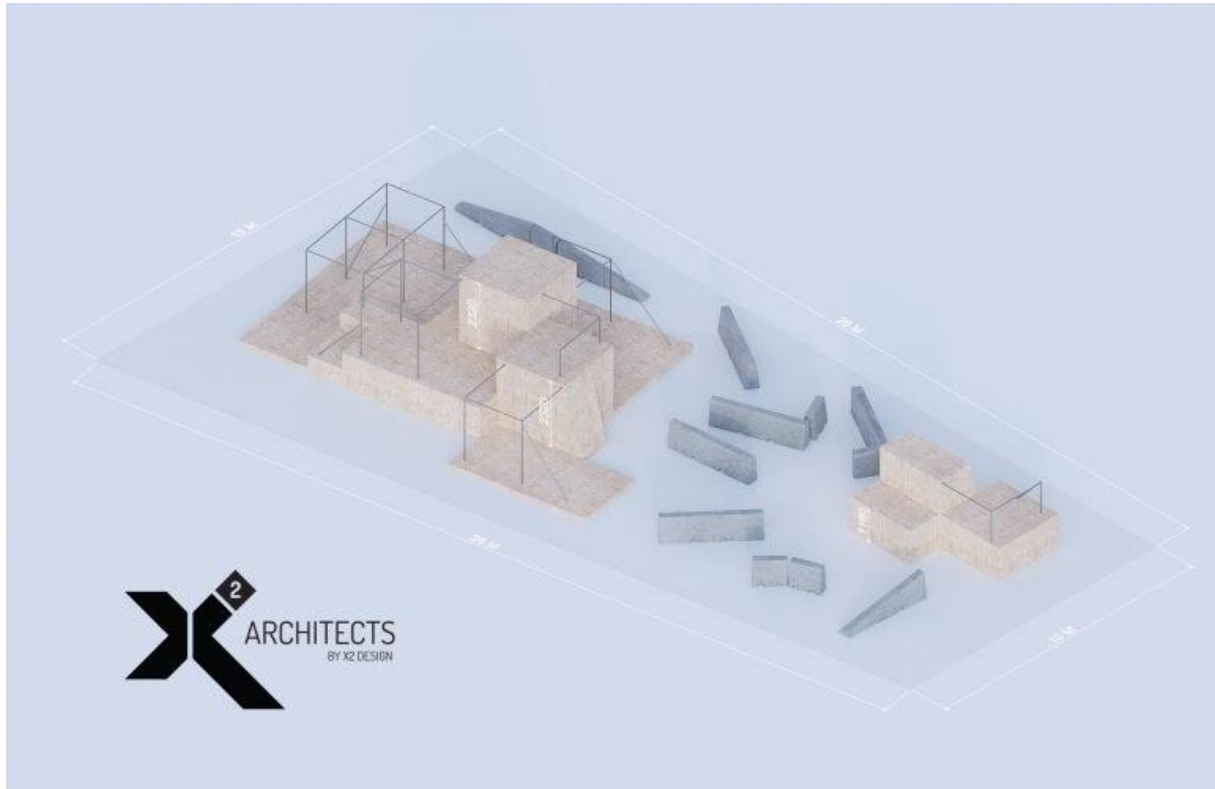
Priser

Priser kommer att delas ut till första, andra och tredjeplats med vinstpott på totalt 5000 KR och Jiyoskor.

1a plats: 3000 KR + Jiyoskor.

2a plats: 1500 KR + Jiyoskor.

3e plats: 500 KR + Jiyoskor.



Ovan ser ni en bild över SM-banan 2019, där även X2 Tag Challenge kommer att hållas. X2 Architects har designat banan. .

”Vi blir inte vuxna för att vi slutar leka men vi slutar leka för att vi blir vuxna”
Det finns inget mer värdefullt än vår barndom, tänk om man kunde få uppleva lekfullheten igen?

Parkour: Domare SM 2019

Nu är det klart vilka som ska döma SM i parkour 2019.

SM i parkour 2019 närmar sig med stormsteg och vi kan nu presentera vilka fem domare som kommer döma tävlingen nämligen:

Aleksandra Shevchenko
Oliver Nordin
Joel Bohlin
Ilir Hasani
Thelma Illbacken

* Med reservation för ändringar

Tävlingen går av stapeln den 27 juni mellan 17:30-19:30 på Posthusplatsen i Malmö och kommer sändas i SVT och SVT play

Tricking: Domare SM 2019

Nu är det klart vilka som ska döma SM i tricking 2019.

SM i tricking 2019 närmar sig med stormsteg och vi kan nu presentera vilka tre domare som kommer döma tävlingen nämligen:

Teddy Agnvik
Jonathan Petersson
Jacob Ejdeholm

* Med reservation för ändringar

Tävlingen går av stapeln den 29 juni mellan 14:45-16:15 på Posthusplatsen i Malmö och kommer sändas i SVT och SVT play.

PM2 inför SM-veckan

Här hittar ni PM2 inför sommarens SM tävlingar i parkour och tricking som genomförs 27 respektive 29 juni!

Klicka dig vidare nedan för att hitta informationen.

[PM2 - parkour](#)

[PM2 - tricking](#)

Parkour: Förberedelserna inför SM i parkour och tricking är i full gång

I slutet av juni är det dags för SM i parkour och tricking på Posthusplatsen i Malmö under SM-veckan.

Under veckan kommer det arrangeras prova på aktiviteter, jam och X2 tag Challenge.

Vi har nyligen träffat Malmö Stad och Quality runners som är den lokala arrangören för att stämma av de sista detaljerna inför tävlingarna och kring aktiviteterna.

Så här säger Ahmed Al-Brehiri om träffen och SM tävlingarna i år:

"Intresset för SM har vuxit med åren. Många föreningar har börjat arrangera egna lokala tävlingar och ser fram emot SM. Detta ställer extra krav på oss som förbund och kommitté att arrangemanget håller den nivån och status ett som SM ska ha. Vi gör vårt allra bästa och hoppas möta allas förväntningar. Något som alltid ska lyftas är att tävling är en liten del av en faktisk sport och där med är det viktigt för oss att ha JAM, prova på för nya och kringaktiviteter där SM är något extra för alla"

Vi har valt att förlänga anmälan för intresserade utövare fram till den 31 maj för att ingen ska missa möjligheten att delta på dessa tävlingar!

[Anmälan till SM i parkour 2019](#)

[Anmälan till SM i tricking 2019](#)

Parkour: Kvalificerade från Nordstan takeover till SM i parkour 2019



Nu är det klart vilka utövare som kvalificerat sig från Nordstan takeover till SM i parkour.

Följande utövare har kvalificerat sig till SM i parkour som går av stapeln den 27 juni på Posthusplatsen i Malmö:

Hannes Larsson

Tim Wremstad

Joel Larsson

Jesper Stenberg

Elis Torhall

Vincent Froiants

Tävlingen kommer att arrangeras under SM-veckan (26 juni – 2 juli) i samverkan med Quality runners, Gymnastikförbundet, Nationella Parkour och Tricking kommittén (PKTR) och Malmö stad och livesändas i SVT.

För att samla communityt från hela Sverige planeras även JAM, workshops, prova på aktiviteter och X2 Tag Challenge för dig som redan är utövare och/eller nybörjare.

Det finns fortfarande möjlighet att kvalificera sig till SM i parkour genom att delta och komma till finalrunnet på Street Mentality showdown (6 juni) eller genom videokval.

Videokvalet är öppet fram till 31 maj och du anmäler dig [här](#)

En nyhet med vilka utövare som kvalificerat sig till SM i parkour via videokval kommer att publiceras senast 7 juni på denna sida.

Parkour: Resultat från Nordstan takeover



Stampede Nordstan Takeover är ett stort event som arrangeras i ett köpcentrum i Göteborg.

Sedan i onsdags har nationella och internationella utövare tränat och umgåtts för att under lördagen göra upp i två olika tävlingar: Pro Competition och Rookies Competition.

Till Pro Competition hade 18 utövare kvalificerat sig genom ett videokval.

Tävlingen inleddes med många fina runs där flera utövare visade bra flyt, kreativitet och säkerhet i sina utföranden.

De åtta bästa utövarna fick möjlighet att göra ett andra run där flera överträffade sitt första run, men i slutändan fanns det endast tre platser på prispallen.



Stort grattis till Elis Torhall, som vann tävlingen och därmed försvarade sin vinst från förra årets tävling. På andra plats hamnade Vincent Froiants följt av Stefan Dollinger.

[Här finner ni samtliga utövares kvalpoäng i Pro Competition](#)

[Här finner ni samtliga utövares finalpoäng i Pro Competition](#)

I Rookies Competition deltog 18 utövare som alla visade stora färdigheter och mod i sina runs. Åtta utövare gick vidare till ett andra run där tillslut

Gilbert Moubarak hamnade högst på prispallen följt av Alexander Molin och Elias Gadd som hamnade på en tredje plats.

[Här finner ni samtliga utövares kvalpoäng i Rookies Competition](#)

[Här finner ni samtliga utövares finalpoäng i Rookies Competition](#)

Så här säger Ahmed Al-Breih, ordförande i den nationella parkour och tricking kommittén som var på plats under dagen:

"Fantastiskt roligt att se så många aktiva delta i Nordstan takeover, JAM som lockade internationella utövare och tävlingar med en oerhört hög nivå som visar att Sveriges parkour community ligger på en internationell nivå.

En detalj är att vi har fått en ny generation utövare som är unga, ungefär 14-17 år och toppar alla tävlingar. Vi ska göra vårt bästa för att stötta en säker utveckling där dessa ska kunna träna tryggt och hållbart.

Nästa tävling är Street Mentality Showdown 6 juni och ett videokval som avslutas samtidigt. Därefter ett efterlängtat SM den 27 juni på Posthusplatsen i Malmö"

Läs mer om SM i parkour 2019 [här](#)

Parkour: Stampede Nordstan takeover 16-21 april



Stampede Nordstan Takeover är ett event som har arrangerats sedan 2014 i ett köpcentrum och byggs upp som ett stort Jam.

Under veckan som pågår i Nordstan, Göteborg kommer du som utövare erbjudas kostnadsfria workshops, träna i grymma setups och kunna delta i tävlingar med både nationella och internationella utövare.

De sex bästa svenskarna i tävlingen Pro Competition kommer att kvalificera sig till SM i parkour 2019. [Läs mer om SM i parkour 2019 här](#)

[Här finner du vilka som kvalificerat sig till Pro Competition som går av stapeln den 20 april mellan klockan 16.00-18.00](#)

Följande domare kommer att döma tävlingen, med reservation för ändringar:

Damian Rudzinski

Oliver Nordin

Joel Bohlin

Zäta Potechkin

Philip Benjaminsson

Vill du veta mer om detta Jam så hittar du en länk till eventet [här](#)

Kontaktperson i Stampede IF:

Samir Gadre

Mail: samir.cliff.gadre@gmail.com

Ordförande i den nationella kommittén

Ahmed Al-Breih

Mail: ahmed.albreihi@gymnastik.se

Tele: 072-571 67 17

Pressfrågor:

Lotta Darlin

Mail: Lotta.Darlin@gymnastik.se

Tele: 08-699 64 80

Biljettsläpp SM-veckan

Vi välkomnar er till sommarens gymnastiktävlingar under SM-veckan i Malmö den 26 juni-2 juli!

SM i parkour och tricking genomförs utomhus på Posthusplatsen i centrala Malmö den 27 juni respektive 29 juni. I år har vi möjligheten att ha fritt inträde för att se SM i PKTR, kom i god tid för att säkra din åskådarplats!

Även aerobic gymnastics (måndag) genomförs även utomhus på Posthusplatsen, med fri entré!

Om du är intresserad av att se mer gymnastik, kan du köpa biljett för att se;

- Kvinnlig artistisk gymnastik i Athleticum; tävlingar tisdag, onsdag och torsdag.
- Manlig artistisk gymnastik i Athleticum; tävlingar onsdag och torsdag.
- Rytmisk gymnastik i Baltiska hallen; tävlingar tisdag, onsdag och torsdag.
- Trampolin i Athleticum; fredag och lördag.
- Truppgymnastik i Baltiska hallen; lördag och söndag.

Biljettyperna som finns att köpa är;

- **Flerdagsbiljett - 250 kr**

Biljetten ger inträde till gymnastiktävlingar mellan 25-30 juni. *Onumrerad sittplats.*

- **Barnbiljett - 50 kr**

Barnbiljetten gäller för barn mellan 4-12 år. Biljetten gäller hela veckan och ger inträde till gymnastiktävlingarna mellan 25-30 juni. *Onumrerad sittplats. Mindre barn mellan 0-3 år fritt inträde, mot att de sitter i knä.*

- **Endagsbiljett - 150 kr**

Biljetten ger inträde till tävlingen/arna som pågår inomhus det angivna datumet. *Onumrerad sittplats.*

Observera att du köper biljett till gymnastiktävlingarna, begränsat antal platser i Athleticum. Kom därför i god tid för att säkra din plats på läktaren.

[KÖP DIN BILJETT HÄR!](#)

Under gymnastiktävlingarna erbjuds också gratisplatser på utvalda sektioner, i mån av plats. Dessa platser går ej att förboka, utan enbart drop in. Detta för att öppna upp för alla SM-veckans besökare, t ex Malmöborna, som gärna går runt och tittar på alla olika idrotter under sommarens folkfest. De förköpta biljetterna är placerade vid de mest attraktiva sektionerna på läktaren.

[Du som är Stor Tjej/Grabb, se mer info här.](#)

[Du som är förbundsdomare, se mer info här.](#)

[Här hittar du schemat för gymnastiken under SM-veckan.](#)

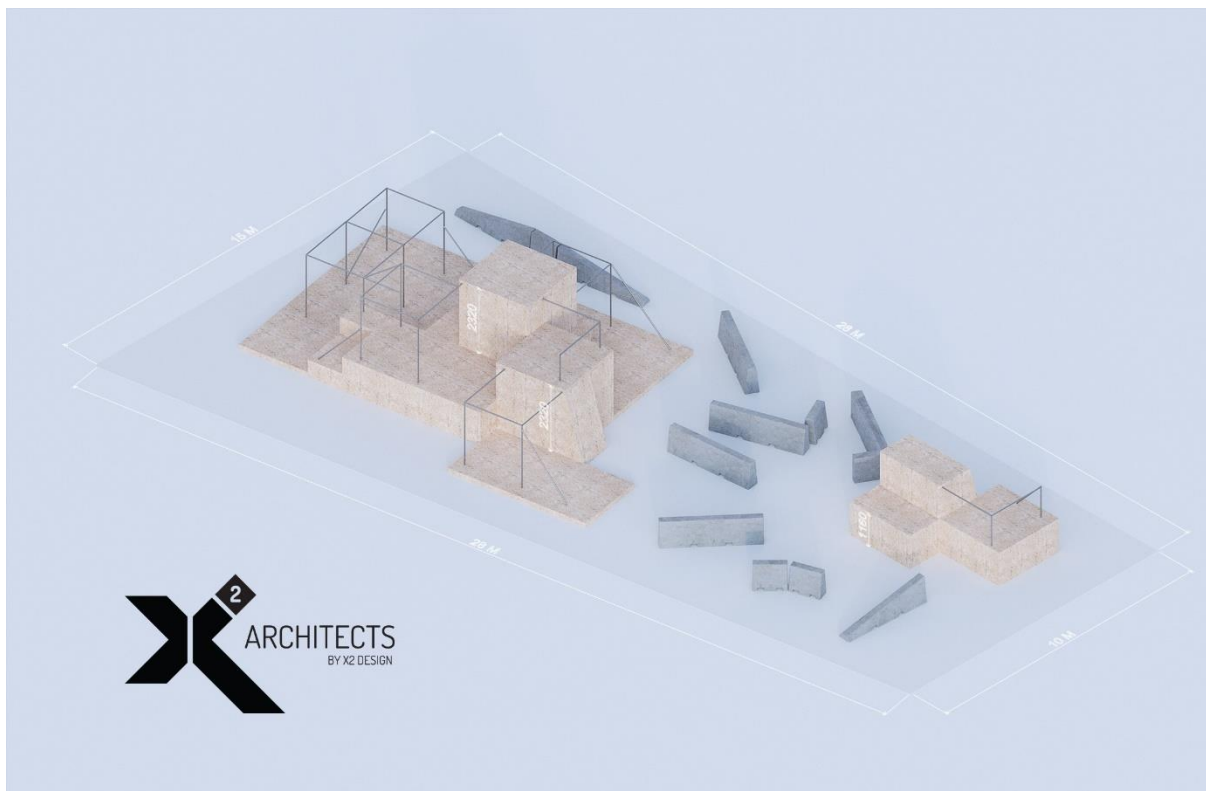
Parkour: SM 2019



I år kommer SM i parkour att genomföras den 27 juni på Posthusplatsen i Malmö.

Tävlingen kommer att arrangeras under SM-veckan (26 juni – 2 juli) i **samverkan** med Quality runners, Gymnastikförbundet, Nationella Parkour och Tricking kommittén (PKTR) och Malmö stad och livesändas i SVT.

För att samla communityt från hela Sverige planeras även JAM, workshops, prova på aktiviteter och X2 Tag Challenge och annat under veckan för dig som redan är utövare och/eller nybörjare.



För att kvalificera sig till SM i parkour behöver du som utövare delta och komma till finalrunnet på Nordstan Takeover (Pro competition) (20 april), Street Mentality showdown (6 juni) eller genom videokval.

Videokvalet är öppet fram till 31 maj och du anmäler dig [här](#)

En nyhet med vilka utövare som kvalificerat sig till SM i parkour via videokval kommer att publiceras senast 7 juni på: www.pktr.se

Så här säger Ahmed Al-Breih, ordförande för den nationella parkour och tricking kommittén om förberedelserna inför denna tävling:

”Vi siktar på att genomföra det bästa SM i både parkour och tricking och på så sätt skapa fantastiska minnen för både utövare och tävlande men även för besökare/tittare som vi hoppas ska fråga sig: 'När och var kan jag börja?' Men för att göra detta möjligt behöver vi din hjälp, så planerar du att vara på plats och vill hjälpa till som funktionär eller engagera dig i arrangemanget på annat sätt hör av dig! Avslutningsvis hoppas jag att just vi träffas i Malmö i sommar.”

Kontaktuppgifter

För frågor om tävlingen/arrangemanget vänligen kontakta:

Tävlingsansvarig:

Filip Krolopp
Mail: parkour@gymnastik.se
Tele: 08-699 64 82

Ordförande i den nationella kommittén

Ahmed Al-Breih
Mail: ahmed.albreih@gymnastik.se
Tele: 072-571 67 17

Pressfrågor:

Lotta Darlin
Mail: Lotta.Darlin@gymnastik.se
Tele: 08-699 64 80

Tricking: SM 2019



I år kommer SM i tricking att genomföras den 29 juni på Posthusplatsen i Malmö.

Tävlingen kommer att arrangeras under SM-veckan (26 juni – 2 juli) i **samverkan** med Quality runners, Gymnastikförbundet, Nationella Parkour och Tricking kommittén (PKTR) och Malmö stad och livesändas av SVT.

För att samla communityn från hela Sverige planeras även prova på och en session före tävlingen för intresserade trickare.

Kvalificering till SM i tricking sker genom videokval. Videokvalet är öppet fram till 31 maj och du anmäler dig [här](#)

Vi kommer publicera en nyhet med vilka utövare som kvalificerat sig till SM i tricking senast den 7 juni på denna sida.

Kontaktuppgifter

För frågor om tävlingen/arrangemanget vänligen kontakta:

Tävlingsansvarig:

Filip Krolopp

Mail: tricking@gymnastik.se

Tele: 08-699 64 82

Ordförande i den nationella kommittén

Ahmed Al-Breih

Mail: ahmed.albreih@gymnastik.se

Tele: 072-571 67 17

Pressfrågor:

Lotta Darlin

Mail: Lotta.Darlin@gymnastik.se

Tele: 08-699 64 80

Inbjudan SM 2019

Här hittar ni inbjudan till SM i Parkour och Tricking som genomförs under SM-veckan i Malmö.

Under SM-veckan i Malmö 26 juni - 2 juli kommer gymnastiken att ha med 6 discipliner, aerobic gymnastics, kvinnlig och manlig artistik gymnastik, parkour och tricking, rytmisk gymnastik, trampolin och DMT samt trupp gymnastik.

[Inbjudan SM-veckan 2019](#)

Jubileumsår

I år är det jubileumsår för SM-veckan. 2009 genomfördes den allra första SM-veckan vinter i Sundvall med 5 idrotter på programmet. I Malmö, som stod som värd för den första sommarveckan var det 11 idrotter. Tio år

senare är SM-veckan tillbaka där allt började: I Sundsvall och Malmö och med betydligt fler idrotter på programmet.

SM-veckan 2019

SM-veckan genomförs den 26 juni - 2 juli i Malmö.

I slutet av januari planerar vi för att kunna gå ut med inbjudan samt datum för när varje disciplins tävlingar kommer att genomföras under SM-veckan.

Parkour: Resultat SM i parkour 2018



Lördagen den 15 december arrangerades SM i parkour av Quality runners i Malmö.

Inför denna tävling har tre kvältävlingar och ett videokval genomförts för att få fram de 19 olika utövarna från hela landet som gör upp om titeln Svensk mästare i parkour.

En parkour-tävling avgörs med hjälp av runs. Ett "run" är max 60 sekunder där utövaren visar vad den kan göra på tävlingsarenan.

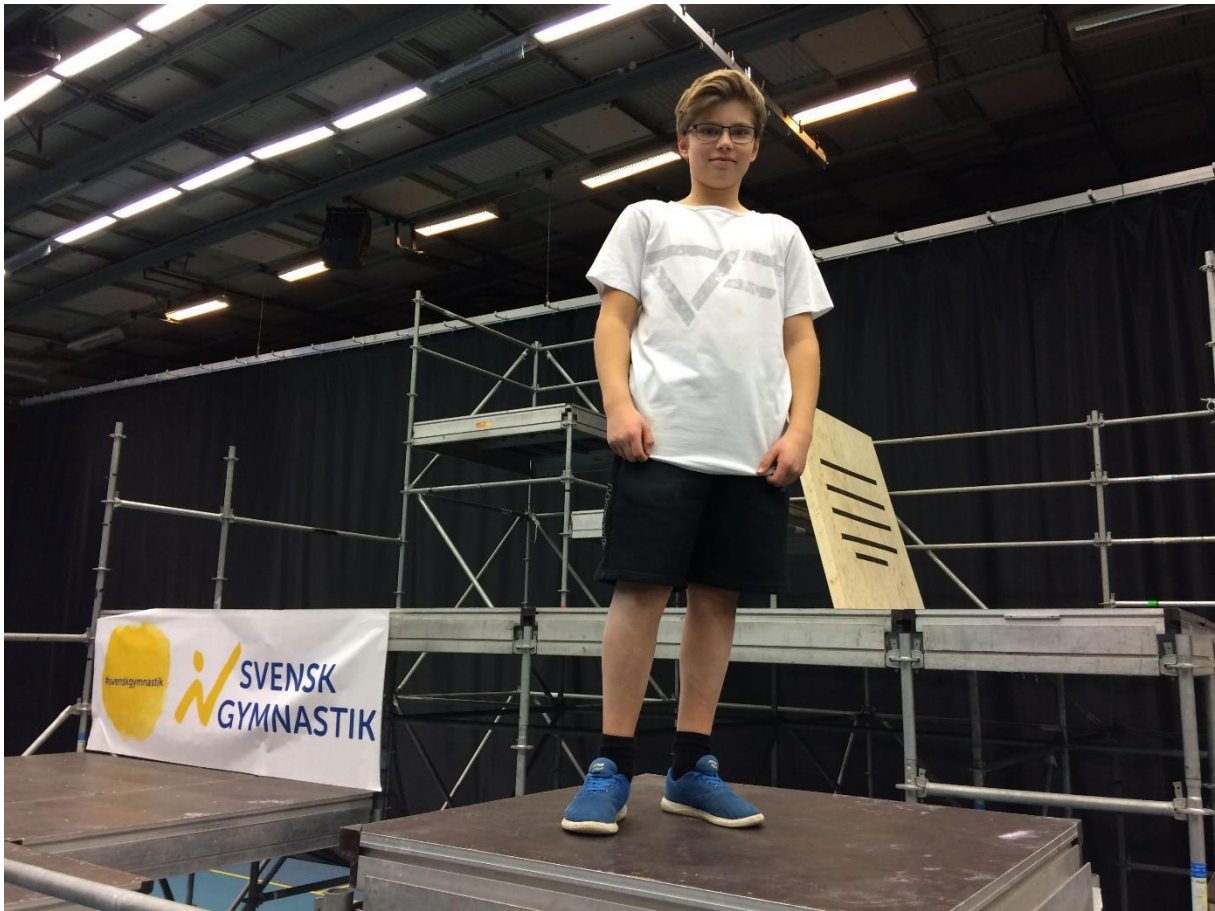


Under denna tävling gick utövarna ovan vidare till ett finalrun.

Så här säger Vincent Froaints en av utövarna som gick vidare om sitt första run:

- Det var mitt livs bästa run. Jag satte alla landningar perfekt.

Efter sju fantastiska finalruns med mycket tricks och bra med flow, kunde tre utövare inta pallen och ta emot Riksidrottsförbundets SM-märke i valörerna brons, silver och guld.



Vi tog en pratstund med vinnaren av SM i parkour 2018, Elis Torhall på bilden ovan.

Hur känner du just nu?

- Det känns skit bra.

Varför tror du att du tog hem SM i parkour 2018?

- Ingen aning. Men jag lyckats med allt jag planerat, så det kan vara det.

Om du skulle få ge andra utövare ett tips vad skulle det vara?

- Ge inte upp!

Avslutningsvis vill vi tacka Quality runners för en väl genomförd tävling och så här säger Patrik Lundqvist, ordförande i föreningen:

- Vi vill göra sporten tillgänglig för alla utövare genom samarbete mellan föreningar och förbund.

Nu blickar vi framåt mot nästa SM i parkour och tricking som är inplanerade att genomföras under SM-veckan i Malmö mellan den 26 juni - 2 juli 2019.

Mer information om kommande tävlingar kommer publiceras [här](#)

[Här finner ni samtliga resultat från tävlingen](#)

Följ SM i parkour 2018



Nu är det äntligen dags att utse en Svensk mästare i parkour 2018.

Vägen hit har varit genom tre olika kvaltävlingar samt ett videokval och nu står 19 utövare från hela landet redo att göra upp om titeln.

Vi tog pulsen på en av de inför tävlingen, Philip Benjaminsson från Alingsås:



Hur känns det att vara här?

- Det är en exalterande känsla men väldigt kul.

Varför är just du här?

- Jag är med för att känna efter om hur jag ligger till.

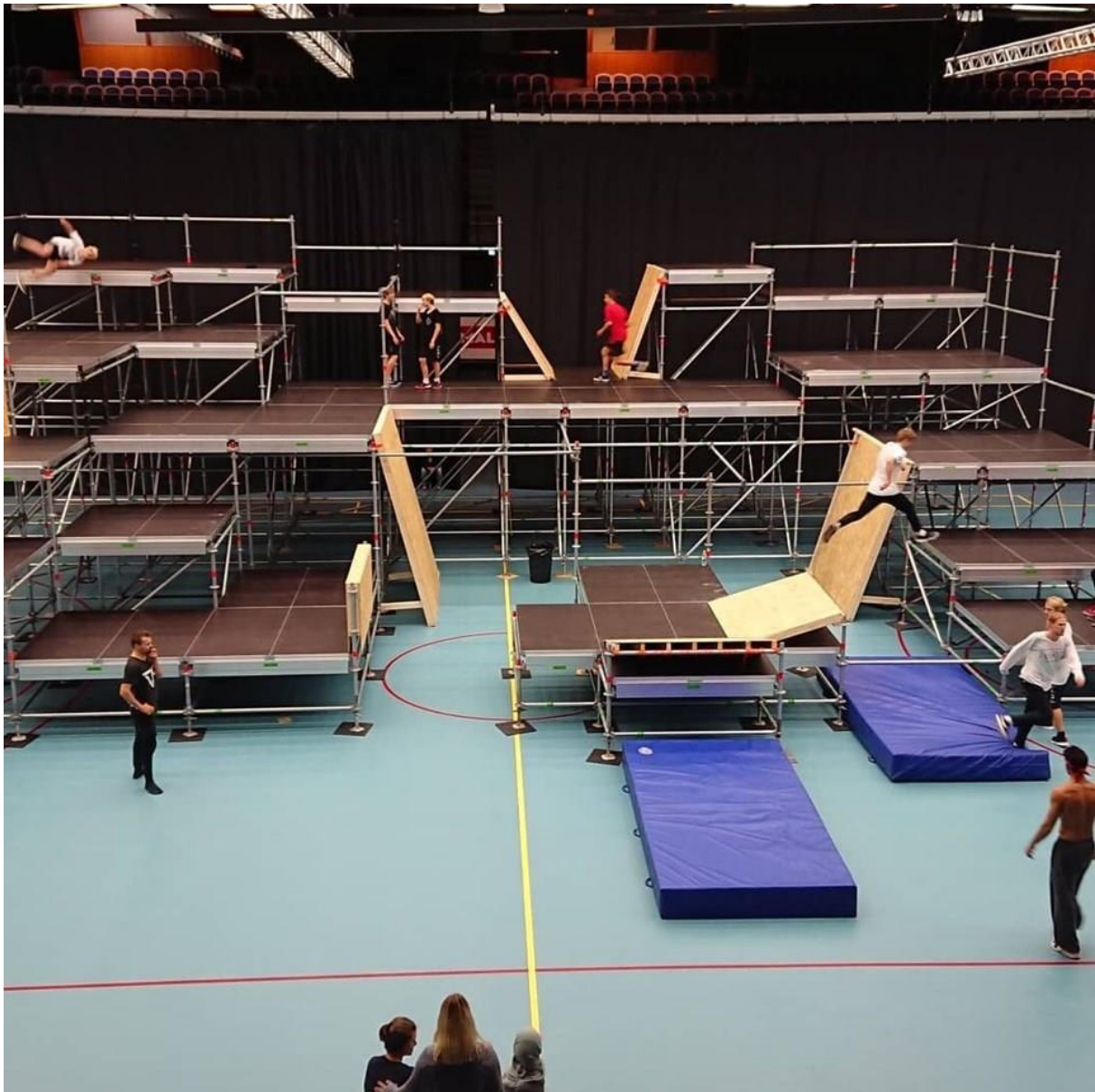
Vad tror du om dina chanser?

- Jag hoppas ta mig vidare till ett finalrun.

Ni som inte har möjlighet att följa tävlingen på plats kan streama den via följande länk:

https://www.instagram.com/qr_academy/?hl=sv

Parkour: Dags för SM i parkour 2018



Nu är det snart dags SM i parkour i Malmö.

Vi har nu lottat startordningen för tävlingens första run som ni finner nedan:

1. Valle Sparrman, Stockholm
2. Ebbe Höglund, Östersund
3. Elis Torhall, Allingsås
4. Marcus Ahlstrand, Helsingborg
5. Jesper Stenberg, Malmö
6. Adam Gemzel, Göteborg
7. Anton Ahlm, Munka Ljungby
8. Miranda Tibbling, Ekerö/Stockholm
9. Ahmad Matar, Göteborg
10. Filip Benjaminsson, Allingsås
11. Kevin Franzen, Bjuv
12. Vincent Johnson, Sundsvall

13. Alfred Zetterberg, Sundsvall
14. Anton Näslund, Stockholm
15. Hannes Larsson, Göteborg
16. Nils Malmström, Göteborg
17. Tim Wremstad, Göteborg
18. Johan Ståhle, Göteborg
19. Vincent Froaints, Allingsås

Med reservation för ändringar

Tider för tävlingen

09:30-13:30 – Förträning för kvalificerade utövare

13.30-framåt – Insläpp av publik/åskådare

14:00-16:00 – SM i parkour 2018

Tävlingsplats:

Baltiska hallen
Eric Perssons väg,
217 62 Malmö

Resultat från tävlingen kommer publiceras här:

<https://www.gymnastik.se/tavling/tavlingsinriktning/Parkourochtricking/Resultat/>

Läs mer om parkour och tricking här:

<https://www.gymnastik.se/tavling/tavlingsinriktning/Parkourochtricking/>

Presskontakt på plats:

Filip Krolopp, Gymnastikförbundet

Mail: filip.krolopp@gymnastik.se eller 08-699 64 82

Pelle Tunell, Gymnastikförbundet

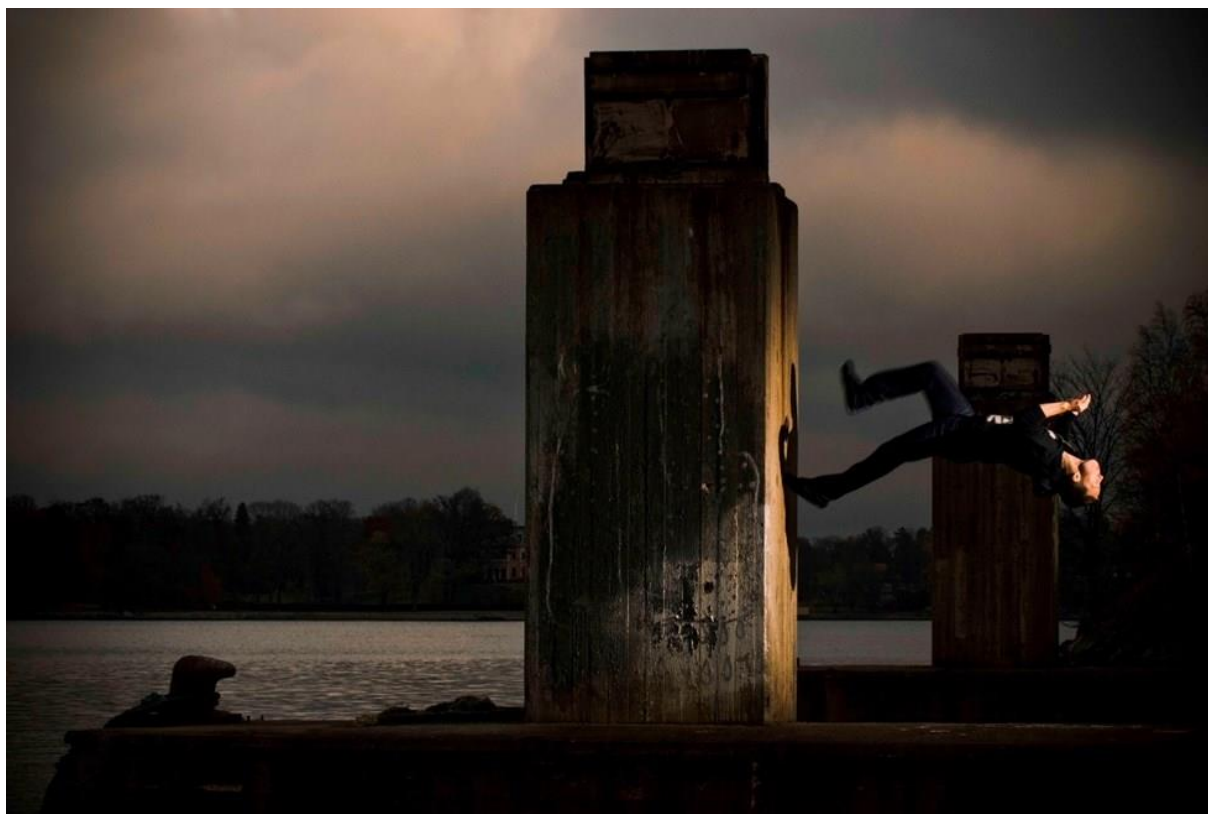
Mail: pelle.tunell@gymnastik.se eller 070-3899896

För mer info hör av dig till:

Lotta Darlin, Gymnastikförbundet, marknad- och kommunikationsansvarig

Mail: Lotta.Darlin@gymnastik.se, tele: 0708-912107

Tricking: SM i tricking 2018 är inställt



Tävlingsledningen har i samråd med arrangörsföreningen beslutat att ställa in årets tävling på grund av för få deltagare.

Vi tar nu nya tag inför nästa års SM-tävling som planeras att genomföras under SM veckan i Malmö mellan den 26 juni-2 juli 2019.

För mer information rörande detta hör av dig till:

Filip Krolopp, Gymnastikförbundet

Mail: filip.krolopp@gymnastik.se eller 08-699 64 82

Parkour: Kvalificerade till SM den 15 december



Nu är det äntligen klart vilka utövare som kommer göra upp om titeln Svensk mästare i parkour 2018.

Följande utövare har kvalificerat sig till tävlingen

Elis Torhall

Johan Ståhle

Kevin Franzen

Markus Ahlstrand

Valle Sparrman

Vincent Froaints

Hannes Larsson

Tim Wremstad

Jesper Stenberg

Ahmad Matar

Anton Ahlm

Vincent Johnson

Nils Malmström

Anton Näslund

Ebbe Höglund

Alf Zetterberg

Miranda Tibbling

Filip Benjaminsson

Adam Gemzel

Preliminära tider för tävlingen

09:30-13:30 – Förträning för kvalificerade utövare

13.30-framåt – Insläpp av publik/åskådare

16:00-18:30 – SM i parkour 2018

Med reservation för ändringar

Domare

Följande domare har valts ut att döma tävlingen:

Hampus Heed

Cato Aspmo

Joel Bohlin

Oliver Nordin

Murat Alishev

Tävlingsplats

Baltiska hallen
Eric Perssons väg,
217 62 Malmö

JAM

Den 14 december kommer det finnas möjlighet för parkour utövare som vill att delta i ett jam på tävlingsbanan och i QR Academy.

Preliminära tider för JAM

16:00-20:00 - Jam på tävlingsbanan
20:00-framåt - Jam på QR Academy

Entréavgiften för att delta på Jam är 100 kr (boende ingår fredag-lör – kost ingår ej)

Övernattning

Sker i QR Academys hall om man betalar entréavgiften på 100 kr för jamet. Detta är kostnadsfritt för utövare som kvalificerat sig till SM. Glöm inte att ta med egen sov utrustning.

Tävlingsansvariga Quality Runners:

Joel Vaissi

Mail: joel.vaissi@gmail.com

Telefon: 073-742 90 17

Patrik Lindqvist

Mail: Patrik@vacant.se

Tele: 070-213 11 31

För pressfrågor vänligen kontakta:

Lotta Darlin, Gymnastikförbundet

Lotta.Darlin@gymnastik.se

08-699 64 80

Tricking: Kvalificerade till SM den 15 december



Nu är det äntligen klart vilka utövare som kommer göra upp om titeln Svensk mästare i tricking 2018.

Följande utövare har kvalificerat sig till tävlingen

Adam Gemzell

Hannes Larsson

Olle Johansson

Mikael Palmgren

Nils Malmström

Simon Boström

Preliminära tider för tävlingen

09:30-13:30 – Förträning för kvalificerade utövare

13.30-framåt – Insläpp av publik/åskådare

14:00-15:30 – SM i tricking 2018

Med reservation för ändringar

Domare

Följande domare har valts ut att döma tävlingen:

Teddy Agnvik

Jacob Ejdeholm

Pelle Tunell

Tävlingsplats

Baltiska hallen
Eric Perssons väg,
217 62 Malmö

JAM

Den 14 december kommer det finnas möjlighet för tricking utövare som vill att delta på ett jam på tävlingsbanan och i QR Academy.

Preliminära tider för JAM

16:00-20:00 - Jam på tävlingsbanan
20:00-framåt - Jam på QR Academy

Entréavgiften för att delta på Jam är 100 kr (boende ingår fredag-lör – kost ingår ej)

Övernattning

Sker i QR Academys hall om man betalar entréavgiften på 100 kr för jamet. Detta är kostnadsfritt för utövare som kvalificerat sig till SM. Glöm inte att ta med egen sov utrustning.

Tävlingsansvariga Quality Runners:

Joel Vaissi

Mail: joel.vaissi@gmail.com

Telefon: 073-742 90 17

Patrik Lindqvist

Mail: Patrik@vacant.se

Tele: 070-213 11 31

För pressfrågor vänligen kontakta:

Lotta Darlin, Gymnastikförbundet

Lotta.Darlin@gymnastik.se

08-699 64 80

Utbildningsåret 2019



**PARKOUR,
FREERUNNING
OCH TRICKING**

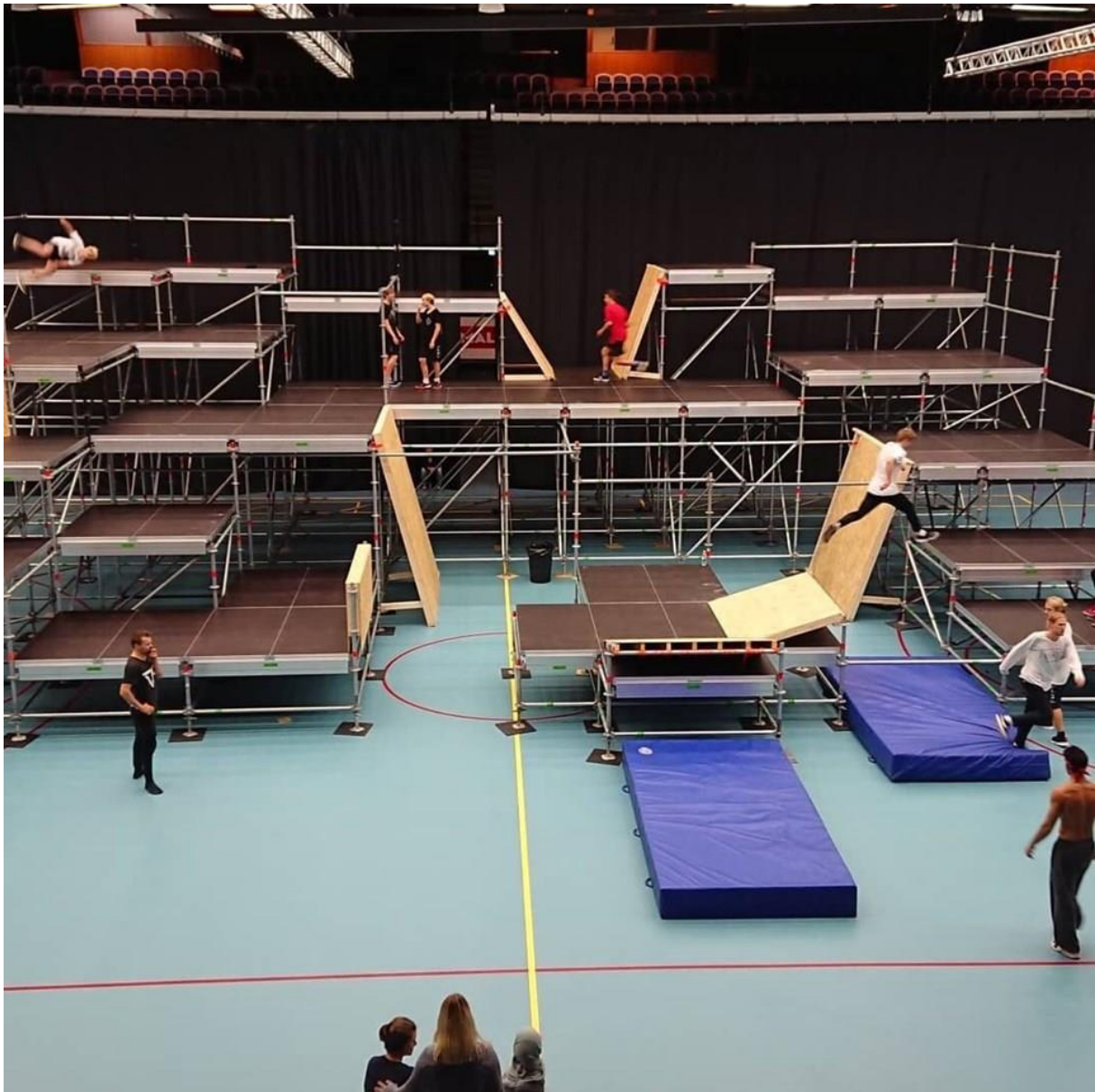
Gymnastikförbundets utbildningar inom PKTR 2019. Fler kurser kan tillkomma och något enskilda tillfälle kan behöva justeras. *Klicka på respektive rubrik för mer information alternativt www.gymnastik.se/utbildning.*

Boka in utbildning för 2019 redan nu!

Vår utbildningskalender är fylld av kurser från Umeå i norr till Ängelholm i söder. Här hittar du alla Gymnastikförbundets kurser inom parkour, freerunning och tricking. Varmt välkommen!

[Kurser inom parkour, freerunning och tricking.](#)

Parkour: SM 15 december



Lördagen den 15 december är det SM i parkour i Malmö.

Under året har tre kvaltävlingar i parkour genomfört och nu är det dags för SM i Malmö.

Till SM i parkour 2018 har följande utövare kvalificerat sig från de tre kvaltävlingarna:

SM-kval 7 april

Elis Torhall

Johan Stähle

Kevin Franzen

Markus Ahlstrand

Valle Sparrman

SM-kval 6 juni

Vincent Froaints

Oscar Karlsson

Hannes Larsson

Måns Rudfeldt

Zäta Potechkin

SM-kval 6 oktober

Murat Alishev

Anton Ahlm

Tim Wremstad

Jesper Stenberg

Ahmad Matar

Under SM ska det vara 20 deltagare och eftersom alla platser inte är tillsatta efter årets kvaltävlingar kommer de resterande 5 platserna fyllas genom ett videokval.

Preliminära tider:

14 december

16: 00-20: 00 - Jam på tävlingsbanan (mer info nedan)

20: 00-23ish - Jam på QR Academy (mer info nedan)

15 december

09: 30-13: 30 - Förträning för tävlanden

14: 00-15: 30 - Tricking SM final

15: 30-16: 00 - Paus

16: 00-18: 30 - Parkour SM final

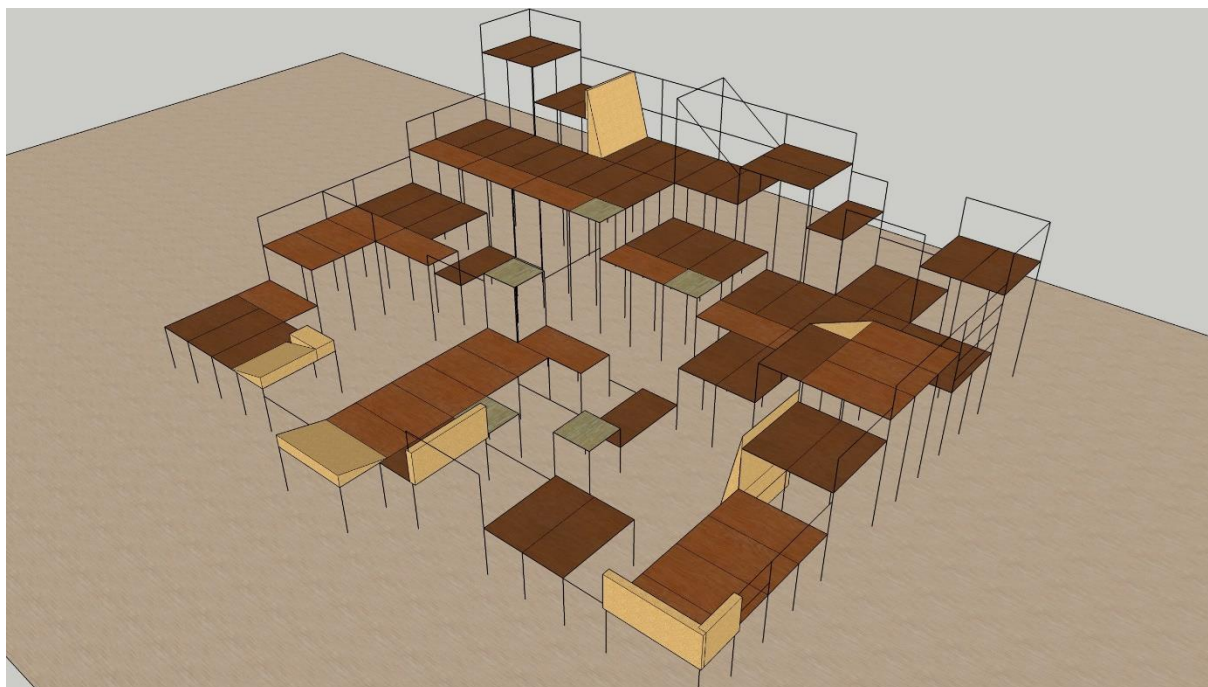
Dagen före finalen, fredagen den 14: e, kommer vi att ha en jam på tävlingsplatsen. Från klockan 16:00 till ca 20:00 kan du träna så mycket som du vill på tävlingsbanan, med alla andra människor runt om i Sverige.

Efter klockan 20:00 flyttar vi till QR Academy där alla deltagare i Jam kommer att hysas till nästa dag. Ingen mat ingår, men det finns gott om matställen runt.

Entréavgiften för Jam är 100 kr (boende ingår fredag-lör).

Övernattning

Som tidigare nämnts är boende inkluderat i entréavgiften på 100 kr för Jam den 14 december. Om du inte vill ansluta till Jam men fortfarande behöver boende, kan vi tillhandahålla detta på QR Academy från fredag till samma pris: 100 kr



Här ovan ser ni en bild av tävlingsarenan

Deltagare

För att anmäla dig till denna tävling behöver du fylla 13 år under innevarande år. Tjejer och killar tävlar mot varandra.

Anmälan:

Görs via [följande länk](#) senast den 30 november 2018.

Tävlingsplats

Baltiska hallen
Eric Perssons väg,
217 62 Malmö

Kontaktuppgifter

För frågor om tävlingen/arrangemanget vänligen kontakta:

Tävlingsansvariga Quality Runners:

Patrik Lindqvist

Mail: Patrik@vacant.se

Tele: 070 213 11 31

Ordförande i den nationella kommittén:

[Pelle Tunell](#)

För pressfrågor vänligen kontakta:

Lotta Darlin, Gymnastikförbundet

Lotta.Darlin@gymnastik.se

08-699 64 80

Tricking: SM 15 december



Lördagen den 15 december är det SM i tricking i Malmö.

I Tricking så batter man. I en battle tävlar två deltagare mot varandra, 1vs1, under 1,5min.

Under den tiden gäller det för deltagarna att överträffa sin motståndares trick/kombinationer.

Utövarnas prestation bedöms i kreativitet, svårighetsgrad och utförande.

Efter battlen så visar domarna sitt resultat genom att dom pekar på den deltagare som de anser vunnit battlen. Vinnaren från varje battle går vidare i ett slutspelsträd.

Deltagare

För att anmäla dig till denna tävling behöver du fylla 13 år under innevarande år. Tjejer och killar tävlar mot varandra.

Kvalificering till SM

Kvalificering till tävlingen sker via videokval. 16 platser tilldelas via detta videokval som bedöms av de domare som kommer att döma själva tävlingen.

Anmälan:

Görs via [följande länk](#) senast den 7 december 2018.

Tävlingsplats

Baltiska hallen
Eric Perssons väg,
217 62 Malmö

Kontaktuppgifter

För frågor om tävlingen/arrangemanget vänligen kontakta:

Tävlingsansvariga Quality Runners:

Patrik Lindqvist

Mail: Patrik@vacant.se

Tele: 070 213 11 31

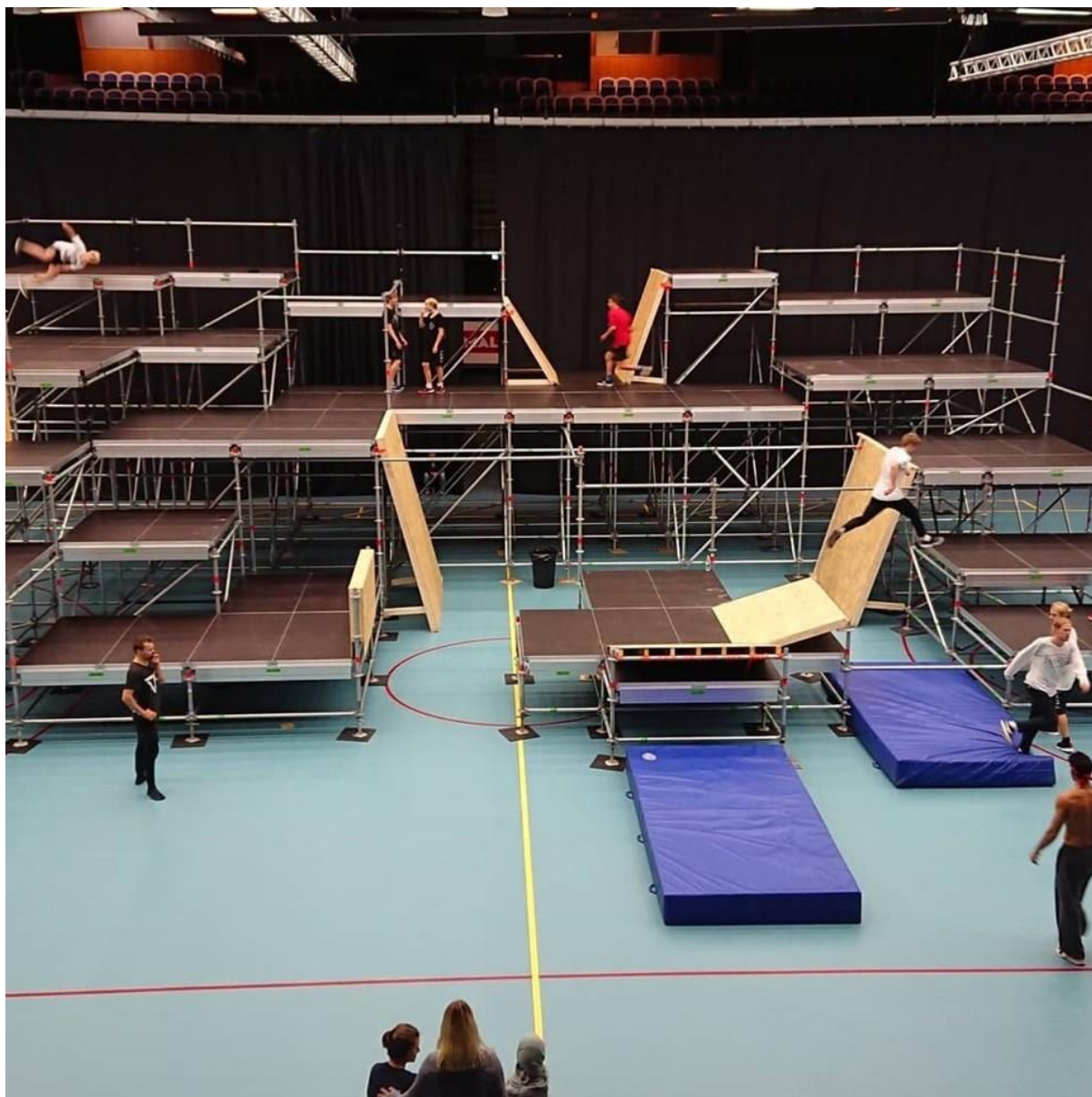
Ordförande i den nationella kommittén:

[Pelle Tunell](#)

För pressfrågor vänligen kontakta:

Lotta Darlin, Gymnastikförbundet
Lotta.Darlin@gymnastik.se
08-699 64 80

Parkour: Resultat SM-kval 6 oktober



Lördagen den 6 oktober arrangerades ett SM kval i parkour av Quality runners i Malmö.

Stämningen i Baltiska hallen var mycket god och förväntansfull inför den tredje kvältävling i parkour för i år.

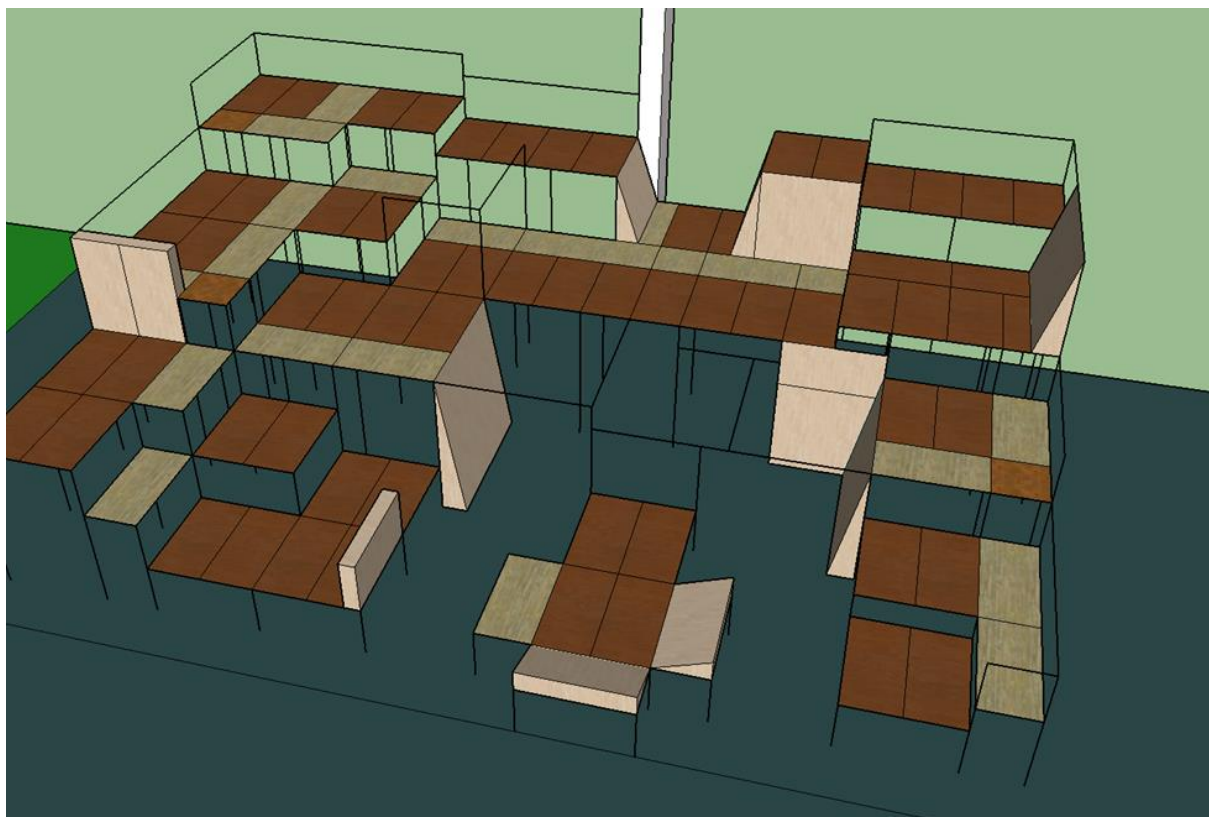
Även denna tävling avgjordes med hjälp av runs där utövaren visar vad den kan göra ensam på tävlingsarenan. Allting är tillåtet så länge man endast använder sig av sin egen kropp.

I detta SM kval deltog 17 utövare och tävlingen var väldigt jämn men dagens bästa runs genomfördes av Kevin Franzen som i och med detta vann denna tävling.



Stort grattis Kevin och tacka till alla övriga utövare för ert deltagande i denna tävling och Quality runners för en väl genomförd tävling.

Parkour: Kvalificerade till SM-kval den 6 oktober



Nu har anmälningstiden för videokvalet till denna tävling gått ut och vi kan nu meddela att följande utövare har kvalificerat sig:

Hannes Larsson

Adam Gemzell

Nils Malmström

Seth Leopold Öhman

Ahmad Matar

Joshua Blessed

Samuel Kanje

Joel Larsson

Erik Forsmoo

Oskar Örn

Tim Wremstad

Jesper Stenberg

För er som inte kvalificerat sig vid videokval finns det fortfarande möjlighet att kvalificera sig till denna tävlingen genom ett fysiskt kval på tävlingsdagen. Se mer information om när i schemat nedan.

Schema (tiderna är preliminära)

11:30 - Insläpp för utövare

12:00 - 14:00 - Förträning inför förkvalet

14:00 - 15:00 – Förkval (för de som inte kvalificerat sig till tävlingen via videokval)

15:00 - 17:00 - Förträning inför huvudtävling

16:00-16:50 - Insläpp för publik

17:00 - 19:00 – Huvudtävling (för de som är nämnda ovan och de som kvalificerar sig genom förkval)

Kostnad

200 kronor per deltagare som kvalificerar sig till kvältävlingen. Betalningen sker på plats till arrangören via Swish eller kontant. I denna kostnad ingår övernattnig i QR Academys hall mellan lördag till söndag. OBS ta med eget sov material.

Inträde för familj, vänner eller bekanta är gratis.

Tävlingsplats

Baltiska hallen
Eric Perssons väg,
217 62 Malmö

Tävlingsansvariga Quality Runners:

Patrik Lindqvist

Mail: Patrik@vacant.se

Tele: 070 213 11 31

Johannes Berntsson

Mail: Info@qualityrunners.se

Tele: 079 341 71 21

Ansvariga i den nationella kommittén:

Hampus Heed

Mail: hampusheed@live.se

Tele: 0727-326161

Zhenya Potechkin

Mail: bazda_usd@yahoo.se

Tele: 070-3056488

Parkour: SM-kval 6 oktober



Lördagen den 6 oktober är det SM kval i parkour i Athleticum arena i Malmö.

En parkour-tävling avgörs med hjälp av runs. Ett "run" är max 60 sekunder där utövaren visar vad den kan göra för olika parkour-rörelser ensam på tävlingsarenan. Allting är tillåtet så länge man endast använder sig av sin egen kropp.

Utövarnas prestation bedöms i flow, kreativitet, svårighetsgrad, utförande och helhetsbedömning med 1 till 100 poäng.

Deltagare

För att anmäla dig till denna tävling behöver du fylla 13 år under innevarande år. Tjejer och killar tävlar mot varandra.

Kvalificering till SM-kvaltävling

Kvalificering till kvaltävlingen sker via videokval. 10-15 platser tilldelas via detta videokval som bedöms av de domare som kommer att döma själva kvaltävlingen.

Resterande platser fylls via ett fysiskt kval samma dag som kvaltävlingen. Detta resulterar i att sammanlagt 20 deltagare väljs ut till kvaltävlingens final.

Kvalificering till SM

Kvalificering sker via kvaltävling. De 5 utövare som placerat sig bäst på kvaltävlingen får en plats till SM.

Under SM ska det vara 20 deltagare. Om inte alla platser är tillsatta efter årets kvaltävlingar kan ett videokval användas för att komplettera med ytterligare utövare.

Kostnad

200 kronor per deltagare som kvalificerar sig till kvaltävlingen. Betalningen sker på plats till arrangören via Swish eller kontant.

Anmälan:

[Görs via följande länk](#) senast den 20 september 2018.

Tävlingsplats

Baltiska hallen
Eric Perssons väg,
217 62 Malmö

Kontaktuppgifter

För frågor om tävlingen/arrangemanget vänligen kontakta:

Tävlingsansvariga Quality Runners:

Patrik Lindqvist

Mail: Patrik@vacant.se

Tele: 070 213 11 31

Johannes Berntsson

Mail: Info@qualityrunners.se

Tele: 079 341 71 21

Ordförande i den nationella kommittén:

[Pelle Tunell](#)

För pressfrågor vänligen kontakta:

Lotta Darlin, Gymnastikförbundet

Lotta.Darlin@gymnastik.se

08-699 64 80

Parkour: Kvalificerade till SM i parkour 2018

Under våren har två kvältävlingar skett, en under Nordstan takeover och en under Street Mentality showdown.

Nästa kvältävling i Malmö anordnas av Quality runners den 6 oktober.

Här ser ni alla som kvalificerat sig till SM i parkour 2018:

Nordstan Takeover:

Elis Torhall

Johan Ståhle

Kevin Franzen

Markus Ahlstrand

Valle Sparrman

Street mentality showdown

Vincent Froaints

Oscar Karlsson

Hannes Larsson

Måns Rudfeldt

Zäta Potechkin

Om man vill delta på SM i parkour 2018 men inte har lyckats kvalificerat sig via någon av dessa tre kvältävlingar kommer det att finnas möjligt till detta genom ett videokval.

SM i parkour 2018 beräkans genomföras under december månad.

Mer information kommer under hösten via hemsidan, sociala medier samt ett utskick till kvalificerade utövare.

Parkour: Resultat SM-kval 6 juni



Onsdagen den 6 juni arrangerades ett SM kval i parkour under Street mentality Showdown i Sundbyberg under nationaldagsfirandet.

Stämningen på Golfängarna i Sundbyberg kunde inte vara bättre med sol, nationaldag, uppträdanden, prova på aktiviteter och ett SM-kval i parkour.

Detta SM-kval avgjordes med hjälp av runs där utövaren visar vad den kan göra ensam på tävlingsarenan. Allting är tillåtet så länge man endast använder sig av sin egen kropp.

Domarna bedömer alla utövare inom följande kategorier Flow, Kreativitet, Svårighetsgrad, Utförande och Helhetsbedömning.



I detta SM kval deltog 16 utövare och de som lyckades allra bäst och tog sig till final var: Angel Fioretti, Erik Forsmoo, Zeta Potechkin, Cork Corksson, Hannes Larsson, Elis Torhall, Oscar Karlsson och Vincent Froaints.

Tävlingen var väldigt jämn och eftersom flera utövare hamnade på samma poäng fick man i vissa fall kolla på det näst bästa runet för att få fram en del av placeringarna.

Men vem som gjorde dagens bästa run och vann detta SM-kval var det ingen tvekan om nämligen, Vincent Froaints.

Stort grattis Vincent och tacka till alla övriga utövare för ert deltagande i denna tävling och Street mentality parkourklubb för en väl genomförd tävling.

[Ni hittar samliga resultat från tävlingen här](#)

Parkour World Cup i Hiroshima 6 - 8 april

Årets första FIG Parkour World Cup arrangerades i helgen som en del av FISE:s World Action Sports Festival som även inkluderar bland annat BMX, skateboarding och bouldering.

Till denna tävling har 35 deltagare - 27 män och 8 kvinnor från 20 länder och alla världens kontinenter kvalificerat sig till tävlingar i Speed-Run och Freestyle.



Bortsett från tävlingarna kommer åskådare och besökare på plats få prova på grundläggande principer för parkour och lära sig mer om konsten att övervinna hinder. Dessa så kallade workshops är ett viktigt pedagogiskt verktyg för att utveckla denna unga disciplin och främja ett tillvägagångssätt som respekterar principerna om grundläggande säkerhet.

Sverige har haft två tävlande på plats i form av Thelma Ilbäcken och Måns Rudfeldt. På plats har även Ahmed Al-Breihy varit som är medlem i FIG kommission för parkour.



I Speed-run måste deltagarna övervinna en 40 meter lång serie av hinder i ena riktningen och sedan den andra, med en så hög hastighet som möjligt. De åtta snabbaste går vidare och möts i en finalomgång där man tävlar i en serie direkta dueller.

I Freestyle, bedöms deltagarnas tekniska förmåga att utnyttja hindren så som väggar och bars samt visa upp ett så kallat flow och kreativitet för att skapa en så bra helhet som möjligt.

Under den första dagen bjöds allmänheten på fantastiska prestationer av deltagarna som visade prov på hög kontroll och koncentration för att komma förbi serien av hinder och nå målet så snabbt som möjligt.

Sveriges Måns Rudfeldt gjorde ett fint run och slutade på 9:e plats i tävlingen och kvalificerade sig i och med det inte vidare till finalomgången där Spaniens Pedro Leon Gomez hade bäst tid och vann tävlingen.

I Freestyletävlingen visade Thelma stort mod och kreativitet och kammade hem en stark 6:e plats.



Så här säger Thelma om sin insats:

- Det känns bra. Vanan börjar byggas sakta för varje tävling. Prestationen är på topp. Tyvärr var banan mer anpassad för speed än freestyle tyckte de flesta tävlande. Man får inte glömma att tävlingsformatet är nytt och kommer ta några år att utveckla.

Dagen avslutades med en show med deltagande utövare som fick stående ovationer av en euforisk publik som inte kunde vänta till nästa tävlingsdag.

Den andra och sista tävlingsdagen handlade om damernas Speed runtävling och herrarnas freestyletävling.

Thelma gjorde återigen en fin insats och tog hem en femteplats i denna tävling.

I herrarnas freestyletävling hade de tävlande friheten att använda de olika delarna av banan på vilket sätt de önskade, och hur de gjorde det. Måns Corksson stod för en fin prestation men gick tyvärr inte vidare till final i tävlingen.



Så här beskriver Måns tävlingarna:

- Det gick inte som jag hade planerat men jag gav mitt allra bästa. De andra tävlande var oerhört duktiga och gav sitt bästa också. Tävlingsnivån och de tävlande är på en hög nivå, som det ska vara på en världscup. Men serien är inte slut och jag fram emot de kommande tävlingar.

David Belle, en av grundarna av sporten sammanfattade sina intryck av tävlingarna i helgen så här:

- Jag trodde inte att allmänheten skulle vara så mottaglig. Det var en omedelbar anslutning och det skapade en underbar positiv energi för alla, vilket är extremt positivt för framtiden.

[Film från tävlingen](#)

[Här finner ni resultat från samtliga tävlingar arrangerade under FISE](#)

[Här finner ni mer information om tävlingarna och om arbetet med parkour inom det internationella gymnastikförbundet FIG](#)

Parkour: Resultat SM-kval 7 april



Stampede har under fem dagar arrangerat Nordstan takeover, där du som utövare har kunnat träna oavsett förkunskaper, haft möjlighet att träffa nya människor och delta på tre olika tävlingar, Freestyle, Speed och Parkour Pentathlon.

Tävlingen i freestyle har varit en av två kvältävling som arrangeras innan SM i parkour.

En parkour-tävling avgörs med hjälp av runs. Ett "run" är max 60 sekunder där utövaren visar vad den kan göra ensam på tävlingsarenan. Allting är tillåtet så länge man endast använder sig av sin egen kropp.

Domarna bedömer alla utövare inom följande kategorier Flow, Kreativitet, Svårighetsgrad, Utförande och Helhetsbedömning.

De bästa går sedan vidare till ett andra "run" på max 60 sekunder; "final-runnet" där en vinnare utses för hela tävlingen.



I detta SM kval deltog 15 utövare som även detta år har utvecklats och höjt ribban jämfört med tidigare upplagor av tävlingen. De som lyckades allra bäst i år och tog sig till final var: Johan Ståhle, Elis Torhall, Marcus Ahlstrand, John Ly, Seth Öhman, Kevin Franzén och Valle Sparman.

Elis Torhall fångade både domare, utövare och publik med två tekniskt svåra runs där han landade allting och hade med sig ett bra flow. Att han var yngst på banan var inte något domarna hade i åtanke då han levererade det svåraste runet av alla både i kval och final. I bilden ovan ser vi Torhall i finalrunnet mitt i en Swing Full-in.



Vi vill tacka alla utövare för ert deltagande i denna tävling och Stampede för en väl genomförd tävling.

[Här finner ni samtliga deltagares kval poäng](#)

[Här finner ni samtliga deltagares final poäng](#)

Vi ser nu framemot nästa kvaltävling som arrangeras den 6 juni av Street Mentality parkour i Sundbyberg.

[Ni finner mer information om den kvaltävlingen här](#)

Den som vill delta i SM men inte har möjlighet att delta på kvaltävlingarna kommer även att kunna kvala in via ett videokval under sommaren.

Parkour: SM kval 7 april



Lördagen den 7 april är det SM kval i parkour i Nordstan i Göteborg

En parkour-tävling avgörs med hjälp av runs. Ett "run" är max 60 sekunder där utövaren visar vad den kan göra för olika parkour-rörelser ensam på tävlingsarenan. Allting är tillåtet så länge man endast använder sig av sin egen kropp.

Utövarnas prestation bedöms i flow, kreativitet, svårighetsgrad, utförande och helhetsbedömning med 1 till 100 poäng.

[Läs mer om SM kvalet här](#)

[Läs mer om tävlingsbestämmelser för parkour här](#)

[Läs mer om Nordstan takeover som pågår parallellt med SM kvalet](#)

Tävlingsplats

Nordstan
NORDSTADSTORGET 10
411 05 Göteborg

Kontaktuppgifter

För frågor om tävlingen/arrangemanget vänligen kontakta:

Tävlingsansvarig:

[Samir Cliff Gadré](#)

Ordförande i den nationella kommittén:

[Pelle Tunell](#)

För pressfrågor vänligen kontakta:

Lotta Darlin, Gymnastikförbundet

Lotta.Darlin@gymnastik.se

08-699 64 80