

# Uttagningskriterier för World Cups 2024

Plats:	Cairo, Cottbus, Baku & Doha
Datum:	15–8/2, 22–25/2, 7–10/3 & 17–21/4
Tävlingsformat:	Individuell grentävling (max 2 gymnaster/redskap max 6 gymnaster)
Ålder:	Gymnaster födda 2005 och tidigare
Deadlines:	Definitiv Cairo 8/12, Cottbus 15/12, Baku 3/1, Doha 15/2
Uttagningsgruppen:	Förbundskapten, ass. FK, Landslagschef

## Kriterier och poäng

Fristående: D-Poäng 5,5 (förväntad poäng för OS – Kvalifikation 14,3)

Bygelhäst: D-Poäng 6,0 (förväntad poäng för OS – Kvalifikation 14,4)

Ringar: D-Poäng 5,8 (förväntad poäng för OS – Kvalifikation 14,1)

Hopp: D-Poäng 5,2 – 5,2 (förväntad poäng för OS – Kvalifikation 14,3)

Barr: D-Poäng 6,0 (förväntad poäng för OS – Kvalifikation 14,6)

Räck: D-Poäng 5,4 (förväntad poäng för OS – Kvalifikation 13,9)

(D/E-poäng, lägsta topp 12 VM)

## Prestations och kvalifikationstillfällen

- CC – Mersin 1–3/9
- U&H Trofe 8 – 10/9
- CC – Paris 15 – 17/9
- VM – Antwerpen 30/10
- Mälarcupen 3 – 5/11
- Svenska Cupen 17 – 19/11

## **För att vara uttagningsbar ska gymnasten dessutom;**

- ✓ Vara en god förebild för Svensk Gymnastik och medveten om att representera inte bara sig själv men även Gymnastikförbundet och Sverige på bästa sätt och leva upp till Gymnastikförbundets uppförandekod.
- ✓ Ha visat sig kunna fokusera på den egna prestationen såväl som att bidra till en helhet som stärker och lyfter andra på ett bra sätt.
- ✓ Ha en fysisk status som anses vara god vid uttagningstidpunkten samt ha en tydlig plan för hur denna ska upprätthållas/förbättras fram mot mästerskapet.
- ✓ Vara medveten om och ha rimliga förväntningar på sin egen prestationsnivå, tekniskt som mentalt samt en tydlig plan fram mot mästerskapet för hur denna ska uppnås.
- ✓ Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.
- ✓ Kraven ovan gäller fullt ut för seniorgymnaster. För juniorgymnaster anses det tillräckligt med viss insyn i planering och egen förväntan men övriga delar eftersträvas fullt ut.