

# Inbjudan: TGS CUPEN

## Kvinnlig artistisk gymnastik

Tidaholms gymnastiksällskap hälsar er välkomna till TGS cupen den 18 till 19 maj 2024 i Tidaholm.

### Tävlingsklasser

Steg 1–10 enligt Svenska Stegserierna 2024

Klubb, region-och rikspokal enligt Svenska Pokalenserierna 2024

Code Of Points enligt CoP 2022-2024

### Information

Mångkamp och grentävling

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Tidaholms gymnastiksällskap
Andreas Jansson	<a href="https://www.tidaholmsgs.se">https://www.tidaholmsgs.se</a>
0701-438189	
<a href="mailto:andreasjanssontgs@hotmail.com">andreasjanssontgs@hotmail.com</a>	

### Viktiga datum

13 april	Anmälan till tävlingen stänger
24 april	PM går ut
4 maj	Deadline för inlämning av musik

### Anmälan

Anmälan görs på mail till [andreasjanssontgs@hotmail.com](mailto:andreasjanssontgs@hotmail.com) senast 13 april.

*Anmälningsavgiften vid samtliga inbjudningstävlingar i väst är 300 kr per gymnast.  
Anmälningsavgiften faktureras av Arrangörsföreningen efter anmälan gått ut.*



## Musik

Fristående musiken mailas till [andreasjanssontgs@hotmail.com](mailto:andreasjanssontgs@hotmail.com) senast den 4 maj. Märk musiken med förnamn, efternamn, steg och förening.

## Preliminära tider

### Lördag 18 maj

#### *Förmiddag Steg 1 – 4*

8.00	Hallen öppnar
8.30 – 9.00	Uppvärmning
8.45	Tränarmöte
9.00 – 10.00	Förträning
9.00	Domarmöte
10.10	Tävlingsstart
12.45	Beräknad prisutdelning

#### *Eftermiddag Steg 5 – 6*

13.00 – 13.30	Uppvärmning
13.15	Tränarmöte
13.30 – 14.30	Förträning
13.30	Domarmöte
14.40	Tävlingsstart
17.30	Beräknad prisutdelning

### Söndag 19 maj

#### *Förmiddag Klubbpokal och Regionspokal*

8.00	Hallen öppnar
8.30 – 9.00	Uppvärmning
8.45	Tränarmöte
9.00 – 10.00	Förträning
9.00	Domarmöte
10.10	Tävlingsstart
12.45	Beräknad prisutdelning

*Eftermiddag Steg 7 – 10, Rikspokal och COP*

13.00 – 13.30	Uppvärmning
13.15	Tränarmöte
13.30 – 14.30	Förträning
13.30	Domarmöte
14.40	Tävlingsstart
17.30	Beräknad prisutdelning

**Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.**

## **Tävlingshall**

Idrottshallen, Stallängsvägen 4 Tidaholm

## **Redskap**

Hopp: JF Pegasus

Barr: Gymnova

Bom: JF

Fristående: Gymnova

## **Resultat**

Vi följer Svenska Gymnastikförbundets riktlinjer för resultathantering. Via <https://live.sporteventsystems.se/> kan man också följa alla resultat i realtid.

## **Mat**

Cafeteria kommer finnas på plats. Det finns även restauranger i närheten.

## **Logi**

Hellidens folkhögskola, 0502-17800 Vandrarhus

Tidaholms Stadshotell, 0502 - 12390

Hotell Emanuelsson, 0502 – 13377

## **Domare**

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster.

Vid anmälan skall domare med rätt licens anmälas. Har man inte tillräckligt med domare/alt domare med rätt licens på steg 5 och uppåt betalar föreningen en avgift på 1000 sek per påbörjat 4 gymnaster till arrangörsföreningen.

Vid avsaknad av tillräckligt antal steg 1 domare kan det finnas möjlighet att arrangörsföreningen löser det ändå. För mer information kontakta tävlingsledningen.

OBS! Detta gäller endast om man saknar någon enstaka domare.

## **Tävlingsregler**

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:  
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>.

## **Tävlingslicens**

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

## **Utbildningskrav**

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:  
[www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav](http://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav)

## **Korrekt uppförande**

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## **PM**

PM skickas ut via mail till anmäld kontaktperson ca 2 veckor innan tävlingen.

## **Varmt välkomna!**