

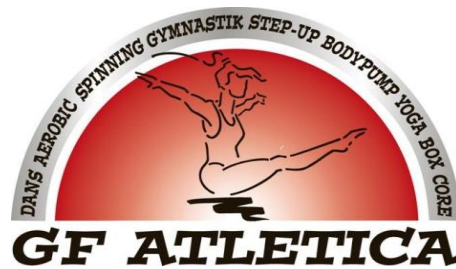
GF Atletica

bjuder in till

Sparbankscupen

i Kvinnlig AG steg 1-6

Lördagen den 23 mars 2024



**SPARBANKSHALLEN
TJÖRN**

Tävlingsklass:	Steg 1–4 version 4.2.1(senaste ändringarna 230924) Steg 5 & 6 version 4.2.1(senaste ändringarna 230924)
Tävlingsform:	Steg 1–4 , individuell mångkamp. Priser delas ut till alla deltagare. Steg 5 & 6 , individuell mångkamp. Priser delas ut till 1–3 plats. Mindre priser delas ut till alla övriga deltagare. Grensegrar 1–3 plats. (fler än 8 deltagare) Lagtävling steg 5 och steg 6. Priser delas ut till 1–3 plats i varje steg. De 3 bästa resultaten i varje gren räknas.
Domare:	Vid anmälan skall domare med rätt licens anmälas. Har man inte tillräckligt med domare/alt. domare med rättlicens på steg 5 och 6 Betalar föreningen en avgift på 1000:-per påbörjat 4 gymnaster. Domarmöte förmiddagstävling kl. 10.00 ca. Domarmöte eftermiddagstävling kl. 13.45 ca.
Tävlingslicens:	Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltigt tävlingslicens.
Tävlingsregler:	https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler .
Utbildningskrav:	www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav
Plats:	Sparbankshallen. Svanviks Industriområde Tjörn
Datum:	Lördagen 23 mars 2024.
Uppvärmning:	Steg 1–4 uppvärmningen lördag förmiddag kl. 9.00 Steg 5 & 6 lördag eftermiddag kl. 13.00 ca. Tiderna kommer att variera lite efter antalet anmälda gymnaster.
Defilering:	Förmiddagstävling kl. 10.35, Eftermiddagstävling kl. 14.35.
Tävlingsstart:	Preliminära tider fm. kl. 10.40, och em. kl. 14.40. Vid för få alt. många anmälda förbehåller vi oss även att ändra tider på tävlingsstart.
Prisutdelning:	Steg 1–4 kl. 12.30 ca. Steg 5–6 kl. 18.00 ca.
Preliminära tider:	Starttid och sluttid för tävlingar, tider för domarmöten, uppvärmning/förträning, defilering och prisutdelning, är preliminära tider och kan komma att ändras.

Redskap:	Hopp – Gymnova Pegasus, 2 st. Gymnovabrädor med olika styrkor, 3 st. Stratumbrädor och en Janssen Fritsen bräda. Barr – Gymnova barr. Bom – Spieth (Ny). Fristående – Janssen Fritsen fjädergolv.
Musik:	Friståendemusik skickas till bmh19670326@gmail.com senast 16 mars och märkas med gymnastens namn och förening.
Anmälan:	Senast den 2 mars 2024 dvs. 3 veckor innan tävling till annika.e.molander@gmail.com
PM:	Delas ut till tävlande föreningar ca 2 veckor innan tävlingsdatum.
Anmälningsavgift:	300 kr/gymnast, faktureras av GF Atletica efter genomförd tävling. När anmälningstiden har gått ut återbetalas endast för skada gentemot läkarintyg.
Resa med bil	Efter Tjörnbron sväng vänster mot Skärhamn. Kör rakt fram 4 km. Sväng höger vid Svanvik (industriområde), kör 100 m och sväng höger igen. Hallen ligger längst in till höger.
Kontaktperson	Annika Molander Tel. 0734-122577 E-post annika.e.molander@gmail.com
Tävlingsledare	Hallveig Jakobsdóttir Tel. 0706-665407 E-post hally@telia.com

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

GF Atletica
önskar er alla

VARMT VÄLKOMNA!



Gymnastikförbundet 


SISU
Idrottsutbildarna