

RegionÅttan lör 2 mars

Pool 1

Ledarsamling

07:50



Tid	Fristående	Förträning
08:00	Lugi GF 3K	
08:01	GF Fram lag vit	
08:02	Motus-Salto/Lugi	
08:03	Lugi GF 3C	
08:04	Engelholmsgymnasterna grön	
08:05	Uppåkra GF	
08:06	Dalby GF Svart	
08:07	Lugi GF 3L	
08:08	Röstångagymnasterna	
08:09	Dalby GF Vit	
08:10	Höganäs GF lag 1	
08:11	GF Fram lag mörkröd	
08:12		

SLUT 08:12:00

Förträning matta och trampett

Varje lag har 2,5 min själv per redskap

Förträningen är till för att gymnasterna ska få prova redskapen, samt få en överblick om hur det kommer att gå till på tävlingen

Tid	Matta	Trampett
08:15	Lugi GF 3K	GF Fram lag vit
08:17:30	Motus-Salto/Lugi	Lugi GF 3C
08:20	Engelholmsgymnasterna grön	Uppåkra GF
08:22:30	Dalby GF Svart	Lugi GF 3L
08:25	Röstångagymnasterna	Dalby GF Vit
08:27:30	Höganäs GF lag 1	GF Fram lag mörkröd
08:30	GF Fram lag vit	Lugi GF 3K
08:32:30	Lugi GF 3C	Motus-Salto/Lugi
08:35	Uppåkra GF	Engelholmsgymnasterna grön
08:37:30	Lugi GF 3L	Dalby GF Svart
08:40	Dalby GF Vit	Röstångagymnasterna
08:42:30	GF Fram lag mörkröd	Höganäs GF lag 1
08:45		

SLUT

Defilering
Tävlingsstart

08:50
08:55

Startnummer

	Fristående	Matta	Trampett
1	Lugi GF 3K		
2		GF Fram lag vit	
3			Motus-Salto/Lugi
4	Lugi GF 3C		
5		Engelholmsgymnasterna grön	
6			Uppåkra GF
7	Dalby GF Svart		
8		Lugi GF 3L	
9			Röstångagymnasterna
10	Dalby GF Vit		
11		Höganäs GF lag 1	
12			GF Fram lag mörkröd
13	Motus-Salto/Lugi		
14		Lugi GF 3K	
15			GF Fram lag vit
16	Uppåkra GF		
17		Lugi GF 3C	
18			Engelholmsgymnasterna grön
19	Röstångagymnasterna		
20		Dalby GF Svart	
21			Lugi GF 3L
22	GF Fram lag mörkröd		
23		Dalby GF Vit	
24			Höganäs GF lag 1
25	GF Fram lag vit		
26		Motus-Salto/Lugi	
27			Lugi GF 3K
28	Engelholmsgymnasterna grön		
29		Uppåkra GF	
30			Lugi GF 3C
31	Lugi GF 3L		
32		Röstångagymnasterna	
33			Dalby GF Svart
34	Höganäs GF lag 1		
35		GF Fram lag mörkröd	
36			Dalby GF Vit

Tävling slut 10:52

Prisutdelning 10:55

RegionÅttan lör 2 mars

Pool 2

Ledarsamling

11:05



START

Tid	Fristående förträning	1 min per lag utan musik
11:15	Höganäs GF lag 2	
11:16	Dalby GF lag blå	
11:17	Kämpinge GF lag 2	
11:18	GK Motus-Salto lag grön	
11:19	GF Örnarna 3	
11:20	Engelholmsgymnasterna Gul	
11:21	GF Fram lag lila	
11:22	Kämpinge GF lag 3	
11:23	Engelholmsgymnasterna Röd	
11:24	GF Örnarna 4	
11:25	GF Fram lag ljusröd	
11:26	Kämpinge GF lag 1	
11:27		

SLUT

11:27:00

Förträning matta och trampett

Varje lag har 2,5 min själv per redskap

Förträningen är till för att gymnasterna ska få prova redskapen, samt få en överblick om hur det kommer att gå till på tävlingen

START

Tid	Matta	Trampett
11:30	Höganäs GF lag 2	Dalby GF lag blå
11:32:30	Kämpinge GF lag 2	GK Motus-Salto lag grön
11:35	GF Örnarna 3	Engelholmsgymnasterna Gul
11:37:30	GF Fram lag lila	Kämpinge GF lag 3
11:40	Engelholmsgymnasterna Röd	GF Örnarna 4
11:42:30	GF Fram lag ljusröd	Kämpinge GF lag 1
11:45	Dalby GF lag blå	Höganäs GF lag 2
11:47:30	GK Motus-Salto lag grön	Kämpinge GF lag 2
11:50	Engelholmsgymnasterna Gul	GF Örnarna 3
11:52:30	Kämpinge GF lag 3	GF Fram lag lila
11:55	GF Örnarna 4	Engelholmsgymnasterna Röd
11:57:30	Kämpinge GF lag 1	GF Fram lag ljusröd
12:00		

SLUT

Defilering
Tävlingsstart

12:05
12:10

Startnummer	Fristående	Matta	Trampett
1	Höganäs GF lag 2		
2		Dalby GF lag blå	
3			Kämpinge GF lag 2
4	GK Motus-Salto lag grön		
5		GF Örnarna 3	
6			Engelholmsgymnasterna Gul
7	GF Fram lag lila		
8		Kämpinge GF lag 3	
9			Engelholmsgymnasterna Röd
10	GF Örnarna 4		
11		GF Fram lag ljusröd	
12			Kämpinge GF lag 1
13	Kämpinge GF lag 2		
14		Höganäs GF lag 2	
15			Dalby GF lag blå
16	Engelholmsgymnasterna Gul		
17		GK Motus-Salto lag grön	
18			GF Örnarna 3
19	Engelholmsgymnasterna Röd		
20		GF Fram lag lila	
21			Kämpinge GF lag 3
22	Kämpinge GF lag 1		
23		GF Örnarna 4	
24			GF Fram lag ljusröd
25	Dalby GF lag blå		
26		Kämpinge GF lag 2	
27			Höganäs GF lag 2
28	GF Örnarna 3		
29		Engelholmsgymnasterna Gul	
30			GK Motus-Salto lag grön
31	Kämpinge GF lag 3		
32		Engelholmsgymnasterna Röd	
33			GF Fram lag lila
34	GF Fram lag ljusröd		
35		Kämpinge GF lag 1	
36			GF Örnarna 4

Tävling slut 14:07

Prisutdelning 14:10

RegionÅttan lör 2 mars

Pool 3

Ledarsamling

14:20



START

Tid	Fristående	Förträning
14:30	GF Örnarna 1	
14:31	GF Fram lag rosa	
14:32	GK Motus-Salto lag blå	
14:33	Lugi GF 3H	
14:34	GF Idrott Vit	
14:35	Lugi GF 3G	
14:36	GF Fram lag mörkblå	
14:37	Ödåkra IF	
14:38	Kämpinge GF lag Lila	
14:39	Dalby GF lag Röd	
14:40	GF Örnarna 2	
14:41	GF Idrott Blå	
14:42		

1 min per lag utan musik

SLUT

14:42:00

Förträning matta och trampett

Varje lag har 2,5 min själv per redskap

Förträningen är till för att gymnasterna ska få prova redskapen, samt få en överblick om hur det kommer att gå till på tävlingen

START

Tid	Matta	Trampett
14:45	GF Örnarna 1	GF Fram lag rosa
14:47:30	GK Motus-Salto lag blå	Lugi GF 3H
14:50	GF Idrott Vit	Lugi GF 3G
14:52:30	GF Fram lag mörkblå	Ödåkra IF
14:55	Kämpinge GF lag Lila	Dalby GF lag Röd
14:57:30	GF Örnarna 2	GF Idrott Blå
15:00	GF Fram lag rosa	GF Örnarna 1
15:02:30	Lugi GF 3H	GK Motus-Salto lag blå
15:05	Lugi GF 3G	GF Idrott Vit
15:07:30	Ödåkra IF	GF Fram lag mörkblå
15:10	Dalby GF lag Röd	Kämpinge GF lag Lila
15:12:30	GF Idrott Blå	GF Örnarna 2
15:15		

SLUT

Defilering 15:20
Tävlingsstart 15:25

Startnummer	Fristående	Matta	Trampett
1	GF Örnarna 1		
2		GF Fram lag rosa	
3			GK Motus-Salto lag blå
4	Lugi GF 3H		
5		GF Idrott Vit	
6			Lugi GF 3G
7	GF Fram lag mörkblå		
8		Ödåkra IF	
9			Kämpinge GF lag Lila
10	Dalby GF lag Röd		
11		GF Örnarna 2	
12			GF Idrott Blå
13	GK Motus-Salto lag blå		
14		GF Örnarna 1	
15			GF Fram lag rosa
16	Lugi GF 3G		
17		Lugi GF 3H	
18			GF Idrott Vit
19	Kämpinge GF lag Lila		
20		GF Fram lag mörkblå	
21			Ödåkra IF
22	GF Idrott Blå		
23		Dalby GF lag Röd	
24			GF Örnarna 2
25	GF Fram lag rosa		
26		GK Motus-Salto lag blå	
27			GF Örnarna 1
28	GF Idrott Vit		
29		Lugi GF 3G	
30			Lugi GF 3H
31	Ödåkra IF		
32		Kämpinge GF lag Lila	
33			GF Fram lag mörkblå
34	GF Örnarna 2		
35		GF Idrott Blå	
36			Dalby GF lag Röd

Tävling slut 17:22

Prisutdelning 17:25