



Aktuellt

SVENSK
GYMNASTIK

Skicka vidare / Prenumerera



Nu finns återstartsstöd att söka för motionsgymnastiken

Motionsträning för vuxna är den verksamheten som flest föreningar inom Svensk Gymnastik erbjuder. Målgruppen drabbades extra hårt under pandemin när de i perioder blev helt uteslutna från sin träning, och flera föreningar vittnar om att de sedan dess, haft svårt att locka tillbaka målgruppen till träningarna och föreningarna. Gymnastikförbundets vision är Rörelse hela livet och det betyder att verksamheten inom motion/gruppträning/senior är en viktig del av Svensk Gymnastik. Därför är vi glada att nu kunna erbjuda återstartsstöd särskilt för motionsgymnastiken.

[Läs mer här](#)



Utbilda era ledare



Sök återstartsstöd för Gymnastikens baskurs - gruppträning!

kostnadsfritt!

Under 2023 är det möjligt för föreningar inom motionsgymnastiken att söka återstartsstöd och få hela utbildningen inom gruppträning, plus resa betald.

Stödet gäller för nya baskursen Gymnastikens baskurs - gruppträning samt även för de kommande fyra teknikkurser,

som lanseras i augusti. Läs mer om kurserna och hitta vårens anmälningdatum [här](#).

Här hittar ni mer information om hur återstartsstödet fungerar och hur ni ansöker.



Intro Svensk Gymnastik

Uppdaterad version av Intro Svensk gymnastik

Intro Svensk Gymnastik är webbkursen som ger dig en inblick i Svensk Gymnastik med inspiration och kunskap till dig som ledare i ditt viktiga uppdrag. Kursen uppdateras i cykler efter varje Förbunds möte och därmed har nu en mindre revidering gjorts efter Förbundsmötet 2022.

Den uppdaterade versionen av Intro Svensk Gymnastik hittar du i [Utbildningsportalen](#).

Inom Gymnastikförbundets utbildningssystem är kursen ett förkunskapskrav till alla andra kurser. Nytt för 2023 är att kravet om att uppdatera sin kurs vartannat år tas bort och alla versioner av kursen gäller som giltig förkunskap.



Dags att lämna in årsrapporten för 2022

Senast den 25 februari behöver ni skicka in föreningens årsrapport för 2022. Detta görs via [IdrottOnline](#).

Här finns information om hur ni gör, vilka uppgifter som ska in samt kontaktuppgifter för eventuella frågor.

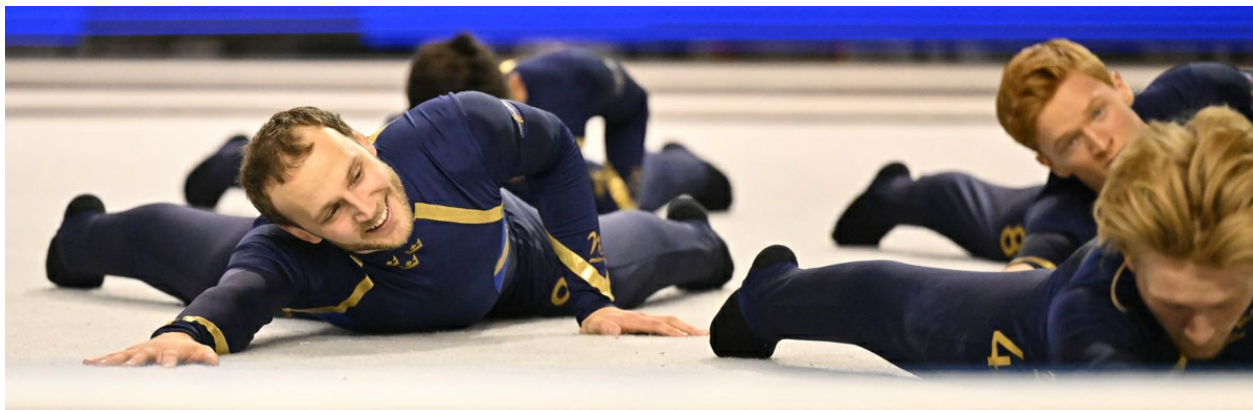




Polisen

Vi påminner våra föreningar om att kontrollera begränsat registerutdrag för alla anställda/uppdragstagare med direkt och regelbunden kontakt med barn, enligt fastställda rutiner.

[Läs mer här.](#)



Truppgymnastik – Uppdaterade bedömningsreglementen nivå 3-9 samt regionsdomaruppdatering

Tävlingskommittén för truppgymnastik jobbar kontinuerligt med att utvärdera, följa upp och uppdatera tävlingsreglementen för disciplinen. Från och med 1 januari 2023 har en ny version av Nationellt Bedömningsreglemente för truppgymnastik – nivå 3 till 5 införts. I och med denna förändring har även nivå 6-9 justerats för att skapa en önskvärd progression. Läs mer om förändringarna i reglementet [3-5 här](#) respektive [6-9 här](#).

Detta innebär även att samtliga regionsdomare med steg 2 behöver uppdatera sin licens under våren 2023 för att behålla sin domarlicens, för steg 1 licens behövs ingen uppdatering. [Läs mer om uppdatering för domare.](#)

Gymnastikens ledarskap på engelska

Webinarium 15 mars
18.30-21.00

Gymnastikens ledarskap på engelska

Gymnastikförbundet kommer bjuda in till ett webinarium onsdagen den 15 mars kl. 18.30-21.00 där Svensk Gymnastiks utvecklingsmodell och uppförandekod står i centrum. Webinariet kommer att genomföras på engelska och riktar sig till de ledare inom Svensk Gymnastik som inte

pratar svenska. Separat inbjudan på engelska med anmälningslänk kommer skickas ut till alla föreningar om ett par veckor, men sprid gärna datum och tid till de ledare som webinariet riktar sig till. Genom medverkan kommer deltagarna att kunna tillgodoräkna sig kursen "Intro Svensk Gymnastik".



Vill du bli volontär på Gymnaestrada 2023?

World Gymnaestrada 2023 möjliggörs av det stora antalet volontärer. Kommer du vara närvarande på World Gymnaestrada som åskådare och vill ha en aktiv roll? Se då till att anmäla dig som volontär!

[Läs mer här.](#)

Aktuella stipendier

Passa på att söka!

Aktuella stipendier

Bertil Sjöstrands resestipendium

- Delas ut till sökande som avser vidareutbilda sig i någon form av internationellt arbete inom gymnastikens olika verksamhetsfält. Resestipendiet är på högst 10 000 kr. Ansök senast 15 maj. [Läs mer här.](#)

Lingstipendiet - Syftet med stipendiet är att premiera, uppmuntra och stimulera aktiva ledare till fortsatt utveckling och förbättring av den verksamhet som pågår inom alla discipliner av svensk gymnastik. Ansök senast 1 juni. [Läs mer här.](#)

Städa Sveriges ledarstipendium - Passa på att nominera föreningsledare till Städa Sveriges ledarstipendium, och få möjligheten till ett pris på 10 000 kr. Ansök senast 10 mars. [Läs mer här.](#)



Foto: RF-Sisu

Ledare i fokus - utbildningsmaterial

RF-Sisu har uppdaterat sitt utbildningsmaterial Ledare i fokus. Det är en digital utbildning som handlar om vad som motiverar ledare att engagera sig, vad som är bra att tänka på vid rekrytering och hur ni i föreningen kan gå från ord till handling för att rekrytera fler ledare till olika uppdrag.

[Läs mer här.](#)



Spridakunskap.se

Kunskapsöverföring - hjälp med bytet av förtroendevalda

Så här i början av året är det många som planerar för årsmöten. Kanske betyder det också att personer i styrelsen eller andra förtroendeuppdrag byts ut. För att underlätta kunskapsöverföringen har föreningen Vi unga i samarbete med Allmänna arvsfonden tagit fram en hemsida, spridakunskap.se, där du enkelt fyller i uppgifter om vad som är aktuellt i ditt uppdrag och vad din efterträdare kan behöva veta. Det är helt gratis och enkelt att använda sidan och du fyller i det som är relevant för just dig och er organisation.

[Läs mer här.](#)

Barn- och ungdomstrampett - Nemo V2



KAMPANJPRIS
19.800 SEK*

Ord pris 24.500 SEK
* Kampanjpris gäller vid order innan 28/2-2023.
Exkl moms och frakt.

unisport.com

UNISPORT

Erbjudande från Unisport

Barn- och ungdomstrampett - Nemo V2

- Nemo V2 är en innovativ barn & ungdomstrampett från PE med otroligt många inställningsmöjligheter. Ramen kan justeras både i längsled och i höjdlid, det tillsammans ger möjligheten till låg inhoppskant för de minsta barnen samt mer likt en tävlingstrampett för de äldre. Passar för trupp gymnaster mellan 4-16 år.

[Läs mer här.](#)



Scandic

Scandic - Nominera till Årets sportförälder 2022

Scandic vill hylla alla engagerade eldsjälur som ger allt och lite till i våra ungas vardag. Nominera din hjälte till Årets sportförälder 2022

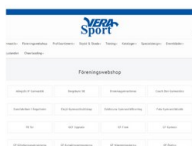
[Läs mer här.](#)

Din träning - Vår uppgift!

FÖRENINGSWEBSHOP

LANDSLAGSREPLIKA

20% FÖRENINGSDRÄKTER



Erbjudande från Vera Sport

Landslagsreplika

2022 bytte svenska landslaget sina tävlingdräkter till nya modeller (heldräkt & herrbody) och nu kan vi stolt presentera en

replika av damdräkten som nu finns att beställa hos oss.

Föreningsdräkter

Beställ dina nydesignade truppdräkter/-bodies senast den sista mars och du får 20% rabatt på priset.

Föreningswebshop

Enkel hantering av dina föreningars gymnastikdräkter och bodys genom Vera Sport.

[Läs mer här.](#)

Ett stort TACK till alla våra partners och sponsorer för det gångna året 2022. Ett år som varit utmanande på många sätt med oroligheter i världen men också ett fantastiskt år med härliga framgångar för de som tränar, tävlar och upplever rörelseglädje inom Svensk Gymnastik, något som inte hade varit möjligt utan er!

Våra huvudsponsorer

CRAFT 



svedea

Våra sponsorer



Scandic



Avregistrera mig från detta utskick

Powered by EditNews