

Förberedelser – WC 2023

För alla uttagna gymnaster samt de som genomfört kvalet till WC Cottbus-Doha och fortfarande är aktuella som reserver gäller följande process fram till och med starten av WC i Cottbus.

Filmade serier vecka 3 – 5

3st filmade serier/redskap som gymnast har kvalificerat sig till eller är reserv för ska skickas via WhatsApp Seniorlandslaget 2023. Serierna ska ha korrekt D-poäng och förväntas klara 8,0 i E poäng. (enligt uttagningskriterier)

GymTrack World

Löpande registrering av serier i "appen" de dagar i veckan som ni individuellt planerat att genomföra dem. Inbjudan kommer via e-mail och registrering sker from vecka 4 till och med vecka 7.

Filmade serier vecka 6 – 7

3st filmade serier/redskap som gymnast har kvalificerat sig till eller är reserv för ska skickas via WhatsApp Seniorlandslaget 2023. Serierna ska ha korrekt D-poäng och förväntas klara 8,0 i E poäng.