

FEMMAN - SEXAN

Femman 2,4 p A = 0,2 p B = 0,4 p
 Sexan 2,8 p

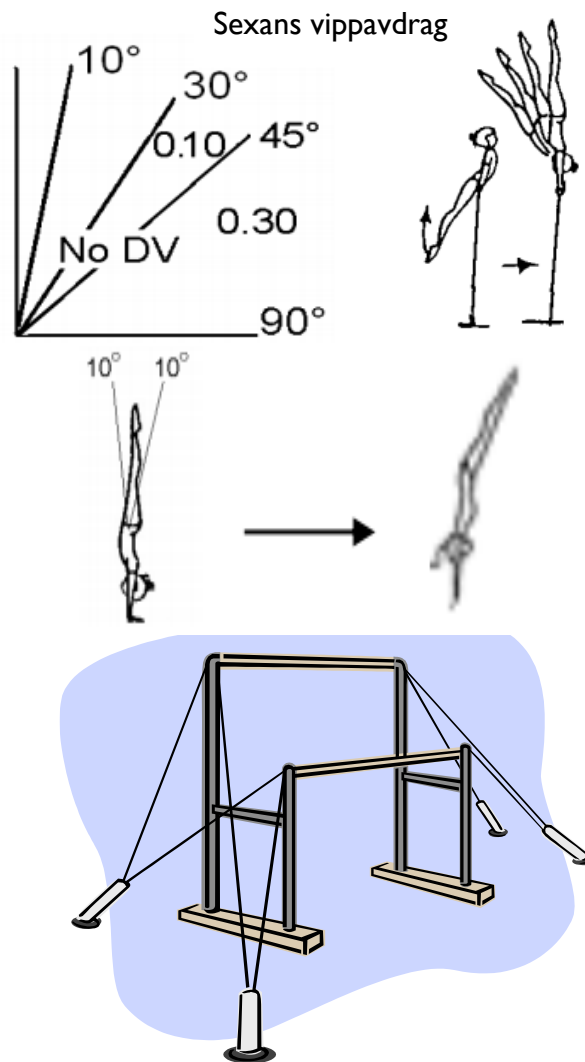
E-panel

Avdrag:

Stopp/rytmfel	0,1
Extravipp/mellanpendling	0,5
Böjda armar	0,1 / 0,3 / 0,5
Böjda ben	0,1 / 0,3 / 0,5
Bendelning	0,1 / 0,3
Kroppshållning	0,1 / 0,3
Greppjustering	0,1
Otillräcklig utsträckning i kippar	0,1
Vipphöjd	0,1 / 0,3
Ospända vrister	0,1
Precision	0,1
Amplitud pendlingar	0,1
Touch matta	0,3
Islag matta	1,0
Islag holme	0,5

Avhopp:

Höjd	0,1 / 0,3
Avviker från korrekt riktning	0,1
Delade ben i landning	0,1
Armsvingar	0,1
Kroppshållningsfel	0,1 / 0,3
Steg eller hopp	0,1 / 0,3
Djup landning	0,1 / 0,3 / 0,5
Fall (även på redskapet)	1,0
Landar för nära redskapet	0,3
Pikar ner sträckt salto	0,1 / 0,3
Maxavdrag 0,8 om ej fall	



Femmans vippor under våg = -0,3

D-panel

D-poäng:

Momentens värde	0,2 / 0,4
Avhopp ej med fötter först	0,0
Inte godkänt försök på övning	0,0 *
5: Stopp mellan överkastn-undersv	0,2
5: Inget mixat grepp vid avhopp	0,0
6: Hjulupp mer än 30° från handstående	0,2
6: Hjulupp blir hjulomsväng	0,0 *
6: Försök på jätte som passerar holmhöjd	0,0
6: Pikerad engelsman	0,2
6: Grupperad engelsman	0,0

Neutrala avdrag

Ingen presentation före/efter	0,3
Pass (samt värdet på momentet räknas ej)	1,0
Tränare signalerar till gymnasten (varna först)	0,5
Utför moment i fel ordning	0,5
Utelämnar obligatoriskt moment	1,0/st
* Räknas inte som försök	1,0

Om gymnasten lägger till övningar ger det inte extra avdrag men kan leda till utförandeavdrag.

Tränare får stå passningsredo vid barren under serien utan avdrag.