



# REGIONSPOKALEN


CR BARR			Specifika avdrag	
1	HB LB	ur CoP	Linje vippar / !	0,1/0,3
2	2 grepp	även DMT	Islag holme / #	0,5/1,0
3	Turn 180°	ej DMT	Mellanp./ ES /	0,5
4	Mom mot !	45° från ok	Greppjustering	0,1
5	Voltavhopp		<b>Tillagda moment</b>	
			Vipp över våg	"A"
			Överkastn	"A"
			Undersving 180°	"A"
			Fotsväng	"A"



CR BOM			Specifika avdrag		AP/Komp	
1	Gym serie	1 m 180° sp	Dålig rytm i serier	0,1 ea	Body posture	0,1
2	o	turn/rolls	Adjustment	0,1 ea	Amplitud	0,1
3	Akro serie	2 st, DMT ok	Paus	0,1 ea	Feet/Relevé ea	0,1
4	Akro fmt/sid		Grasp on beam	0,5	Body parts	0,1
5	Akro bkt		<i>Body posture:</i>		Rytm	0,1
		* Rullningar ok som CR 2-5	*huvud, bål, arm..	0,1	Fluency	0,1
			*vrister	0,1	~	0,1
			*relevé	0,1	#	0,1
			*amplitud ben	0,1	U > 1, MT ea	0,1



CR FRISTÅENDE			Specifika avdrag		AP/Komp	
1	Danspassage	1 m 180° sp	Adjustment	0,1 ea	Body posture	0,1
2	2 volter	i en akroline	Excessive armsw.	0,1 ea	Amplitud	0,1
3	Fri volt fmt/sidan		Pause	0,1 ea	Poor foot	0,1
4	Salto bkt		Start/slut m akro	0,1 ea	Body parts	0,1
5	Sträckt volt fmt/bkt		Subsequent akro	0,1	Expression	0,1/ 0,3
			<b>Musik</b>		Fluency	0,1
			Ingen struktur	0,1	Complexity	0,1
			Synk  - movem.	0,1	Corners	0,1
			Bakgrundsmusik	0,1/0,3	#	0,9



						7 + DMT	Akro	Dans	Tot	EXE	
						0,4/B				AP	
						0,2/A				Mina avdrag	
						DV				E-poäng	
						CR				Neutrala avdrag	
						D-poäng				Slut-poäng	

						7 + DMT	Akro	Dans	Tot	EXE	
						0,4/B				AP	
						0,2/A				Mina avdrag	
						DV				E-poäng	
						CR				Neutrala avdrag	
						D-poäng				Slut-poäng	

						7 + DMT	Akro	Dans	Tot	EXE	
						0,4/B				AP	
						0,2/A				Mina avdrag	
						DV				E-poäng	
						CR				Neutrala avdrag	
						D-poäng				Slut-poäng	