




# RIKSPOKALEN


CR BARR		Specifika avdrag	
1	HB LB	Linje vippar / !	0,1/0,3
2	Flyg →	Greppjustering	0,1
3	2 grepp	även DMT Islag holme / #	0,5/1,0
4	Turn 180°	över holme Rytm	0,1
5	!	övn till/via Höjd i flygm.	0,1/0,3
		UR flygmom	0,1
		Utsträckt i kipp	0,1
		Mellanpendl. / ES	0,5
		Hopp LB till HB	0,5



CR BOM		Specifika avdrag		AP/Komp	
1	Gym serie	1 m 180° sp	Dålig rytm i serier	0,1 ea	Body posture 0,1
2	o	turn/rolls	Adjustment	0,1 ea	Amplitud 0,1
3	Akro serie	2 flyg, ej DMT	Paus	0,1 ea	Feet/Relevé ea 0,1
4	Akro	ej MT/DMT	Grasp on beam	0,5	Body parts 0,1
5	Fri volt	även MT	<i>Body posture:</i>		Rytm 0,1
			*huvud, bål, arm..	0,1	Fluency 0,1
			*vrister	0,1	~ 0,1
			*relevé	0,1	# 0,1
			*amplitud ben	0,1	U > 1, MT ea 0,1



CR FRISTÅENDE		Specifika avdrag		AP/Komp	
1	Danspassage	1 m 180° sp	Adjustment	0,1 ea	Body posture 0,1
2	Skrub 360°	i akroline	Excessive armsw.	0,1 ea	Amplitud 0,1
3	Dubbelsalto	i akroline	Pause	0,1 ea	Poor foot 0,1
4	Fri volt	i akroline/s	Start/slut m akro	0,1 ea	Body parts 0,1
5	2 volter	i en akroline	Subsequent akro	0,1	Expression 0,1/ 0,3
			<b>Musik</b>		Fluency 0,1
			Ingen struktur	0,1	Complexity 0,1
			Synk  - movem.	0,1	Corners 0,1
			Bakgrundsmusik	0,1/0,3	# 0,9



		7 + DMT	Akro	Dans	Tot	EXE	
		0,8/D					
		0,6/C				AP	
		0,4/B					
		0,2/A				Mina avdrag	
		DV				E-poäng	
		CR				Neutrala avdrag	
		CV					
		D-poäng				Slut-poäng	

		7 + DMT	Akro	Dans	Tot	EXE	
		0,8/D					
		0,6/C				AP	
		0,4/B					
		0,2/A				Mina avdrag	
		DV				E-poäng	
		CR				Neutrala avdrag	
		CV					
		D-poäng				Slut-poäng	

		7 + DMT	Akro	Dans	Tot	EXE	
		0,8/D					
		0,6/C				AP	
		0,4/B					
		0,2/A				Mina avdrag	
		DV				E-poäng	
		CR				Neutrala avdrag	
		CV					
		D-poäng				Slut-poäng	