



Aktuellt



Skicka vidare / Prenumerera



Valberedningen utlyser ny nomineringsperiod gällande ordförandeposten

Tidigare i veckan valdes Anna Iwarsson till ny ordförande för RF/SISU vilket innebär att hon lämnar posten som ordförande i Gymnastikförbundet och inte längre står till förfogande för omval på förbundsmötet 2024. Valberedningen utlyser därför en ny nomineringsperiod.

Fram till 29 februari tar valberedningen emot förslag från föreningar och regioner på vem de vill se som ny ordförande. Därefter bereds de inkomna förslagen genom diskussioner, intervjuer, referenstagningar m.m. 1 mars-12 april. Valberedningen presenterar sedan ett fullständigt förslag till ny styrelse i handlingarna som skickas ut inför förbundsmötet. Mer information hittar du i [brevet från valberedningen](#).

Heads up!

Nästa vecka, 1 februari öppnar anmälan till Förbundsmöte 2024 i Umeå. Du hittar den via vår [webb](#).



Suzanne Lundvall blir tf ordförande i GF styrelse

Vi gratulerar Anna Iwarsson som på ett extrainsatt Riksidrottsmöte den 23 januari valdes till ordförande i Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna! Rollen som ordförande i Gymnastikförbundets styrelse tas tillfälligt över av vice ordförande Suzanne Lundvall som med sina många år i förbundets styrelse med trygg hand kommer leda arbete vidare fram till förbundsmötet.

[Läs mer här!](#)



Matt X. Richardson blir ny gymnastikombudsman

Från den 1 februari tillträder Matt X. Richardson som Gymnastikombudsman (GymO). Med omfattande erfarenhet inom idrottsrörelsen, inklusive rollen som tidigare distriktsidrottschef på RF-SISU och Sveriges antidopingschef, kommer Matt att erbjuda stöd till föreningar, ledare, föräldrar och utövare angående frågor relaterade till [Svensk Gymnastiks uppförandekod](#).

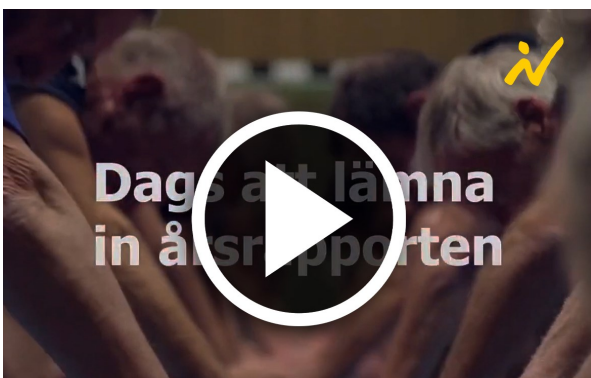
[Läs mer om GymO här!](#)



Nu kan din förening söka stöd för framtida projekt!

Nu och fram till 15 februari är ansökan för projektstöd öppen. Syftet med projektstödet är att ge idrottsföreningar förutsättningar att utveckla sin verksamhet för barn och ungdomar samt för vuxna med funktionsnedsättning i enlighet med idrottens gemensamma mål.

[Läs mer om projektstödet och sökkategorier här.](#)



Dags att lämna in årsrapporten för 2023

Senast den 25 februari behöver ni skicka in föreningens årsrapport för 2023. Detta görs via IdrottOnline.

[Här finns information om hur ni gör, vilka uppgifter som ska in samt kontaktuppgifter för eventuella frågor.](#)



Gemensam start på året för landslagen

För landslagen i rytmisk gymnastik, artistisk gymnastik, trampolin och DMT drog året i gång med ett 4-dagars läger på Riksidrottsförbundets utvecklingscentrum Bosön på Lidingö utanför Stockholm. Utöver träning inom respektive landslag bestod dagarna bland annat av rörelsescreening, fystester och föreläsningar.

[Läs mer om den gemensamma uppstarten här.](#)



Här är årets mästerskap i gymnastik!

VM i drill, EM i trupp gymnastik och SM-veckan där hela fem av gymnastikens discipliner deltar är bara några av de mästerskap som väntar under året.

[Spana in hela listan här.](#)



Bild från Fisksåtra IF.

Gymnastiken - en självklar del av Idrottsklivet

Vi har ett uppdrag att göra gymnastiken mer tillgänglig och att välkomna fler utanför normen till vår idrott. Att gymnastiken är starkt efterfrågad i många av Idrottsklivets områden gör vår del i detta program än mer självklar och viktigt.

Det är inget nytt att gymnastiken ger barn och ungdomar en stadig grund att stå på. Att genom rörelseglädje och grundmotorisk träning så utvecklar vi barns förmågor och stärker individens självkänsla. Genom vår kompetens och breda utbud inom träning är gymnastiken ett viktigt tillskott och ett bra komplement till övriga idrotter i detta program. Vi kan genom Idrottsklivet tillgängliggöra gymnastiken för personer som vanligtvis inte tillhör en förening eller ens ett sammanhang. Att tillhöra en förening eller att ens hålla på med en idrott är för många inom vissa områden helt främmande.

[Läs mer här!](#)



Vikten av fler ledare med funktionsnedsättning

Inom gymnastiken råder det en ständig brist på ledare och funktionärer. Vi kan bli bättre på att bredda vår syn på vem som kan vara en resurs på träning och vid olika evenemang.

Tillsammans behöver vi hjälpas åt, både som organisation och inom varje förening, att vara mer öppna för att personer med funktionsnedsättningar kan vara en kraft i våra verksamheter.

[Läs mer här.](#)

Paragymnastik på webben

Visste du att paragymnastik har en egen sida på gymnastik.se?

Du hittar sidan under verksamheter- [Paragymnastik](#). Där hittar du de senaste nyheterna inom paragymnastik, olika typer av stödmaterial och inspiration. Det finns nu även en sida som listar olika typer av ekonomiskt stöd som går att söka för en förening eller enskild gymnast. Du kan också få bättre koll på vad som är på gång, genom att följa facebookgruppen [Paragymnastik i Sverige](#) och facebooksidan [Alla kan gymna](#).



Alla kan gymna kläder finns nu i shoppen

Nu går det att beställa Alla kan gymna kläder i webbshoppen! Utforska



sortimentet och välj mellan t-shirts, långärmade tröjor och hoodies i olika färger.

[Gå till webbshoppen.](#)

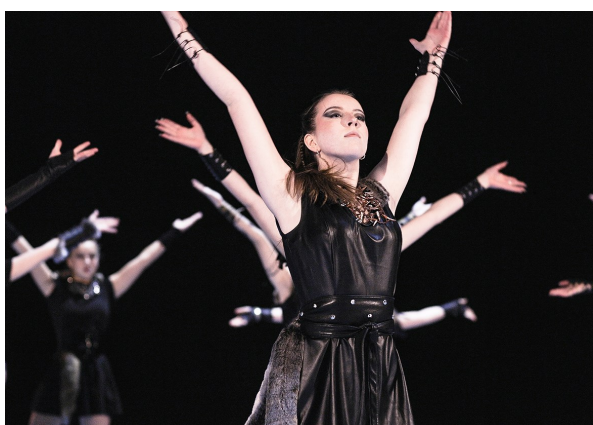


Digital workshop i uppvisningsgymnastik

Den 13 februari klockan 18-19 bjuder uppvisningskommittén in föreningsrepresentanter och regionsanställda för att ha en workshop kring uppvisningsverksamhet. Fokus på workshopen kommer vara att bredda nätverk, inspirera samt fortsatt utveckling.

Inför workshopen ber vi dig som deltar svara på en kort enkät med frågor för att göra mötet så bra som möjligt. [Du kommer till enkäten här](#). Svara senast 10 februari.

[Du ansluter till mötet via denna Teamslänk.](#)



Uppvisningsevenemangen du inte vill missa

Det finns fortfarande chans att anmäla sig till sommarens gymnastikfestivaler Eurogym & European Gym For Life Challenge som genomförs i juli i Bodö, Norge 11-19 juli. Evenemangen riktar sig till ungdomar och unga vuxna (12 år och uppåt). Under en hel vecka får du och din grupp uppleva gymnastikuppvisningar inomhus och utomhus, workshops, forum samt passa på att uppleva den fantastiska naturen norr om



Uppvisningsevenemang 2025 i Portugal

Brukar er förening delta på Gymnaestradan, Eurogym eller GFLC Sverige, eller är er förening nyfikna på att testa något nytt? 2025 väntar ett riktigt häftigt evenemang. Den 22-26 juli 2025 genomförs World Gym for Life Challenge i Lissabon, Portugal.

Är din förening intresserad av att delta, meddela johanna.gringman@gymnastik.se uppskattat antal på deltagande senast 15

polcirkeln. Dessutom får ni nya vänner och kontakter i gymnastikklubbar i övriga Europa.

Läs mer [här](#) och anmäl er senast 30 januari till Eurogym@gymnastik.se.

mars 2024.

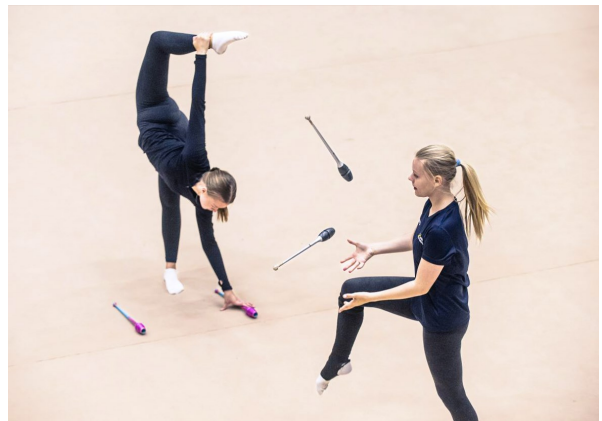
Läs mer om evenemanget [här](#).



Nya kurser inom aerobic gymnastics

Under våren lanseras två nya kurser inom aerobic gymnastics. Aerobic gymnastics A är den grundläggande kursen som passar dig som är eller vill bli tränare inom aerobic gymnastics och tränar gymnaster i alla åldrar på nybörjarnivå. I Aerobic gymnastics B får du lära dig om mer avancerade svårigheter och får möjlighet att fortsätta utvecklas i ditt ledarskap.

Håll koll i utbildningskalendern för att inte missa vårens första utbildningstillfälle!



Rytmask gymnastik B

Innehållet i kursen fokuserar på att fördjupa tränarens kunskaper i redskapsteknik och fysisk preparation samt ge grundläggande kunskap kring koreografi, artisteri och musikteori. Rytmask gymnastik B ökar även kunskapen för att kunna bedriva smart och säker träning med fokus på rörlighet och styrka samt ger tränaren möjlighet att fortsätta utvecklas i sitt ledarskap.

Det finns fortfarande platser kvar till vårens första kurs den 16-17 mars i Södertälje.

Till anmälan!



Enklare att hitta på gymnastik.se

Vår webb är stor och innehåller mycket information som är nyttig för dig eller din förening att ta del av, så därför har vi genom utplacerade AI-rekommendationer gjort det enklare för dig att hitta det du söker. AI:n utgår utifrån användarbeteende, placering i landet samt mest besökta sidorna. Den blir bättre och bättre ju längre tiden går och vi är glada och stolta att vi hänger med i tekniken för våra medlemmars skull!



Polisen

Begränsat registerutdrag

Vi påminner våra föreningar om att kontrollera begränsat registerutdrag för alla anställda/uppdragstagare med direkt och regelbunden kontakt med barn, enligt fastställda rutiner. En nyhet är att man nu kan få registerutdraget digitalt från Polisen.

[Läs mer här.](#)

Aktuella stipendier

Passa på att söka!

Bertil Sjöstrands resestipendium

Delas ut till sökande som avser vidareutbilda sig i någon form av internationellt arbete inom gymnastikens olika verksamhetsfält. Resestipendiet är på högst 10 000 kr.

Ansök senast 15 maj.

[Läs mer här.](#)

Lingstipendiet

Syftet med stipendiet är att premiera, uppmuntra och stimulera aktiva ledare till fortsatt utveckling och förbättring av den verksamhet som pågår inom alla discipliner av Svensk Gymnastik.

Ansök senast 1 juni.

[Läs mer här.](#)

Städa Sveriges ledarstipendium

Passa på att nominera föreningsledare till Städa Sveriges ledarstipendium, och få möjligheten till ett pris på 10 000 kr.

Ansök senast 1 mars.

[Läs mer här.](#)



Avregistrera mig från detta utskick

Powered by EditNews