

# Mentorskapsprogram – Intro CoP

För att svensk trupp gymnastik ska kunna fortsätta utvecklas och öka i den omfattning som varit senaste åren behövs fler domare. Trupptävlingskommittén har tillsammans med Gymnastikförbundets nationella kansli tagit fram en förberedande utbildning samt mentorskapsprogram för att öka kunskapen och tillväxten av domare på den högsta nivån i Sverige.

## Mentorskapet riktar sig till

Dig som vill döma på nivå tävlingarna två och ett samt SM-tävlingarna och som redan besitter goda kunskaper på denna nivå. Kunskaperna kan till exempel vara inhämtade genom tidigare eller nuvarande gymnastikkarriär, som tränare eller genom kunskapsinhämtning på annat vis.

## Upplägg

För att genomföra mentorskapsprogrammet behöver du delta vid ett utbildningstillfälle av kursen "Truppgymnastik – introduktion till CoP". Därefter ska ett mentorskapsprogram genomföras, för att sedan kunna delta på förbundsdomarutbildning steg 4 (med godkänt resultat) och slutligen bli förbundsdomare.

## Mentorskapsprogram

Mentorskapsprogrammet pågår under en eller två terminer och bygger på eget ansvar. Du förväntas delta på minst två tävlingshelger under perioden (en termin eller två terminer). Den sista övningsbedömningen ska ske terminen innan du deltar på steg 4-kursen. Du förväntas meddela Gymnastikförbundet när du kan delta vid tävlingstillfällen. Gymnastikförbundet säkerställer att det finns tävlingar där du har möjlighet att sitta med och öva på bedömningen, på olika placeringar under tävlingen. Du kommer antingen få sitta med vid/bredvid domarbordet eller på annan plats i hallen för att öva på bedömningen. Vid nivå tävlingar finns större utrymme att sitta vid ordinarie domarbord. Vid SM-tävlingar (JSM och SM) kommer det inte finnas möjlighet att sitta med vid ordinarie platser för domare. Efter tävlingen kommer du få feedback av en mentor muntligt.

### Tävlingar som erbjuds för mentorskap under VT24 är följande:

- **27-28 april** - Riksettan Dam, Herr, Mixed & Rikstväan Dam 13-16 år i Malmö ([GK Motus-Salto](#))
- **1-2 juni** - Rikstväan Dam, Öppen klass, Herr, Mixed 13 år äldre i Eskilstuna ([IK EskilstunaGymnasterna](#))

# Ekonomi

Du förväntas ta eget ansvar att ta dig till och från tävlingarna. Gymnastikförbundet bekostar inte eventuell resa och logi till och från tävlingarna. Gymnastikförbundet ser det som en investering i föreningen att ha personer som deltar i detta mentorskap, och hoppas därför att den förening som personen är knuten till kan bekosta insatsen.

Vid frågor, kontakta [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).