

# Checklistan - 24 steg mot bättre artisteri och komposition

## Workshop för tränare och koreografer i gymnastik med Tatiana Berghwall och Julia Rumbutis

Kursen följer kraven från COP 2022-24 i Kvinnlig AG men artisteri och komposition är viktigt även för våra övriga gymnastikinriktningar så alla tränare är välkomna att delta!

Större delen av kursen består av praktiska övningar som kursdeltagarna får göra och känna på själva, så **alla ska vara ombytta**.

### Tid och plats:

Lördag 1 oktober kl 09.00 – 18.00 (med lunch 12.00 – 13.00)

Söndag 2 oktober kl 09.00 – 12.00

Stockholm, Åkeshovs idrottshall. Samling i spegelsalen under bollhallen.  
Medtag egen lunch, vattenflaska samt anteckningsmöjligheter.

### Kostnad:

2000 kr, vilket faktureras efter kursens genomförande. Vid fler än 2 deltagare från samma förening så blir kostnaden 1600 kr per deltagare. OBS! Lunch ingår ej i kursavgiften. Cafeterian i Åkeshovs sim- och idrottshall har öppet och det är 10 min promenad till Brommaplans restauranger och affärer.



På bilden flankeras Julia Rumbutis och Tatjana Berghwall av Daymon Lee Jones och Patrick Kiens - två världskända koreografer som höll internationell koreografikurs tidigare i år. Patrick har bland annat varit föreläsare och skapare till stora delar av artisteridelen vid den internationella domarkursen i KvAG.

### Anmälan:

Senast **onsdag den 28 september** till [asa@allstargymnastics.se](mailto:asa@allstargymnastics.se)

Ange namn, förening samt fakturaadress vid anmälan.

### Frågor?

sara.rumbutis@gymnastik.se

**Varmt välkomna!**