



VERKSAMHETSPLAN 2023-2024

Gymnastikförbundet

VÄST



FÖRTYDLIGA - FÖRENKLA - FOKUSERA

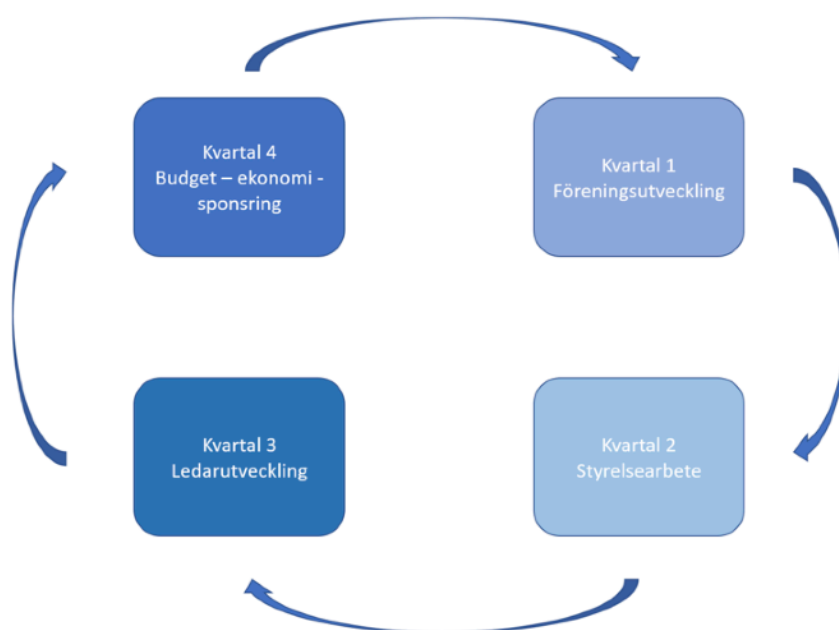


SVENSK  
GYMNASTIK

# Gymnastikförbundet Väst

## VERKSAMHETSPLAN 2023-2024

Verksamhetsplanen för Gymnastikförbundet Väst gäller för åren 2023-2024. Planen kommer att revideras och uppdateras i samband med budgetprocessen för 2024.



## ÖVERGRIPANDE MÅL

- Vi ska prioritera föreningsnyttan för att få välmående föreningar
- Stötta föreningarna utifrån deras behov

### **Aktivt stöd till föreningar**

En stor del av Gymnastikförbundets Västs arbete syftar till att organisationsledarna i föreningarna region Väst får relevant utbildning, inspiration och stöd för att bedriva sin verksamhet. Lika viktigt är det att ledarna i föreningen utvecklas, trivs och vill fortsätta att bidra i föreningen. Vi fortsätter utveckla mötesplatser för föreningar, organisationsledare, tränare och anställda.



## **KVARTAL 1 FÖRENINGsutveckling**

Första kvartalet kommer ägnas åt föreläsningar och workshops kopplat till området Föreningsutveckling.

## **KVARTAL 2 STYRELSEARBETE**

Andra kvartalet ägnas åt att stärka föreningarnas nya och befintliga styrelser genom riktade utbildningar i ämnet samt inspirerande föreläsningar för att stötta styrelserna i att bli vinnande team.

### **KVARTAL 3 LEDARUTVECKLING**

Under tredje kvartalet står ledarutvecklingen i fokus med inspirerande föreläsningar. Kvartalet ägnas också åt ledarrekrutering, hur föreningen attraherar nya ledare samt utvecklar de som redan engagerar sig i verksamheten.

### **KVARTAL 4 EKONOMI - BUDGET - SPONSRING**

Sista kvartalet kommer att fokusera på föreningens ekonomi med bokslut, budget och hur man kan arbeta med sponsring.





## **Parallellt med ovan fokusområden kommer Väst att arbeta med att utveckla utbildningsverksamheten, förstärka tillgången till anläggningar samt stödja långsiktig och hållbar landslagsverksamhet**

Föreningarnas behov av välutbildade ledare ska tillgodoses genom att säkerställa rätt utbildningsutbud så att föreningarna kan erbjuda en verksamhet med hög kvalitet i trygga miljöer. Vi digitaliserar verksamheten för kansli, styrelse och kommittéer så vi ökar tillgängligheten och kan bli mer effektiva i arbetet att nå ut till våra föreningar.

Många föreningar vill öka sin verksamhet men saknar tillgång till ändamålsenliga anläggningar. Region väst jobbar för att stötta föreningarna i kontakten med kommuner och andra intressenter i anläggningsfrågor.

Region väst stöttar regionens landslagsgymnaster och framför allt stödet till gymnasterna i form av medicinsk support, nutrition, psykologi och fysiologi.