



TÖLÖ GF BJUDER IN TILL JUBILEUMSCUPEN

Kvinnlig artistisk gymnastik

TÖLÖ GF hälsar er välkomna till tävling i Kvinnlig Artistisk Gymnastik den 4-5 maj 2024 i Kungsbacka.

Tävlingsklasser

Steg 1- 10, Klubbpokal, Regions- och Rikspokal samt CoP.

Information

Lagtävling i steg 5 - 6.

Mångkamp i Rikspokal på lördagen, finaler på söndagen (om det är 8 eller fler deltagare)

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Rebecca E Lyrdal/ Alice Tandrup

0731 800444/ 0703 993842

rebeccca@gymnastik.se
alice.tandrup1@gmail.com

Föreningskansliet/annan instans

www.tologf.se

se tävlingsledare

kansli@tologf.se

Viktiga datum

7 april Anmälan till tävlingen stänger
20 april PM går ut
27 april Sista dag för inlämning av musik.

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.



Anmälan

Anmälan görs till: alice.tandrup1@gmail.com via

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfQoGxluO9d-csUnhcjGwQi50g8R-BLejSud2EFKG7UmhKFxQ/viewform>

Sista anmälan är den 7 april.

Anmälningsavgiften vid samtliga inbjudningstävlingar i väst är 300 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Arrangörsföreningen efter anmälan gått ut.

Musik

Friståendemusiken mailas till rebecca@gymnastik.se senast den 27 april. Musiken skall vara i mp3 format och märkt med gymnastens namn och tävlingsklass.

Preliminära tider

Lördag 4 maj

Förmiddag steg 5-6 samt Klubbpokal

08:00	Hallen öppnar
08:30 – 09:00	Uppvärmning
08:45	Tränarmöte
09:00 – 10:00	Förträning
09:00	Domarmöte
10:10	Tävlingsstart
13:10	Beräknad prisutdelning

Eftermiddag

Steg 7-10, Regionspokal och Rikspokal (Mångkamp och kvalificering till Rikspokalfinaler sö fm), CoP

13:30 -14:00	Uppvärmning
13:45	Tränarmöte
14:00 – 15:00	Förträning
14:00	Domarmöte
15:10	Tävlingsstart
18:00	Beräknad Prisutdelning

söndag 5 maj

Förmiddag steg 1-4 samt Finaler Rikspokal

08:00	Hallen öppnar
08:30 – 09:00	Uppvärmning
08:45	Tränarmöte
09:00 – 10:00	Förträning
09:00	Domarmöte
10:10	Tävlingsstart
13:10	Beräknad prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider/dag (lö/sö) som kan komma att ändras.



Tävlingshall

Kungsbacka Sporthall, Kungsbacka Sportcenter 2B, 43450 Kungsbacka
Föreningens namn står på respektive omklädningsrum

Redskap

Hopp: Spieth Hoppbord

Barr: JF, Gymnova juniorbarr, Gymnova enkelholme

Bom: Gymnova

Fristående: Spieth

Satsbrädor: Ett flertal hårdheter kommer finnas på plats.

OBS! Mjuk hopphäst samt enkel mattoåder kan komma att användas vid de lägre stegen.

Resultat

Vi följer Svenska Gymnastikförbundets riktlinjer för resultathantering. Sporteventsystems kommer användas för resultat hantering.

Mat

Kafeteria med enklare förtäring och fika kommer finnas på plats.

Logi

Best Western Hotell Halland

Domare

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster.

Vid anmälan skall domare med rätt licens anmälas. Har man inte tillräckligt med domare/alt domare med rätt licens på steg 5 och uppåt betalar föreningen en avgift på 1000 sek per påbörjat 4 gymnaster till arrangörsföreningen.

Vid avsaknad av tillräckligt antal steg 1 domare kan det finnas möjlighet att arrangörsföreningen löser det ändå. För mer information kontakta tävlingsledningen.

OBS! Detta gäller endast om man saknar någon enstaka domare.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav



Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

PM

PM skickas ut via mail till anmäld kontaktperson ca 2 veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!

